



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 2月号



令和5年2月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

暦の上では『春』ですが、まだまだ寒い日が続いています。この時期にしかできない冬ならではの遊びをたくさん経験できるといいですね。日差しがあたたかい日には外に出て、元気いっぱい体を動かして遊んでください。感染症に気を付けながら、うがい・手洗いを心がけ、元気にお過ごしください。

2月は『キーホルダー作り』『人形劇の会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさんお問い合わせの上、支援センターに遊びに来てください。



～2月の活動予定～



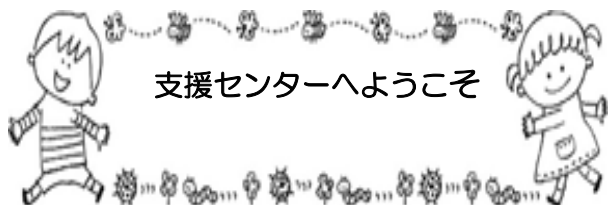
日にち	曜日	活動名	時間	内容
13日 15日 17日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
1日	水	鬼のお面作り	随 時	節分に向けて親子で簡単な鬼のお面を作ります。
2日	木	豆まき会	随 時	節分のお話を聞いたり、ボールで豆まきをしたり、鬼のダンスを踊ったりします。
9日	木	楽しいダンスと体操	随 時	楽しいダンスや体操を紹介します。みんなで楽しく体を動かして遊びましょう。
14日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
17日	金	キーホルダー作り ～2・3歳対象～	① 9:15～ ② 10:45～	講師： nonfam 穴戸典佳さん ※ 各回親子5組まで
21日	火	2月生まれ誕生会	随 時	2月生まれのお友達をお祝いしましょう
24日	金	第11回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで
27日	月	ひな人形作り	随 時	千代紙の着物のところに可愛い手型を貼り、おひなさまを作ります。
28日	火	人形劇の会	① 10:00～ ② 10:45～	人形劇サークル「エブロン」のみなさんによる人形劇をみんなで観ます。 ※ 各回親子8組まで

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間 ① 9:00～10:15 (30分 換気・消毒)
② 10:45～12:00
③ 13:00～14:30 (30分 換気・消毒)
④ 15:00～16:00

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ 3歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ☆ご利用の際は、予約をしておいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター (伊達ふれあいセンター内) 電話：070-7547-4984
伊達こども園 電話：024-583-2355



支援センターへようこそ



～じゃれつき遊び、楽しかったよ！～

1月18日、1～3歳を対象に「じゃれつき遊び講座」を実施しました。親子でスキンシップを取りながら、たくさん体を動かして遊びました。

「キーホルダー作り」 ～親子でタッセルチャームを作ろう～

日時 2月17日(金)
1回目 9:30～
2回目 10:45～

講師 ハンドメイド作家
nonfam 穴戸 典佳さん
(各回 親子5組まで)

対象 2歳・3歳の親子
材料費 300円

☆ビーズ、紙粘土、タッセルなどを組み合わせて、オリジナルのキーホルダーを作ります。親子でゆったりと、作品作りを楽しんでくださいね。
ソーシャルディスタンスを保ちながら、1組～2組ずつ行う予定です。

～親子で楽しむふれあい遊び～

(じゃれつき遊び講座より)

◎ 家でも簡単にできるふれあい遊び

○抱きしめる ○ちょちょ ○おんぶ
○たかいたかい ○おにごっこ ○ひこうきびゅーん
○すもう ○ぐるりんぱ など

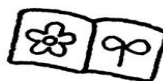
- ☆ たっぴりスキンシップしながら遊んでください。
親子でたくさん笑い合って、夢中になって楽しんでください。ちょっとした時間でもOKです。
- ☆ 気持ちが満たされると、ストレスも発散でき、落ち着いて生活ができるようになります。
ハイテンションになって、自分が楽しいと感じる時間がとても大事です。
- ☆ 満足するとその後、気持ちにブレーキをかけることができるようになります。興奮と抑制の繰り返しで、前頭葉が鍛えられ、キレない、集中力がアップするなどの効果が出てくるようになります。
- * 小学生になってもスキンシップは大事だそうです。
『心と体と脳が育つじゃれつき遊び』ぜひ親子でやってみてくださいね。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「ねむねむころん」 絵 文 たなかしん KADOKAWA
動物たちと一緒にあくびをしたら“ねむねむころん”のポーズをまねしなくなります。自然と横になり、一緒に眠りたくなる絵本です。繰り返し楽しい絵本です。

☆「おおさむこさむ」 絵 遠藤てるよ 偕成社
わらべうたの絵本です。お母さんたちも一度は口ずさんだことがあるのではないのでしょうか。寒い日には、親子で絵本を見ながら、わらべうたを口ずさんでみてはいかがでしょうか。きっと心があたたかくなると思います。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

