

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

〔だて市政だより〕 No.209

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

7月号

July 2023

2023年6月22日発行
(毎月第4木曜日発行)





伊達市パークゴルフ場

夏季営業時間 朝夕 1 時間延長

期 間：7 月 1 日①～9 月 15 日⑤

競技時間：8 時～17 時 30 分

(受付 7 時 30 分～16 時 30 分)

7
July

ナイスショット！（伊達市パークゴルフ場）



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 特集 共助 地域の防災力を高めよう
- 8 NEWS HEADLINE 医療機関での健診を開始 ほか
- 12 市民の小部屋 「# 幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
「伊達市宣伝部長・引地秀太さんの活動」「今月の# いいないだて」
- 14 まちのキラリ オルゴール演奏家 関妹子 さん
- 15 まちかど ZOOM UP 伊達高校で市職員が出前授業 ほか
- 16 Pick up Topics だてな健幸ウォーク in やながわ
- 18 市長への手紙 令和4年度下期受付分
- 19 市長への手紙 様式
- 21 Motto 各種保険者証などの切り替え時期
- 22 だてなび 市民検診(月舘・梁川会場) 予約開始 ほか
- 26 7 月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信 「毎年 1 回の特定健診を受けましょう！」
- 29 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 30 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 31 国際交流員の活動日誌 「ドッグ・デイズ」
- ふる里再発見 「文書資料からわかる亀岡家住宅 2」
- 32 市長コラム 「早起きは三文の徳」



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



人口と世帯

令和 5 年 6 月 1 日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,103 人	-45
男	27,907 人	-25
女	29,196 人	-20
世帯数	23,103 世帯	11

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



伊達氏の歴史を堪能

「だてな健幸ウォーク in やながわ」の歴史探訪コースでは、梁川城跡や梁川八幡神社などの史跡を巡りました。汗が噴き出す気温でしたが、歴史ガイドの熱心な解説に参加者たちも熱中。多くを学んだ一日でした。
[撮影日] 5 月 27 日
[撮影地] 梁川八幡神社

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



防災



子育て支援

ご近所だからできることは？
頻発する災害に地域で向き合う

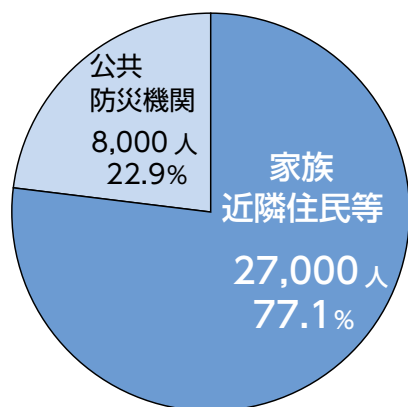
共助

地域の防災力を
高めよう



霊山町山野川地区北部行政区の住民が参加した「地区防災計画作成のためのワークショップ」の様子（詳細 6.7 ページ）

■ 阪神・淡路大震災における
救助の主体と救助者数



（出典：平成 28 年「防災白書」）

お問い合わせ
防災危機管理課危機管理係
☎ 575-1197

共助の力

災害が発生した時に、救助や救護の主体になり得るのは誰か。左のグラフは 1995 年の阪神・淡路大震災の際、救助された人が「誰に救助されたか」をまとめたものです。8 割近くにも及ぶ人が、家族や近隣住民などの懸命な救助活動によって、救われていたことが分かりました。

いざという時に、身近な存在である「近所の力」共助が、いかに重要で、いかに心強い存在か、この結果から分かります。

地域で災害に備える

近年、自然災害が頻発し、伊達市も毎年のように大雨や地震などに見舞われています。いつ起きるかわからない災害に備えるために、今以上に地域の防災力を高める必要があります。

特集では、共助の要である「自主防災組織」の役割を確認し、伊達市の現状をお伝えします。また、市内初の「地区防災計画」を作成した霊山町山野川地区北部行政区の取り組みから、地域の防災力を高めるためにできることを考えます。

	防災資機材整備	防災訓練
対象費	情報伝達、救護、避難誘導などに使用する機材、防災備蓄品など	自主防災訓練(避難、初期消火、応急救護、炊出しなど)や啓発(講演会、パンフレット、防災マップ作成など)
利用できる時期	・新設時 ・10年経過時	・訓練時(年1回)

自主防災組織結成への支援

地域防災力向上へ
市の支援

訓練や講習会で意識向上

◀避難所設置訓練の様子

▶市HP



背後に大館山を背負い、傾斜がある北部行政区

計画が完成した初年度の事業として、6月11日㊤に「防災アプリ講習会」を開催しました。スマホにアプリを入れるところから始まり、気象情報の探し方や災害監視システムの使い方などを学びました。

計画実行・防災アプリ講習会

行い、「生きた計画」として地区防災計画を活用し、地域の防災力を高めていくことにしています。



北部行政区の20人が参加した

Voice コミュニケーションを普段から大切にしたい



菅野和子さん 安藤キヨ子さん
菅野京子さん

地域について分かっていたつもりでも知らないことがあり、計画作りで防災の意識が深まったと思います。災害時は女性の力も重要になるので、役割分担を確認するなど、普段の集まりの時から災害のことを話題にしていきたいと思っています。

Interview

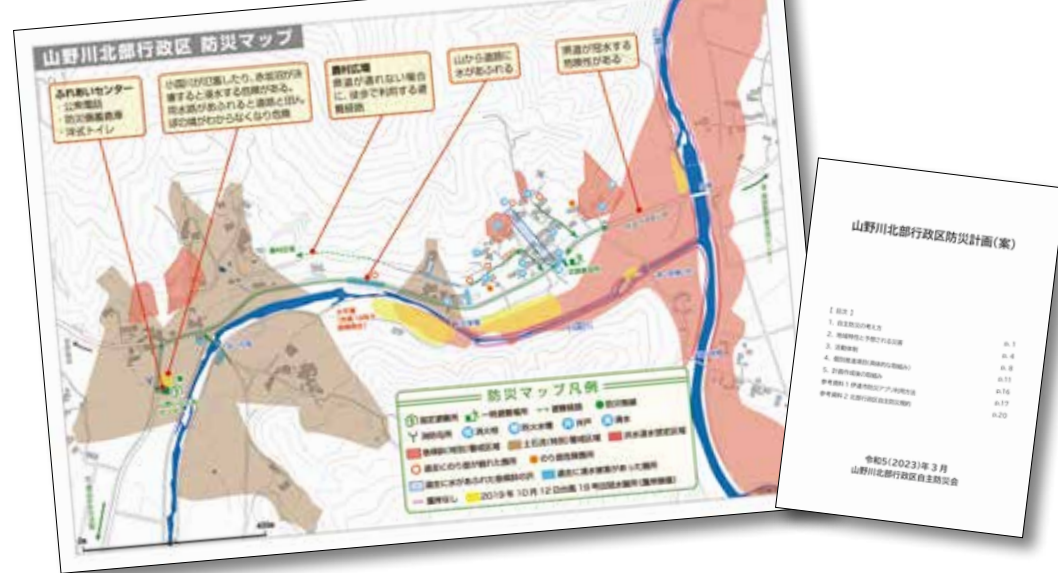
防災を「自分事」にしてもらえた 地域の実情に合わせて更新し続けたい

地区防災計画のワークショップで「災害時の水の確保」について話し合った時、「うちの井戸水使えるよ」と言ってくれた方がいて、井戸や湧水の場所も防災マップに反映させることができました。一人では思いつかないこともみんなの知恵を合わせればできると感じました。そして「自分たちが作った計画」という当事者意識が生まれ、ただ渡されただけの計画よりも、グッと身近な存在になったと思います。

計画は作って終わりではありません。地区の実情に合わせて見直しをしながら、練度を高めていく必要があります。要支援者が増え、支援できる人が減る未来が今後やってきます。過疎化や高齢化は止められなくても、人身災害だけは食い止めなければなりません。「今までにない災害が起きる」という意識を、少しずつでも浸透させていきたいと思っています。

各家庭が災害への備えをすることがまず第一歩ですが、その上で不足するものを近所同士で融通し合えば、防災の備えは何倍にもなります。それは情報や知恵も同じことです。ご近所さんと、普段から地域のことを話してみませんか。「雨の時、あの道は避けた方がいい」「誰々さんが免許返納したらしい」…日常の井戸端会議での情報共有が、自分自身や家族、地域みんなの命を守ることにつながるかもしれません。

一人じゃ難しい。
でも、みんなでなら。
考えよう、地域の防災。



実効性がある計画づくりを
地区防災計画は、災害時の役割分担や避難行動などを地区で共有するための計画で、作成に住民が加わることで、地区の実情に即した実効性のある計画にする狙いがあります。
霊山町山野川地区北部行政区（以下、北部行政区）は、今年3月に市内で初めて「地区防災計画」を策定しました。計画作りの中心となった菅野寛之さんは危機感を口にします。
「100年に1度といわれるような災害が毎年起きています。山野川もいつ被害にあうかわかりません。」
北部行政区では、これまでも情報伝達訓練を行っ

の取り組み

たり、避難行動計画を全戸に配るなどして、防災力向上に努めてきました。しかし高齢化率が46・6%と高く、高齢者の避難や情報伝達などに課題があります。

みんなで地域を見つめ直す

昨年、福島大学行政政策学類西田准教授とゼミ生の協力のもと、地区防災計画の策定に取り掛かりました。「防災まち歩き」をして危険箇所を地図に記し、住民それぞれが感じている北部行政区の課題を共有しました。洗い出された課題の中でも、特に「住民同士での備えや支え合いが必要」とされた優先課題に対し、具体的な取り組みを計画案に盛り込みました。

計画の要点は？（主な取り組み）

災害情報に関する取り組み

- ①情報収集円滑化
・防災アプリの講習会
②臨機応変な情報伝達
・会長不在時の情報伝達訓練

備蓄に関する取り組み

- ①井戸水に関する協力
・運搬可能なポリタンクの準備
②各世帯の備蓄を促す
・チェックシートを各戸に配布

避難所機能に関する取り組み

- ①避難所機能の確認
・洋式簡易トイレ設置の検討
②避難所機能の向上
・避難所設置・運営訓練の検討

1人で避難が難しい人への取り組み

- ①地域で随時把握
・家族・隣近所での日頃から交流
②支援チーム形成を促す
・重層的な協力関係の形成



住民17人が参加し、危険箇所などを確認



計画策定へ細部を調整



課題解決の優先順位付け



課題を挙げ、全体で共有

ワークショップ 課題共有&解決策模索

ワークショップには地区の約7割の世帯が参加しました。1回目の防災まち歩きに始まり、課題の共有や解決方法などが話し合われました。

2

3

4

1

市内初！「地区防災計画」を作成

山野川地区北部行政区

燃料や農業資材の 価格高騰に対する支援

☎ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

燃料や資材価格高騰の影響で、営農に支障が出ている農業者に対し、補助金を交付します。

- 【対象者】 ①～④全てに当てはまる農家・農業法人
- ①市内に住所または事業所がある
 - ②令和4年分農業販売額が50万円以上ある
 - ③令和4年分税申告をしている
 - ④今後も営農を継続する見込みがある

低所得の子育て世帯を支援 生活支援特別給付金

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎ 573-5652

食費などの物価高騰の影響で、家計が急変した低所得の子育て世帯に給付金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 【対象者】 ①または②に当てはまる人
- ①ひとり親世帯で、家計の急変により、児童扶養手当受給者と同じ水準の収入になった人

自宅で完結！マイナンバー カード出張申請

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

市職員が市内の事業所や町内会、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付ける『出張サービス』を実施しています。

【実施日時】 平日9時～16時30分

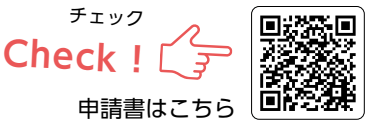
【補助額】 上限5万円（農業経費として申告した諸材料費、飼料費、動力光熱費をもとに算定）

【受付期間】 7月3日③～31日③

【申請方法】 申請書を農政課（中央棟3階）まで郵送によりご提出ください。

【書類入手方法】 令和4年分税申告をした農業者のうち、補助要件を満たす可能性のある人には、6月下旬ごろに申請書を郵送します。

申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児は20歳未満）を養育していて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入の人 ※令和6年2月末までに生まれる新生児を含む。

【給付額】 児童1人当たり5万円

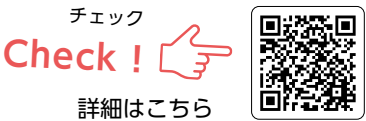
【受付期間】 令和6年2月29日④まで
申請書をネウボラ推進課（東棟1階）にご提出ください。

【必要書類】 申請書、本人確認書類、通帳写し、収入確認書類、住民票など



【申請方法】

- ①希望日の2週間前までに市民課に電話予約
 - ②ご希望の日程・会場で顔写真を撮影し、マイナンバーカードを申請(1人20分程度)
 - ③カードが郵送で自宅に届く(申請1～2カ月後)
- 【その他】 申請希望者は1人から受け付けます。



医療機関での国保特定健診 と後期高齢者健診を開始

☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

国保特定健診と後期高齢者健診を受けたくても、何らかの理由でこれまで集団健診を受けられなかった人のために、今年度から、医療機関でも集団健診と同じ金額で受けられるようになりました。

【健診期間】 7月1日⑤～9月30日⑤

- 【対象者】
- ①年度内40歳以上の伊達市国民健康保険加入者
 - ②伊達市内の後期高齢者医療制度加入者
- ①、②のうち、これまで、次のような理由で集団健診を受けられなかった人



▶医療機関での受診を希望する人へ

【予約方法】 直接、希望する医療機関に電話でお申し込みください。

【健診当日の注意事項】

食事 決められた時間以降は食事をとらないで健診を受けてください。

持ち物 保険証^{*1}、自己負担金^{*2}、市民健診受診録^{*3}、尿検体容器^{*4}

※1…保険の種類を確認するため必ずお持ちください。

※2…40歳～69歳の国保加入者は1,000円、70歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・免除証明をお持ちの人は無料

※3、4…6月上旬に郵送しました。お手元ない人は国保年金課にご連絡ください。

【医療機関での検査項目】

検診名	検査内容
国保特定健診	問診、身体計測・診察、尿検査、血圧測定、血液検査（脂質、糖、肝機能、クレアチニン、尿酸）など
後期高齢者健診	問診、身体計測・診察、尿検査、血圧測定、血液検査（脂質、糖、肝機能、クレアチニン）など

※貧血、心電図、眼底検査は条件該当者のみ

医療機関を予約する前に必ずお読みください

◎**集団健診が可能な人は集団健診を受けてください**
集団健診では全員が心電図、眼底検査などの追加健診を受診でき、肺がん検診などのがん検査も、同じ日時・場所で安価に受けることができます。
※医療機関の場合、肺がん検診や大腸がん検診などは全額自己負担での受診になります。

◎**集団健診、医療機関いずれか一方の受診になります**
特定健診または後期高齢者健診を、医療機関と集団健診、両方受けることはできません。二重に受けた場合、健診費用（約1万3,000円）をご返還いただくことになりますのでご注意ください。

国保特定健診・後期高齢者健診を受けられる医療機関

各医療機関で受け入れ人数や期限が異なります。定員になり次第お申し込みを締め切ります。

伊達	大山クリニック	583-2136	梁川	おの整形外科クリニック	527-1055
	かしの木内科クリニック	551-1411		阪内医院	577-2222
	桑名医院	583-3024		もり医院	577-7780
	ミツバチいたみと眠りのクリニック	572-5328		掛田中央内科	586-1315
保原	北福島医療センター	551-0109	霊山	神岡クリニック	586-1318
	大木内科医院	575-3343		鈴木内科医院	565-2688
	すずき医院	575-2563	川俣	十二社内科外科	597-8907
	伊達セントラルクリニック	575-3215		済生会春日診療所	566-2707
	なかのクリニック	575-2246		済生会川俣病院	566-2323
	あづま脳神経外科	574-2522		村上医院	585-2152
国見	ほばらクリニック	574-2522	桑折	井上内科クリニック	581-2202
	保原中央クリニック	575-3231		遠藤内科医院	582-6788

認知症サポーターになりませんか

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成講座を開催します。

認知症サポーターとは

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で「身近な理解者」・「見守りの担い手」となってくれる人のことです。

【日時・場所】

日にち	時間	場所
7月13日㊤	10時～	梁川中央交流館
7月21日㊤	10時30分～	保原中央交流館
10月22日㊤	10時～	伊達中央交流館
令和6年 1月18日㊤	14時～	月舘保健福祉センター やまゆり

※各回とも3人以上の申し込みで開催予定



▲認知症サポーターの目印として、受講者にオレンジリングを差し上げます。

【内容】 認知症の基本知識、早期発見・相談・治療、予防など 90 分程度（予定）

【参加費】 無料

【申込方法】 各開催日の1週間前までに、申込フォームからお申し込みいただくか、高齢福祉課に電話してください。

チェック
Check !

詳しい案内&申込フォーム



デジタル活用サポーター育成講座の参加者を募集

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

スマホの活用方法やアプリの使い方などを学び、スキルアップをしませんか？操作方法を身近な人にアドバイスできる程度の習熟度を目指します。

【対象者】 普段からスマホを利用している人で、市内在住（在勤・在学含む）かつ18歳以上の人

【日時】 全5回（連続受講）

7月18日、25日、8月1日、8日、22日（毎週火曜）

午前の部…10時～11時30分

午後の部…13時30分～15時

【場所】 保原中央交流館 2階 青少年室

スマホ教室（入門編・基本編）の参加者を募集

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

スマホを持っていない、または持ってはいるが使い方がよく分からない市内在住者を対象に、スマホ教室を市内5地域で開催します。

■スマホ教室開催予定

スマホ教室 （入門編・基本編）	8月	9月	10月	11月	12月
	伊達	梁川	保原	霊山	月舘

※今回は伊達地域での開催ですが、伊達地域以外にお住まいの人も参加できます。

入門編

スマホを持っていない人
持っていないに等しいくらい苦手な人

講義回数	1回（完結型）
日時	8月2日㊤ 午前の部…10時～12時 午後の部…13時30分～15時30分
場所	午前の部…伊達東地区交流館 ホール 午後の部…伊達中央交流館 ホール
内容	スマホの基本的な操作方法や楽しい使い方
募集人数	午前の部・午後の部 各20人
募集期間	6月27日㊤受付開始
申込方法	開催場所の窓口でお申し込みください。 受付時間…9時～17時（㊤㊤㊤除く）
その他	スマホは貸し出します

【内容】 LINE の応用的な使い方／スマホの活用方法／インターネット詐欺や犯罪に巻き込まれないためのトラブル対策知識／マイナンバーカードやマイナポータルの活用方法など

【参加費】 無料

【定員】 午前の部・午後の部 各10人（先着順）

【申込】 6月26日㊤受付開始

下記の申込フォームからお申し込みください。

【その他】 本講座の受講者は、市のデジタル講習会などでアシスタントをお願いする場合があります。

チェック
Check !

詳しい案内&申込フォーム



孫とLINE♪
スマホって楽しい！



基本編

スマホは持っているが不慣れ
（使うのは電話とメールくらい）の人

講義回数	全3回（連続受講）
日時	8月17日、24日、31日（毎週木曜） 午前の部…10時～11時30分 午後の部…13時30分～15時
場所	午前の部…伊達東地区交流館 ホール 午後の部…伊達中央交流館 第1研修室
内容	インターネットの基本的な使い方、LINE の基本から楽しい使い方、安心・安全な使い方
募集人数	午前の部・午後の部 各16人
募集期間	6月27日㊤受付開始
申込方法	開催場所の窓口でお申し込みください。 受付時間…9時～17時（㊤㊤㊤除く）
その他	ご自分のスマホをお持ちください

日本近代洋画ってなに？ 糖業協会コレクション展

☎ 梁川美術館 ☎ 527-2656

【日時】 7月8日㊤～8月13日㊤

9時30分～17時（最終入館16時30分）

※休館日…毎週月曜日、祝日の翌平日（7月10日、18日、24日、31日、8月7日）

【場所】 伊達市梁川美術館

【内容】 （公社）糖業協会が長年にわたり収集してきた美術コレクションの中から、安井曾太郎、小磯良平らの日本近代洋画作品約30点を展示



萬鉄五郎記念美術館館長講演会（関連イベント）

日時…7月22日㊤ 13時30分～15時

場所…伊達市梁川美術館1階常設展示室内

講師…萬鉄五郎記念美術館館長 平澤広 氏

参加費…無料（当日の展覧会チケットが必要）

特別観覧料

一般	600円
高校・大学生	400円
中学生以下	無料

※障害者手帳提示で、本人と介添え者1人無料
※チラシ提示で100円引き

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。「いろいろな人の話を聞く」ことを心掛けています鈴木利幸さん。イチゴの商品展開で人と関わることが多く、ご縁を大切にしている松葉園の大橋松太郎さんと、いろりを囲んでまったり話を聞いていきます。

トークを動画
で見ると



おおはし しゅうたろう すずき りきさぶろ
#15 大橋 松太郎 × 鈴木 利幸

大橋松太郎(左)…昭和59年生まれ、霊山地域在住。松葉園にて「イチゴから笑顔」を理念に、イチゴの生産、商品開発に尽力する。鈴木利幸(右)…昭和50年生まれ。保原地域在住。玉鈴醤油4代目社長。伝統の味を継ぐ一方、新製品の開発など新たな挑戦を続ける。

(撮影場所:やながわ希望の森公園 産業伝承館(梁川地域))

鈴木 松葉園という社名の由来から教えてください。
大橋 私の名前が松太郎で、父の名前が松夫だから「松」の字は入りたいという想いがありました。松葉園とお客様(取引先)が、松の葉のようにくっついていけるような会社になりたいという願いも込められています。
鈴木 お客様との関係は大切だから、社名も重要です。松葉園さんのイチゴを何回も食べてますが、自然で味がおいしくすばらしいです。
大橋 管理にもこだわっています。イチゴを収穫する時に、水をあげちゃうと水分量が多く甘みが薄く感じちゃう時があるので、収穫が終わってから水をあげるのか、徹底しています。
鈴木 開発しているものも多いですね？道の駅に行く度「また新商品出てるよ(笑)」と思います。
大橋 商品開発は主に私がやっていますが、娘やスタッフが考えることもあります。提案されたアイデアに、「それだ！やってみよう」と言ったら誕生したチョコフォンデュとか。(笑)

鈴木 スタッフの力は重要だと思います。玉鈴醤油では「作っている人自身が、プライドを持って良いものを作るんだ」と思わないと、仕事は進まないと思います。松葉園さんではスタッフに対し、こういった声かけをしていますか？
大橋 自分が言うのは「できない理由は考えるな」ってことですね。やってみて「できなかったらできない」でいいし、やってみたらできちゃったの方が人間、多いと思います。どうやってうちの商品を通してお客様が笑顔になれるのかを考えれば、次の行動が出てくると思うので、商品開発もワクワクしないです。
鈴木 そういうことです。最後に、松太郎さんにとっての「幸せ」はなんですか？
大橋 家族やスタッフ、お客様、地域みんなが健康で、病気が、幸せだなと思います。怪我しただけで不自由ですし、病気があつてこそその仕事ですし、健康こそ一番の幸せです！

次のトーク: 大橋松煌さん、菅野凜人さん、渡邊羽葉さん(霊山中学校3年生) × 大橋松太郎さん

伊達な宣伝部長・引地秀太さんの活動 伊達の四季をみんなに届けたい！

まちの魅力発信の担い手となり、自身の活動の場を通して地域の魅力を発信する「伊達な宣伝部長」が、普段どんな活動をしているのか、のぞいていきます。今回は引地秀太さんの活動に注目しました。

宣伝部長として魅力発信

市内各地で写真を撮影し、SNSで幅広く発信している引地さん。楽しい投稿になるように、オリジナルキャラクター「あんぽ柿と桃から生まれた妖精もあちゃん」を登場させるなどの工夫をしています。

引地秀太さんのTwitterはこちら▶



阿武隈急行で乗客をお見送り

令和4年3月に発生した地震で、市内を走る阿武隈急行が一時不通となっていた時期がありました。再開通時には、ホームで乗客に伊達市オリジナルグッズの配布と、元気に走る阿武隈急行を見送りました。当日は、引地さんの呼びかけで他の宣伝部長も駆け付けました。

今後の抱負

「伊達のきれいな四季を発信しつつ、他の自治体大使などと幅広く接点を持っていきたいです」と話す引地さん。伊達市をどんどん盛り上げていきたいという熱い気持ちを持つ引地さんに、ますます期待しています。



引地秀太…梁川町在住。
三代目宣伝部長として活動中。



▲阿武隈急行と田園風景を撮影

▼駅のホームで乗客を見送る



▲愛らしいキャラ
と伊達市の風景
をお届け中

伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は？



アカウント名: @terayu_10さん

撮影場所: 保原地域

投稿日: 5月24日

早朝の田園風景、い〜ない!

「朝の光が優しく水田を包み込んだ瞬間、目覚めた町の息づかいが聞こえた気がし、思わず撮影しました。」と撮影者さん。伊達市らしさが詰まった1枚です。

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式Instagramはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

5/28
(日)

4年ぶり吹奏楽きらめき事業 心揺さぶる藝大生の演奏に感動

梁川小学校アリーナ

event

音楽の力で東日本大震災から復興しようと始まった事業で、市内小・中・高校の吹奏楽部員らが東京藝術大学管打楽器科の学生による演奏に耳を傾けました。各中学校の吹奏楽部の部長は「体全体を使った表現豊かな演奏に感動しました」「少人数でも素敵なハーモニーを届けたいです」などと感想を述べ、音楽への情熱が深まった様子でした。



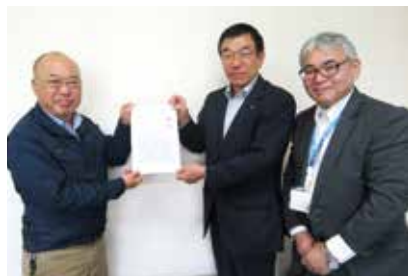
5/29
(月)

高卒者の雇用確保を呼びかける 市とハローワーク市内経済団体訪問

市内各団体

request

若者定着と人材確保を目的として、市とハローワーク福島（福島公共職業安定所）が平成31年に締結した雇用対策協定に基づき毎年行っているものです。須田市長と菅野幸成所長が市内経済団体（伊達市商工会・保原町商工会・保原工業団地懇話会、ヤナガワテクノパーク会）を訪問し、新規高卒者の求人拡大と求人票の早期提出を要請しました。



6/1
(木)

集落支援員新たに1人に辞令 移住6年目の浜田和彦さん就任

伊達市役所

ceremony

集落支援員制度は、地域の実情に詳しく、集落対策に知見のある人を任用し、地域の抱える課題解決や活性化に向けた取り組みを支援するものです。元地域おこし支援員の浜田和彦さんが、霊山地区の集落支援員に就任しました。



浜田さんは「支援員時代に築いた人脈を財産として、地元の皆さんと並走したい」と意気込みを述べました。

5/16
(火)

伊達高校1年生が伊達市を学ぶ 市役所職員が出前講座

伊達高校

lecture

伊達高校との連携に基づき、1年生を対象に市役所職員が出前講座を行いました。出前講座では「伊達市第3次総合計画」に掲げている基本目標ごとに担当課の職員が講師を務め、伊達市の現状や課題を丁寧に説明しました。高校生は職員の話に興味津々で聞き入っていました。今後も授業で伊達市の取り組みを学んでいく予定です。



5/20
(土)

コロナ前の盛り上がりに戻る 市内各小学校で運動会

大田小学校

sports

5月は市内の多くの小学校で運動会が行われました。このうち大田小学校では、児童たちが全力で競い合いました。特に学年ごとに行われた徒競走やリレーでは、今まで一生懸命練習してきた成果を発揮し、会場が一体となって盛り上がりました。新型コロナ5類移行後、初めて制限のない中での開催となり、保護者も安心して応援している様子でした。



5/27
(土)

手作り作品に癒される モノ作りびとフェア今年も盛況

つきだて花工房

event

県内外から約40組のクラフト作家が参加しました。アクセサリーや陶器、布製品や木工製品など自慢の作品が並んだほか、小手姫うどんなど、月館自慢の食のブースも設けられ、「手作りづくし」のアットホームなイベントとなりました。来場者は「雰囲気がよくて、毎年楽しみにしている」「手作り作品の温かみを感じた」などと話していました。



輝いている人を紹介します

まちのキラリ

オルゴールカフェ&アトリエ
びーとおん

関妹子さん（梁川地域）

※埼玉県川口市と二地域居住

「地域の人が集まって楽しめる場所を作りたい」。養蚕農家の大きな古民家が、癒しのカフェへと生まれ変わった背景には、生前の父の想いがあった。夢も人もつながるこの空間に、妹子さんが奏でる手回しオルゴールの音色が優しく響く。



Profile ●せき まいね

1962年生まれ。神奈川県横浜市出身。学生時代からピアノ教室を主宰。音楽学校で声楽を学び、ゴスペル、ボサノバボーカルとして数々のコンサートに出演。2015年、手回しオルゴールの音色に感銘を受け演奏家として活動開始。2019年、マイネオルゴールミュージック主宰、オルゴール大学校長に就任。現在伊達でカフェを経営しながら、オルゴール演奏家、ピアノ講師、ボサノバシンガーとして施設や学校、保育園などで勢力的に活動している。

音楽を通して交流を
コンサートができるステージも作りしました。ピアノ講師を40

座もやっていきたいですね。

栗野は父の実家で、生前、自宅を改修して地域の人が楽しめる場所を作りたいと話していました。2年前に父が他界し、私がこの家を受け継いでリノベーションを始めました。地震で崩れた壁を補修し、床にタイルをを埋め込んで、すべて自分たちで直しました。カフェの机は教員だった祖父が残したものの。カーテンレールにした竹は養蚕に使われていたもの。飾り棚や食器も蔵にあった物で…また使われるのを待っていたかのように揃っていましたね（笑）。

手回しオルゴールの音色も楽しんでほしいと思います。初めて聴いた時「私がやるべきことはこれだ」と思ったほど感動しました。回す速さによって全く違う曲に聞こえますし、演奏者の気持ちがあるまま表れるおもしろさがあります。弾き間違いもなく、紙に穴を開けるだけで誰でも楽譜が作れるので、ワークショップをすると、子どもから大人までみんないい顔になるんですよ。ワークショップや講座もやっていきたいですね。

人とつながる場所に

▼手回しオルゴールの楽譜（ミュージックカード）。



▲元気なお隣さん・大友研子さんと。大友さんのオカリナにオルゴールで伴奏をつけてコンサートを開く計画をしているそう。

※カフェは予約制（お問い合わせ ☎ 090-8055-7025）



小林アリスさんと一緒に



5/27開催

風薫る伊達路をのんびりウォーク♪



だてな 健幸 ウォーク in やながわ

やながわ希望の森公園をスタートし、1.2kmから5kmまでの4つのコースを約300人が歩きました。伊達なふるさと大使の小林アリスさんも応援に駆けつけ、参加者と会話をしながら散策。ゴール後、参加者は「見慣れた景色も、歩くとても新鮮でした」とさわやかな笑顔を見せていました。



「まいまい運動」で
ウォーミングアップ



みんなでゴール!



歴史探訪

梁川城跡～梁川八幡神社～興国寺



まちづくりの主役はあなたです

「伊達市長への手紙」受付中

市では、第3次総合計画の基本目標のひとつである「みんなでつくる協働のまち」の形成を目指し、皆さんの声を市政に反映させたいと考えています。「市長への手紙」であなたの声を市政に届けませんか。

1 募集意見

市が行う事業や制度、管理する施設などに対する建設的なご意見・ご要望またはご提案など、市民の皆さんの声をお聞かせください。

2 対象となる人

市内に住んでいる人や通勤通学している人。

3 手紙の出し方

- ①裏面に意見・要望・住所・氏名・連絡先(電話)・回答希望の有無などを記入してください。
- ②この用紙が封筒になりますので、「のり付け部分」にのりを付け、三つ折りにしてください。
- ③郵便ポストに投函してください(切手を貼る必要はありません)。

4 回答までの流れ

- ①市長が全ての手紙に目を通します。
 - ②個人情報伏せ状態で担当課に手紙の写しを送り、解決策をまとめます。(個人を特定しなければ回答できない場合はこの限りではありません)
 - ③担当課で回答を作成し、市長の決裁を受け回答します。
 - ④市政への提案については、個人情報を伏せた状態で、手紙と回答内容を広報紙やホームページなどに掲載することがあります。
- ※内容によっては回答に時間がかかるものや、すぐには解決できないものもあります。
※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関すると思われる場合は受理しません。
※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。
※回答までに一定の時間を要します。緊急の場合は、直接担当部署にご相談ください。

5 個人情報の取り扱い

この手紙の個人情報は、本人へ回答することだけに使用し、その他の目的には使用しません。

問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 電話 575-1113

(受取人)
伊達市保原町字舟橋180番地

伊達市長 須田博行 行

伊達市長への手紙



→ 切り離してお使いください。

令和4年10月～
令和5年3月は
105件の手紙を
受け付けました。

▼性別

性別	件数
男	52
女	53
不明	0
計	105

▼年代別

年代	件数	年代	件数
10代	0	50代	7
20代	2	60代	18
30代	13	70代以上	33
40代	11	不明	21

▼具体的項目別

内容	件数
教育・子育て	10
産業	2
福祉・健康	16
道路・河川・環境	24
公共施設	11
その他	42

皆さまの声をお待ちしています

市長への手紙

開かれた市政・市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さまが市に対して提言できる制度として、平成18年から「伊達市長への手紙」を受け付けています。令和4年度(10月～3月)に市民の皆さまからいただいた「伊達市長への手紙」の内容と回答文の一部を紹介します。(質問、回答内容は要約しています)

市政へのご意見をお寄せください

「伊達市長への手紙」の用紙は広報紙に閉じ込んでいます。左のページを切り取ってお使いください。メール、市ホームページの書き込みフォームからの投稿も受け付けています。

市HP受付
フォーム▼



☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

免許を返納し、まちなかタクシー割引券を使っている。1回の乗車で2枚使いたい。

デマンド交通(まちなかタクシー)は、地域毎に料金が設定され、運転免許返納支援制度の支援を受ける人がどの地域にお住まいでも1回あたりの支援を公平に受けられるように、1乗降につき割引券1枚の使用としています。現在、市民の皆さまにとって利用しやすいようデマンド交通の運行内容について見直しを検討しています。運転免許返納支援制度の内容についても検討していきます。

市外に出ないと分娩ができない。市内で分娩できる産婦人科を設立してほしい。

令和2年3月に市内の産科医療機関が閉院し、伊達市としても市内唯一の産科として支援などを行ってきましたが、閉院となったことを大変残念に思っています。当該医療機関の閉院後は、

近隣の医療機関をご利用いただいています。妊婦中には、不安なく出産に臨めるよう伊達市ネウボラ保健師を置くなど、妊娠、出産、育児まで切れ目のない支援体制を整えています。

少子化や医師不足などにより、産科の医療機関設置は全国的に厳しい状況ですが、地域医療確保に向け、関係機関と連携を進めていきます。

やながわ放課後児童クラブ館の駐車場と市道2116号線沿いの街灯が少ない。

担当課職員が現地へ向かい、午後5時時点で駐車場内が暗くなっていることを確認したので、児童クラブ館脇のフェンスにソーラー充電タイプのセンサーライトを3基設置しました。まだ暗いようであればもう少し追加しますので、ご連絡をお願いします。市道2116号線の街灯は詳細な場所の把握を要することから、担当する土木課の職員が直接お伺いして対応します。

す。(担当 こども未来課、土木課)

保原中央交流館1階大広間にある畳を、大至急、改善してほしい。

ご指摘いただいた畳は、平成25年に修繕を行っていますが、年数が経過し損耗が激しい現状です。そのため、来年度に修繕できるよう準備を進めていきます。

大型ショッピングセンター建設にあたり、複合型映画館の併設を検討してほしい。

(仮称)イオンモール北福島内にシネコンを誘致してほしいとの要望ですが、現時点ではイオンモール内のテナントに関する詳細情報は示されていません。

全国にあるイオンモールには、シネコンが設置されている施設もあれば、シネコンが無い施設もあることから、ご要望をイオンモール株式会社にお伝えしたいと思います。(担当 商工観光課)

料金受取人私郵便

福島東局 認

153

差出有効期限
令和6年12月
21日まで
(切手不要)

960-0190

住所	〒					
氏名	男 ・ 女					
電話			年齢	歳		
職業	1 会社員	2 農業	3 自営業	4 公務員	回答	1 希望する
	5 主婦	6 学生	7 その他			2 希望しない

※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関するとと思われる場合は受理しません。
※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。

← 切り離してお使いください。

各種保険者証などの切り替え時期

問 国保年金課給付係・賦課係 ☎ 575-1198

7月には保険証などが切り替わる時期です。市役所から新しい保険証などを送りますので、市役所から届いた郵便物をよくご確認ください。

各制度の詳細は、市役所から送る書類に同封しています。そちらもご覧ください！



国保年金課
齋藤 透

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証

をお送りします

現在お使いの保険証（ピンク色）の有効期限は7月31日⑧です。8月1日⑨以降は、新しく交付する保険証（オレンジ色）を医療機関に提示してください。

書類が届いたら記載内容の確認を

氏名や住所などが合っているか確認し、異なる場合は国保年金課にご連絡ください。

視覚障がい（等級が1～3級の人）には保険証に点字シールを貼って送ります。1～3級の人以外で点字シールを希望する人はお申し出ください。

期限が切れた保険証は

誤使用や詐欺被害を防ぐため、国保年金課または各総合支所市民福祉係に返却するか、ご自分で破棄してください。破棄する場合は個人情報に注意し、裁断するなどして確実に破棄してください。

国民健康保険被保険者の皆さんへ

国民健康保険高齢受給者証

をお送りします

現在お使いの高齢受給者証の有効期限は7月31日⑧です。7月下旬に世帯主宛てに新しい高齢証を送ります。8月1日⑨以降は、新しい高齢証を医療機関に提示してください。

書類が届いたら記載内容の確認を

氏名や住所などが合っているか確認し、異なる場合は国保年金課にご連絡ください。

期限が切れた高齢受給者証は

国保年金課または各総合支所市民福祉係に返却するか、破棄する場合は個人情報に注意し、裁断するなどして確実に破棄してください。

国民健康保険被保険者の皆さんへ

限度額認定証のお手続きはお早めに

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、限度額証）は、医療費が高額になった場合、医療機関の窓口にて、医療費の支払いを一定額（限度額）で済ませることができる制度です。限度額証は、原則、申請月の1日から適用となり、有効期限は毎年7月31日です。

交付を受けている国保被保険者に更新の案内送付

限度額証更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。8月1日以降も限度額証が必要な場合は、国保年金課または各総合支所市民福祉係に申請してください。

ただし、国民健康保険税の滞納がある場合や世帯内に所得未申告者がいる場合は、交付できない場合があります。必ず、所得申告をした上で申請をお願いします。

申請方法

【受付先】

国保年金課または各総合支所市民福祉係（保原を除く）

【持参するもの】

申請書、顔写真付き身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

※別世帯の代理人による申請の場合は、委任状が必要です。

チェック
Check !

伊達市ホームページ





お知らせ



国民年金の免除申請
は便利な電子申請を

令和5年度の国民年金保険料免除申請の受付を開始します。電子申請は24時間できて便利です。納付が困難な場合は、納付の免除・猶予制度が利用できます。

☎ 7月1日 ☎

※対象期間：令和5年7月分
分、令和6年6月分

☎ 国民年金第1号被保険者
▼詳細はこちら



市 HP

☎ 東北福島年金事務所

☎ 535-0141

けることができます。

また、県内に三世代以上の人が同居・近居する住宅を取得した場合、申請により税の一部の軽減を受けることができます。

詳しい内容や申請方法は
お問い合わせください。

☎ 福島県県北地方振興局

県税部課税第一課

不動産取得税チーム

☎ 521-2694

新増築家屋の調査に
ご協力お願いします

来年度の固定資産税を課税するため、家屋の調査を

7月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

☎ 日時 ☎ 場所・会場
☎ 内容 ☎ 持ち物 ☎ 対象
☎ 定員 ☎ 講師 ☎ 申込方法
☎ 費用 ☎ お問い合わせ
☎ その他

国保年金課給付係

☎ 575-1198

予防接種の受け忘れ
がないか確認を

予防接種はそれぞれ対象期間が決まっています。お子さんの病気を予防するため、母子健康手帳で対象期間を確認しましょう。

☎ ヒブ、小児肺炎球菌、ロ

タウイルス、四種混合、

二種混合、麻しん風し

ん、水痘、日本脳炎など

☎ かかりつけの医療機関で
事前に予約してください。

☎ 母子健康手帳、予診票

※予診票がない場合は、お
問い合わせください。

市民検診（月舘・梁川会場）予約開始

今年度の集団健診（検診）は完全予約制です。電話またはウェブで予約してください。

▼集団健診（検診）日程（7月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
月舘 地域	8/8 ☎	月舘全地区	7/18 ☎～ 7/20 ☎	月舘保健福祉センター (やまゆり)
	8/9 ☎			
	8/10 ☎			
梁川 地域	8/18 ☎	栗野地区 堰本地区 南北本町1・2 八南本	7/26 ☎～ 7/28 ☎	梁川中央交 流館
	8/19 ☎			
	8/22 ☎			
	8/23 ☎			

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けますので
お問い合わせください。

※月舘、梁川地域以外の人でも受診できます。

大腸がん検診の検体容器の配布・回収 保原保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト 健診（検診）実施日の7日前（土・日・祝日除く）の16時まで、予約フォームから予約ください。

☎ 健康推進課健康管理係

☎ 575-1116



市 HP



予約フォーム

介護保険各種証明書の更新

▶新しい介護保険負担割合証を送付

介護保険負担割合証（黄色の用紙）の有効期限は、7月31日 ☎ です。7月下旬に要支援・要介護認定者などに新しい負担割合証を送りますので、8月以降は新しい負担割合証を担当ケアマネジャーやサービス事業所などに提示してください。

有効期限が切れた負担割合証の返却先

高齢福祉課または各総合支所市民福祉係（保原除く）

▶介護保険負担限度額認定証の更新は忘れずにお手続きを

介護保険負担限度額認定証（ピンク色の用紙）の有効期限は7月31日 ☎ です。6月中に更新申請書を送りますので、継続希望者は忘れずにご提出ください。認定証は負担割合証と一緒に7月下旬に送付します。

申請方法

高齢福祉課または各総合支所市民福祉係（保原除く）に持参するか、返信用封筒でご郵送ください。申請には申請書、預貯金が確認できるもの（通帳の写しなど）が必要です。配偶者がいる人は配偶者の通帳の写しも必要です。

☎ 高齢福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

許可申請書」の提出が必要

要です。7月31日 ☎ までに

に申請書を提出してくだ
さい。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

横断するときは
手をあげて！

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。暑さや行楽などの疲労による交通事故の発生を防ぎましょう。

☎ 7月16日 ☎ ～ 25日 ☎

☎ 生活環境課生活交通係

県政世論調査に
ご協力ください

☎ 503-2417

▼詳細はこちら
☎ 福島県税務署
法人課税第1部門



国税庁HP

☎ 福島市アクティブシニア

センター・アオウゼ

☎ 詳細はこちら

☎ 福島県税務署

☎ 法人課税第1部門

☎ 575-1290

消費税インボイス制
度の説明会を開催

☎ 7月4日 ☎ 10時30分～

12時（課税事業者向け）、

13時30分～15時（免税事

業者向け）※要予約

☎ 福島市アクティブシニア

センター・アオウゼ

☎ 詳細はこちら

☎ 福島県税務署

☎ 法人課税第1部門

☎ 503-2417

☎ 県政世論調査に

☎ ご協力ください

☎ 県民の皆さまのご意見を

☎ 今後の県の事業に役立てる

☎ ための調査をしています。

☎ 県内にお住まいの満15歳以

☎ 上の男女2000人（無作

☎ 為抽出）に、郵送で調査用

☎ 紙をお送りしています。

☎ 用紙が届いた人は7月10

☎ 日 ☎ までにご回答（投函）

☎ をお願いします。

☎ 県庁県民広聴室

☎ 521-7013

▼行政情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			うち審査 請求件数	取下げ
	全部開示	部分開示	不開示		
111	62	36	2	7	4

▼保有個人情報の保護の運用状況

(1) 保有個人情報ファイルの届出件数 703件

(2) 自己に関する個人情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			取下げ
	全部開示	部分開示	不開示	
4	4	0	0	0

(3) 自己に関する個人情報の訂正請求および利用停止請求 0件

情報公開制度・
個人情報保護の
詳細はこちら▼



☎ 総務課文書法規係
☎ 575-1239

情報公開・個人情報保護
制度に基づく運用状況

令和4年度における情報公開・個人情報保護制度に基づく市の運用状況は次のとおりです。

不動産取得税の
特例措置

原子力災害により避難指示区域内にある家屋およびその敷地に代わるものを取り得た場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受

▼詳細はこちら

☎ 福島県労働局職業安定課

☎ 529-5396



労働局
HP

特定小型原動機付自転車の ナンバープレート交付を開始

令和5年7月より、特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）のナンバープレート交付を開始します。対象車両を所有される人は、交付を受けてください。

交付場所 税務課または各総合支所
税額 2,000円（年額）

特定小型原動機付自転車の定義			
最高速度	20km/h以下	長さ	1.9m以下
定格出力	0.6kW以下	幅	0.6m以下



伊達市
た1234

◀ナンバープレート（イメージ）

税務課市民税係
☎ 575-1138

伊達市二十歳のつどい 今年度は午後開催

令和6年1月7日㊥ 13時30分～（受付12時30分）
場 伊達市保原体育館
対 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた伊達市在住の人（市外在住で出席を希望する人は事前申し込みが必要です）
他 11月下旬に案内状を送ります。

問 生涯学習課生涯学習係

☎ 573-5709

募集



伊達市二十歳のつどい いを盛り上げよう

セレモニー終了後のイベント企画にチャレンジして思い出を作りませんか。
対 令和6年伊達市二十歳のつどいに参加できる人
内 イベントの企画・運営
申 7月28日㊤までに申込フォームからお申し込みください。
他 打ち合わせは主にオンラインで行うため、遠方の人でも活動できます。
▼ 申込はこちら



申込フォーム

弥平ふるさと館で運動教室を開催

内容	開催日	時間帯
①バドミントン	7月22日㊥	10時～11時
②ヨガ	8月19日㊥	
③サーキット	9月23日㊥	
④モルック	10月21日㊥	
⑤ボッチャ	11月18日㊥	

申込期間

- ①6月23日㊤～7月7日㊤
②7月21日㊤～8月4日㊤
③8月25日㊤～9月8日㊤
④9月22日㊤～10月6日㊤
⑤10月27日㊤～11月6日㊥

参加費 無料
参加資格 伊達市在住・在勤の人
申込方法 電話でお申し込みください

問 健幸都市づくり課健幸都市推進係
☎ 575-1146

パークゴルフ場オーガスト 大会参加者募集

日 8月8日㊥ 9時～
場 伊達市パークゴルフ場
定 130人（先着順）
¥ 1500円
申 7月10日㊥～7月31日㊥
問 伊達市パークゴルフ場
☎ 563-3950
放課後児童クラブ職員を募集します
日 任用開始日～令和6年3月31日㊥ ※申込日より任用開始日などが変更となる場合があります。
場 市立放課後児童クラブ11

カ所のいずれか

申 履歴書などを持参・郵送でご提出ください。

他 書類選考後に面接試験を実施します。



市HP

▼詳細はこちら

問 こども未来課施設運営係

☎ 573-5691

イベント



郷土史講座を開催 旧亀岡家住宅を解説

日 7月15日㊥

13時30分～15時

¥ 無料

定 30人（先着順）

場 保原総合公園 管理棟

申 電話で申し込みください。

問 保原歴史文化資料館

☎ 575-11615

ふるさと会館で音楽 と演芸に親しむ

MDDFreeライブ

日 7月1日㊥ 開場12時30分 開演13時

内 音楽活動を行う市民などが練習の成果を発表

MDDFloor寄席

日 7月8日㊥ 開場13時 開演13時30分

内 社会人落語家による落語

場 伊達市ふるさと会館

2階フロア ¥ 無料

問 伊達市ふるさと会館

☎ 583-3244

献血にご協力を



市HP

献血をした人には記念品を差し上げます。

日 7月26日㊥

場 伊達市役所9時30分～16時、梁川総合支所 13時～16時

他 体調、服薬などでご遠慮いただく場合があります。

問 健康推進課健康管理係

☎ 575-11116



県北浄化センターで 施設見学会を開催

日 8月6日㊥ 10時～16時

場 県北浄化センター

無料相談

定例行政相談（予約不要）

日 7月10日㊥ 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見や要望

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会

日 7月12日㊥、8月9日㊥ 13時～16時

場 消費生活センター（市役所中央棟1階）

内 消費者問題、多重債務など（要予約）

問 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会

日 7月20日㊥ 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 相続、離婚、生活相談など（要予約）

問 総務課総務係 ☎ 575-1239

国際交流員による 英語講座（7月）

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
伊達	6日㊥	伊達中央交流館
保原	7日㊤	市役所シルクホール
月舘	13日㊥	月舘中央交流館
霊山	20日㊥	霊山中央交流館
梁川	21日㊤	梁川中央交流館

時間：18時15分～19時30分

定 各会場10人（先着順）

申 開催7日前までにお申し込みください。

▼ 申込フォーム



申込フォーム

問 協働まちづくり課 協働推進係

☎ 575-11177

7月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市立図書館

課題図書貸し出し

市立図書館・各中央交流館図書室では、課題図書を貸し出しています。多くの人に利用していただくため、貸出期間は1週間です。ほかにも自由研究や読書感想文などに役立つ本をたくさん用意しています。



営 9時～19時（日祝17時まで）
休 月曜
☎ 551-2132



2

伊達市梁川美術館

企画展 日本近代洋画ってなに？

糖業協会コレクション展

7/8 ①～8/13 ⑤ ※詳細は 11 ⑤

常設展 太田良平記念ホール

有料（一般 200 円、高大生 100 円、小中学生 50 円）

臨時休館

1日①～7日⑤



営 9時30分～17時
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展示（有料）伊達市の歴史を紹介

企画展示 亀岡正元家文書の世界

～9/25 ⑤まで

旧亀岡家住宅

6/17 ①から全面観覧再開

郷土史講座

15日①

※詳細は 25 ⑤



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円（小中高生100円）
☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

1日① MDD Free Live（共催事業）

8日① MDD フロア寄席（主催事業）

16日① ピアノ発表会

（主催：せいの音楽教室）

17日⑤ 発表会（主催：福島こけし会）

22日①

JA 共済アンパンマン

交通安全キャラバン

（主催：ふくしま未来

農業協同組合）



営 9時～22時（受付17時）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 583-3244



5

霊山児童館

7月…小学生向け「夏休みの自由研究
相談会」月間

1日① 「寄せ植え」にチャレンジ！

花と緑を楽しもう！

8日① 「おたんじょう会（4～7月）」

22日① 「夏だ 祭り

だわっしょい」みんな

で夏を楽しもう！



営 10時～18時30分
休 木曜
☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

7月中旬～「伊達の桃フェア 2023」

期間中に桃を購入・発送をされたお客様に、ジェラート、ソフトクリーム、ソフトドリンク、アイスコーヒーの中から好きなもの1点と交換できる引換券をプレゼント！
ぜひ、お立ち寄りください。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

にじいろバッグ 1日①、2日⑤、

8日①、15日①、16日⑤

各日 10 時～13 時～

魔法の水でバッグに虹色の花を咲かせる

魔法の薬 20日①～31日⑤

各日 10 時～13 時～

色水とオイルを合わせ

てまねっこ薬を作る



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人200円、大人500円
☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

名峰霊山トレッキングツアー（要予約）

16日⑤ 8 時 30 分 紅彩館集合

周遊コース（約 5 時間）を道先案内人がガイド。登山弁当、入浴券付き。

・参加費…2,000 円

・定員…20 人

※ 9/24 ⑤は縦走を

予定



営 日帰り入浴10時～20時
（土日祝：21時まで）
休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

花花あじさいウォーク

2日⑤ 10 時～（9 時受付開始）

参加料…大人 700 円、小学生 500 円

「あじさいの小径」往復約 5km を歩く

一貫張り教室 8日①、23日⑤

絵手紙教室 10日⑤

ハーブ教室 31日⑤

※問合せ ☎ 571-1777



営 10時～18時
休 7/11 ⑤
☎ 573-3888



屋内遊び場7月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
ひたし染め

日時未定

※決定後、館
内掲示板な
どで告知し
ます。内 お好みの色に紙をひたす
ひたし染めに親子で挑戦
問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★山車が来る！

7/24^月14:00
～15:30内 お祭りの雰囲気を楽しみます
場 ファミパ第2駐車場
定 80人
申 当日受付でチケット配付
問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★パレオ7月の催し

日付	内容
4日 ^火	パレオわーくしょっぷ
5日 ^水	とことこ紙コップを作ろう
18日 ^火	パレオの日 スタッフと
28日 ^金	豆つかみで競争しよう

内 各部開催（最終受付
…各部閉館20分前）
問 ☎577-0101

- 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。
- ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

7・8月の乳幼児健診・相談会

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。 ☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程をご案内します。

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年2月25日～3月19日 令和5年3月20日～4月6日	7月19日 ^火 8月9日 ^火	13時～13時20分	保原中央交流館
7カ月児健康相談会	令和4年12月1日～14日 令和4年12月15日～31日	7月24日 ^月	9時30分～9時45分 10時45分～11時	大田地区交流館
10カ月児健診	令和4年9月生まれ	7月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和4年6月1日～9日 令和4年6月10日～30日 令和4年7月1日～11日 令和4年7月12日～31日	7月3日 ^月 8月7日 ^月	9時30分～9時45分 10時45分～11時 9時30分～9時45分 10時45分～11時	大田地区交流館
1歳6カ月児健診	令和3年11月9日～12月5日 令和3年12月6日～24日 令和3年12月25日～令和4年1月10日	7月7日 ^金 7月20日 ^火 8月2日 ^火	13時～13時20分	保原中央交流館 梁川福祉会館 保原中央交流館
3歳6カ月児健診	令和元年12月8日～28日 令和元年12月29日～令和2年1月14日 令和2年1月15日～29日	7月5日 ^火 7月27日 ^火 8月4日 ^金	13時～13時20分	保原中央交流館
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎ 575-5523
桑名医院 ☎ 583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663
さとうファミリークリニック ☎ 574-2811
武田小児科 ☎ 575-2439

+ 7月の休日当番医
〔診療時間：9時～17時〕
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
2日㊟	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
9日㊟	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
16日㊟	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
17日㊟	村上医院 (内科・外科・消化器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
23日㊟	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
30日㊟	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	
新型コロナウイルス感染症の相談	
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747	

がん検診は早期発見が大事
がん検診を受けましょう！
2人に1人が「がん」になる時代。しかし、診断と治療の進歩により、
進行する前の初期の段階で発見できれば、治る確率も高くなっています。
がんは初期段階では明らかな症状がないため、自分で気づくことが
困難。がんを早期に発見するため、「がん検診」を受けましょう。

身近な地域で受診できる
身近な地域の中央交流館など
を巡回し、43日間開催します。
**今年は
8/8 ㊟から！** ▶詳細 

土日の集団健(検)診
土日にも受けることができま
す。
**実施
日** 8/19 ㊟・27 ㊟、
9/3 ㊟、10/15 ㊟・22 ㊟

総合健(検)診 =がん検診
+特定健診
伊達市では次の各種検診を集
団検診で受けられます。
胃がん※ / 大腸がん / 肺がん /
子宮がん※ / 乳がん※ / 前立腺がん
※は施設検診も実施

伊達市のがん検診の受診率は？ - 国目標は5割以上 -
▶胃がん、肺がん、大腸がん検診…約3割
▶乳がん、子宮がん検診…約2割 ※特に若い世代の受診率が低迷
**受診率
アップへ** 子宮頸がん検診や乳がん検診は、一定年齢の女性を対象に
「無料クーポン」「検診手帳」を配布しています。

健(検)診は全て予約制

▶インターネット
で予約

予約フォーム

▶電話で予約
受付は地区割をしていま
す。詳しくはお問い合わせく
ださい。
7月受付地区分の詳細は、
22㊟をご覧ください。

検診は受けた後の行動が
大切です！自分の身体の
メンテナンスを忘れずに！



健康推進課 佐藤 研人

**楽しく
歩く！** **いきいきウォーキング**
 ㊟ 健幸都市づくり課
元気づくり係
☎575-1148

㊟ 市内在住者 ㊟ 無料 ㊟ 不要
㊟ タオル、飲み物、雨具（雨天時）

日時	集合場所
7/6 ㊟ 7/18 ㊟	9:30～ 10:30 伊達ふれあいセンター 駐車場 月舘保健福祉センター 駐車場
8/7 ㊟	18:00～ 19:00 政宗にぎわい広場 (梁川八幡神社駐車場)

みんなとマにも
健幸都市
-vol.4- 

健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
新コーナーです。

健康経営をお手伝いします！
働き盛り世代は仕事とプライ
ベートで負担が多く、自分自身の
健康維持が後回しになりがちです。
経営者のみなさん、
従業員の健康づくりに
ご活用ください！ 

・健康機器貸出
・出張版健幸クラブ Fine
・事業所向けだてな健幸
ポイント事業
㊟ 健幸都市づくり課
健幸都市推進係
☎575-1146

かかる時間は1時間程度
毎年1回の特定健診を受けましょう！
特定健診（75 歳以上は後期高齢者健診）を受けて体の状態をチェックすることは多くのメリットがあります。この機
会にぜひ健診を受けましょう。

㊟ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198
健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

健診を受けるメリット

**健康状態を
知ることができる**

血管や大切な臓器の状態
は、見た目や自覚症状の有無
だけではわかりません。血液検
査や尿検査を受けることで、数
値化して知ることができます。

**病気を早期
発見・予防できる**

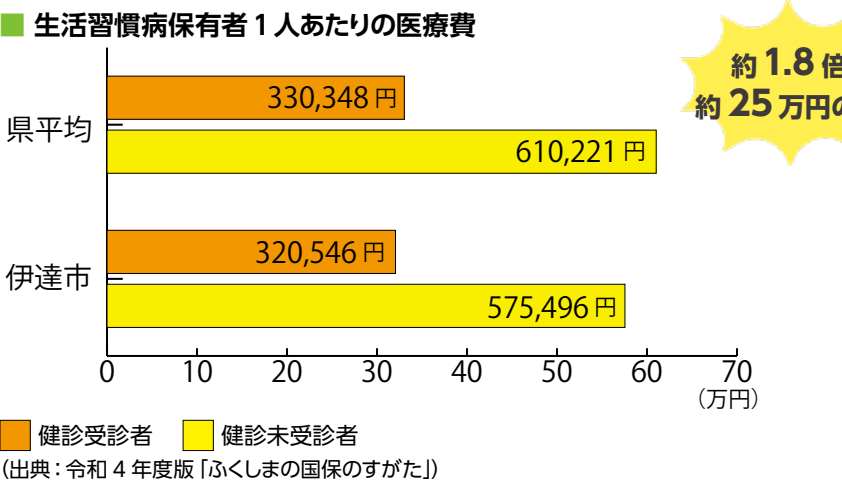
高血圧症や脂質異常症など
を放置すると、脳卒中や心疾患
などの重篤な生活習慣病の要
因に。健診で早期発見すれば、
予防のための行動ができます。

**予防・生活改善の
助言を受けられる**

食事 生活
運動 睡眠
基準値を超える結果がでた
ら保健師や管理栄養士など専
門の市職員が相談にのります。
食事や運動など、無理のない
範囲で助言を受けられます。

健診は医療費も抑えられる？もう一つのメリット

「生活習慣病保有者1人当たり医療費の状況」を調査した結果です。健診
を受けているか否かで、医療費に大きな差があることがわかっています。



健診を受けて少しでも早く
病気を見つけることが、体に
優しく医療費も抑えられるん
ですね。ぜひ家族の皆さん
にも伝えてください。



国保年金課
菅野 久美子



今月の納期

納期限は

7 / 31 月

- ・固定資産税（2期）
- ・国民健康保険税（1期）
- ・介護保険料（1期）
- ・東根堰土地改良区費（全期）

暮らしのサポーターコーナー
vol.169想定外の高額請求！
トイレ修理のトラブルに注意！

◆事例 トイレが詰まったので、インターネット検索で「修理数百円～」と記載された業者に依頼した。ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉砕することになった。「通常 50 万円だが半額にする」と言われたし、詰まりは解消した。手持ちの現金がなく、翌日支払うと伝えたがダメだと言われ、ATM で引き出して支払った。後日ほかの業者に聞いたら、ありえないほど高額だと言われた。(60 歳代女性)

◆アドバイス

- ① 広告をうのみにせず、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- ② 想定外の高額な料金の作業を提案された場合は、断りましょう。請求額や作業内容に納得できないときは、その場での支払いはきっぱりと断りましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日 9 時～16 時

電話：平日 8 時 30 分～17 時

場 所 市役所中央棟 1 階 ☎ 574-2233

編集後記

7 階の菅野さんは何度も九死に一生を得ているそう。人身災害を防ぐという使命と言葉の重みはご経験あってこそなのですね。(高野) 健幸ウォークで先回りして撮影するために、私だけサイクリング(笑)。皆さんのいきいきとした表情に今回も癒されました。(嶋原)



7 月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

25 7/1	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
2 8	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
9 15	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
16 22	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎ 576-2730
	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
23 29	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
30 8/5	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111

今月の手話
「コミュニケーション」

両手をアルファベットの「C」の字型にして、左右の手を互い違いに前後させる。

動画で学ぼう！

伊達市公式Youtube
で対話形式
の動画を配
信中！

伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川 尚人さん



国際交流員の活動日誌

vol.76



ペットを含め大切なご家族が安全にドッグ・デイズを過ごせるように気を付けましょう！
(ララ)

「ドッグ・デイズ」 Dog Days of Summer

英訳版を見る▶



毎年7月上旬から8月中旬頃まで、北半球では夏の気温が最も高くなる期間です。この期間は「ドッグ・デイズ」と呼ばれています。どうしてそう呼ばれるのかわかりますか？暑すぎて日陰でも犬がぐえいしてしまうから、という説もありますが、星座のおおひぬ座の中で最も明るく輝く星「シリウス」に由来するそうです。シリウスは「ドッグ・スター」とも呼ばれ、この期間、太陽とともに昇り、沈むように見えるので、古代ローマ人は、この2つの星が一緒にあった熱で、気温が耐えられない程高くなったと信じた

ことからそう呼ばれるようになりました。

7月の最高気温が平均40℃のラス・ベガスに住んでいる私の兄は、車の中でブラウニーを焼いたこともありまして。「歩道で卵が焼けるほど暑い」という表現もあるくらいです。ほとんどの皆さんは外に行くと靴を履くので気にしないかもしれませんが、晴れている24℃の日でも、アスファルトの表面温度は52℃を超えることがあります。裸足で走り回る子どもや、飼い主が良かれと思って散歩させたペットがこの温度にさらされると、ひどいやけどを負う可能性があります。熱中症対策をしながら、

地域の魅力 ふる里再発見

もんじょ 文書資料からわかる 亀岡家住宅 2

令和5年度第1回企画展

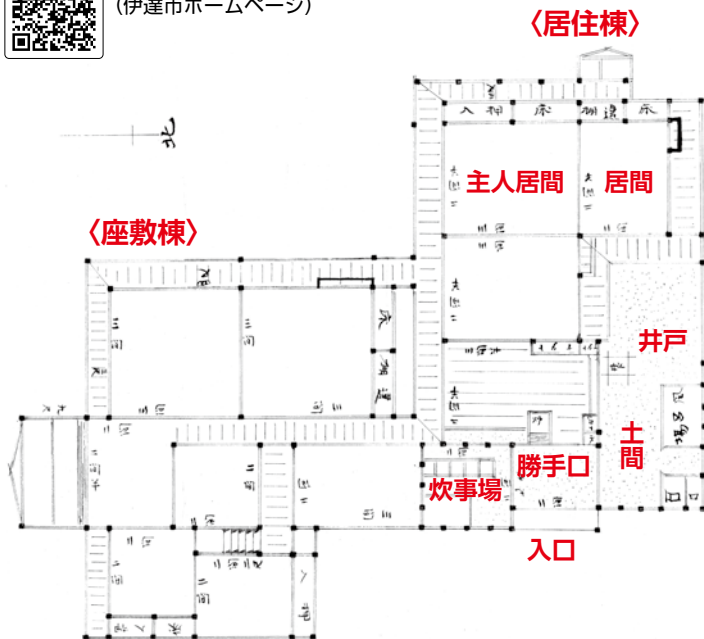
亀岡正元家文書の世界

9/25(月)まで

伊達市保原歴史文化資料館



◀現在の図面を見る
(伊達市ホームページ)



建物平面図(伊達市保原歴史文化資料館所蔵)

保原歴史文化資料館では、企画展「亀岡正元家文書の世界」を開催中です。今回紹介するのは一枚の平面図です。表題も、書いた日付もありませんが、この図は旧亀岡家住宅の「居住棟」の間取りによく似ており、亀岡家建築のために書かれたものかもしれません。これに対して「座敷棟」は似ておらず、この後に間取りを変えたようです。

また、「座敷棟」の実物を見ると、江川三郎八の設計の特色である「筋交い」が、外壁の窓枠上部に確認されます。これにより、旧亀岡家住宅の建築は、「居住棟」より開始し、のちに江川が設計した「座敷棟」の建築につながったと考えられます。

いまだ謎が多い旧亀岡家住宅、この図を手掛かりに謎に挑戦してみませんか。

※主に明治時代に活躍した建築技師で江川式擬洋風建築が有名



1. ファイナルイベントで、リズムに合わせてジャンケンをするダンスゲームを開催 /2. かけっこ教室で、速く走るコツやハードル走のコツを教わりました /3. キンボールで白熱した試合を見せる高校生たち /4. 棒を投げて競うゲーム「モルック」に家族で挑戦！上手く狙い、がんばって投げたよ

「スポーツで健康、心を一つに」

毎年5月の最終水曜日に、15分以上のスポーツに取り組み、他自治体と参加率を競うイベント「チャレンジデー」。今年は31日に行われ、運動する人たちが市内各地で朝から晩まで見られました。今回の対戦相手は愛知県碧南市。他自治体と競う形式でのチャレンジデーは今年が最後ということもあり、ファイナルイベントのダンスゲームには大勢の人が参加し、一致団結しました。参加率は伊達市21.7%、碧南市64.8%で残念ながら負けてしまいましたが、身体を動かすことの大切さを再実感した1日でもありました。



市長コラム 第55回

「早起きは三文の徳」

須田博行

「早起きは三文の徳」ということわざがあります。朝早く起きれば少しではあるが何かしらの利益がある、という意味です。

早起きの効果としていわれることに、「自分の時間が生まれる、自律神経が整う、ホルモンバランスが整う」など多数あります。

効果は数字にも表れています。

アメリカテキサス州の大学での調査によると、夜更かし学生の試験の平均点が2・5だったのに対し、早起き学生の平均点は3・5だったそうです。夜の脳は副交感神経が働き休息状態であるのに対し、朝の脳は交感神経の働きで活動に適した状態とのこと。つまり朝型学生の成績が高かったのは理にかなっていたということですね。

さて、私も最近、早起きを実践しています。4時頃にはすでに明るいので寝ていられないのが本当のところですが…。早起きすることで、「出勤前の一仕事ができる、朝の読書ができる、朝食がおいしい

い」等々多くの効果を実感しています。

さらに、休日には、午前中に用事を済ませたり、多少遠出したとしてもお昼には帰宅できるので、午後はゆっくり自宅で過ごせるなど、一日を長く有効活用できています。

また、私の場合、朝ベッドの中だとさまざまなことが頭に浮かび、マイナス思考に陥りがちですが、起きてしまえば解決策が浮かびプラス思考に変わっています。

そう考えると、早起きは「三文の徳」どころか「人生の鍵」を握っているともいえるのではないのでしょうか。特に、子供の時から生活リズムとして「早寝・早起き・朝ごはん」はとても大切だと思います。（市政だより令和5年6月号「健康通信」に特集）

かくいう私もまだ始めたばかり。三日坊主にならないように、季節が変わっても、変わらず「早起き」を続けていきます。