

屋内遊び場 3月のイベント

屋内遊び場の3月のイベント情報をお知らせします。
お楽しみいっぱい屋内遊び場に出かけましょう！

スマイルパークほばら

★つるし雛2023



日 2月10日(金)～3月21日(火)

内 館内に大きなつるし雛を飾り
健やかな成長を願います。

問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★元気キッズ運動教室

3/8(水)

10:30
～11:00



内 「アンパンマン」の踊りや「あ
かちゃん体操」でスキンシップ

申 電話予約可 定 親子10組程度

問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★おてと
あんよのメモリーアート

日付	時間
20日(月)	①10:00～②10:30～
22日(水)	③11:00～④13:00～
	⑤13:30～⑥14:00～

内 紙粘土を使って、手形・足形
アートを作成します。

対 1歳以下のお子さま

申 1日(水)～予約開始(窓口直接)

問 ☎577-0101

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用制限などを実施しています。最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。
- ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

3月の乳幼児健診・相談会

問 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。変更する場合は市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者(来場者)の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。保健センター正面の駐車場は工事のため利用できません。保健センター南側駐車場(裏側の砂利の駐車場)をご利用ください。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和4年10月9日～10月31日	3月2日(水)	13時～13時20分	保原保健センター
	令和4年11月1日～11月23日	3月23日(水)		
7カ月児 健康相談会	令和4年8月1日～14日	3月28日(火)	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和4年8月15日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和4年5生まれ	3月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児 健康相談会	令和4年2月1日～15日	3月7日(火)	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和4年2月16日～28日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和3年8月4日～31日	3月15日(水)	13時～13時20分	保原保健センター
3歳6カ月児健診	令和元年8月15日～31日	3月8日(水)	13時～13時20分	保原保健センター
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち
物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医
療
機
関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎575-5523
☎583-3024
☎577-0663
☎574-2811
☎575-2439