



令和5年4月5日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

桜の花が咲き、春本番を迎えています。暖かい日差しに誘われて散歩を楽しんだり、道端に咲いている草花を摘んだり、春らしい過ごし方をするのもいいですね。

伊達子育て支援センターも早いもので7年目に入りました。今年度も様々な活動を企画しています。

引き続き、感染症対策を十分に行いながら、安全に安心して楽しくゆったりと過ごせるように活動していきたいと考えています。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

～4月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
17日 19日 21日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
18日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合 せて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ② 2歳・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
17日 20日	月 木	こいのぼり作り	随 時	5月5日のこどもの日に向けて、お子さんの手型をうろこに見立ててこいのぼりを作ります。
24日 26日	月 水	母の日のプレゼント作り	随 時	5月14日の母の日に向けて、母の日のプレゼントを作ります。
27日	木	4月生まれ誕生会	随 時	4月生まれのお友達をお祝いしましょう。
28日	金	第1回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで ＊ 持ち物 タオル・飲み物

※ 4月10日(月)は、こども園入園式のため、支援センターは休みとなります。

※ 4月11日(火) 12日(水) 13日(木)の午前中は、支援センターは休みとなります。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

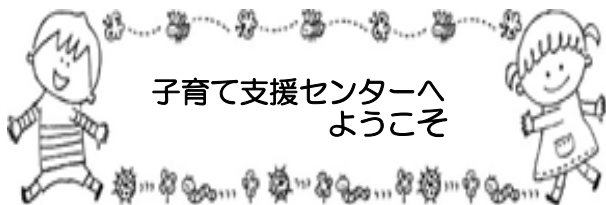
実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

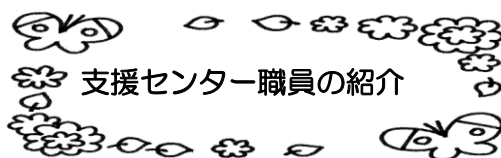
- ※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ご利用の際は、予約をしておいでください。電話予約・来所予約どちらでも大丈夫です。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内） 電話：070-7547-4984
伊達こども園 電話 024-583-2355



子育て支援センターへ
ようこそ



支援センター職員の紹介



～支援センターは楽しいよ～

子ども達はのびのび、お母さん達は
ゆったり。ままごとをしたり、車で
遊んだり、お母さん同士おしゃべり
したりと、みんなで楽しく過ごして
います。



「大内克泰先生による
脳の発達の話&運動遊び」

毎回、脳科学的な視点で、子どもの发育
発達について話を聞いたり、子育て全般
についてアドバイスをいただいたりして
います。ママたちのためのストレッチや体
操、子どもと一緒に運動遊びなども行っ
ています。ぜひ一度、参加してみてください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「じゃあじゃあ びりびり」 ついのりこ 作絵 偕成社

「じどうしゃぶーぶーぶー」「みずじゃあじゃあじゃあ」など
リズムカルなことば、楽しい絵に赤ちゃんは大喜びの絵本です。

☆「いちご」 平山和子 作 福音館書店

いちごの実が日に日に赤く色づき、甘いいちごになっていく様
子を丁寧に描いています。いちごのおいしさが伝わってくる絵本
です。



○センター長：穴戸まゆみ（ししど まゆみ）

○保育教諭：菅野 直子（かんの なおこ）

○保育教諭：宗像 慎子（むなかた じんこ）

○保育教諭：岸波 良子（きしなみ りょうこ）

※ みんなが笑顔になって、ほっこりできる場所にな
るように、心がけていきたいです。一人ひとり
のお子さん、お母さん方に寄り添い、つながりを
大事にしながら、過ごしていきたいと思ひます。
みなさん、どうぞよろしくお願いしひます。

～育児には 正解がない～

育児には、正解がない
だから迷ってあたりまえ

はじめてのことはわからない
だから悩んであたりまえ

外に出て
いっしょに子育てをしてみませんか。

* 伊達市には、6か所の子育て支援センターが
あります。親子で自由に遊んだり、お母さん
同士交流を図ったり、子育ての悩みを相談し
たりと、様々な子育て支援を行っています。
イベントや母親のためのリフレッシュ講座な
ども、企画しています。ぜひ一度足を運んで
みてください。お待ちしています。

☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。