



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 1月号



令和5年1月4日

(文責: 子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

あけましておめでとうございます。皆様にとって笑顔あふれる1年となりますようにお祈り申し上げます。
支援センターでは、今年もみなさんとのふれあいを大事に、安全に安心して楽しくゆったりと過ごせる場を提供していきたいと思ひます。今年もよろしくお祈りします。

寒さがきびしくなってきました。感染症に気を付けながら、親も子も、食事・運動・睡眠のバランスを大切に、心身共に元気に過ごしていきましょう。



～1月の活動予定～

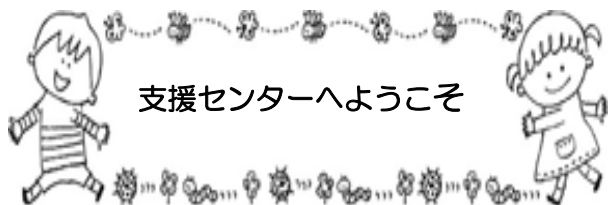
日にち	曜 日	活 動 名	時 間	内 容
16日 17日 19日	月 火 木	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
10日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合せて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
13日	金	牛乳パックでコマ作り	随 時	牛乳パックとペットボトルのふたを使つて、簡単なコマを作ります。親子でコマまわしを楽しんでください。
18日	水	じゃれつき遊び (1歳～3歳対象)	① 9:30～ ② 10:45～	講師: あいこーぷふくしま 松下あすかさん 『親子の絆が深まる 心・脳・体が育つ』 じゃれつき遊びを紹介しつゝ。親子で触れ合いながら体を動かして遊びましょ。う。 ※ 各回親子6組まで
20日	金	絵本となかよし ～絵本の読み聞かせ& 絵本の選び方のお話～	① 9:30～ ② 10:45～	講師 伊達市立図書館館長 佐藤洋一先生 伊達市立図書館司書 河野優子さん ※ 各回親子5組まで
24日	火	1月生まれ誕生会	随 時	1月生まれのお友達をお祝いしましょ。う。
27日	金	第10回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師: 遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間 ① 9:00～10:15 (30分 換気・消毒)
② 10:45～12:00
③ 13:00～14:30 (30分 換気・消毒)
④ 15:00～16:00

※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。
※ 事前に自宅での検温をお願いします。
※ 3歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。
※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いををお願いします。
※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
☆ご利用の際は、予約をしてからおいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。

お問い合わせ: 伊達子育て支援センター (伊達ふれあいセンター内) 電話: 070-7547-4984
伊達こども園 電話: 024-583-2355



支援センターへようこそ



～リフレッシュ講座 『多肉植物の寄せ植え』～

ラ・ルーチェの千葉有理江さんをお迎えし、多肉植物の寄せ植え講座を行いました。お母さん達は、多肉植物を1つ1つ丁寧にピンセットや竹ぐしを使って小さい鉢に植えていました。子ども達は、母親の姿がしっかり見えるところで遊んでいたため、泣いたりぐずったりすることなく自由に動き回り楽しく遊んでいました。

「絵本となかよし」

～絵本の読み聞かせ&
絵本の選び方のお話～

日時 1月20日(金)
1回目 9:30～
2回目 10:45～

講師 伊達図書館館長 佐藤洋一先生
伊達図書館司書 河野優子さん
(各回 親子5組まで)

※ 当日は、みんなで集まってから、図書館の乳児ルームに移動してお話を聞きます。

☆お部屋で過ごすことが多いこの時期、お子さんとゆったり絵本タイムもいいですね。絵本に触れる機会をたくさん作ってあげてください。

～大内先生の子育て ワンポイントアドバイス～

- ☆ 眼についての話
- * 眼(黒目・眼球の周り)には、たくさんの筋肉があります。眼を動かす筋肉をたくさん使うことによって目からの情報が脳に伝わり認知機能が高まります。でも小さい画面を見る時は、眼球は動きません。筋肉も動くことなく、脳も動いていない状態が続きます。最近、動いているものを眼球で追うことができない子が増えています。スマホやタブレットの利用は最小限にしましょう。
- * 眼を動かすトレーニングを成長過程で意識的に入れていきましょう。
 - ボールを上に向けて目で追いかける。
 - 上下左右におもちゃをゆっくり移動させ、目で追うように言葉をかける。
 - 空中に円を描き、目で追わせる。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「もいもい」 作 市原 淳 関 一夫 ディスカヴァー・トゥエンティワン
赤ちゃんに大人気の絵本です。なんともいえない不思議な形のイラストに赤ちゃんは興味しんしん。擬音と絵の動きがとても楽しいです。
。☆「パンダのあかちゃん おととと」

絵 わたなべさとこ 文 うしろよしあき 角川書店

パンダをはじめ、いろいろな動物が優しいタッチで描かれています。「おととと おととと」リズムカルな言葉の繰り返しに子ども達も思わず笑顔になり「おととと」と動き出します。親子で声に出して読みたくなる絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

