



令和5年1月号

おたより担当 柳沼加寿子



皆様ご家族揃って楽しい年末年始を過ごされたことと思います。卯年の令和5年。うさぎのように元気に跳びはねたくなるような希望に満ちた素敵な一年になりますことを心から願っております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



日にち	曜日	活動名	時間	内容
26日	木 (要予約)	ママストレッチ講座	10:30～ 11:30	講師：上野智代先生 ストレッチで疲れをほぐしましょう。
未定		避難訓練（非公開）	未定	園の避難訓練に参加します。
16日～27日	月～金	製作びよんぴよんうさぎ	随時	うさぎさんを飛ばしてあそびましょう。
10. 17. 24. 31日	毎週火曜日 (要予約)	食育相談	11:15～	園の給食担当がお子様の食に関する相談をお受けします。
随時	月～金	育児相談	随時	お気軽にご相談下さい。
随時	月～金	身体測定	随時	0歳児から身長体重の測定ができます。

♡ママストレッチ講座♡

上野智代先生をお招きしてストレッチの方法を教えてください。日頃の疲れをほぐしましょう！

1月26日(木) 5組限定

10:30～11:30



利用案内

*時間 ①9:00～10:00 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00

・各回5組の予約制となります。電話でご予約ください。

*各自水分補給用の飲み物をお持ちください。

*事前に自宅での検温をお願い致します。発熱、咳、鼻水、倦怠感等の症状がある場合は、ご利用をお控え下さい。

お問い合わせ 梁川保育園 ☎24-577-0142

