



伊達こども園 伊達子育て支援センター 3月号

令和5年3月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

寒さが和らぎ暖かい日があったかと思うと、まだまだ冷たい風も吹き、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。体調管理には十分注意し、手洗い・うがい・早寝早起きなどしっかり行いながら、元気に笑顔で過ごしていきましょう。3月も様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

🌸🌸🌸🌸🌸 3月の活動予定 🌸🌸🌸🌸🌸

日にち	曜日	活動名	時間	内容
13日 15日	月 水	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
1日	水	ひな人形作り	随時	千代紙の着物のところに可愛い手型を貼り、おひなさまを作ります。
2日	木	ひなまつり会	① 9:45～ ② 11:30～ ③ 14:00～	歌を歌ったり、ひなまつりの由来のお話を聞いたりします。
10日	金	ベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあい～	① 9:30～ ② 10:45～	講師：斎藤雅恵先生 ※各回親子5組まで あんよ前の赤ちゃんが対象です。親子でベビーマッサージを体験してみませんか。
14日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合せて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ① 10:10～ ② 10:50～	講師：近藤美智子先生 ※各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ② 2・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
16日	木	進級お祝い会	① 9:30～ ② 10:45～	2歳児を中心に、進級をお祝いする会を行います。 ※ 各回2歳児親子5組まで
24日	金	第12回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで
28日	火	3月生まれ誕生会	随時	3月生まれのお友達をお祝いしましょう。

※ 3月17日(金)は、こども園卒園式のため、支援センターはお休みとなります。

※ 年度末・年度始のお休み・・・3月30日(木)～4月4日(火)となります。

※ 新年度は、4月5日(水)から開始となります。よろしくお願いします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	

※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ 3歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。

2歳のお子さんにつきましては、ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

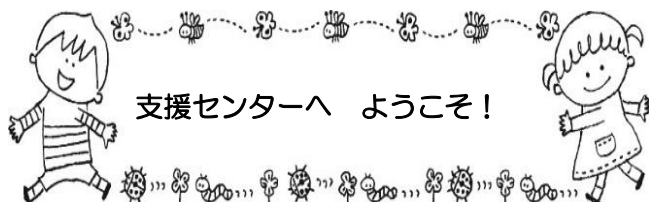
※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ご利用の際は、予約をしてからおいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



支援センターへ よこそ！



～『親子でタッセルチャーム作り』～

non fam の穴戸典佳さんをお迎えし『親子でタッセルチャーム作り』を行いました。いろいろな形のビーズを自分で選び、親子一緒にゴムに通し、紙粘土の動物やリボンなどを組み合わせ、タッセルチャームを完成させました。親子でおしゃべりしながら、楽しく作品作りができました。

「ベビーマッサージ教室」

～ママと赤ちゃんとのふれあい～

大好きなママと一緒に、たっぷりの愛情とぬくもりを感じる大切な時間。ママにも赤ちゃんにもたくさんいい効果があるベビーマッサージをぜひ体験してみてください。

日時 3月10日(金)
1回目 9:30～
2回目 10:45～

講師 ベビーマッサージ講師
斎藤 雅恵さん

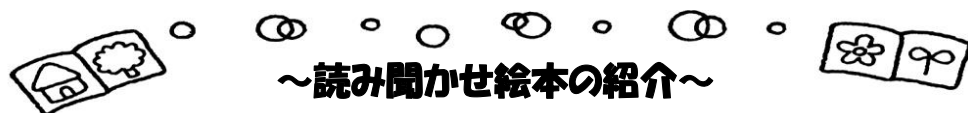
対象 あんよ前の赤ちゃん
(各回 親子5組まで)

持ち物 ・バスタオル
・飲み物
・お気に入りのおもちゃ

～大内先生の子育て ワンポイントアドバイ

☆ 就学前にたくさんスキンシップをしてあげよう！
＊赤ちゃんを抱っこしている時、ママにも赤ちゃんにも『オキシトシン』という幸せホルモンが分泌されます。ぬくもりを感じ、お互いに幸せな気持ちになり、心が満たされ、脳の発達にもいい影響をもたらします。赤ちゃんだけでなく、5～6歳までのお子さんにも、大変有効です。恥ずかしがらずたくさんスキンシップをとってあげましょう。短い時間でも大丈夫。意識してやってみてください。

☆ 就学前にたくさん体を動かす体験をしよう！
＊2～3歳ぐらいになると、パパやママのやることを真似するようになります。この時期にパパやママが体を動かすところをたくさん見せてあげましょう。実際に動きを見せることで、子どもも体を動かすことが楽しくなり、運動能力がアップします。野外遊びやアウトドアも、おすすめです。



～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「かおかおどんなかお」 柳原良平 作 こぐま社
楽しい顔、悲しい顔、笑った顔、泣いた顔。それぞれの顔がシンプルでわかりやすく、カラフル。赤ちゃんが喜ぶ絵本です。

☆「もりのひなまつり」 こいでやすこ 作 福音館書店
もりの中におひなさまが勢ぞろい。楽しい“もりのひなまつり”のはじまりです。おひなさまたちの楽しそうな動きや表情にも、ぜひ注目してくださいね。

☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育
っていきましょう。

