

+ 7月の休日当番医
〔診療時間：9時～17時〕
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
2日 [㊞]	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
9日 [㊞]	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
16日 [㊞]	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
17日 [㊞]	村上医院 (内科・外科・消化器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
23日 [㊞]	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
30日 [㊞]	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	
新型コロナウイルス感染症の相談	
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747	

がん検診は早期発見が大事
がん検診を受けましょう！
2人に1人が「がん」になる時代。しかし、診断と治療の進歩により、
進行する前の初期の段階で発見できれば、治る確率も高くなっています。
がんは初期段階では明らかな症状がないため、自分で気づくことが
困難。がんを早期に発見するため、「がん検診」を受けましょう。

伊達市のがん検診のおすすめポイント

身近な地域で受診できる
身近な地域の中央交流館などを巡回し、43日間開催します。
今年は 8/8 ㊞から！ ▶詳細 

土日の集団健(検)診
土日にも受けることができます。
実施日 8/19[㊞]・27[㊞]、
9/3[㊞]、10/15[㊞]・22[㊞]

総合健(検)診 =がん検診 +特定健診
伊達市では次の各種検診を集団検診で受けられます。
胃がん※ / 大腸がん / 肺がん / 子宮がん※ / 乳がん※ / 前立腺がん
※は施設検診も実施

伊達市のがん検診の受診率は？ - 国目標は5割以上 -

▶胃がん、肺がん、大腸がん検診…約3割
▶乳がん、子宮がん検診…約2割 ※特に若い世代の受診率が低迷
受診率アップへ 子宮頸がん検診や乳がん検診は、一定年齢の女性を対象に「無料クーポン」「検診手帳」を配布しています。

健(検)診は全て予約制

▶インターネットで予約 
予約フォーム

▶電話で予約
受付は地区割をしています。詳しくはお問い合わせください。
7月受付地区分の詳細は、**22㊞**をご覧ください。

検診は受けた後の行動が大切です！自分の身体のメンテナンスを忘れずに！

健康推進課 佐藤 研人

楽しく歩く！ **いきいきウォーキング**
 ㊞ 健幸都市づくり課 元気づくり係 ☎575-1148
対 市内在住者 料 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）

日時	集合場所
7/6 [㊞]	伊達ふれあいセンター 駐車場
7/18 [㊞]	月舘保健福祉センター 駐車場
8/7 [㊞]	政宗にぎわい広場 (梁川八幡神社駐車場)

みんなとマにも **健幸都市** -vol.4- 

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介する新コーナーです。

健康経営をお手伝いします！
働き盛り世代は仕事とプライベートで負担が多く、自分自身の健康維持が後回しになりがちです。
経営者のみなさん、従業員の健康づくりにご活用ください！ 

- 健康機器貸出
- 出張版健幸クラブ Fine
- 事業所向けだてな健幸ポイント事業

㊞ 健幸都市づくり課 健幸都市推進係 ☎575-1146

かかる時間は1時間程度
毎年1回の特定健診を受けましょう！

特定健診（75 歳以上は後期高齢者健診）を受けて体の状態をチェックすることは多くのメリットがあります。この機会にぜひ健診を受けましょう。

㊞ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198
健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

健診を受けるメリット

健康状態を知ることができる

血管や大切な臓器の状態は、見た目や自覚症状の有無だけではわかりません。血液検査や尿検査を受けることで、数値化して知ることができます。

病気を早期発見・予防できる

高血圧症や脂質異常症などを放置すると、脳卒中や心疾患などの重篤な生活習慣病の要因に。健診で早期発見すれば、予防のための行動ができます。

予防・生活改善の助言を受けられる

基準値を超える結果がでたら保健師や管理栄養士など専門の市職員が相談にのります。食事や運動など、無理のない範囲で助言を受けられます。

健診は医療費も抑えられる？もう一つのメリット

