



令和5年6月2日
梁川認定こども園
伊達市子育て支援センター
文責 八島 千佳子

木々の緑も日増しに色濃くなり、いよいよ梅雨の季節に入ろうとしています。夏を思わせるような暑い日があったかと思うと半袖シャツではちょっと肌寒い日もあり、気温差で健康状態が心配になる時期でもあります。子どもの体調の変化に気を配り、元気に過ごせるようにしていきましょう。

--- ☆曇りや雨の日も「熱中症対策」をお忘れなく! --- なぜ子どもは熱中症になりやすい?

<予防のポイント>

- こまめな水分補給と、適切な塩分補給に心がけましょう。
- 肩まで隠れる通気性吸水性に優れた衣服を選びましょう。日よけのあるベビーカーも照り返して暑くなるので散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは長時間にならないように注意しましょう。プールや海などの水辺でも30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。

子どもは体温調節が未熟なため温度変化の影響を受けやすく、衣服の着脱や水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。車や家の中でも熱中症になります。特に車中は外気温が高くなくても高温になるので、車の中に子どもを一人にするのは絶対に避けましょう!!



6月の活動



日にち	曜日	活動名	時間	内容
1～8日	木～木	大きくなったかな?	随時	お子さんの身長体重を測ります。
12日	月	職員が「遊びのたね」出張保育のため、支援センターはお休みです。		
21日	水	いちご狩りに行こう!	9:30	予約の方のみの参加となります。
19～23日	月～金	リユース会	9:00	リユース品の展示・譲渡
26日～	月～	季節の製作「七夕」	随時	職員が個別に対応、楽しく製作します。
毎週	水	きょうのおはなしなあに?	随時	楽しい絵本や紙芝居等を紹介します。
毎週	木	児童クラブ館プレイルームであそぼう!	10:45	広いプレイルームでのびのびと体を動かして遊びます。

いちご狩りお知らせ

下記の日程でいちご狩りを行います。
参加申し込みは6月12日(月)から受け付けます。(電話予約は行いません)
定員は10組です。

◎日時: 6月21日(水) AM9:30～

◎場所: 伊藤農園様(栗野二野袋)

※現地集合

◎持ち物: 各自飲み物(親子分)

帽子・タオル・着替え等、気温

や天候に合わせて必要なもの

※ 場所の詳細については申込時にお伝えします。

リユース会を開催します

まだまだ使えるけれど・・・サイズが合わなくなったなどの子供の服や靴のリユース会を開催します。

捨てるのはもったいない、誰かに着てもらえたらと、たくさんの方からご協力をいただきました。ぜひ手に取ってご覧ください。

開催日 6月19日(月)～23日(金)

※21日(水)はいちご狩りのため実施しません。

時間 ①9:00～10:15・②10:45～12:00

※事前に予約しておいでください。

○お持ち帰り用袋をご持参ください。

○リユース品の持ち込みも大歓迎です。

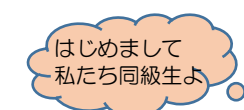
楽しい活動の一コマ



リフレッシュ講座
ハンドメイド石鯨作りに挑戦しました。みんな、無言で集中です。



かわいいオリジナル石鯨が完成!!



はじめまして
私たち同級生よ



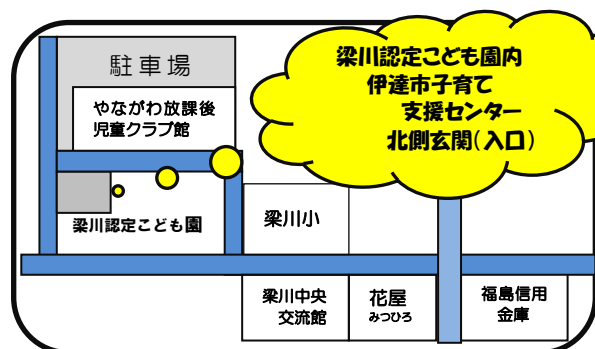
支援センターの畑でサラダ野菜の収穫をしました!



避難訓練
デビュー



はらぺこあおむしの手形アート、素敵にできたね!



お問い合わせ：梁川認定こども園 伊達市梁川町字山城館7-1 電話：577-0345（担当：八島）