

2 備える

いざという時にすぐに使えるよう、
日頃から準備しておこう！



防災グッズ ～非常持ち出し品 などの準備～

避難時に必要な物資を準備し、非常時にすぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。

種類	非常持ち出し品（例）
食料	非常食、水
衣類	レインコート、下着、毛布
防災用品	携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、ホイッスル、ヘッドライト、電池交換式バッテリー
日用品	タオル、歯ブラシ・液体歯磨き、生理用品、携帯トイレ、ポリ袋・レジ袋
医療品	常備薬、救急セット

非常用食料の ローリングストックを



土のうステーション

市内 10 カ所設置しています。浸水などが心配される場合、自宅の玄関先に置くなどご自由にお使いください。



地区	場所	地区	場所
伊達	東地区交流館 総合支所	中央交流館	福祉会館
保原	中央交流館 ふれあいセンター	梁川	まちの駅やながわ やながわ工業団地
霊山	中央交流館	月舘	総合支所

3 マイ避難を考える

取るべき行動は人それぞれ違う。
自分はどう避難するか確認を！

経過	気象状況の悪化		災害発生の恐れあり		洪水・土砂災害の発生危険性が高まる		災害発生	
警戒レベル	早期 注意 情報 警戒レベル1	大雨・ 洪水・ 高潮注意報 警戒レベル2	警戒レベル 3 発令 高齢者等 避難	警戒レベル 4 発令 避難指示	警戒レベル 5 発令 緊急 安全 確保			
	情報収集し、 避難行動を 確認しましょう		避難に時間を要する人は 避難を開始してください 高齢者・障がい者・乳幼児など とその支援者 その他の人もいつでも避難 できるよう準備をしてください 避難準備を整え「防災気象情報」 や「河川水位情報」に注意し、危 険な場所からは早めに避難を		避難場所へ速やかに 避難してください 対象地域の人は全員速やかに危険 な場所から避難してください		命を守るための最善の 行動をとってください すでに災害が発生または 切迫しており、命が危険 な状況です。自宅の上の 階や、崖から離れた部屋 に移動するなど、少しで も身の安全を確保するた めの行動をとみましょう	
あなたが取るべき避難行動は？								
スタート ハザードマップで自宅の位置を確認しよう 自宅がある場所に 色が塗られていますか？ はい 災害の危険があるので 原則、自宅の外に 避難が必要です 例外 浸水の可能性があっても、 ①洪水で家屋倒壊または崩 落する恐れの高い区域外 ②浸水する深さより高いと ころにいる ③水・食料が十分で浸水し ても水が引くまで待てる 場合は自宅で安全確保も可 色が塗られていなくても、周りより 低い土地や崖のそばなどにお住 まいの人は必要に応じて避難 自分または一緒に避難する人 は避難に時間がかかりますか？ はい 安全な場所に住んでいて、身を寄 せられる親戚や知人はいますか？ はい 警戒レベル3 で安全な親 戚・知人宅 に避難 いいえ 警戒レベル3 で市町村開設 の指定避難所 などに避難 安全な場所に住んでいて、身を寄 せられる親戚や知人はいますか？ はい 警戒レベル4 で安全な親 戚・知人宅 に避難 いいえ 警戒レベル4 で市町村開設 の指定避難所 などに避難 防災マップ で自宅周辺 を確認する 最寄りの 避難所情報 を確認する								
避難行動判定フロー								
行動	情報収集& 避難行動を確認		危険な場所から 高齢者等避難		危険な場所から 全員避難		直ちに 安全確保！	

自分の安全は自分で守る！ 災害に備えよう

梅雨を迎え、線状降水帯などによる災害が発生しやすくなるこの時期。
普段からできる対策や情報収集手段を確認し、自分にあった避難行動が取
れるよう、見直してみましょう。

防災危機管理課
危機管理係
☎ 575-1197



市 HP
防災情報

1 情報を得る

避難情報など、市からのお知らせは
防災アプリやメールで入手！

伊達市 防災アプリ



登録方法を
動画で見る

お知らせ

避難情報や避難所開設情報な
ど緊急時のお知らせのほか、
日常の気象情報なども届く



防災マップ

地区ごとの防災マップが
確認できる

災害監視システム

市内 5 地点の降水量や塩野川・
古川の画像（1 分おきに更新）
が見られる

関連リンク

- ・伊達市公式ホームページ
- ・地域ニュース
- ・川の防災情報（河川カメラ）
- ・川の水位情報 など

▼画面イメージ



ダウンロード



iPhone



Android

防災・行政情報配信 サービス（メール）

さまざまな情報がメールで届く

- 国民保護情報 ●避難情報 ●気象情報
- イベント情報 ●観光情報 ●市のお知らせ

▼画面イメージ



ダウンロード



パソコン
スマホ



フィーチャー
フォン

- ①二次元バーコードを読
み「空メール」を送信
- ②メール記載の「登録用
URL」にアクセス
- ③配信カテゴリ（ほしい
情報）を選び登録

NHK の d ボタン

NHK をつけてリモコンの「d
（データ放送）」ボタンを押す
と、「気象情報」
や「防災・生活
情報」が確認で
きます。

d ボタンを押す



防災行政無線

避難所設置や避難
指示などを案内。市
ホームページや下
記番号でも内容を知
ることができます。

防災無線の内容をもう一度聞く

☎ 575-3808
(自動音声)



市公式ツイッター

災害時に避難所な
どの情報を即時に確認



川の水位情報
阿武隈川など複数地点
の水位が確認できる

気象庁キキクル

浸水・土砂・洪水の危
険度分布が分かる



だて市政だより 2023.6