

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.204

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

2月号

February 2023

2023年1月26日発行
(毎月第4木曜日発行)





飛躍の年へ！（梁川町五十沢地区）

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 特集 “だいすき” の絆
- 10 NEWS HEADLINE 新型コロナワクチン個別接種 ほか
- 12 フローチャートでチェック！令和4年度所得申告相談会
- 14 伊達市民憲章作文コンクール
- 16 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 18 Pick up Topics 二十歳のつどい
- 19 まちのキラリ 未来に向かって輝く二十歳 齋藤航大さん
- 20 魅力再発見！阿武隈急行線
- 21 まちかど ZOOM UP 新工業団地立地基本協定締結 ほか
- 22 だてなび 一部損壊住宅支援受付期限は2月28日 ほか
- 26 Motto 伊達市長への手紙
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信 「75 歳になったらフレイルチェック」 / 休日当番医
- 30 水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー
- 今月の納期 / 教えて！あんぽさん
- 31 国際交流員の活動日誌 「スーパーボウルのスーパー消費」
- ふる里再発見 「月舘町西原遺跡の世界 -1-」
- 32 市長コラム 「元気の源は人と人との交流」



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



人口と世帯

令和5年1月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,558 人	-47
男	28,090 人	-37
女	29,468 人	-10
世帯数	23,074 世帯	11

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



ママ、だいすき

「赤ちゃんサロン」に伺ったときに撮影した1枚です。参加した赤ちゃんのかわいらしさに見とれてしまいました。赤ちゃんのだいすきの気持ちとママのだいすきの気持ちが通じ合っているように見えました。

[撮影日] 12月19日

[撮影地] 保原保健センター

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



防災



子育て支援

"だいすき"の絆

子どもが心も身体も元気で幸せに生きていくために

育児の土台は「愛着」

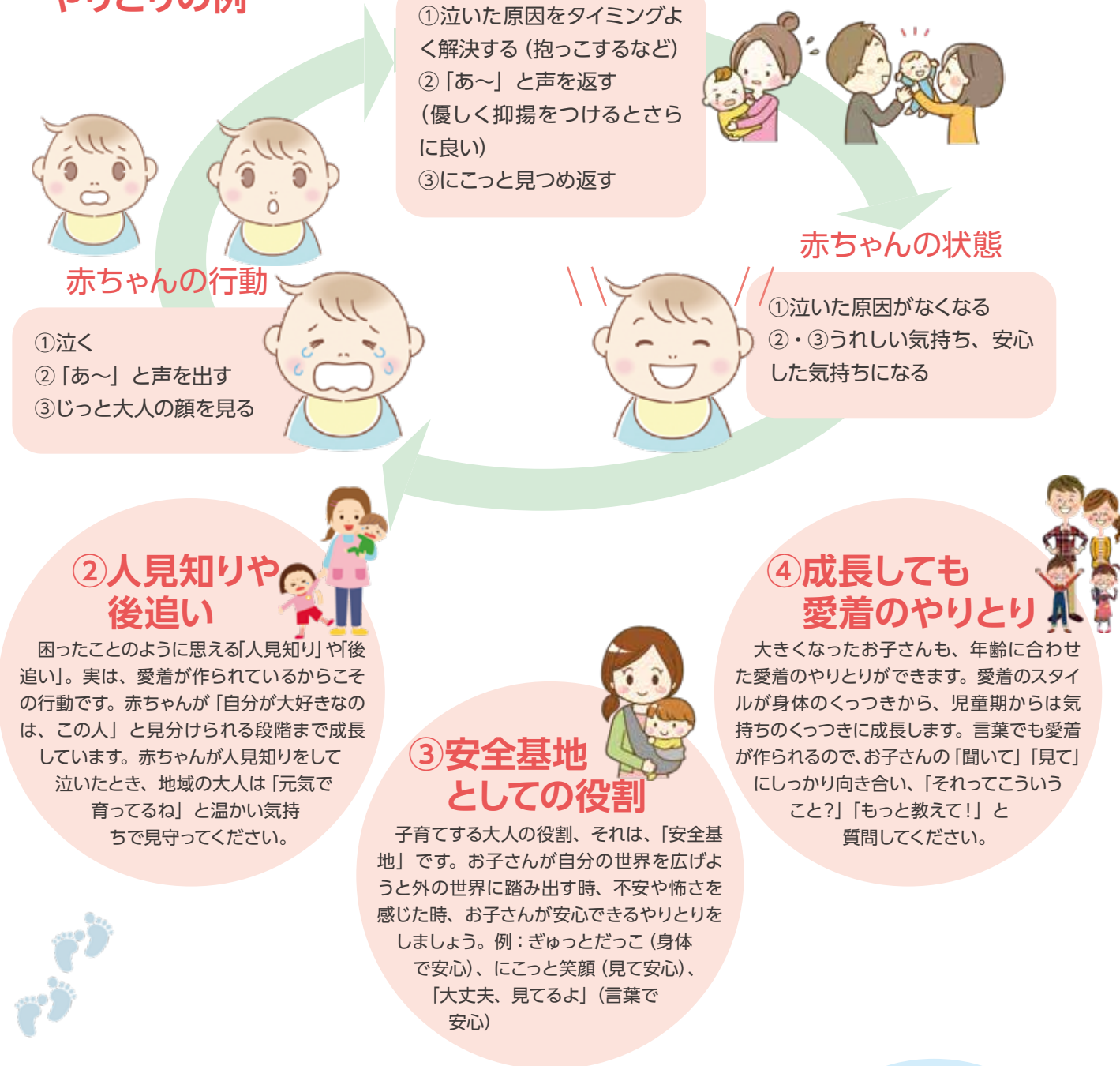
お腹が膨らむとともに、赤ちゃんに会えるうれしさや新生活の不安も膨らんでくる妊娠期。

いざ誕生するとドタバタで大変だけど、お子さんの成長を間近で感じ、楽しい日々ではないでしょうか。そんな育児の日々は、あっという間に過ぎていきます。その一瞬の育児がより楽しく、さらに一日一日すくすくと成長する赤ちゃんが心も身体も元気で幸せに生きていくための「愛着」を紹介します。



愛着ってどんなこと？

① 愛着が生まれるやりとりの例



あそびのたね BOOK

伊達市では、お子さんとの遊びや育児ワンポイントをまとめた「あそびのたね BOOK」を配布しています。ママ・パパと遊ぶことは、お子さんにとって、うれしいことがいっぱいです。テレビやスマートフォンなどはちょっと止めて、お子さんと一緒に触れ合って遊ぶことで、楽しい気持ちが一層通じ合います。

お子さんと一緒にリアルに遊んでね!



1 愛着を感じる、育むこと

愛着で心に たっぷりの栄養を

お子さん（特に乳児期）との愛着のやりとりが、大人になった時の心と身体の健康につながります。お子さんとの愛着のやりとりとは。

「愛着」の育て方

お子さんと家族の間で育つ愛着は、「愛情」や「愛着がわく」とは別の意味で使われる「愛着」です。

愛着を育てるには、特別なやりとりの必要はありません。ポイントとは、お子さんの行動に大人がちょうど良いタイミングで反応し、その反応を受けたお子さんが心地よくなることです。

愛着は、毎日の生活の中で、そのやりとりを繰り返すことで育っていきます。

愛着のやりとりを通して、心と身体の健康につながる理由

この2つの心は、成長した時の対人関係の土台となり、良好な人間関係や未来を楽しんで生きていく力（社会への順応・夢中になる力や挑戦する力）につながります。だから元気に生きていけるのです。

この2つの心は、成長した時の対人関係の土台となり、良好な人間関係や未来を楽しんで生きていく力（社会への順応・夢中になる力や挑戦する力）につながります。だから元気に生きていけるのです。

愛着とは



愛着は、心理学用語で、アタッチメントとも言います。ママ・パパとお子さんがお互いに愛情や慈しみの気持ちで結びついていること、また、お互いの行動や気持ちのやりとりのことです。





ばる〜ん

育児を楽しむためのスタート

妊娠7カ月以上の妊婦とその家族を対象としたサロン。おむつケーキ制作やおしゃべりタイム、ミニ講話など、楽しい内容で毎月1回開催しています。子育てする地域の仲間と一緒に子育てのヒントが見つけられます。



赤ちゃんサロン

育児の相談

生後2カ月から6カ月までのお子さんと主にお母さんを対象としたサロン。ベビーマッサージやおしゃべり、赤ちゃんの体重測定、ミニ講話など、毎月1回開催しています。子育ての悩みを相談できます。



あそびのたね

親子あそびを通して

1歳頃の親子あそびの場。親子で体を動かしたり、触れ合ったり、楽しい時間を過ごすことができ、わが子の成長を発見できます。また、育児のワンポイントや成長とともに変化する悩みを相談できます。



Nico cafe

ママの一息

生後4カ月から1歳までのお子さんと主にお母さんを対象としたサロン。お昼寝アートや足型をとったりなど、毎月1回開催。また、ストレッチなど、ママがリフレッシュできる企画を用意しています。

伊達市子育て世代包括支援センター「にここ」で開催しています。

本番に備えて沐浴体験



重さにびっくりの妊婦体験



絵本の読み聞かせ



スタッフと一緒に成長を見守る



深化するネウボラ

だいすきの絆

妊娠期から乳幼児期を対象に、愛着の話を伝えています。ミニ講話や親子あそびなどいろいろな事業でママ・パパをサポートしています。

伊達市が目指す子育て支援

伊達市版ネウボラ

ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味し、子育てをサポートする仕組みです。親子が笑顔で暮らせる架け橋となるよう、ネウボラ保健師などが妊娠中から切れ目なくお手伝いしていきます。

子育ての相談も親身になって対応



スタッフも愛情を注ぐ



2 深化するネウボラ推進事業

親と子への支援

心の支援「だいすきの絆」。

これまで行ってきた子育て支援

「伊達市版ネウボラ」はさらに深化し、お子さんとのつながりを強くしている。

だいすきの絆をつくる

伊

達市では、平成29年4月に伊達市版ネウボラ事業を開始し、安心して出産・育児ができるまちを目指して取り組んでいます。ネウボラ保健師や助産師、相談員、心理師が妊娠中から親子に寄り添い、子育ての伴走をしています。

これまで進めてきたネウボラをより深化させるため、今年度から愛着を身近に感じてもらおう取り組みをスタート。愛着を「だいすきの絆」と表現し、お子さんとお子さんを育てる大人（養育者）が、愛情や慈しみの気持ちでしっかりと結びついている大切さを伝えていきます。

すてきな関係をつくる

妊

婦を対象としたサロン「ばる〜ん」や、乳児とママなどが対象の「赤ちゃんサロン」では、これまでの相談や活動に加え、心理師のミニ講話を設けました。心理師は「だいすきの絆は、心の

土台。だからこそ日々の生活の中でやりとりを楽しんで」と話しつつ、愛着を育てるベストな時期や具体的な方法を伝えています。参加者からは「相談しやすい環境なので助かっています。愛着のお話を実践していきたい」などの声が届いています。忙しい中でも、お子さんの「見て、聞いて」に「はい、なあに？」と応える時間が増えたらすてきなことです。その絆を土台に、お子さんは日々成長を続けていきます。

Nico Cafe 参加者の声

Voice

鈴木 芙美さん

コロナ禍で、なかなか外に出て誰かに会う機会が少ないので、とても助かります。ママたちに会って話ができることで癒されほっとします。毎回、とてもすてきな企画を用意してくれるので感謝しています。





愛があふれるまちへ

ママ・パパの笑顔からお子さんの笑顔へ

お子さんが愛着とともに

健やかに育ちますように

子育ての悩みや相談など
のお問い合わせ

気軽にご連絡
ください。

伊達市子育て世代包括支援センター「にこにこ」

☎ 573-5687

ネウボラ推進課ネウボラ推進係

☎ 573-5652

大人から笑顔
笑 顔で元気に育つてほしいと願いながらも不安なことも多い子育てではないでしょうか。大人の笑顔はお子さんの笑顔につながります。楽しみながら、あなたらしい子育てができるようネウボラ保健師、助産師、相談員、心理師と一緒に伴走します。心配事や相談など気軽にネウボラ推進課までご連絡ください。



3 子育ての声

だいすきの絆を たのしんでいます

子育て真っ最中のママ・パパに
市の取り組みや子育て支援を
伺った。

齋藤 健一さん（保原地域）

まどかさん

太佑くん（2歳3カ月）

心佑くん（10カ月）



——子育てで大切にしていることはどんなことですか。
（健一さん）怒られるようなことをしても、一方的にダメと言わず、視点を変えて違う方向にアドバイスするよう心がけています。
——ネウボラ事業への感想をお聞かせください。
（健一さん）いろいろな企画で支援してくれるのでいい取り組みだと思います。
（まどかさん）ニコカフェなど、相談や息抜き場になって助かっています。市外のお友達から「伊達市の子育て支援が充実しているうらやましい」と言われるほどです。
——だいすきの絆（愛着）で実践していることはありますか。
（健一さん）何か声を発したら、反応してパパは聞いていると思ってもらえるようにしています。



だいすきを
我が子に
届けてほしい！

ネウボラ推進課
保健師 熊田 貴子（右）
公認心理師 杉山 翠（左）

愛 着は、特別なことではなく、乳児期の子育ての何気ない関わりの中で、自然と育まれるものです。

伊達市で、あえて言葉にして伝えるのは、子どものときに愛着を形成すると、大人になったときの心の土台となるからです。

現代社会の膨大な子育て情報をたくさん取り入れたいと悩む場合もありますが、愛着を育児の芯としていただきたいと思います。お子さんからの「すき！」の気持ちに、大人（ママ・パパ）が応えることで、お子さんの心を「だいすき」でいっぱいにしてください。

大人の元気は、お子さんの元気と同じように大切です。子育ての悩みを一人で抱えず、私たちに気軽にご相談ください。

ています。子どもとの信頼関係をつくりたいと思います。
（まどかさん）授乳中は子どもの目を見てあげるようにしています。笑ってくれたりすると想いが通じているのかなと思います。
——保健師や相談員の心に残る言葉はありますか。
（まどかさん）「無理しないでね」というやさしさにほっとします。「いつでも連絡ください」

さい」と言って寄り添ってもらえるのがうれしいです。
——こんな支援があったらと思うことはありますか。
（健一さん）パパ支援じゃないですけど、パパと子どもと一緒に遊ぶ企画とかあったらいいと思います。
（まどかさん）遊び場や授乳室、トイレ、子連れで入れるお店などがわかるマップがあったらいいと思います。



新型コロナワクチン個別接種 (医療機関での接種)

☎ 新型コロナワクチン対策課ワクチン接種係
☎ 572-6456

新型コロナワクチン接種は、個別接種（市内医療機関での接種）により、引き続き実施します。

年齢	何回目の接種か	接種ワクチン
12歳以上	1・2回目接種	従来型ワクチン
	3回目、4回目 または5回目接種	オミクロン株 対応2価ワクチン ※1人1回まで接種可能
5歳 ～11歳	1・2回目接種 または3回目接種	小児用ワクチン
生後6カ月 ～4歳	1回目～3回目接種	乳幼児用ワクチン ※3回セットで初回接種

各接種の詳しい情報は、右の二次元コードから市ホームページ（新型コロナワクチンポータルサイト）をご確認ください。



【接種予約】 接種を受けるには予約が必要です。接種券をお持ちの人で、まだ予約をしていない人は自分で予約することができます。

●ウェブでの予約（スマホ、パソコンなど）

二次元コードまたは市ホームページから予約サイトにアクセスし予約してください。

予約サイト



●電話での予約

伊達市コロナワクチン接種予約・相談センター
☎ 0120-743-567（平日9時～17時）

【接種券の再発行】 紛失などにより、接種券（予診票）の再発行が必要な人は、新型コロナウイルス対策課にお問い合わせください。

【その他】 今後、3月末までに接種時期を迎える人には、随時接種券（予診票）を送付する予定です。

軽自動車税は4月1日 現在で課税されます

☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

軽自動車税は毎年4月1日現在で、軽自動車などを所有または使用している人に課税されます。

こんなときは3月末までにお手続きください

- ・軽自動車などの取得、譲渡、廃車をしたとき
- ・所有者が住所を変更したとき

※原動機付自転車と小型特殊自動車に「一時抹消」制度はありません。一時的に使用しないという理由での廃車手続きは受け付けできません。

普通自動車の手続き・お問い合わせ先

登録手続き：東北運輸局福島運輸支局
（福島市吉倉字吉田54）
☎ 050-5540-2015

自動車税：県北地方振興局県税部課税第二課
自動車税チーム（福島市杉妻町2-16北庁舎4階）
☎ 521-2702

▼軽自動車の変更手続き先

	ナンバー・車種	取扱窓口
伊達市 （旧町ナンバー含む）	原動機付自転車 （125CC以下のバイク・ミニカー）	税務課または各総合支所 【税務課】☎ 575-1138 【伊達】☎ 583-5525 【梁川】☎ 577-7211 【霊山】☎ 586-1111 【月舘】☎ 572-2111
	小型特殊自動車 （農耕作業用・その他）	
福島ナンバー	軽自動車	軽自動車検査協会福島事務所 （福島市吉倉字谷地18-1） ☎ 050-3816-1837
	二輪の軽自動車 （125CC超250CC以下のバイク）	東北運輸局福島運輸支局 （福島市吉倉字吉田54） ☎ 050-5540-2015
	二輪の小型自動車 （250CCを超えるバイク）	

2月末までにカード申請で マイナポイントがもらえる

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末までに延長されました。2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、キャッシュレス決済で使える最大20,000円分のポイントがもらえます。

マイナポイントの申込期限は、今後国から発表される予定です。

① マイナンバーカード
新規取得で
5,000円分

マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスにチャージまたはお買い物をする、その金額に対し25%（最大5,000円）のマイナポイントが付与されます。

② 健康保険証として
利用登録で
7,500円分

専用のカードリーダーがある医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証代わりに利用できます。利用にはお申し込みが必要です。マイナポータルやセブン銀行ATMなどから申し込みが可能です。

③ 公金受取口座の
登録で
7,500円分

給付金などの受取口座として、金融機関にお持ちの預貯金口座を任意で国に登録する制度です（一人一口座）。給付金などの申請で、申請書への口座情報の記載や通帳情報の確認が不要になります。

転入(移住)世帯向け交流会 参加者を募集

☎ 協働まちづくり課移住定住推進係 ☎ 575-1177

伊達市に転入・移住された人を対象に交流会を開催します。

【対象者】 結婚、就職、転勤などで伊達市へ転入された人（おおむね5年以内の人）

【日時】 3月4日⑤9時30分集合
（12時終了予定）

【会場】 保原総合公園簡易宿泊所とまっぺ

【内容】・元シェフによる伊達市産果物を使用したお菓子づくり体験（講師：持地良太さん）
・交流会（運営協力：（一社）tenten）

【参加費】 1人500円（未就学児無料）

【定員】 5組程度（先着順）

【申込方法】 申込フォームから（一社）つむぐるカンパニー（市委託先）へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】
（一社）つむぐるカンパニー ☎ 080-9258-8627

チェック

Check!

お申し込みはこちら



詳しくはこちら▶



総務省 HP

マイナポイントの予約・申込方法

- 対応するスマートフォン、またはパソコンとカードリーダーがあれば、自宅で手続きができます。
- 対応する機器がない場合… 郵便局、コンビニエンスストア（マルチコピー機、ATM）、携帯ショップなどのほか、市民課（市役所中央棟1階）または各総合支所市民福祉係（保原を除く）でも予約・申し込みできます。

▼ 受賞者一覧（敬称略）

最優秀賞		
おの 小野 瑛士朗	伊達東小 6年	
さとう 佐藤 ゆうみ	梁川中 2年	
優秀賞		
ただの 唯野 柚月	伊達小 6年	
さとう 佐藤 勇希	栗野小 5年	
すずき 鈴木 おうか 桜絵	桃陵中 2年	
さいとう 齋藤 ひ 日 向子	月館学園中 3年	

優良賞		
ながさわ 長沢 健太	大田小 5年	
やました 山下 紗奈	保原小 5年	
やまだ 山田 いちか 一歌	上保原小 5年	
わたなべ 渡邊 蒼依	掛田小 5年	
さとう 佐藤 れい 滯	梁川中 3年	
さとう 佐藤 そらみち 空道	松陽中 2年	
いぬかい 狗飼 り お 梨央	霊山中 2年	
伊東 みらい 未徠	月館学園中 1年	

佳作		
こばやし 小林 あいり 愛理	伊達小 5年	
かんの 菅野 とうご 桃牙	柱沢小 6年	
かんの 菅野 あい 愛	掛田小 6年	
さとう 佐藤 りん 凜	小国小 5年	
おの 小野 たすく 将	伊達中 1年	
わたなべ 渡邊 ゆうな 裕奈	伊達中 2年	
きくち 菊池 こうせい 凰聖	梁川中 1年	
さとう 佐藤 りん 琳	霊山中 3年	

伊達市民憲章（抜粋）

- 一 まもりましょう
ふるさとの自然と歴史を
- 一 つなぎましょう
世代の絆とたしかな信頼を
- 一 そだてましょう
支えあいと思いやりの気持ちを
- 一 きずきましょう
学ぶ心とゆたかな文化を
- 一 めざしましょう
すこやかで活力のあるまちを

伊達市民憲章作文コンクール

テーマ「まもりましょう ふるさとの自然と歴史を」

伊達市民憲章作文コンクールは、平成 29 年度から実施しており、今年度で 6 年目を迎えます。市内の小学 5、6 年生と中学生を対象に作品を募集しました。小学生の部 404 点、中学生の部 291 点の応募があり、11 月の審査会で 22 点の受賞作品が決定しました。

選ばれた作品はどれも素晴らしく、伊達市をより良くするために自分にできることを一生懸命考えている作品が多くありました。各部の最優秀賞に輝いた作品をご紹介します。



▲受賞作品をウェブで読む

☎ 総務課総務係 575-1239



小学生の部
最優秀賞



伊達東小学校 6 年
小野 瑛士朗 さん

「モモのふるさとを守る」

ぼくが住む伊達市箱崎地区は、春になるとサクランボの花、リンゴの花、ナシの花、そして、鮮やかなピンク色のモモの花と、果樹の花が次々に咲いていきます。ぼくの家は、代々続く農家で、果樹の苗木や実の生産、販売を行うのが仕事です。だから、うちの畑ではいろいろな種類の果樹が育っています。その中にはもちろん、モモの木もたくさんあります。

どうして、伊達市ではモモを育てている農家が多いのか、その歴史を調べてみました。伊達は元々、おかいこ様で有名な場所でした。ぼくが住む伊達市箱崎地区は、春になるとサクランボの花、リンゴの花、ナシの花、そして、鮮やかなピンク色のモモの花と、果樹の花が次々に咲いていきます。ぼくの家は、代々続く農家で、果樹の苗木や実の生産、販売を行うのが仕事です。だから、うちの畑ではいろいろな種類の果樹が育っています。その中にはもちろん、モモの木もたくさんあります。

聞いてみました。ぼくの家で育てているモモの中に、桃太郎の入っていたモモといわれる「天津桃」の古い木があります。天津桃は、頭の方にとんがりがあり、切ると真っ赤で、食べるとすっぱいのが特徴ようです。普段、スーパーなどではあまり目にしませんが、昔から伝わっているモモです。父はこの天津桃を使って町おこしができるのではないかと考えているそうです。赤くてすっぱい天津桃は、天然の着色料になるので、加工品に向いています。その特ちょうから、父は天津桃のジャムを作ることに挑戦中です。真っ赤な色を生かして、白いＴシャツを染めるのも、面白いかもしれません。

と、ぼく達が話し合っ出した答えは、「伊達の果物をよりたくさんの人に知ってもらい、買ってもらいたい」です。そのために僕たちができることとして、果物売り場に置くポップを作りました。果物がいくなるようにどんな工夫をしているのかや、安心して食べられるように検査をしていることなど、インタビューしたり、調べたりして分かったことが書いてあります。今年の夏、そのポップは、学校の近くの直売所や「んめーべ」に飾ってもらいました。お店を訪れたお客さんは、そのポップを見て、伊達のモモがどうしておいしいのか、その秘密を知ってくれたと思います。

モモのふるさとを守るために、農家の人だけでなく、ぼく達一人一人も、できることを頑張らなくてはなりません。伊達市みんな、大切なモモを守ってください。



中学生の部
最優秀賞



梁川中学校 2 年
佐藤 ゆうみ さん

「小さな渦を 大きなうねりへ」

「行ってきます。」家の玄関を一步踏み出すと、春には少しピリッとした空気の中に、梅の花がポツポツと咲き始めようとしている優しい気配。初夏には、学校へ向かう道にある桜並木の若葉が生い茂り、ムツとした空気をいっぱい溜めこみ、一気に爆発させたがっている、いたずらっ子のような気配。夏本番には、我こそが王様だと言わんばかりの、どこの地域より力強い熱気。秋には、オレンジ色の柿の実がたくさん、見るものを圧倒する

ような輝きを放つ。冬には、凍てつく寒さにちよつと怯むけど、背筋が伸びるような緊張感とこの地域の冬の匂い。私は、そんな伊達市の風景が好きだ。そして、学校に向かう道では見守り隊や地域の方がたくさん声をかけてくださる。学校の行事を知ってくださっている、私は吹奏楽部なので出ないのだけれど、「中体連がんばってね。」などと声をかけてくださる。出ないけど「頑張ります。」と答えて自然とんだか嬉しくて笑顔になれる。そんな人があたたかいところも大好きだ。

伊達市の市民憲章を読んでもみると、ほとんどが、私が日常でよく体験し、実感できている気がした。だが、よくよく考えてみると、それは私ではなく他の誰かが優しさと思いやりを持って発言し、行動してくれていたことを、たまたま自分が受け取ったにすぎないことに気がついた。朝、いつもゴミを拾ってくださる方や、声をかけてくださる見守り隊の方。私の大好きな花やこの町の風景を守るために手入れをしてくださっている方。そういった皆さんの方が、人や町が輝くよう頑張ってくれていることに初めて気がついた。

そしてそうした一歩が広がっていけば、伊達市の自然を守ることになり、それがこの町に住む人々のあたかきや優しさ、伝統、文化をずっとずっと守っていくことにも繋がっていくのだと信じている。

第2回 伊達市の好きなどころを撮って投稿！ ラブだて投稿コンテスト

伊達市の好きなどころ、春夏秋冬の風景や自然・グルメ・イベント・人々など、伊達市が持つ魅力が伝わる写真を投稿してください。あなただけが知っている伊達市の良いところ、人に教えてあげたい場所や風景、食べ物などの投稿、お待ちしております。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

募集期間 1月26日(木)～2月24日(金)

参加資格 ①伊達市が好きで、継続的に伊達市を応援していただける人
②市公式 SNS、「だてフォト部」SNS をフォローする人で、伊達市のファンとして市が企画するイベント、キャンペーン情報メールを受信していただける人。

参加方法 ①伊達市公式インスタグラム (@iinaidate)、だてフォト部公式アカウント (@datephotobu) をフォロー
②応募作品に「#ラブだて」を付け、撮影場所・日時を記載して、自分のアカウントから投稿

▶伊達市公式
Instagram



▶だてフォト部
Instagram



▶注意事項など
詳しくはこちら



伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @komusou108ts さん

撮影場所: 梁川地域

投稿日: 1月1日

伊達のお正月、い〜ない!

伊達市の写真を日々投稿している撮影者さんが写したお正月の一コマ。おいしそう!「自家製いかニンジン」のシャキッとした食感が好きです」と話してくれました。

「# いいないだて」を
つけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」
と叫びたいくなる伊達の写真をお待ち
しています。

伊達市公式インス
タグラムはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

エピソードも審査の対象。「伊達っていいな」
と感じるご投稿、お待ちしております。



👑 第1回特賞

@ntm_photo_ さん

歩き始めた子からお兄
ちゃんまで楽しめる広
い公園。もっと暖か
くなったらお弁当もってピ
クニックとかもいいな。
近くにパン屋さんがある
ことを最近知った!こ
れで公園の日のお昼問
題に悩まなくて済む笑

表彰 特賞 1点
(市特産品詰め合わせ 1万円相当)

入選 3点
(市特産品詰め合わせ 5,000円相当)

佳作 6点
(市特産品詰め合わせ 3,000円相当)

参加賞 先着 100人
(オリジナルタンブラー)

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対話し、実際につながりを作っていくコ
ーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。

絵を描くのが好きな大沼未季さん。アクリルガラス絵画家・YOICHI-RON こと、石
川陽一郎さんの絵に惹かれアトリエを訪問。始めたきっかけや独特の描き方を尋ねました。

トークを動画
で見ると



#10 石川 陽一郎 × 大沼 未季

石川陽一郎…昭和52年生まれ。霊山町石田在住(令和3年〜)。独特の世界観や絵に登場するキャラクターのかわいらしさが、見る者の心を惹きつける。大沼未季…平成9年生まれ。霊山町掛田在住。大沼林産工業(株)で土木の道を極めるべく、日夜勉強中の土木女子。

大沼 アクリルガラス絵を始め
たきっかけは何ですか。
石川 絵が好きで、どんな仕事
をしようか考えていた時、父か
ら「アクリル板をキャンバスに
してみたら?」とヒントをもら
いました。25年前はやっていて
人もいなくて、これなら隙間を
狙えると期待して始めました。
大沼 どうやって描くのですか。
石川 アクリルの裏面の保護用
紙に下絵を描き、二枚刃にした
カッターで紙を切り抜いて、紙
が抜けたところに色を重ねると
いう作業を繰り返します。表か
ら見た時に手前に来る色から先
に描くため、普通の絵とは描く
順番が逆です。描き終えて初め
て表面の保護用紙をはがして出
来を確認するのですが、自分の
想像以上の出来になっているこ
ともあっておもしろいですよ。
大沼 道具は何を使うのですか。
石川 筆は使っていないで、例
えば星空だったら、くぎの頭に
絵の具をつけてちょんちょん
を繰り返します。あとはスプ
レーをよく使いますね。
大沼 工作の要素もありますね。
石川 身近にあるものを使って

誰もやってないだろう技法を見
つけ出すのが楽しいですね。
大沼 ご出身が和歌山県と伺っ
たのですが、どうして福島で活
動することにしたのですか。
石川 僕の絵に興味があるとい
う人からツイッターでメッセー
ジをもらい、この絵を買いたい
と言われ、やりとりをしていた
相手が妻になります(笑)。
大沼 出合いの絵なんですね!
霊山に来てみていかがですか。
石川 自然と人工物の調和がす
ばらしい。自然を残しつつ住み
やすく、景色もいいです。あか
つきを初めて食べて、こんなに
おいしい桃があるの?と思っ
たり、あなば柿もクレーミーで
おいしくて、収穫を手伝うくら
いファンになりました(笑)。
大沼 ヨイチロンさんが今後や
りたいことと、幸せに感じるこ
とを最後に教えてください。
石川 展示会もやりたいし、ア
クリルガラス絵の技術をほかの
人にも体験してほしいですね。
僕の幸せは、今でも絵を続けら
れていること。そして家族と過
ごす時間。だから早起きから
夜寝るまで、ずっと幸せです。

次のトーク: 菅野崇明さん(菅野農園) × 石川陽一郎さん

※この絵…石川さんと大沼さんの間に飾られている大きな絵

市民の
小部屋



1. 誓いの言葉を述べる渡邊羽由さん / 2. 恩師とともに卒業アルバムをのぞき「懐かしい〜！」 / 3. 「カッコつけて！」との突然の声かけに、快くポーズ / 4. 一同に介しての初開催。須田市長が式辞を述べる / 5. 「あそこ、ほら！」同級生を見つけて盛り上がる / 6. 互いの晴れ着姿に笑顔があふれる

Pick up Topics★

二十歳のつどい

市内1つの会場での開催は初
旧友との再会に笑顔咲く

1月8日、今年度二十歳を迎えた577人を対象に「伊達市二十歳のつどい」が開かれました。須田市長は「柔軟で新しい発想を持った皆さんがこれからの主役となり、より良い未来を創造する一員になることを期待しています。」と門出を祝いました。森大翔さんと渡邊羽由さんが誓いの言葉を述べました。このうち渡邊さんは「出会いの中で蓄積してきた知識や想いを次世代に渡せる、輝きと芯のある大人になります。」と誓いました。

今年度から一つの会場での開催となりました。新成人からは「にぎやかでいい」「高校の友達にも会えた」などの声が聞かれました。

成人年齢は引き下げられても、二十歳は一つの区切り。新たな気持ちでそれぞれの未来に向かう皆さんを、心から応援しています。



▶紙面で紹介できなかった写真は伊達市公式 Facebook に掲載しています。



二十歳の抱負

周りの人への感謝の気持ちを胸に、放射線取扱主任者の資格を取り、福島の復興に貢献したいです。



梁川地域
森 大翔さん

4月から美容師として働きます。3月の国家試験をがんばって、夢のスタートラインに立ちたいです。



月館地域
渡辺 蛸さん

年齢の上では大人でも、まだまだ未熟だと感じています。中身も成長させて男前になりたいです。



保原地域
三浦 青空さん

自分の言動に責任を持ち、感謝の気持ちを大切にしながら、これからの人生も思う存分楽しみます。



伊達地域
齋藤 里音さん

スポーツの経験からスポーツ栄養士を目指して学んでいます。栄養面で選手を支えられる存在になりたいです。



霊山地域
菅野 皐月さん

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

未来に向かって

輝く二十歳

齋藤 航大 さん（保原地域）

学業と仕事の二足のわらじを履きながら趣味の写真撮影を行う齋藤航大さん。将来の夢に向かって歩みながら、趣味の写真も極めようとする齋藤さんに、カメラとの出会いや写真への想いを伺った。

二十歳を迎えて

二十歳を迎え、これまで多くの方々に助けられ、職場の先輩や友人に支えられてきました。今までは守られてきましたが、今後は自分の言動に責任を持たなければなりません。20年間支えてくれた方々への感謝の気持ちと自己責任の重さを感じています。

カメラとの出会い

祖父の家に一眼レフカメラがあって、小さな頃から興味がありました。小学校の低学年の頃に祖父の使わなくなったカメラを借りて撮影したら、楽しくてはまりました。中学校の時の国語の教材で、写真家の星野道夫さんが撮影したアラスカの写真



撮影する齋藤さん



Profile ●
さいとう
こうだい

を見て、こんな写真を撮りたいと写真への想いがさらに強くなりました。仕事に就き、ようやく自分のカメラを手に行うことができ、憧れだった写真撮影ができるようになりました。

人の心を動かす写真が撮りたい

現代の写真家の写真を参考にしながら、自分が思ったように表現できる写真を撮りたいと考えています。朝日を撮影する時は、前日の夜から撮影場所に入り準備を行います。必ずいい写真が撮れるとは限りませんが、

でも、何回も通って、撮影場所や構図、撮影方法を考えて、納得のいく写真が撮れた時の感動やうれしさは、何事にも代えがたい喜びを味わうことができます。それが写真の魅力であり、

写真撮影で正解だと思える写真は、自分の中にしかないと思っています。

高校の研修で、高子二十境を巡った時に地元にもたくさんの方々の魅力があると感じました。その他にも、やながわ希望の森公園の桜や霊山もすてきな写真スポットだと思います。自然が大好きなので、山に登って撮影したり、さらに自然風景の写真的幅を広げていきたいです。

将来の夢は、「前田真三賞（※）」を受賞することや、人の心を動かすような写真が撮影できるようにしたいです。そして電気工事士や電気工事施工管理技術者の資格を取って電気関係の仕事がしたいです。



齋藤さんが撮影した保原町八幡町から半田山方面に沈む夕日

※前田真三賞：2年がかりで審査され、継続的に風景の魅力を伝えるなど作家性を競う写真賞

魅力再発見！ 阿武隈急行線

阿武隈急行線は私たちの日常生活に欠かせない公共交通機関です。皆さんは阿武隈急行線の魅力をどのくらいご存じでしょうか？普段から乗る人もあまり乗らない人も、阿武急の魅力を一緒に見つけましょう！

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

あぶQの魅力
1

旧型車両は今のうちに乗っておこう♪

こだわりの車両



8100 形 (旧型) 車両

青と緑のラインがデザインされたおなじみの車両。いつも利用している人にはなじみ深い、赤い座席シートが特徴的な阿武急のオリジナル車両です。



政宗ブルーライナー

政宗ダテニクルのデザインが外装と内装に施されたラッピング車両です。旧型車両のため、近年中に引退する予定です。今のうちに乗っておきましょう！



New! 阿武急 ラプラス&ラッキートレイン

沿線地域活性化のため、みやぎ応援ポケモンのラプラスと、ふくしま応援ポケモンのラッキーがデザインされた車両が走っています。

各有人駅および槻木駅には、記念撮影ができる顔出しパネルがあります。また、福島駅と槻木駅にはオリジナルデザインの駅名看板もあるので、ぜひ訪れてみてください。

あぶQの魅力
2

実施中！

阿武急 ラプラス&ラッキートレインスタンプラリー 地域を楽しむイベント

電車の利用促進と沿線地域活性化を目的としたさまざまなイベントを開催しています。現在開催中のスタンプラリーをご紹介します。



阿武急 ラプラス&ラッキートレインスタンプラリー

実施期間 3月5日(日)まで 参加費 無料

スタンプ設置場所 阿武隈急行有人駅 および 槻木駅
(福島・保原・梁川・丸森・角田)

- 参加方法
- ①各有人駅に設置された台紙(応募用紙一体型のパンフレット)を入手
 - ②6つの駅のスタンプを全て集める(巡る順番は自由)
 - ③必要事項を記入し各駅に設置された応募箱に投函

ラッキーグッズまたは、ラプラスグッズを抽選で300人にプレゼント！

詳しくはこちら▶
(阿武急ホームページ)



1/3
(火)

地域を守る決意新たに臨む 伊達市消防団出初式

保原体育館前

ceremony

出初式では、須田市長や消防団長らが観閲を行った後、約 700 人の団員と消防車両が分列行進を行い、統制のとれた動きを披露しました。堀幸司団長は、「有事の際は団員が市民の生命、財産を守らなければなりません。職務の重要性を認識し、心身の研さんを積んでください。」と訓示しました。現在、伊達市消防団員 1,100



人あまりが、日々地域の安全を守っています。参加した団員は、新年を迎え活動への決意を新たにしました。

1/13
(金)

伊達のあんぽ柿など自慢の逸品 東京ドームで多くの来場者に PR

東京ドーム

event

1月 13 日(金)～ 22 日(土)まで、10 日間開催された「ふるさと祭り東京 2023」に伊達市が出展し、伊達のあんぽ柿やいちご、伊達鶏など、自慢の農産物を販売しました。初日の 13 日には須田市長が東京ドームに赴き、伊達政宗の甲冑姿でステージに登場。伊達市の農産物のおいしさを自らアピールしました。来場者の中には、「あんぽ柿は



柔らかく、干し柿の概念が変わった。」と話す人もいて、多くの人に伊達のあんぽ柿を手にとっていただき、大変好評でした。

12/20
(火)

伊達市新工業団地内定企業と 立地基本協定を締結

伊達市役所

ceremony

締結式には、内定した株式会社荏原製作所、ジーエルサイエンス株式会社、大和ハウス工業株式会社、生活協同組合パルシステム福島が出席しました。各社の代表と須田市長が協定書にサインを交わし、企業立地に関する基本協定を締結しました。須田市長は「伊達市新工業団地を選んでいただき感謝します。これ



から末長くお付き合いをお願いします。」とあいさつしました。今後、各社の操業に向けて、準備を進めていきます。

12/23
(金)

愛称は「fun スポ伊達」に決定 伊達市総合型地域スポーツクラブ

伊達市役所

ceremony

伊達市総合型地域スポーツクラブは、市民誰もがいつでもスポーツを楽しめる環境を作る目的で設立されたもので、現在小中学生を対象に 5 コースが開講されています。親しみやすい愛称を募集した結果、池田都姫さん(梁川小 5 年)が考えた「fun スポ伊達」に決まりました。菅野教育長から賞状と記念品が贈られました。



た。池田さんは「みんなが楽しくスポーツできる名前にしたいと思いました。」と愛称に込めた思いを話してくれました。



お知らせ



一部損壊住宅支援 受付期限は2月28日

これ以降の期間延長はありませんので、期間内にお申し込みください。

令和4年福島県沖地震の罹災証明区分が「一部損壊」となった世帯

被災住宅の屋根、外壁の修理などに20万円以上かった場合10万円を補助

2月28日④まで（受付：平日8時30分～17時）

罹災証明書、請求書（見積書可）、領収書、工事前・工事中・工事後の写真、銀行通帳の写し

元年東日本台風などの被害から復旧後、新たに市内の水田を作付けする耕作者

土壌分析とカリ質肥料の施用が必要のため、令和5年2月28日④までに農政課へご連絡ください。

復旧した田の倒伏防止対策

基肥一発肥料を用いず基肥量を半分程度にすることや、「天のつぶ」などを栽培することが有効です。

農政課農業振興係

☎573-5635

令和5年度市民交通 災害共済申込受付

伊達市の住民登録者

年間1人500円

交通事故でけがをした場合に見舞金を受け取れる
共済期間：4月1日～令和6年3月31日（年度途中の加入は、加入翌日～令和6年3月31日）

申込書は行政推進員（班長）または各総合支所業務防災係（保原は生活環

2月のお知らせやイベントのご案内します。掲載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

日時 場所・会場
内容 持ち物 対象
定員 講師 申込方法
費用 問い合わせ
その他

▼詳細はこちら



市HP

国建築住宅課施設整備係

☎573-5064

保原体育館1月26日 から利用再開

新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用していた保原体育館の一般利用を1月26日④から再開しました。

国保原体育館

☎575-4610

もやせるごみ45リットル袋 形が変わります

製造先の変更により、形状が一部変更になります。袋の容量や販売価格、販売時のロール形状は変わり

境課）にご提出ください。

他県条例で加入が義務付けられている「自転車損害賠償責任保険等」非該当

国生活環境課生活交通係

☎575-1290

軽自動車の新車購入時・ 車検時の手続きが便利に

軽自動車保有関係手続きのワンストップサービス

新車購入時の軽自動車保有関係手続きのうち、検査の申請／各種手数料や自動車重量税の納付／軽自動車税（環境性能割）の申告納付がウェブで24時間できるようになりました。

車検での納税証明書提示が原則不要になりました

軽自動車税（種別割）の納付確認を電子システムで行うようになったためです。納付後すぐに車検を受ける場合などは従来どおり納税証明書の提示が必要です。

※二輪・原付・小型特殊はサービス対象外

▼詳細はこちら



詳細

ません。店頭に並ぶ時期は各店舗の在庫状況により前後します。変更前の形状の袋も引き続き使えます。

国生活環境課環境係

☎575-1228



新しいもやせるごみ専用袋

小・中学校入学予定者 へ入学通知書を送付

対市内小・中学校入学予定者
対1月下旬に入学通知書を郵送（中学入学対象者には学校で配付）しました。1月中旬に届かない場合はご連絡ください。

国学校教育課庶務管理係

☎573-5824

情報届いていますか？ Jアラート訓練で確認を

対2月15日④11時
内防災行政無線内容：「これはJアラートのテストです（×3回）」こちら

国税務課市民税係

☎575-1138

消費税インボイス制度 の説明会（税務署主催）

開催日	時間(90分)	対象
2月8日④	10時30分～ 13時30分～	課税事業者
2月22日④	10時30分～ 13時30分～	免税事業者

場アオウゼ（MAXふくしま4階小活動室）

定各回30人（先着順）

国福島税務署

法人課税第一部門

☎503-2417（直通）

特定計量器定期検査 の事前検査を実施

対商店、工場、病院、調剤薬局、直売所、コンビニなどではかりを使用して

内定期検査（5月）に向けて事前に台数や種類を確認します。令和3年度以降

保険適用開始後の不妊治療費を助成

保険適用開始後の一般不妊治療、特定不妊治療の費用を助成します。

対象 次の①～④を全て満たす人

①令和4年4月1日以降に一般・特定不妊治療を受けた夫婦（事実婚含む）
②治療開始日の妻の年齢が43歳未満
③夫婦両方またはいずれか一方が伊達市民
④他市町村の助成を受けていない

助成内容 一般不妊（タイミング法、人工授精）

…夫婦1組に対し3年間で合計6万円助成

特定不妊（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）

…1回の治療に対し、上限5万円または15万円助成（助成回数制限あり）

申請方法 申請方法や期限は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。申請前に下記問合せ先にご連絡ください。

その他 保険適用開始前に受けた治療の助成とは異なります。

国健康推進課地域母子係 ☎576-3510



保険適用後



保険適用前

はぼうさい伊達市です」

他防災アプリや登録制メール、市公式SNSでも情報が届きます。

登録制メールはこちら



スマホ



フィーチャーフォン(ガラケー)

国防災危機管理課

危機管理係

☎575-1197

米の放射性物質 吸収抑制対策

対原発事故後、または令和

に新しくはかりを購入した事業者は2月中旬に商工観光課にご連絡ください。
※令和3年度に検査を受けた事業者には1月下旬に通知を送ります。

国商工観光課商工労政係

☎573-5632

聖光野球部ベスト4 祝う花火・交通規制

夏の甲子園ベスト4などを祝い、聖光学院のグラウンドから約70発の花火が打ち上げられます。グラウンド周辺や入口の道路が規制される場合がありますのでご注意ください。

対2月28日④17時～

国聖光学院事務局

☎583-3325

募集



初心者向け スマホ講座

対3月1日④、3月8日④、3月15日④（1回完結）
午前の部：10時～12時

午後の部：13時30分～15時30分

¥無料

場梁川中央交流館2階洋室

内午前の部：初めてのスマホ体験（基本操作やカメラ、マップなど）

午後の部：スマホの基本とLINE体験(午前の部の内容に加え、LINEの基本的な使い方)

定各回20人（先着順）

申2月1日④以降に梁川中央交流館にお申し込みください。

※受付時間：8時30分～17時15分（④⑤⑥除く）

他スマホ貸出可

国デジタル変革課

DX推進係

☎575-1159

小規模工事等契約 希望者の登録受付

市発注の小規模な工事や修繕について、令和5・6年度の受注を希望する市内事業者（法人・個人）の申請を受け付けます。

申2月1日④～17日⑤（④

⑨除く）の間に、申請書と必要書類を契約検査係にご持参ください。申請書は市ホームページでダウンロードできます。

▼詳細はこちら



市 HP

問 財政課契約検査係

☎ 573-9150

スポーツ振興公社 事業参加者募集

ファイティングエアロ教室

日 3月2日⑥～3月23日⑥

（毎週⑥19時～20時）

場 保原体育館

内 ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動

¥ 2000円

定 25人（先着順）

申 2月6日⑥～17日⑥

問 伊達市スポーツ振興公社

☎ 597-6603

パークゴルフ大会

日 3月18日④9時開始

場 伊達市パークゴルフ場

対 伊達市、桑折町、国見町、

川俣町在住者・在勤者

¥ 1000円

定 130人（先着順）

申 2月13日⑥～3月10日⑥

問 伊達市パークゴルフ場

☎ 563-3950

音訳・点訳奉仕員 養成講座受講生募集

福島県点字図書館では、

目の不自由な人が利用する

録音・点字図書の製作ボラ

ンティア養成講座の受講生

を募集します。

▼詳細はこちら



詳細

申 2月1日⑥～2月22日⑥

にお申し込みください。

問 福島県点字図書館

☎ 531-4950

イベント



資料館収蔵資料展

月館町西原遺跡の世界

日 1月28日④～3月31日⑥

9時～17時（最終入館：16時30分、休館日：毎週

④、3月22日⑥）

場 保原歴史文化資料館

内 約3500年前（縄文後

期）の集落の様子が分か

る出土品や墓の跡などの

発掘調査成果を展示

¥ 一般210円、小中高生

100円

問 保原歴史文化資料館

☎ 575-1615



MDD

フリーライブ

日 2月4日④13時30分開演

（13時開場） ¥ 無料

場 伊達市ふるさと会館2階

内 市内や近隣市町村で音楽

活動を行う皆さんが、楽

器の演奏やフォークソング、

コーラスなどを発表

定 100人 申 不要

問 伊達市ふるさと会館

☎ 583-3244

外国人向け日本語講座 & トリビアナイト

① 外国人向け日本語講座

日 2月21日④（英語対応）

18時15分～19時30分

無料相談

弁護士による無料相談会（要予約）

日 2月8日⑥、3月8日⑥

13時～16時（1人30分）

場 市役所中央棟1階 消費生活センター

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター ☎ 574-2233

税理士による税の無料相談会（要予約）

日 2月13日⑥～3月8日⑥

10時～16時 ※④⑥除く

場 福島税務相談所

（福島市森合町14番29号）

内 所得税・相続税・贈与税など税に関する事

申 問 福島税務相談所 ☎ 534-3907
（受付：9時30分～16時30分 ④⑥除く）

場 市役所東棟4階

401会議室

対 市内在住の外国出身者

定 10人（先着順） ¥ 無料

申 2月14日④までにお申し

込みください。

▼ 申込フォーム



申込フォーム

② トリビアナイト

日 2月24日⑥18時～20時

場 伊達中央交流館

対 外国出身者および市民

内 外国出身の方を交えたク

イズゲームで交流

定 32人（先着順） ¥ 無料

申 2月10日⑥までにお申し

込みください。

▼ 申込フォーム



申込フォーム

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎ 575-1177

つきだて花工房 味噌仕込み体験

日 2月5日⑥、25日④

10時30分～12時

内 国産大豆と月館産の手作

り糀で味噌仕込み

¥ 4コース3200円

8コース5600円

※容器代別800円（持ち

込み可）

申 事前にご予約ください。

問 つきだて花工房

☎ 573-3888

令和 5 年度
会計年度任用職員募集

市役所や文化施設などで働く職員を募集します。
詳しくは、それぞれ担当の課にお問い合わせください。

▶ 放課後児童クラブ補助員（市内 11 カ所のいずれかに勤務） ☎ こども未来課施設運営係 ☎ 573-5691

【任用期間】 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日

【申込方法】 2 月 10 日金まで^{*1}に履歴書（市ホームページ）、証明書写（有資格者の場合）を
こども未来課に持参または郵送で提出してください。書類選考後に面接試験を実施します。



市 HP

業務内容	採用 ^{*2}	資格 ^{*3}	勤務条件等
放課後などの 児童の保育	75 人	特になし	時給 941 円～ 997 円 ^{*4} 、週 5 日勤務 ^{*5} 1 日 5.5 時間（交代制勤務） 通勤手当・賞与あり 社保・雇用保険・災害補償適用あり

※ 1…採用定員に達しない場合は申込期限以降も継続募集／※ 2…採用人数には、今年度任用されて来年度も任用が更新される人を含む／※ 3…保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、放課後児童支援員の免許を持つ人を優先／※ 4…伊達市条例・規則により決定／※ 5…平日は学校終業～ 19 時、土曜・長期休業日は 7 時 30 分～ 19 時の間で指定する時間（祝日、年末年始を除く）

▶ 図書館司書ほか（伊達市立図書館勤務） ☎ 伊達市立図書館 ☎ 551-2132

【任用期間】 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日

【申込方法】 2 月 6 日金までに履歴書（顔写真貼付）と資格証明書の写しを市立図書館に提出してください。

職種	業務内容	採用	必要資格	勤務条件など（※ 1…経験年数により異なる）
施設主任管理者 （図書館長）	館長の業務	1 人	パソコンが操作できる	時給 1,146 円～ 1,316 円 ^{*1} 、週 4 日（㊸～㊹）、7 時間 45 分勤務、 通勤手当・賞与・社保・雇用保険・労災あり
図書館司書	司書の業務	1 人	司書資格があること・ パソコン操作ができる	165,000 円～ 191,100 円 ^{*1} 、週 5 日（㊸～㊹）、7 時間 45 分勤務、 通勤手当・賞与・社保・雇用保険・労災あり
読書推進コー ディネーター	読書活動 の推進	1 人	パソコンが操作できる	時給 941 円～ 997 円 ^{*1} 、週 4 日（㊸～㊹）、7 時間 45 分勤務、 通勤手当・賞与・社保・雇用保険・労災あり

▶ 学芸員ほか（生涯学習課、旧泉原小学校、保原歴史文化資料館、梁川美術館、スクールコミュニティセンター勤務）

【任用期間】 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日

【申込方法】 2 月 10 日金までに希望職種・勤務場所を明記した履歴書（顔写真貼付）、証明書写（有資格者の場合）、職務経歴書（有経験者の場合）を生涯学習課に提出してください。

職種	勤務場所	業務内容	採用	必要資格	勤務条件など ^{*1}	問合せ先
埋蔵文化財 発掘調査員	生涯学習課	埋蔵文化財の 調査、整理	2 人	埋蔵文化財の調査・整 理経験があり、調査報 告書の執筆実績がある	週 5 日 7 時間 45 分勤務 月額 186,600 円～ 214,300 円 ^{*2}	生涯学習課 文化財係 ☎ 573-5804
学芸員 （フルタイム）	保原歴史文化 資料館または 梁川美術館	文化財関連施設 または美術館の 企画運営と 施設管理	2 人	学芸員資格を有する ※パソコンとイラスト レーターが操作でき る人優遇	週 5 日 7 時間 45 分勤務（㊸㊹含む） 月額 186,600 円～ 214,300 円 ^{*2}	生涯学習課 文化振興係・ 文化財係 ☎ 573-5804
学芸員 （パートタイム）	保原歴史文化 資料館	文化財関連施設 の企画運営と 施設管理	1 人		週 4 日 7 時間勤務（㊸㊹含む） 時給 1,146 円～ 1,316 円 ^{*2}	生涯学習課 文化財係 ☎ 573-5804
学芸補助員 （パートタイム）			1 人	埋蔵文化財の調査経験 がある	週 3 日 7 時間 45 分勤務 時給 941 円～ 997 円 ^{*2}	
施設主任管理 者（館長など）	梁川美術館	美術館の 企画運営と 施設管理	1 人	芸術文化に詳しく、施 設管理実務経験があり パソコンが操作できる	週 5 日 7 時間 45 分勤務（㊸㊹含む） 月額 186,600 円～ 214,300 円 ^{*2}	生涯学習課 文化振興係 ☎ 573-5804
学芸補助員 （フルタイム）	旧泉原小学校 保原歴史資料館 梁川美術館 のいずれか	文化財関連施設 または美術館の 企画運営と施設 管理	3 人	パソコンとイラスト レーターが操作できる ※美術関係の有資格者、 有経験者を優遇	週 5 日 7 時間 45 分勤務（㊸㊹含む） 月額 153,300 円～ 162,400 円 ^{*2}	生涯学習課 文化振興係・ 文化財係 ☎ 573-5804
生涯学習 指導員	生涯学習課	市民が自主的に 生涯学習事業を 行うための指導	2 人	生涯学習の知識、学識 経験を有する	週 5 日 7 時間 45 分勤務 月額 165,000 円～ 191,100 円 ^{*2}	生涯学習課 生涯学習ス ポーツ係 ☎ 573-5709
地域コーディネーター	スクールコミュニ ティセンター （梁川・月館）	地域と学校の つなぎ役	4 人		週 3 日 7 時間勤務 ^{*3} 時給 1,013 円～ 1,174 円 ^{*2}	

※ 1…いずれの職種も「通勤手当・賞与・社会保険・雇用保険・労災あり」 ※ 2…経験年数により異なる／※ 3…小学校の創立記念日などは勤務なし

皆さまの声をお待ちしています

「伊達市長への手紙」

問 秘書広報課
広報広聴係
☎ 575-1113

開かれた市政・市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さま（通勤通学者含む）が市に対して提言できる制度として、平成18年から「伊達市長への手紙」を受け付けています。

どんな意見が届いているの？ >>> 毎年200通あまりのご意見をいただいています。令和4年4月～9月に受け付けた手紙（102件）の一部をご紹介します。



月舘に商業施設が必要だと思う

市は市民誰もが身近な場所で買い物や交流をし、暮らしを楽しめる商業地づくりを目指しています。商業サービス事業者からの立地相談があった際、地域ニーズをお伝えして立地誘導に努めていますが、具体的な立地につながっていない現状です。引き続き事業者との調整に努めてまいります。（担当：商工観光課）



小学生の娘が通学路でひき逃げにあった安全のために具体策をお願いしたい

市は毎年小・中学校を通じて通学路の危険箇所を調査しており、報告箇所は、関係機関（伊達警察署、保原土木事務所、市建設部土木課、市こども未来課、各支所、学校、市学校教育課）で合同点検しています。今回ご指摘の箇所は改めて合同点検をします。登下校時の車の通行状況を把握し、適切な対応をするよう関係機関に働きかけてまいります。（担当：学校教育課）



古川の中草が伸び流れが悪く危険川底を下げ草木の撤去をお願いしたい

古川を管理する福島県保原土木事務所に確認したところ「ご意見いただいた箇所は、西若林橋付近から弁天橋付近までが河道掘削工事の予定範囲となっており、令和5年1月頃から工事を実施する予定です。」との回答を得ました。今後も適切な河川の維持管理が図られるよう、福島県に伝えてまいります。（担当：土木課）



やながわ希望の森公園をサイクル・オートバイパークとして活用してはどうか

やながわ希望の森公園は、開園時（昭和60年）とは利用者ニーズに変化があり、施設も老朽化していることから、活性化のため再整備計画を進めています。今年度は再整備の目的や工事の概要などを含めた基本計画の策定を予定しており、市民の皆さまが求める施設整備となるよう、今回の提案も参考に検討を進めます。（担当：梁川総合支所）

本当に市長が見ているの？ >>> 市長への手紙として受理された手紙は市長が全て目を通します。
※匿名、誹謗中傷、プライバシーに関わるものは受理できません。

回答までの流れ

- ① 秘書広報課に手紙が届く
- ② 市長が手紙を読む
- ③ 担当課が解決策をまとめる
- ④ 担当課が回答を作成し市長が決裁する
- ⑤ 手紙の回答が皆さまに届く

どうやって出すの？ >>> 受付フォーム、郵送、ファックス、メールなどで送ってください。

- ① 「市長への手紙」書き込みフォームから送信する

市ホームページ
受付フォーム▶



- ② だて市政だよりに綴じ込んで全戸配布する「市長への手紙」用紙に書いて郵送する
※直近では、先月（1月号）に綴じ込んでお配りしています。

- ③ FAXやメールで送る
※「市長への手紙」と明記し、ご意見とともに「名前」「住所」「電話番号」「年齢」「職業」「回答を希望するか否か」を書いて送ってください。

送付先

〒960-0692 伊達市保原町字舟橋 180
伊達市秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113 ファックス 575-2570
メール press@city.fukushima-date.lg.jp

担当者のひとこと

市が行う事業や制度、管理する施設などに対する建設的なご意見・ご要望、またはご提案など、市民の皆さんの声をお待ちしています。

秘書広報課 嶋原 唯真



子育て相談と経済的支援の充実へ

「伊達市出産・子育て応援事業」
が始まります

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係 ☎573-5652

安心して出産・子育てができるよう、
「伴走型相談支援」に加えて、「出
産・子育て応援ギフト」給付により経済的
に支援します。

市 HP

● **伴走型相談支援** ネウボラ保健師などによる面
談を中心とした出産・子育て相談● **出産・子育て応援ギフト**

妊娠届出後の妊婦…一人あたり 5 万円給付

出生届出後の子ども…一人あたり 5 万円給付

対象 令和 5 年 1 月 1 日時点で伊達市に住所があり、
次の①②のいずれかに該当する人①令和 4 年 4 月 1 日～12 月 31 日までに妊娠届・
出生届をした人②令和 5 年 1 月 1 日以降に妊娠届・出生届をした人
※①②ともに、妊娠届出後の流・死産の場合も給付
の対象です。**申請方法** 対象①の人…1 月下旬に申請書などを郵送
(同封の返信用封筒にて申請)対象②の人…1 月から、保健師などの面談の後に申
請書などを配付・受付(申請受付は保原保健センター
窓口)**申請に必要なもの** 対象①・②ともに
・妊産婦名義の通帳(写)・印鑑(認印可)

2・3月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。
各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者(来場者)の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。保健
センター正面の駐車場は工事のため利用できません。保健センター南側駐車場(裏側の砂利の駐車場)をご利用ください。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場
4 カ月児健診	令和4年9月20日～10月8日	2月16日(※)	13時～13時20分	保原保健センター
	令和4年10月9日～10月31日	3月2日(※)		
7カ月児 健康相談会	令和4年7月1日～11日	2月28日(※)	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和4年7月12日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和4年4月生まれ	2月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児 健康相談会	令和4年1月1日～18日	2月7日(※)	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和4年1月19日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和3年6月17日～7月11日	2月10日(金)	13時～13時20分	保原保健センター
	令和3年7月12日～8月3日	2月22日(※)		
3歳6カ月児健診	令和元年7月8日～30日	2月2日(※)	13時～13時20分	保原保健センター
	令和元年7月31日～8月14日	2月24日(金)		
	令和元年8月15日～31日	3月8日(※)		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち
物母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。医
療
機
関石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科☎575-5523
☎583-3024
☎577-0663
☎574-2811
☎575-2439

2月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

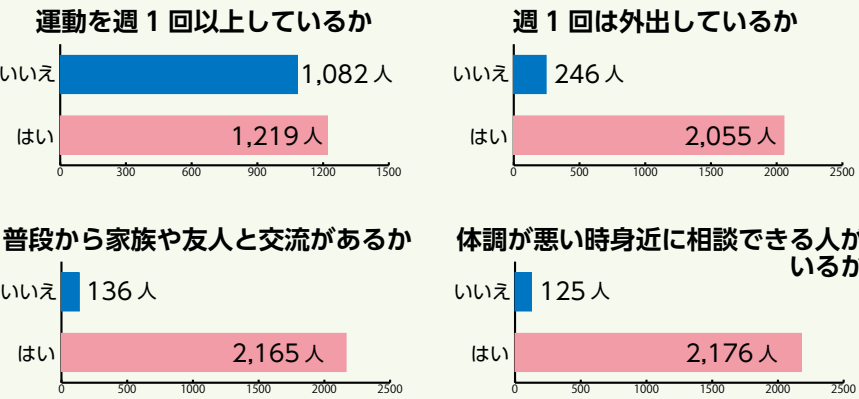
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
5日	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科 ほか) 伊達市保原町字元町 4 ☎ 575-3343
11日	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
12日	おの整形外科クリニック (整形外科・内科・リハビリテ- ション科ほか) 伊達市梁川町字西土橋 120 ☎ 527-1055
19日	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
23日	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
26日	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

いつまでも元気で過ごすために

元気づくり会は週2回、90 分の運動を
町内会単位で実施しています。

元気づくり会に関する
問い合わせ先
健幸都市づくり課
元気づくり係
☎ 575-1148



プロからのアドバイス

フレイルを予防する生活のコツ

社会医療法人 秀公会 ほばらクリニック
事務長代行兼務ろくまんぼう管理者
作業療法士 わたなべ ゆういち さん
渡邊 裕一 さん



役割と日課を続けましょう

高齢になると、社会的地位や家庭内での役割が少なくなる傾向にあります。「家に閉じこもりがち」「何もしない時間が増える」状況に陥り、「活動不足」「生活不活発」→全身の筋力・認知機能が低下しやすい状態になってしまいます。

「地域の奉仕活動」「家事作業」「趣味活動」などを、がんばり過ぎない程度に継続することが大切です。継続することで「活動量(≒運動量)」が保たれ、生活不活発による「フレイル」も予防することができます。

生活に「活動」を取り入れましょう

1 日の中で 2 時間以上立ったり歩いたりすると、筋力低下による転倒予防や生活習慣病の予防など、健康寿命の延長に効果があるといわれています。ずっと座りっぱなしでなく、数分おきに立って役割や日課、趣味活動を行うように意識しながら生活しましょう。

役割や日課が少ない人、意識して運動時間を作りたい人

趣味のクラブや各町内会単位で実施している「元気づくり会」に参加することなどが有効です。「人と会う」「人とお話しする」機会をもち、「楽しめる」活動に参加することは、運動機能面だけでなく認知機能低下や抑うつにも効果的です。ただし、社会参加は「自主性」が重要です。頻度や時間が多すぎると逆効果になるという研究報告もあるため、何事もがんばりすぎないことが大切です。

元気で過ごすために考えよう、自分のこと

75 歳になったらフレイルチェック

☎ 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198

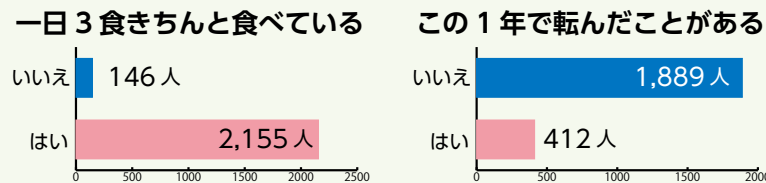
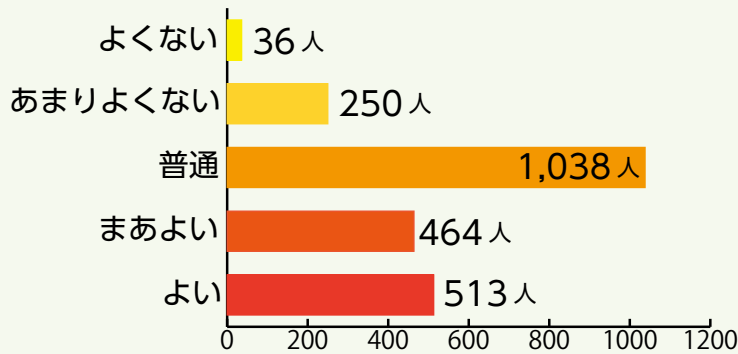
フレイルとは？

年齢を重ねると、身体や心の動き、周囲との社会的つながりが弱くなりがちです。この状態をフレイルと呼びます。フレイルは放置すると要介護状態になる危険性があり、重症化しやすいため、注意が必要です。市では後期高齢者健診を受けた皆さんに、フレイルを含めた健康状態に関する質問にお答えいただいています。令和 3 年度の回答をもとに、自分の健康を見つめ直してみましょう。

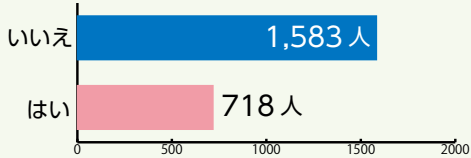
後期高齢者健診での健康に関する質問結果 (一部抜粋)

■調査期間 令和 3 年度
■回答者数 2,301 人

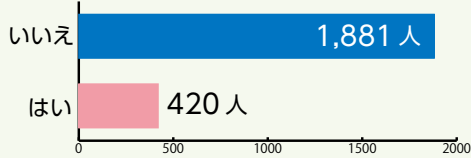
あなたの健康状態はどうか



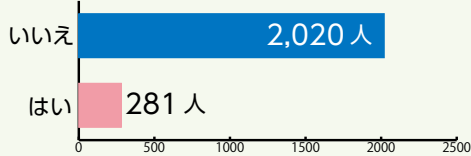
半年前と比べ固いものが食べにくい



お茶や汁物でむせることがある



6 カ月で 2～3kg 以上体重が減った



機能の低下は口から始まる？

見逃さないで！
口の衰え

～オーラルフレイルは
早めのケアを～

衰えを感じていません

「半年前に比べて固いものが食べにくくなったか」の質問では約 3 割が「はい」と回答。また「お茶や汁物などでむせることがあるか」の質問では、約 2 割が「はい」と答えています。「口から食べ物をごぼす」「上手く呑み込めない」などの軽微な衰えを「オーラルフレイル」といい、フレイルの前段階であるプレフレイルと位置づけられています。この状態を見逃すと、全身的な機能低下が進んでしまうため、口の衰えに気がついたら、早期の対応が必要です。

「固いものが食べにくくなった」「汁物などでむせる」に加え、「半年で 2 ～ 3 以上の体重減少があった」に該当した人には、市の歯科衛生士や管理栄養士が訪問しています。オーラルフレイルからフレイルへ進行させないために、生活習慣や食の助言をします。

健診は必ず受けましょう

後期高齢者健診は、かかりつけ医で行う検査とは異なり、自分では気づかない体の状態を知ることができます。より元気で過ごしていただくために、血糖や血圧が高い人などを対象に管理栄養士が訪問して、健康に関する相談を行っています。市から連絡があった人は、ぜひご活用ください。毎年 6 月頃に、市民健(検)診の案内を送りますので、忘れずに受けるようにしましょう。

歯科衛生士や栄養士が指導



今月の納期

納期限は

2/28[㊞]

- ・固定資産税（4期）
- ・国民健康保険税（8期）
- ・介護保険料（8期）
- ・後期高齢者医療保険料（7期）

暮らしのサポーターコーナー
vol.164新しいお部屋で新生活！
「賃貸借契約」を理解してトラブル回避

◆事例

賃貸マンションを退去後、貸主からハウスクリーニング費用などで計17万円の原状回復費用を請求された。契約時に敷金礼金は無く、契約書に原状回復に関する特約も書かれていなかった。高額請求に納得がいかない。

◆アドバイス

- ①契約時：契約書の記載内容や賃貸物件の現状をよく確認しましょう。（禁止事項、修繕に関する事項、退去時のハウスクリーニングなど）
- ②入居中：入居中のトラブルは貸主側にすぐに相談しましょう。借主が貸主側に無断で修繕を行うと、内容や金額についてトラブルになることもあります。
- ③退去時：借主が負担する原状回復費用について説明を受けましょう。納得いかない場合は国土交通省が作成した「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」（右の二次元コード）を参考にしてください。



国土省 HP

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233



2月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

1/29 2/4	伊保	株松浦建設	☎575-2777
	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	梁 霊 月	株森商店	☎573-3111
	梁 霊 月	株もりもり住設	☎573-5936
5 11	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	伊保	株松浦建工所	☎575-5001
	梁 霊 月	株もりもり住設	☎573-5936
	梁 霊 月	(有)菅野電気	☎587-1425
12 18	伊保	浦山管工	☎090-7564-8582
	伊保	株東洋住宅設備	☎575-4555
	梁 霊 月	(有)菅野電気	☎587-1425
	梁 霊 月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
19 25	伊保	株信和設備	☎575-1311
	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	梁 霊 月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁 霊 月	株霊山設備工業	☎090-2607-0037
26 3/4	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	梁 霊 月	株霊山設備工業	☎090-2607-0037
	梁 霊 月	日栄工業(株)	☎577-2255

教えて!あんぽさん vol.14



あんぽさん

手話ろう者について、もっと知っていただくためのコーナーです。

Q 手話がわからないので、紙に書けばろう者に伝わりますか？

A 長い文章や抽象的な表現が苦手なろう者もいます。読みやすい字・わかりやすい言葉で書いてください。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎575-1274

編集後記
多くの赤ちゃんやママ・パパにお会いしました。赤ちゃんの気持ちを受け止める、向き合うご両親の姿に感動の連続。赤ちゃんが寄ってきたので、抱っこした。気持ちよさそうで、私もだいたいの結びができたかなと思いましたが、（橋内）
二十歳のつどいの取材で偶然恩師にお会いしました。悩みを打ち明けるたびに力強い言葉で背中を押してもらった日々を思い出して胸が熱くなりました。もうすぐ2度目の二十歳ですが、気持ちを持ち直したいです！（高野）



国際交流員の活動日誌

vol.71



もっと早く、もっと手軽に
だて市政だより英訳版
note (ノート) で配信開始!

令和5年1月号から、
だて市政だより英訳版
がウェブで読めるよう
になりました。右の二
次元コードからアクセ
スしてご覧ください。



note
伊達市
ページ

「スーパーボウルのスーパー浪費」

The Super Extravagance of the Super Bowl

2月の行事で、アメリカのスポーツファンが一番期待しているのはスーパーボウルです。スーパーボウルは毎年2月の第2日曜日に行うアメフトの優勝決定戦で、毎年数千人がテレビで観戦します。当日は家族や友達と集まり、定番の食べ物や飲み物を用意して一緒に観戦します。

スーパーボウルで競うのはアメフトの優勝だけではありません。試合の合間にCMのコンクールが始まります。非常に視聴率が高いため、30秒だけの放送時間に会社が数億円を出しCMを作ります。大金を費やすCM勝負では、お

もしろいストーリーや美しいビジュアル、耳に残る曲など各社が構成に知略を巡らしまします。まるで超大作映画を観ているような感覚になります。

私みたいにCMの芸術性をみるために観戦する人もいますが、有名な歌手が人生の最も大きいステージで演奏するハーフタイムショーから見る人もいます。ビヨンセやプリンスなど誰もがよく知る人が毎年招待されます。スポーツマンシップ、芸術的なCMや音楽を含めて、スーパーボウルは幅広い観客を魅了します。機会があればぜひ観戦してみてください! (ララ)

地域の魅力 ふる里再発見

月舘町西原遺跡の世界 - 1 -

～発掘でわかった縄文の暮らし～

令和4年度第3回企画展

収蔵資料展「西原遺跡」

1/28(土)～3/31(金)

伊達市保原歴史文化資料館



西原遺跡の範囲

資料館では、1月28日(土)から開催する企画展にて縄文時代後期の遺跡「西原遺跡」を紹介します。

西原遺跡は、月舘の布川字西原に所在し、遺跡範囲は左図のようであったと推定されます。現在は果樹などの畑や水田となっており、昔から、縄文土器や石器のかけらが拾える場所として知られていました。

西原遺跡は、生活道路の整備のため、平成12(2000)年に発掘調査が行われました。調査では、竪穴住居跡や、お墓と考えられる穴が発見され、その中には甕(かめ)などが見つかったといまます。これらは今から40



炉の使用風景 合成復元図

00年(3000年前)、縄文時代後期頃の人々の営みの痕跡です。

この時期の竪穴住居は、地面を掘って土間と壁を作り、その上に大きな屋根を葺いていたと考えられます。広さは現在の6×8畳間位で、中央に炉が作られました。炉では土器を使って栗やどんぐりを煮たり、肉や魚を焼いていたと考えられます。このほかにも家の中を温めたり、明るくしたりする大切な役割を果たしていました。1つの住居に4～5人の家族が住んでいたと考えられています。西原遺跡の住居跡やお墓の跡は、縄文時代の豊かな暮らしの一端を私たちに伝えていきます。

1



1. 全身タイツで現れたお父さん。楽しく家族写真をパシャリ / 2. 子どもたちを笑顔にする馬場さんと妻の慈恵子さん / 3. 写真の横にメッセージなどを書く / 4. 参加者に募ったチャリティ募金を「子育てに役立ててください」と市に寄付する馬場さん（右）と、受け取る鹿股敏文こども部長（左）

「家族にありがとう」

12月25日⑥に「I LOVE DATE」写真撮影会が行われ、23組の家族が参加しました。写真を撮ったのは伊達市広報部長でプロカメラマンの馬場裕隆さんです。家族や友人など、身近な人への感謝の気持ちを改めて感じてもらう機会として開かれたもので、今年で2回目の開催となりました。親子や兄弟でおそろいの服を身につけたり、「Thank you」「いいないだて」など書かれたメッセージを持ったり、思い思いに楽しみました。撮っている馬場さんも、撮られている家族からも、笑顔があふれる一日となりました。



市長コラム 第50回

「元気の源は人と人との交流」

須田博行

伊達市では、身近な集会所などで交流しながら、気軽に楽しく身体を動かす「元気づくり会」を実施しています。参加者が元気なのはどのようなのかと考えてみると、「身体を動かしているから」だけではないことに気づきます。参加者同士の交流が大きな要因なのは間違いありません。

コロナ禍でイベントや交流会などを中止せざるを得ない、またはリモートや書面での開催が当たり前となり、直接対面で会話する機会が少なくなっています。

確かに、感染防止や多様で効率的な働き方には、テレワークやリモート会議などデジタル機器の活用は欠かせないし、伊達市でもデジタル化を進めています。それが全てを満足させることはできないと考えています。デジタルとリアル（対面）の使い分けが重要になってきます。

そうした中、最近、県外や市内各地域で、総会や交流イベントなどが

行われるようになりました。直近では東京ドームでの「ふるさと祭り東京2023」への参加や、東京銀座での「あんば柿収穫セレモニー」の実施等々…。もちろん感染対策をしっかりとした上での開催であり、私も参加させていただいています。とても新鮮で楽しく、あつという間に時間が過ぎてしまいます。そしていつも感じるのは、皆さんと直接交流するたびに自分自身が元気になるということ。このコロナ禍に、健康ばかりではなく心の元気も奪われてしまっていたのかもしれない。

コロナはまだまだ予断を許さない状況であり、まずは感染対策、重症化予防対策をしっかりとっていただきたいと思います。その上で、コロナ禍を経験したからこそ大切に気づくことができた「人と人との交流」を除々に再開してほしいと思います。それがウィズコロナを生きる私たちの「元気の源」になるからです。