

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

〔だて市政だより〕 No.208

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

6月号

June 2023

2023年5月25日発行
(毎月第4木曜日発行)





“福”を招くみんなのアイドル（梁川八幡神社）

CONTENTS - 目次 -	
2	目次、人口と世帯
3	Pick up Topics ★伊達で満喫！ゴールデンウィーク
6	NEWS HEADLINE 新型コロナワクチン春開始接種 ほか
10	市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
11	「伊達な宣伝部長の活動」「今月の#いいないだて」
12	まちのキラリ 霊山神社瀬鯨武楽隊長 大橋吉成さん
13	まちかど ZOOM UP 集落支援員に辞令を交付 ほか
14	災害に備えよう
16	伊達市経営に関する説明会議
18	だてなび 設立1年以内の市民活動団体を補助 ほか
22	6月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
23	Kids Station / 乳幼児健診・相談会
24	健康通信 「成長の鍵『早寝・早起き・朝ごはん』」
25	休日当番医
26	水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー 今月の納期 / 手話でコミュニケーション
27	国際交流員の活動日誌 「朝の散歩」
	ふる里再発見 「文書資料からわかる亀岡家住宅」
28	市長コラム 「まちの駅やながわ春まつり」

人口と世帯

令和5年5月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

	人口・世帯数	前月比
人口	57,148 人	-122
男	27,932 人	-41
女	29,216 人	-81
世帯数	23,092 世帯	-5

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



健やかに育ってね

箱崎愛宕神社例大祭でのワンシーン。獅子の迫力に泣いてしまう子どもたちでしたが、獅子を頭に乗せる風習には「無病息災」を願う大人たちの温かい思いが込められています。元気に遊んで、大きくなってね。

[撮影日] 4月29日

[撮影地] 愛宕神社(伊達地域)

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



防災



子育て支援

Pick up Topics★

伊達で満喫!

ゴールデン ウィーク

市内のまつりやイベントも
久しぶりに観覧制限が解かれ、
ゴールデンウィークもコロナ前
のにぎわいが戻ってきました。
ゴールデンウィークの様子を写
真とともにお伝えします。

1



2



3



4



5



6



7



8



10



9

1. みんなで滑り台楽しい〜 / 2. アスレチック余裕だよ / 3. 速い〜! お母さんが一番笑顔 / 4. お父さんと一緒にジャンプ / 5. 暑い日、びしょ濡れで水遊び / 6. 木陰でのんびりキャンプ / 7. 大きいシャボン玉できるかな / 8. かき氷、ひんやりおいしいね / 9. 元気いっぱいジャンプ! / 10. 気持ちがよくてうっとりの人魚姫
【場所】 1、5、9、10…保原総合公園
2、3、6…赤坂森林公園
4、7、8…霊山こどもの村



箱崎の獅子舞



4. 滑稽な動きのひょっこ / 5. 4年ぶりに一般開放された舞に見入る観客 / 6. 「六拍子の舞」を踊る獅子。舞は13種あり、中には約1時間舞い続けるものもある



1. 刀を真っ直ぐにかざす太刀振の団。瀬觴武楽の一番の見どころ / 2. 霊山太鼓も奉納された / 3. 瀬觴武楽隊は太鼓、長刀、軍配、ささらなどさまざまな役割があり、総勢25人ほどで披露された



らんじょうぶがく 瀬觴武楽

伝統のまつりやイベントにぎわい戻る

Pick up Topics★
伊達で満喫！

ゴールデン
ウィーク

霊山新緑まつり



5月3日㊥、4日㊦の2日間にわたり開催されました。2日間のうちに出演した4組のアーティストが、それぞれ異なったジャンルの音楽を披露。大自然に囲まれながら聴くすばらしい音色に、観客は心を踊らせ、聴き入っていました。また、会場の霊山こどもの村では出店やワークショップも開かれ、家族で楽しむ姿がみられました。みんなのやまびこ音楽会は10月まで毎月、霊山こどもの村で行われます。

5月3日㊥、6日㊧に開催され、県外などからの登山客が緑鮮やかな春の霊山を満喫しました。県外から訪れた家族は、「実際に霊山に登り、すてきな山だと実感しました。ほかの季節も、家族と登りたいです」と感動を口にしています。



10



11

7. Resonance Voice Square がゴスペルソングで会場を盛り上げた / 8. 手拍子でリズムに乗る観客たち / 9. 歌う側も自然の中で、気持ちよく熱唱！



9



8

みんなのやまびこ音楽会



4

電気自動車などの 購入費用の一部を補助

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228



地球温暖化防止対策のため、次世代自動車（燃料電池自動車または電気自動車）を購入した人に補助金を交付します。

【対象者】 次のいずれかの要件を満たす人

- ①市内に住所がある人
- ②市内に事業所などがある法人
- ③上記①②に対しリース販売を行うリース事業者

【補助額】 燃料電池自動車…1台につき20万円
電気自動車 …1台につき5万円

※ハイブリット車、プラグインハイブリット車は対象外

【申請方法】 持参または郵送

【提出先】 生活環境課（中央棟3階）

【その他】 予算額に達した時点で受付終了

チェック

Check !



交付要件などの詳細はこちら（市HP）

蓄電池システム・電気自動車充給 電設備の設置費用の一部を補助

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

蓄電池システムなどを設置した人に補助金を交付します。今年度から電気自動車充給電設備（V2H）も対象になりました。

【対象者】 居住する住宅にシステムを設置した、またはシステムが設置された住宅を購入し居住する人（住宅の所在地は市内に限る）※その他条件あり

【補助額】

蓄電池システム …1kwhあたり2万円
（上限8万円、最大4kwh分まで）

電気自動車充給電設備（V2H） …一律5万円

【申請方法】 持参または郵送

【提出先】 生活環境課（中央棟3階）

【その他】 予算額に達した時点で受付終了

チェック

Check !



交付要件などの詳細はこちら（市HP）

飼い主のいない猫の不妊・ 去勢手術費用の一部を補助

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228



快適な生活環境の確保と動物愛護のため、不妊去勢手術を実施する団体に、手術費用の一部を補助します。

【対象者】 市内在住者を含む2人以上の団体（町内会、ボランティア団体など）

【対象となる手術】 令和5年4月1日以降に、動物病院で不妊または去勢手術をし、その手術費用を支払った場合

【補助額】 不妊手術…メス1匹につき8,000円

去勢手術…オス1匹につき4,000円

※手術費用が上記未満の場合、手術費用を上限に補助

【申請方法】 団体登録が必要です。「飼い主のいない猫対策団体登録申請書」で申請してください。

【その他】 予算額に達した時点で受付終了

チェック

Check !



団体登録申請書などはこちら（市HP）

「新型コロナワクチン令和5 年春開始接種」が始まります

☎ 新型コロナウイルス対策課ワクチン接種係 ☎ 572-6456

初回接種（1・2回目接種）を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した人のうち、次のいずれかに該当する人を対象に追加接種を行います。

【対象者】 ①65歳以上の人

②12歳～64歳で、基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人*

③医療機関や高齢者施設・障がい者施設などの従事者
※接種対象に該当するか否かは、かかりつけ医にご相談ください。

チェック

Check !

詳細はこちら（新型コロナワクチン接種ポータルサイト）



市民健(検)診が始まります 健康づくりは健(検)診から！

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

受診録などは6月上旬以降に郵送します。詳しくは受診録同封の「市民健(検)診パンフレット」をご覧ください。



市HP

▼集団健(検)診日程

地域	実施日	会場
月舘	8/8 ㊦～10 ㊦	月舘保健福祉センター（やまゆり）
梁川	8/18 ㊦～31 ㊦ 9/1 ㊦～ 3 ㊦	梁川中央交流館
靈山	9/5 ㊦～12 ㊦	靈山総合福祉センター（茶臼の里）
伊達	10/11 ㊦～13 ㊦ 10/15 ㊦～20 ㊦	伊達市ふるさと会館 伊達ふれあいセンター
保原	10/22 ㊦～31 ㊦ 11/1 ㊦～10 ㊦	保原市民センター

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。

▼土・日曜健(検)診

実施日	会場	実施日	会場
8/19 ㊦ 8/27 ㊦ 9/3 ㊦	梁川中央交流館	10/15 ㊦ 10/22 ㊦	伊達ふれあいセンター 保原市民センター

▼婦人科バス検診

実施日	会場
12/3 ㊦～4 ㊦	伊達ふれあいセンター

【接種券の発送】 接種対象者のうち、「新型コロナワクチン令和5年春開始接種意向調査票」で「接種希望あり」と回答した人へのみ、市から「接種券付き予診票」を順次発送します。

※意向調査票で「接種希望あり」と回答しても「基礎疾患等なし」の場合は、春開始接種の対象にならないため接種券は発行しません。秋開始接種は5歳以上の全ての人が対象になりますので、お待ちください。

【接種日・場所と変更方法】 原則、市で接種日時を指定し、集団接種会場（保原体育館）での接種を案内します。都合が合わない場合は、接種券同封の案内に従い、ご自分で接種日時を変更してください。

意向調査票をまだ回答していない人へ

ハガキ記載の回答期限を過ぎても受け付けますが、春開始接種期間が定められているため、できるだけ早めにご回答をお願いします。

▼予約方法

手段	予約方法
ウェブ予約	6/13 ㊦ 9時～以降24時間受付 ※右の二次元コードから予約可
電話予約	7/18 ㊦～各地区ごとに順次受付 ※詳しくはパンフレット参照



集団健(検)診
ウェブ予約

施設検診（指定された医療機関で実施）

毎年、期間後半は混み合いますので、受診対象の人は早めに受診してください。

▼胃がん検診 6月12日㊦～12月2日㊦

※伊達市・伊達郡内の指定医療機関のみで実施

▼子宮頸がん・乳がん検診

8月1日㊦～令和6年2月29日㊦

※乳がん検診について、福島市の医療機関での受診は12月28日㊦まで

次の人は無料で受けられます

- ①年度内に70歳以上になる人 ②生活保護世帯
- ③後期高齢者医療制度加入者 ④市民税非課税世帯

▼④市民税非課税世帯の人は申請が必要

申請期間	6月7日㊦～21日㊦
申請先	健康推進課、国保年金課、各総合支所（※保原除く）
その他	確認証は後日送付 ※日付に余裕を持ってお申し込みください

住宅の耐震化を検討中の人 木造住宅の耐震診断

☎ 建築住宅課住宅管理係 ☎ 573-5064



震 災に強いまちづくりのため、耐震診断者による木造住宅の耐震診断を実施し、耐震化計画を作成します。

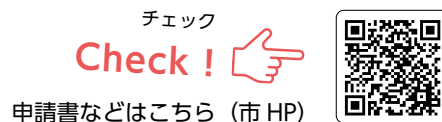
【対 象】 申請者本人が居住する市内の住宅で、昭和56年5月以前に建てられた3階以下の木造住宅
※昭和56年6月以降に増改築した住宅は対象外

【自己負担額】 7,000円

【申請方法】 6月19日(月)～7月7日(金)の間に、建築住宅課（市役所中央棟2階）に直接お申し込みください。

【必要書類】 ①申請書 ②住宅の新築・増改築年月日が分かる資料 ③平面図 ④現況写真など

【募集件数】 10軒（先着順）



申請書などはこちら（市HP）

危険なブロック塀の撤去 や建て替え費用を支援

☎ 建築住宅課住宅管理係 ☎ 573-5064



危 険なブロック塀や石塀などの撤去、建て替え費用を補助します。

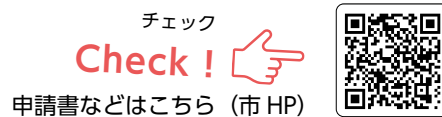
【対 象】 市内の公道に面する危険なブロック塀の所有者

【補助額】 最大10万円

【申請方法】 6月19日(月)～7月21日(金)の間に、建築住宅課（市役所中央棟2階）に直接お申し込みください。

【必要書類】 ①申請書 ②塀の配置図 ③計画書 ④見積書 ⑤現況写真など

【募集件数】 15件（先着順）



申請書などはこちら（市HP）

連続入選！だて市政だより 全国広報コンクールで2位

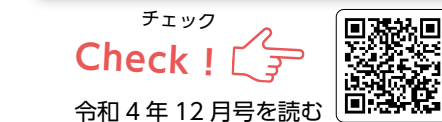
☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

第 60回全国広報コンクールで、「だて市政だより」令和4年12月号が、広報紙市部で入選1席(全国2位)を受賞しました。「だて市政だより」の全国広報コンクール入選は4回目、昨年に引き続き2年連続の受賞となりました。

今回の受賞は、多くの市民の皆さまにご協力いただき、素晴らしい活動やすてきな笑顔を取材させていただいたことによるものです。多大なるご協力に感謝申し上げます。

今後も皆さまから愛される広報紙を目指して紙面作りに取り組んでまいります。

▼広報紙市部『入選1席』令和4年12月号



令和4年12月号を読む

新婚世帯の新生活を応援 住宅取得費や家賃など補助

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177



新 婚世帯の経済的負担を軽減するため、住宅の取得費用や家賃、引っ越し費用を補助します。

【補助対象費用】 令和5年4月1日から令和6年3月31日までに支払った次の費用

①住宅取得費用（新築・購入・リフォーム）

②家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

③引っ越し費用

【補助上限額】 下表のとおり

区分	過疎地域 梁川・霊山・月舘		過疎地域以外 伊達・保原	
	29歳以下	30～39歳	29歳以下	30～39歳
①住宅取得費用	最大 90万円	最大 60万円	最大 60万円	最大 30万円
②家賃	最大 60万円			
③引っ越し費用	最大 60万円			

医療と介護の連携手帳 「わたしのカルテ」の活用

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

親 族の連絡先やご自身の現病歴、予防接種の記録などの必要な情報を記入し、医療と介護の連携を図るための手帳として、伊達市版「わたしのカルテ」を今年度から配布します。

【配布対象者】 今年度75歳になる人、または65歳以上で配布を希望する人

【配布方法】 75歳になる人には、誕生日の前月に後期高齢者医療被保険者証と一緒に郵送します。

65歳以上で配布を希望する人には、高齢福祉課、

【対象者】 ※その他要件あり

①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届が受理された夫婦

②新婚世帯の夫婦の所得額の合計が500万円未満

③対象の住宅が伊達市内にある

④夫婦共に婚姻日の年齢が39歳以下 など

【申請期間】 6月1日(木)から令和6年3月29日(金)

※予算額に達した時点で受付終了

【その他】 詳細は「申請の手引き」をご確認ください。市ホームページ、または市民課、各総合支所で配布しています。



各総合支所、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所（ケアマネ所属事業所）で配布しています。

【問い合わせ】 各地域包括支援センター、高齢福祉課

地域	連絡先	地域	連絡先
伊達	☎ 551-2144	霊山・月舘	☎ 586-1323
梁川	☎ 572-4872	月舘出張窓口	☎ 573-3113
保原	☎ 574-4774	高齢福祉課	☎ 575-1125



「わたしのカルテ」の活用法

病院の受診や介護サービス利用時に提示することで、ご自身と家族、医療や介護などの関係機関が必要な情報を共有でき、よりよい支援につなげることができます。後期高齢者医療被保険者証などと一緒に保管してください。

伊達ももの里マラソン開催 申込はインターネットで

☎ 伊達市スポーツ振興公社 ☎ 597-6603

【開催日】 9月3日(日) 8時スタート

【場 所】 保原中央交流館前スタート・ゴール

【定 員】 5ヶ所…500人 10ヶ所…1,500人

【参加料】 小・中学生…1,500円、高校生…2,000円
一般・親子…4,500円、ウォーク…1,500円

種目	距離	対象者
1ヶ所		小学2年・親子
2ヶ所		小学3年～6年
3ヶ所		中学生
5ヶ所		30歳以上男子・高校生以上女子
10ヶ所		高校生以上男女
5ヶ所・ウォーク		参加者制限なし

【申込期間】 5月21日(日)～7月6日(木)

【申込方法】 『ランネット』（右の二次元コード）からお申し込みください。お申し込みの前に登録する必要があります。



伊達な宣伝部長・斎藤暁さんの活動 きれいな景観をいつまでも

まちの魅力発信の担い手となり、自身の活動の場を通して地域の魅力を発信する「伊達な宣伝部長」が、普段どんな活動をしているか、のぞいていきます。今回は斎藤暁さんの活動に注目しました。

宣伝部長として魅力発信

自然の中で巨大な岩などを登って楽しむ「ボルダリング」を通して、SNSで魅力発信を行っています。壮大な背景とアクティブな姿に、心打たれます。

「Ryozen Boulderland Project」の
Facebookはこちら▶



霊山ボルダーランドでの活動

ボルダリングに適した場所を観光名所「霊山ボルダーランド」として公開し、10年が経ちました。これから多くのクライマーに霊山のファンになってもらうため、エリア内の整備を随時行っています。

SNSで参加者を募り、4月に行われた倒木の撤去やアプローチの修復には20人以上の人が参加しました。斎藤さんは「山の景観を保つためにも大事なことで、ボルダリングをする人にはとにかく楽しくやってもらえればと思っています。」と話してくれました。また、「コロナウイルス流行前に行っていたイベントを復活させていきたい」と抱負を語る斎藤さん、今後の活動がますます楽しみです。



斎藤暁…「FM 霊山 Climber's」の代表を務める。
2代目宣伝部長から継続して活動する。

手分けして整備作業を
行う▶



霊山を背に、
仲間たちと撮影▼



Instagram
伊達市公式

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @hiyoko4657さん

撮影場所: 霊山

投稿日: 5月3日

岩場のワクワク、い〜ない!

撮影者さんが霊山トレッキングの際に撮影した護摩壇での1枚。「新緑と澄んだ山の空気、鳥の声にリフレッシュしました」と感動を伝えてくれました。

「# いいないだて」を
つけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」
といたくなる伊達の写真をお待ち
しています。

伊達市公式インス
タグラムはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。父の後を継いで実家の漢方薬局に勤め、漢方のお茶など新商品開発に励む貝津有岳さん。同じく、挑戦を続ける地元の醤油屋さん・玉鈴醤油の鈴木利幸社長を訪ねました。

トークを動画
で見る▼



市民の 小部屋



すずき りきよ かいつ ありたけ
#14 鈴木 利幸×貝津 有岳

鈴木利幸(左)…昭和50年生まれ、保原地域在住。玉鈴醤油株式会社4代目社長。伝統の味と技術を継ぐ一方、木桶を使った醤油づくりや新製品の開発など、新たな挑戦を続ける。貝津有岳(右)…平成4年生まれ、梁川地域在住。港屋漢方堂薬局で新商品を次々と開発し、漢方で地域振興を目指す。

(撮影場所: 玉鈴醤油株式会社(保原地域))

貝津 玉鈴さんはずっとこの蔵で作ってるんですか?
鈴木 元々酒や味噌や醤油を扱う問屋があつて、醤油部門を切り離す時に祖父が引き受けてここに蔵を構えたそうです。昔は農閑期に地域の人に手伝ってもらって仕込みをしたそうです。貝津 発酵をちょっと勉強したんですが、何もない中で先人たちの知恵から生まれたという点で、醤油は漢方と近いと思っています。
鈴木 分かります。材料の配合でも味は変わりますし、麹菌にもいろいろあつて、苦労もあつたと思います。でも、菌の選別から始まって、楽しかったんじゃないかなって思いますね。貝津 社長は菌に興味を持ってこの世界に入ったんですか?
鈴木 発酵に興味を持って、何も知らない状態で短大に行っただけです。発酵菌の世界の広さにすごく驚きました。醤油の先生に「何でも嗅いで食べてみないとわからない。クンクン、ペロペロだよ」と言われて、実践して「なるほど」と思いました。貝津 「菌の声を聴く」という

のを何かで読みましたよ。
鈴木 熟成が始まると「ブツブツ」発酵するものがあつて、発酵が激しいと音がするくらいの時があるんです。実際に目にした時には感動しました。
貝津 小麦粉を発酵させた「神麹」という漢方薬があるんですけど、発酵のプロの力を借りて現代風に作ったら楽しそうだなと思います。
鈴木 自分の分野だけじゃなくて幅広い業界の人の話を聞くのが本当に楽しいですよ。
貝津 地域が盛り上がりそうですね。
鈴木 食品業界に限らず話を聞いて、一緒にできないかと考えるようにしています。
貝津 じゃあ、漢方醤油を(笑)鈴木 醤油の甘味料で甘草(かんそう)を使う場合もありますね。いろいろ話を聞かせてください。
貝津 ぜひ一緒にやりましょう(笑)。最後に鈴木さんにとっての「幸せ」は何ですか?
鈴木 地域全体が幸せじゃないと商売が成り立ちません。いろいろな挑戦をして、地域に恩返しをしながら、お客さんに幸せになってもらいたいですね。

次回のトーク: 大橋松太郎さん(松葉園)×鈴木利幸さん

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

らんじょうぶがく
霊山神社濫觴武楽隊 隊長

よし なり
大橋 吉成 さん（霊山地域）

少子高齢化で伝承が厳しい現状にありながらも、「ずっと続いてきた濫觴武楽をなくすわけにはいかない」との一心で、地域の中心となって濫觴武楽隊を牽引し、地域を盛り上げてきた大橋さんに、伝承への想いを伺った。



起源は南北朝、伝統脈々

濫觴武楽は、南北朝時代に北畠顕家が国府を霊山に移し、入城する時に民衆が踊ったのが始まりです。旗持、隊長、鎧兜、法螺貝、笛、長刀、軍配、さら、太鼓、太刀振などさまざまな役割があり、霊山神社の長い石段を登って奉納に向かいます。太刀振が一斉に刀をかざして踊るところが一番の見どころです。

祭りを支えて半世紀

勤めに出た18歳の時からまつり青年団として携わり、54年になります。濫觴武楽隊の参与や顧問として、演奏や太刀振の補助や指導をしてきました。祭りを通していろいろな人とお付き合いをし、伝統文化がある大石に生まれた縁を感じています。



Profile ●おおはし よしなり

1950年 霊山町大石生まれ。18歳の頃から地元の「北組まつり青年団」に加わり、濫觴武楽や北又獅子舞の継承のため、長年にわたり尽力してきた。その他、スポーツ少年団のバレー指導や霊山太鼓保存会副会長、農業委員会委員など、地域におけるさまざまな役を引き受け、地域の振興と後進の育成に力を注いでいる。

昔は濫觴武楽隊が40〜50人で、行列の後ろが境内に入りきれないほどでした。今は子どもだけではなく、隊を支える40代から60代の大人が少なくなってきた、継承するのが厳しい現状にあります。

コロナで休止に…北又獅子舞

同じく大石の北方部に伝わる北又獅子舞も存続が難しい状況にあります。7年に一度、新しい子どもたちに引き継ぐのですが、コロナで3年間休んだので引き継ぎがうまくできず、やむを得ず休止しています。私が小さかった頃は子どもが多くて獅子舞の団に入らず、うらやましく思ったものです。5〜10歳の子どもの一生懸命舞う姿がかわいくて、無くしたくない大切な文化です。

濫觴武楽・継承への想い

大石小閉校前は、総合学習の時間に4〜6年生に太刀振を教え、祭礼には子どもたちと先生方も濫觴の舞に参加していました。掛田小と統合になってからも6年生に教えに行きましたが、中学生になると部活動が忙しく、参加が難しいこともあります。子どもたちがどう参加してもらうかが今後の課題です。年をとっても関わり続けるのは、「バカ」が付くくらい祭りが好きで、大石に生まれた人間として地区を盛り上げ、元気にしたいからです。670年前から続いてきた伝統を、自分たちの代で終わりにしたくありません。世代交代をはかりながら100年も200年も続けていきたいと思っています。



隊長として清めの塩を振る大橋さん

5/6
(土)

絵に込めた想いや熱意を語る 舛田玲香さんギャラリートーク

まちだれい か

梁川美術館

event

作品が生まれた背景や企業の商品パッケージを担当した時のエピソードなどを紹介し、一つ一つの絵に込めた想いを語りました。また、震災で学生時代に描いた作品ごと浪江町の実家が被災し、一時は描く気力を失うも、友人の後押しで再び絵に向き合えるようになったことや、海外ボランティアの経験で視野が広がったことなども明かしました。



参加者は「絵に向かう舛田さんの気持ちの深さや豊かさを知り感動しました」と話していました。

5/13
(土)

6次産業化商品開発を間近で見学！食べて発見！

市内各所

event

(公財)クロサワ育成財団(東京都)の主催でセミナーが開催され、市内から30人が参加しました。第1部では、伊達市の特産であるイチゴの農園や、一年を通じて特産品が提供できるように設けられた6次産業化の加工場を見学しました。第2部の菓子作りセミナーでは、収穫したてのイチゴを使ったお菓子作りの実演と



試食会が開催されました。シェフによって、農産物が美しいお菓子へと変化していく様子に、参加者はくぎ付けでした。

4/25
(火)

全世代・全員活躍のまちを目指す 交流施設着工で安全祈願祭

高子駅北地区

ceremony

「年齢や職業、障がいの有無や性差に関係なく誰もが住みたくなる、自分らしく暮らせるまち」を目指し、高子駅北地区にて整備が進む施設のうち「交流・お試し居住施設」の着工を迎え、関係者らが工事の安全を祈りました。須田市長が「官民連携で新たな活力を引き込み、伊達市発展につなげたい」とあいさつ。(株)プレイスメイキ



ングふくしま伊達の渡邊浩二社長は「交流人口拡大を目指し市内全体の情報発信拠点にしたい」と想いを語りました。

5/1
(月)

地域の課題に寄り添う 集落支援員に辞令を交付

伊達市役所

ceremony

集落支援員制度とは、地域の実情に詳しく、集落対策に知見のある人を任用し、地域の抱える課題解決や活性化に向けた取り組みを支援するものです。辞令交付式では須田市長が4人の集落支援員に辞令を手渡しました。市長は「地域に寄り添い、集落自らの考えを引き出しながら支援してほしい」と期待を述べました。富田



(左から) 佐藤和子さん、東城一弘さん、須田市長、富田光さん、山田昭彦さん

光さんが「地域活性化のため、住民と手を携えていいまちを作りたい」と述べ、他の支援員もそれぞれ抱負を語りました。

2 備える

いざという時にすぐに使えるよう、
日頃から準備しておこう！



防災グッズ ～非常持ち出し品 などの準備～

避難時に必要な物資を準備し、非常時にすぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。

種類	非常持ち出し品（例）
食料	非常食、水
衣類	レインコート、下着、毛布
防災用品	携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、ホイッスル、ヘッドライト、電池交換式バッテリー
日用品	タオル、歯ブラシ・液体歯磨き、生理用品、携帯トイレ、ポリ袋・レジ袋
医療品	常備薬、救急セット

非常用食料の ローリングストックを



土のうステーション

市内 10 カ所設置しています。浸水などが心配される場合、自宅の玄関先に置くなどご自由にお使いください。



地区	場所	地区	場所
伊達	東地区交流館 総合支所	中央交流館	福祉会館
保原	中央交流館 ふれあいセンター	梁川	まちの駅やながわ やながわ工業団地
霊山	中央交流館	月舘	総合支所

3 マイ避難を考える

取るべき行動は人それぞれ違う。
自分はどう避難するか確認を！

経過	気象状況の悪化		災害発生の恐れあり		洪水・土砂災害の発生危険性が高まる		災害発生	
警戒レベル	早期 注意 情報 警戒レベル1	大雨・ 洪水・ 高潮注意報 警戒レベル2	警戒レベル 3 発令 高齢者等 避難	警戒レベル 4 発令 避難指示	警戒レベル 5 発令 緊急 安全 確保			
	情報収集し、 避難行動を 確認しましょう		避難に時間を要する人は 避難を開始してください 高齢者・障がい者・乳幼児など とその支援者 その他の人もいつでも避難 できるよう準備をしてください 避難準備を整え「防災気象情報」 や「河川水位情報」に注意し、危 険な場所からは早めに避難を		避難場所へ速やかに 避難してください 対象地域の人は全員速やかに危険 な場所から避難してください		命を守るための最善の 行動をとってください すでに災害が発生または 切迫しており、命が危険 な状況です。自宅の上の 階や、崖から離れた部屋 に移動するなど、少しで も身の安全を確保するた めの行動をとみましょう	
あなたが取るべき避難行動は？								
避難行動判定フロー	スタート ハザードマップで自宅の位置を確認しよう					防災マップ で自宅周辺 を確認する		
	自宅がある場所に 色が塗られていますか？					最寄りの 避難所情報 を確認する		
	はい							
	災害の危険があるので 原則、自宅の外に 避難が必要です							
	例外 浸水の可能性があっても、 ①洪水で家屋倒壊または崩 落する恐れの高い区域外 ②浸水する深さより高いと ころにいる ③水・食料が十分に浸水し ても水が引くまで待てる 場合は自宅で安全確保も可							
いいえ								
色が塗られていなくても、周りより 低い土地や崖のそばなどにお住 まいの人は必要に応じて避難								
自分または一緒に避難する人 は避難に時間がかかりますか？								
はい								
安全な場所に住んでいて、身を寄 せられる親戚や知人はいますか？								
はい					警戒レベル3 で安全な親 戚・知人宅 に避難			
いいえ					警戒レベル3 で市町村開設 の指定避難所 などに避難			
いいえ								
安全な場所に住んでいて、身を寄 せられる親戚や知人はいますか？								
はい					警戒レベル4 で安全な親 戚・知人宅 に避難			
いいえ					警戒レベル4 で市町村開設 の指定避難所 などに避難			
行動	情報収集& 避難行動を確認		危険な場所から高齢者等避難		危険な場所から全員避難		直ちに安全確保！	

自分の安全は自分で守る！ 災害に備えよう

梅雨を迎え、線状降水帯などによる災害が発生しやすくなるこの時期。
普段からできる対策や情報収集手段を確認し、自分にあった避難行動が取
れるよう、見直してみましょう。

☎ 防災危機管理課
危機管理係
☎ 575-1197



市 HP
防災情報

1 情報を得る

避難情報など、市からのお知らせは
防災アプリやメールで入手！

伊達市 防災アプリ



登録方法を
動画で見る

お知らせ

避難情報や避難所開設情報な
ど緊急時のお知らせのほか、
日常の気象情報なども届く



防災マップ

地区ごとの防災マップが
確認できる

災害監視システム

市内 5 地点の降水量や塩野川・
古川の画像（1 分おきに更新）
が見られる

関連リンク

- ・伊達市公式ホームページ
- ・地域ニュース
- ・川の防災情報（河川カメラ）
- ・川の水位情報 など

▼画面イメージ



ダウンロード



iPhone



Android

防災・行政情報配信 サービス（メール）

さまざまな情報がメールで届く

- 国民保護情報 ●避難情報 ●気象情報
- イベント情報 ●観光情報 ●市のお知らせ

▼画面イメージ



ダウンロード



パソコン
スマホ



フィーチャー
フォン

- ①二次元バーコードを読
み「空メール」を送信
- ②メール記載の「登録用
URL」にアクセス
- ③配信カテゴリ（ほしい
情報）を選び登録

NHK の d ボタン

NHK をつけてリモコンの「d
（データ放送）」ボタンを押す
と、「気象情報」
や「防災・生活
情報」が確認で
きます。

d ボタンを押す



防災行政無線

避難所設置や避難
指示などを案内。市
ホームページや下
記番号でも内容を知
ることができます。

防災無線の内容をもう一度聞く
☎ 575-3808
(自動音声)



市公式ツイッター

災害時に避難所な
どの情報を即時に確認



川の水位情報
阿武隈川など複数地点
の水位が確認できる

気象庁キキクル

浸水・土砂・洪水の危
険度分布が分かる



だて市政だより 2023.6 | 14



「伊達市事業説明書」は市政だより5月号（4月28日発行）とともに全戸に配布しています。



委嘱状を受け取る行政推進員
（伊達地域）

4 月24日⑧～28日⑨、行政推進員会議に合せて、市内5地域で伊達市経営に関する説明会を開催しました。

会議では、須田市長が令和5年度の重点施策を、行

政推進員の皆さまに説明しました。

市は今年度から第3次総合計画に移行し、①安全・安心できれいなまち ②健康やかでやさしい健康・福祉のまち ③未来を拓く人を育む教育・文化のまち ④活力とにぎわいあふれる産業のまち ⑤便利で快適に暮らせるまち ⑥みんなのできる協働のまち の6つを柱に事業を展開します。

参加した行政推進員の皆さまから、さまざまなご意見をいただきました。ご意見の一部を掲載します。

■道路の白線の引き直し

Q1 郡山市で親子4人が死亡した悲惨な事故があり、事故後、白線の引き直しが行われたようです。私の町内にも停止線がほとんど消えている小さい交差点があり、先日事故が発生しました。他にも横断歩道のダイヤマークが消えかっている箇所があるので対応してください。

A1 一時停止の白線、横断歩道のダイヤマークが消えかっているなど、道路標示の不備がたくさんあるので、料金統一化の見直しも進めているところです。

■集落支援員への相談

Q2 高齢化が進み、町内会長などの役員を選出できない状況に迫り込まれて

と思っています。市でも点検していますが、皆さまからご連絡いただいた場所を伊達警察署に要望してまいります。

（市民生活部）

市道は、区画線のラインを引くことで対応を進めてまいります。消えかかっている箇所を調査し、線を引けるところは引きながら、安全対策を進めてまいります。

（建設部）



います。町内会の統合も視野に入れています。集落支援員はどのような相談を受けてくれるのか教えてください。

A2 集落支援員は今年が初年度ということで、旧町ごとに1人ずつ配置します。地域に向いて、後継者不足など各地域の課題の協議の場に同席し、話を伺います。今後、段階的に人数を増やしていきますので、配置された支援員に相談してください。

（未来政策部）

■公園遊具の利用再開希望

Q3 近所の公園に遊具がありますが、すべり台、ブランコ、ジャングルジムに「当面の間、使用中止」と表示されています。地域の利用再開の要望も多いので、早急に対応をお願いします。

A3 公園の遊具は年に一度有資格者が点検し、安全性を判定しています。使

用中止と表示されているのは、法定点検の結果、危険と判定された遊具です。使用中とした遊具の中には、修繕できるものとできないものがあり、修繕できない遊具は、まずは撤去します。従来の遊具が良いのか、高齢者向けの健康遊具が良いのかなどの意見をいただき、更新を進めてまいります。

（建設部）

■道の駅の交差点の危険性

Q4 道の駅の交差点が非常に危険な状況になっています。国の道路と聞いていますが、市に払い下げするなどして信号機を設置してほしいです。

A4 国の道路でありますので市に払い下げは難しいというのが現実です。非常に危険という状況も踏まえ、危険箇所看板を設置するなど、国・県に要望したいと考えています。

（建設部）

■デマンドタクシーの整備

Q5 3月いっぱい川俣、掛田間の路線バスが廃止されました。阿武隈急行につながらる路線もありません。デマンドタクシーを利用し、乗り換えなしで保原に行けるようにするなど、市では方策を考えているのかお聞かせください。

A5 デマンドタクシーは3エリアに分かれていますが、一本化に向けて準備を進めているところです。乗り換えなく1回で保原まで行けるよう調整を進めています。また、現在は料金も各エリアでバラバラです。



質問する行政推進員
（月舘地域）

■希望の森公園の状況

Q6 希望の森を20年ぐらい散歩しています。お林沼の周りの桜の木が9割ほど枯れ、沼の周りの松の木も10本枯れています。計画に「きれいなまち」とありますが、希望の森公園はかなりの荒れ模様です。対応をお願いします。

A6 希望の森公園は開園以來手付かずのところもあったため、一昨年に危険木などを伐採しました。来年度以降の整備に向け、今年度は設計作業に入ります。既存の駐車場とトイレの改修に加え、樹木の管理なども計画に入れながら整備を進めていきたいと考えています。

（未来政策部）

■旧小小学校整備の進捗

Q7 小手小の内部はだいぶできましたが、外構が



手付かずのようです。糠田には中央公民館がなく、小手小の一部を利用させていただくことは決まっていますが、10月にできるのかどうかわからないので、進行状況を教えてください。

A7 建物は概ね改修ができました。校舎と少し時間がずれますが、外構は今年度の事業としてやることになっていきます。校舎の地域での活用は、今後地域の自治組織の皆さまと具体的に協議したいと考えていますので、よろしく願います。

（未来政策部）



お知らせ



児童手当現況届提出 必要な人に通知

児童手当現況届の提出は令和4年6月から原則不要になりました。提出が必要の一部の受給者には6月に案内を送ります。



市 HP

▼詳細はこちら
市 HP

☎ 573-5652

防災行政無線などで 情報伝達訓練

地震や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を行います。

交通遺児奨学金協会 が交通遺児を支援

交通事故で父母などの保護者を失った交通遺児を支援しています。

☎ 奨学金支給、図書カードや旅行クーポン券の贈呈

☎ 5年間さかのぼって申請できます。



県 HP

☎ 575-1290

設立から1年未満の 市民活動団体を補助

☎ 公益的活動などに取り組

伊達市の婚活支援 企画・実施する団体を補助

独身男女を対象に健全な出会いの機会を提供するなど、婚活を支援する団体を補助します。

対象となる事業

- ・異性とのコミュニケーション能力向上のための事業
- ・健全な出会いの機会を提供する事業
- ・結婚のきっかけづくりを支援する事業

対象経費 合計額の10分の9以下
補助額上限 15万円（消費税含む）
定員 3団体程度
受付期限 令和6年1月31日☎

※予算に達し次第受付終了

☎ 協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177



市 HP

6月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

☎ 日時 ☎ 場所・会場
☎ 内容 ☎ 持ち物 ☎ 対象
☎ 定員 ☎ 講師 ☎ 申込方法
☎ 費用 ☎ お問い合わせ
☎ その他

☎ 6月7日☎ 11時

☎ 防災アプリ、登録制メールなどで情報が届きます。（登録方法は14ページ）

☎ 防災危機管理課
危機管理係

☎ 575-11197

脳ドック（脳MRI） を受診しましょう

☎ 伊達市国民健康保険加入の40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）の個人負担：検査費の半額
☎ 12月8日☎ までに国保年金課または各総合支所に脳ドック申込書をご提出ください。

☎ 申込書は国保年金課、各総合支所、市ホームページ

ジで入手できます。詳細はお問い合わせください。

☎ 国保年金課給付係
☎ 575-11198

交通事故などのけが で受診したら届出を

☎ 国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者
☎ 交通事故やけんかなど第三者の行為で負傷し、治療のために保険を使った場合は、速やかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

☎ 国保年金課給付係・賦課係
☎ 575-11198

古紙回収団体に廃棄物 資源化報償金を交付

☎ 再資源化を目的に古紙などを回収し、資源回収業者に引き渡す市内の団体
☎ 対象品目：新聞、雑誌、段ボール、紙パックなど
☎ （買取日が令和5年4月1日～令和6年3月31日のもの）
☎ 報償金額：古紙1キに

き2円（予算がなくなり次第終了）

▼詳細はこちら
☎ 生活環境課環境係
☎ 575-11228

県外からの移住者へ 住宅取得費の一部を補助

☎ 補助率：対象経費の2分の1以内（35万円または50万円 ※加算あり）
☎ 対住宅取得（または請負）契約日から1年以内の移住者



市 HP

▼詳細はこちら
☎ 協働まちづくり課
移住定住推進係

☎ 575-11177

シートベルト、正しく 着用できていますか

☎ すべての座席で、シートベルトやチャイルドシートを正しく着用し、安全な運転を心がけましょう。

☎ シートベルト着用強化月間
6月1日☎～6月30日☎

☎ 生活環境課生活交通係
☎ 575-11290

☎ を追加で受け付けます。

☎ 6月1日☎～15日☎の間に必要書類を郵送または持参してください。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 財政課契約検査係
☎ 573-9150

放課後児童クラブ夏 休みの利用者を募集

☎ 夏休み期間のみ利用する児童を募集します。

☎ 利用期間：7月21日☎～8月19日☎（夏休み期間）

☎ 6月1日☎～30日☎の間にこども未来課または各総合支所（保原除く）

☎ にお申し込みください。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ こども未来課施設運営係
☎ 573-5691

スマホ教室・ サポーター養成講座

☎ デジタル活用サポーター
育成講座
☎ 7月中旬～8月中旬

令和5・6年度に発注する業務の入札参加資格申請

入札参加資格審査 申請の追加受付

☎ 575-11615

☎ 資料代500円
☎ 5月29日☎～電話でお申し込みください。

☎ 保原歴史文化資料館
☎ 575-11615

古文書入門講座の 受講者を募集

☎ 古文書を読み解きながら地域の歴史に触れます。

☎ 全6回（初回7月8日☎、以降毎月第2土曜日

☎ ※10月は21日☎）
10時～12時 ☎ 定先着30人

☎ 保原総合公園管理棟
多目的ホール

☎ 資料代500円
☎ 5月29日☎～電話でお申し込みください。

☎ 保原歴史文化資料館
☎ 575-11615

6月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市立図書館

大人の図書館体験ツアー

普段は入れない書庫の見学や、本の貸出・返却を体験できます。

日時 25日㊥ 10時～11時30分

対象 中学生以上

申込 16日㊥までに

電話か申込書を提出
(多数の場合は抽選)



営 9時～19時(日祝17時まで)

休 月曜

☎ 551-2132



2

伊達市梁川美術館

第37回 緑の写真展(無料)

5/31㊥～6/4㊥ 9時30分～17時

緑の写真展入賞作品を展示

第44回二科福島支部展(無料)

10日㊥～25日㊥ 9時30分～17時

(初日12時～、最終

日12時まで)

絵画作品の展示



営 9時30分～17時

休 月曜(祝日の場合は翌平日)

☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展示(有料) 伊達市の歴史を紹介

企画展示(有料)

6/17㊥～亀岡正元家文書の世界

旧亀岡家住宅

6/17㊥～観覧全面再開

講座 古文書入門講座

受講の受付を開始

(詳細は19㊥)



営 9時～17時 休 火曜

¥ 210円(小中高生100円)

☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

1日㊥ 木山裕策&歌声カルテット 昭和歌謡コンサート

(主催:マイソングエンタテインメント)

4日㊥ 定期演奏会

(主催:県立伊達高等学校吹奏楽部)

18日㊥ きびたき歌謡祭

(主催:松野プランニング)

25日㊥ ジャディス

ダンスフェスティバル

(主催:ヤヨイダンススタジオ)



営 9時～22時(受付17時)

休 月曜(祝日の場合は翌平日)

☎ 583-3244



5

霊山児童館

10日㊥ ほん☆よむかい①

& 開講式

17日㊥ つくってとばそう!

「竹トンボ」

24日㊥ 「万華鏡」をつくろう

※みなさんに楽しんで

いただけるイベ

ントがいっぱい!



営 10時～18時30分

休 木曜

☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

アウトドア総合ブランド「モンベル」

とコラボ!! 霊山の天狗岩の別名「ゴ

リラ岩」をモチーフにした霊山エリア

オリジナルデザイン。Tシャツやク

リボトルなど普段使いできるおしゃれ

なアイテムを取りそろ

えています。ぜひお立

ち寄りください。



営 9時30分～18時

休 年中無休

☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

ふしぎなメルトクレヨンちゃん

3日㊥、10日㊥、17日㊥、18日㊥、

24日㊥ 各日10時～11時30分、

13時～14時30分

こどもの村の生き物図鑑を作ろう

常時(㊥除く)

生き物や植物を観察

してカードをもらおう!



営 9時～16時30分 休 水曜

¥ 小人200円、大人500円

☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

レストラン 利用時間:11時～20時

(15時以降は宿泊のお客さまのみ)

ランチ 平日11時～14時

(土日祝は15時まで)

メニュー例 伊達鶏スパイス焼定食

1,200円(税込)

福島牛ローストビーフ

重1,500円(税込)



営 日帰り入浴10時～20時

(土日祝:21時まで)

休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

一貫張教室 3日㊥・18日㊥ 10時～

参加費:1,740円(材料費別途)

絵手紙教室 19日㊥ 10時～

参加費:1,000円

ハーブ教室 26日㊥ 10時30分～

参加費:1,850円

※お問い合わせは

☎ 571-1777



営 10時～18時

休 13日㊥

☎ 573-3888



屋内遊び場 6 月のイベント

スマイルパークほばら

★じゃがいも収穫体験
「かんぷら掘り」

6月下旬

※決定後イン
スタグラム(右
下二次元コー
ド)で発表内 親子で芋掘り
申 事前申し込み制
問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★えいごであそぼう!

6/27※

14:30
～15:00内 みんなで色おにごっこ
定 親子10組程度
申 6/17±～
問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★パレオ6月の催し

日付	内容
6日※	パレオ8周年! お菓子プレゼント
14日※	パレオわーくしょっぷ 『ふきもどしをつくろう!』
28日※	パレオの日 『ゲームで対決!』

内 各部開催(最終受付
…各部閉館20分前)
問 ☎577-0101

- 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。
- ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

6・7月の乳幼児健診・相談会

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。 問 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程をご案内します。

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年1月19日～2月3日	6月8日※	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和5年2月4日～2月24日	6月29日※		
7カ月児健康相談会	令和4年11月1日～10日	6月26日※	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和4年11月11日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和4年8月生まれ	6月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和4年5月1日～18日	6月12日※	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和4年5月19日～31日		10時45分～11時	
	令和4年6月1日～9日	7月3日※	9時30分～9時45分	
	令和4年6月10日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和3年10月21日～11月8日	6月15日※	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和3年11月9日～12月5日	7月7日※		
3歳6カ月児健診	令和元年10月25日～11月16日	6月9日※	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和元年11月17日～12月7日	6月21日※		
	令和元年12月8日～28日	7月5日※		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎ 575-5523
桑名医院 ☎ 583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663
さとうファミリークリニック ☎ 574-2811
武田小児科 ☎ 575-2439

6月の休日当番医
【診療時間：9時～17時】

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
4日☎	大山クリニック (内科) 北後 13-1 ☎ 583-2136
11日☎	掛田中央内科 (内科・消化器内科・循環器内 科ほか) 霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
18日☎	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
25日☎	大泉ほんだクリニック (泌尿器科・内科) 保原町大泉字大地内 135-2 ☎ 563-7587

福島県救急電話相談 # 7119
急な病気やけがをした際、応急手当の方法、
受診や救急車要請の必要性に対して専門家
による助言が受けられます。
相談時間：毎日 24 時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、
医師や看護師が応じます。
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

新型コロナウイルス感染症の相談
福島県新型コロナウイルス感染症
相談センター
相談時間：毎日 24 時間
☎ 0120-567-747

**幼児期からの食事が
体づくりの土台**
朝ごはんには、ご飯などの穀
類と肉や魚などのたんぱく質、
野菜類が必要です。子どもの成
長を支えるためには、一日三回
の食事が基本です。
お菓子やジュースなどには、
糖分が多く含まれます。糖分の
多い食べ物や飲み物で間食が多
くなると次の食事がとれなくな
り、必要な栄養が偏ります。間
食は食事でとり切れない栄養補
給なので、牛乳と果物がおすす
めです。



栄養相談会
・平日 8 時 30 分～17 時 15 分
・随時受付 (要予約) ☎ 576-3510

子どもの健やかな成長を支援
市では、お子さんの健やかな
成長のために、乳幼児健診や相
談会などの機会に、栄養士が相
談を受けています。
個別に相談を受けますので、
お気軽にご連絡ください。

**こんなところにも
健幸都市
-vol.3-**

健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
新コーナーです。

気軽に健幸づくり

市民の皆さんが気軽に適度な
運動ができるよう市内各所に健康
器具を設置しています。市役所前
にも設置しておりますので、健康
維持の手助けにぜひご
利用ください。

詳細はこちら▶



伊達市役所前の緑地に
設置された健康器具

イベント

楽しく歩く！いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

自然を楽しみ
ながら、気
持ちよく体を動
かしましょう！初
心者も大歓迎で
す。



対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
他 内容を変更・中止する場合はホームページでお知らせします。
参加前に自宅で検温してください。

日時		集合場所
6/9	金	霊山中央交流館 駐車場
6/27	火	月見館森林公園 (せせらぎの里)
7/6	水	伊達ふれあいセンター 駐車場
7/18	火	月館保健福祉センター 駐車場

※開始 10 分前に集合

～子どもの健康づくりは生活リズムから～
成長の鍵「早寝・早起き・朝ごはん」

☎ 健康推進課地域母子係 ☎ 576-3510

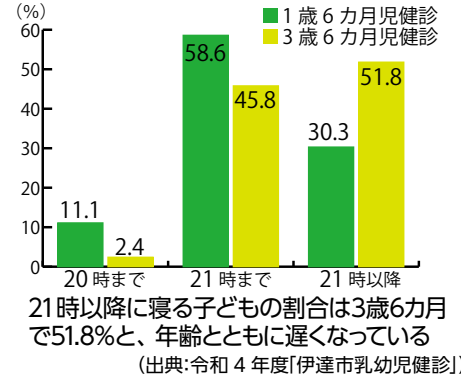


成長発達の基本は生活リズム
朝、起きると目覚めのホルモ
ンが働いて胃腸が動き始めま
す。また、毎日決まった時間に
朝食を食べることで、消化吸収
能力が高まります。
夜は成長ホルモンが盛んに分
泌されます。成長ホルモンは、
骨や筋肉、脳、神経等を育てる
働きをしています。成長ホルモ
ンは午後 8 時くらいから出始
め、午前 1 時頃がピークになり
ます。午後 8 時には、電気を消
して暗く静かな環境を作り、眠
りにつかせることが体の成長を
支えます。

就寝時間の遅さが招く悪影響



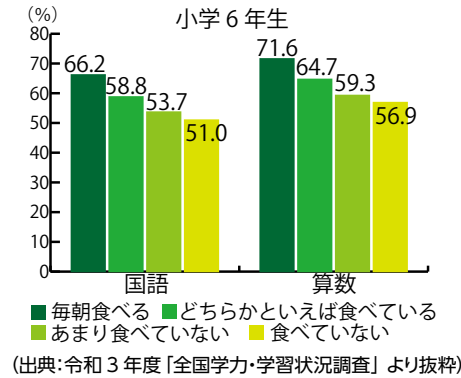
子どもの就寝時間



成長とともに遅くなる就寝時間
「寝る子は育つ」と言われる
ように、睡眠は子どもの心と体
の成長にとってとても大切なも
のです。就寝時間が遅いと、朝
食の欠食や集中力の低下などを
招き日常生活にさまざまな影響
が出ます。早寝、早起きの習慣
をつけましょう。



朝食の摂取と学力調査正答率



朝ごはん効果は絶大
朝ごはんを食べることが、元
気な心と体を作ります。
文部科学省の調査では、毎日
朝食を食べる子どもは、学力調
査の平均正答率が高い傾向があり
ました。朝ごはんを毎日食べる
習慣をつけることから始めま
しょう。



今月の納期

納期限は

- ・市県民税（1期）
- ・梁川町土地改良区費（全期）

6 / 30 金

暮らしのサポーターコーナー
vol.168SNS をきっかけとした
消費者トラブル急増！全然
稼げない…

◆事例

定型文を送信するだけで月に100万円から200万円稼げる」というSNSの広告を見て副業サイトにアクセスし情報商材を購入、するとサポートプランを勧誘され、合計15万円を銀行口座に振り込んだ。(20歳代男性)

◆アドバイス

- ①大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告や、「簡単にもうかる」「損はしない」などの投稿やメッセージはうのみにしないようにしましょう。
- ②SNS上の広告をきっかけとしたトラブルに多い通信販売にはクーリング・オフ制度がないため、事前にしっかり内容を確認しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記

全国広報コンクールに入選し、お祝いの言葉をたくさんかけていただきました。この場をお借りして御礼申し上げます。取材中、皆さんの思ひ出話や趣味の話題、ご夫婦の出会いの秘話などを伺うことがあります。その時間が楽しくて、気づいたら人生史ばかりメモなんてことも…。これからもたくさんお話を聞かせてください！（高野）

全国広報コンクール入選1席を受賞した伊達市広報紙、先輩たちと市民の皆さんが築いたものが表彰され誇らしく思っています。自分もがんばって取材の日々！今回は箱崎の獅子舞に大興奮！2日間舞い続ける姿が格好良く感動しっぱなしでした。自分の感じた感動を、紙面を通して少しでも伝えることができたならうれしいです。（嶋原）



6月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

5/28 3	伊保 (株)信和設備	☎ 575-1311
	伊保 (有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁霊月 (株)森商店	☎ 573-3111
	梁霊月 (株)もりもり住設	☎ 573-5936
4 10	伊保 古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保 (有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月 (株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月 (有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
11 17	伊保 保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保 (有)月舘屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月 (有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月 (株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
18 24	伊保 齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保 (有)庄子商店	☎ 583-2031
	梁霊月 (株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月 日栄工業(株)	☎ 577-2255
25 7/1	伊保 (株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保 (有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月 日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月 (株)森商店	☎ 573-3111



今月の手話「同級生」

伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川 尚人さん

両手とも指をつけた状態にして、胸の前で同じ高さに並べる。

動画で学ぼう！

伊達市公式Youtube
で対話形式の動画を配信中！



国際交流員の活動日誌

vol.75



6月21日は夏至で、年中最も昼が長い日です。この頃は日の出がとても早く、夏時間を使用している国で育った僕にとっては、朝3時半ごろから外が明るくなる事が睡眠不足の原因になっていました。ある早朝、どうしても眠れない僕は、窓の外の美しい景色を見て、「もう、散歩すつべし！」と言って歩き出しました。

そのときは思いつきでしたが、去年の夏から朝の散歩が習慣になりました。一日中市役所の椅子に座る日があり、健康が心配になっていましたし、一日屋内にいるのも精神的に辛く、出勤前に自然の中で体を動かすことが必要とわかったからです。今では隣の水田や桃畑の間を歩き、体心も立て直しています。

毎日散歩するわけではありませんが、多くの朝に散歩することで、四季の農地の景色の流れや、住んでいる地域との馴染みをより感じ、結果としてこの一年間は僕の伊達市在留で最も豊かな一年になったと思います。それだけでなく、散歩している間、深く考える事ができるので、自分の事、そしてどうしたら自分が地域や日本の社会の役に立てるのか、見えるようになってきました。

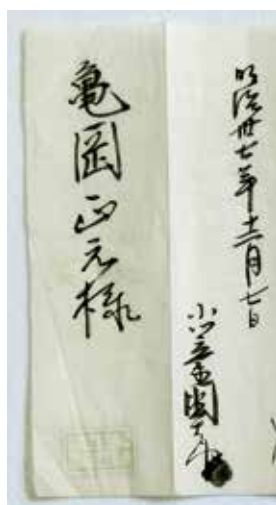
伊達市在留の最後の一年間、朝の散歩は、僕の人生の歩みも進めてくれたかもしれません。

(トニー)

地域の魅力 ふる里再発見

もんじょ 文書資料からわかる 亀岡家住宅

令和5年度第1回企画展
亀岡正元家文書の世界
6/17^④から
伊達市保原歴史文化資料館



國太郎から
亀岡正元宛ての書簡
(伊達市保原歴史文化
資料館所蔵)

国指定重要文化財の旧亀岡家住宅は、明治37(1904)年頃に桑折町伊達崎に建てられました。その後、昭和60(1985)年に建物や文書群が当時の保原町に寄贈されました。その後も数回にわたり資料が寄贈されており、現在は歴史文化資料館に収蔵されています。この中に住宅の建築に携わった小笠原國太郎おがさわらくにたろうからの書簡があります。

國太郎からの書簡は8点が保管されており、大半が賃金の請求です。明治35、37年までの請求書を読み解くと、棟梁のほか、18人の職人が建築に従事していたことが確認できます。また、残されている請求書は明治37年12月7日付のものが最後で、これは旧亀岡家住宅の完成時期とほぼ同じと考えられます。

このように、文書資料を調査することで亀岡家住宅の完成時期が推測できたり、建築に関わる職人たちの様子が想像できたりするところが、おもしろいところです。

6月17日^④から開催する企画展では、これらの文書資料も展示します。



1.キッチンカーで購入した食べ物を、歩行者天国で楽しむ人たち /2.須田市長とまちの駅や都市計画道路の関係者がくす玉を割り、春まつりの開催を祝った /3.意外と難しい輪投げゲーム。思ったところに飛ばない〜！ /4.伊達高校吹奏楽部の演奏はアンコールが起こるほど大盛況！サンパのリズムでオレッ！

「みんなの道路、活気をここから」

4月23日㊤、都市計画道路中央線大町工区竣工を祝い、開所から5周年を迎える「まちの駅やながわ」を中心に春まつりが開催されました。オープニングセレモニーでは、須田市長が「梁川の歴史観光の玄関口として、また、気軽に立ち寄れる交流の場として、多くの皆さまに愛される施設になってほしい」とあいさつ。気持ちのいい晴れ空が広がったこの日。キッチンカーが大集合した歩行者天国と、多種多様の演奏者によるステージイベントで春まつりは大盛り上がりでした。



市長コラム 第54回

「まちの駅やながわ春まつり」

須田博行

去る4月23日、「まちの駅やながわ」開業5周年記念イベントが開催されました。伊達市の歴史・文化・観光の発信拠点として、さらには市民の交流・憩いの場として多くの皆さんにご利用いただいています。そして令和元年東日本台風では、支援物資の配布や炊き出しなど、被災者支援ステーションとして大きな役割を果たしました。施設を管理運営いただいている伊達氏のふるさと梁川会、ならびに関係者の皆さまに感謝申し上げます。

またこの日は、梁川町中心部を通る都市計画道路中央線「大町工区」の完成もお祝いしました。無電柱化された開放感ある広い歩道と、梁川町川北まちづくりの会が進めてきた「蔵の風情を取り入れた和風のまちなみづくり」の取り組みにより、歴史と文化が薫る景観が再現されました。ちなみに、川北地区の取り組みは、明るく活力に溢れるまちづくりのモデルケースとして注目を集めています。さて、この日のまちの駅は、バンド演奏や混声合唱、オカリナや吹奏楽演奏など、楽しく懐かしい音楽ひろばでした。また、完成した道路「中央線」は歩行者天国となり、輪投げ大会やキッチンカー販売、道路に並べられた椅子・テーブルでの飲食など、普段は味わえないにぎわいひろばとなりました。これも、梁川バイパスの完成により可能となったことです。

道路とは、人や車の通行のためばかりではなく、地域のにぎわいづくりに大きく貢献するのだと改めて強く思いました。これからも、国や県、関係機関と連携し、道路整備を積極的に推進していきます。