

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

〔だて市政だより〕 No.210

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

8月号

August 2023

2023年7月27日発行
(毎月第4木曜日発行)



#幸せが
じゅずつなぎに
なるまち伊達



8
August

心地よい風吹く丘（保原町・高子二十境「古樫丘」）



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 特集 めぐる食堂 -こども食堂へ行こう-
- 10 NEWS HEADLINE 令和6年度伊達市職員募集 ほか
- 15 夏のおでかけ with 阿武急
- 16 伊達の夏まつり&イベント
- 18 Pick up Topics★「伊達っ子の誓い」を制定
- 20 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 21 「伊達な宣伝部長・清野公弘さんの活動」[今月の#いいないだて]
- 22 まちのキラリ 農学博士 福島虫の会 三田村敏正 さん
- 23 まちかど ZOOM UP 消防団部隊訓練披露会 ほか
- 24 だてなび 市道大柳高子線工事で通行止め ほか
- 29 Motto 行政相談委員会にご相談ください
- 30 8月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 31 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 32 健康通信 「メタボと生活習慣病」
- 33 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 34 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
- 今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 35 国際交流員の活動日誌 「父親の訪日」
- ふる里再発見 「謎の阿蘭陀焼」
- 36 市長コラム 「生成AIについて」



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



人口と世帯

令和5年7月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,099 人	-4
男	27,882 人	-25
女	29,217 人	21
世帯数	23,157 世帯	54

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



お味噌汁、おいしいね

お友達家族とこども食堂で楽しくランチ中の一コマ。お味噌汁を食べてお母さんと見つめ合う姿が愛らしくてカメラを向けました。目を合わせて「おいしい」の表情と声が行き交う。幸せな時間だなと感じました。

[撮影日] 6月24日

[撮影地] まちなか食堂（保原）

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



防災



子育て支援

こども食堂へ行く めぐる、食堂



そこにあるのは、おいしいごはんと…？

今、伊達市内に「こども食堂」が続々と誕生しています。

『子どもしか利用できない』というのは大きな誤解！

一人暮らしの人も、子育て中の人も、みんなが気軽に利用できる場所。

「おいしい」だけじゃない、こども食堂の魅力とは？

今日のメニューはなんだろう？炊き立てご飯に温かいお味噌汁、旬の野菜たっぷりのおかずや、くだものがトレイに並ぶ。みんなの笑顔と「おいしい」の声が広がる。―皆さんはこども食堂を利用したことがありますか？

「こども食堂は子どもしか利用できない」または「経済的な事情がある子どもだけが利用できる」と誤解している人がたくさんいますが、実は誰でも気軽に利用できる場所です。

市内には現在、9カ所のこども食堂があります。それぞれ、月に1〜2回、地域の皆さんがボランティアでおいしい料理を振る舞っています。

特集では、伊達市内で一番最初に始まった「みんなの食堂『ふぁみり〜』」を中心に、市内各地の食堂の魅力と役割をお伝えします。

図ネウボラ推進課

こども家庭相談係

☎ 573-5682

こども食堂
取材報告

市内で一番最初にスタート

みんなの食堂「ふぁみり〜」

第1章

食堂を始める

全国で右肩上がりに増えている「こども食堂」
伊達市でも、この1年で6カ所が新たにオープンした
「こども食堂」に興味を持つ人の背中を優しく押し、
立ち上げに関わってきた先駆者の思いとは？



佐藤 恵子（さとう けいこ）

2018年にこども食堂「みんなの食堂 ふぁみり〜」を立ち上げる。伊達市社会福祉協議会での勤務経験から、福祉に造詣が深い。現在は「こども食堂アドバイザー」として、ボランティアへの講習会の講師や立ち上げを後押しする活動をしている。

「つながりの希薄さ」への懸念

「今、社会の中で足りないものは何だと思えますか？昔と比べて、地域のつながりが希薄になりましたよね。希薄な地域は災害の時に亡くなる方が多いんです。コロナでさらに人と人の間が離れてしまった気がしています。」

危機感を打ち明けてくれたのは、市内で一番最初にこども食堂を立ち上げた佐藤恵子さん。食堂を始める前は、学校帰りの子どもが水分補給に立ち寄れる休憩所を保原のまちなかに開いていました。なぜ立ち寄ってくれるのかを子

どもたちに尋ねると「テストで悪い点を取ると先生にも親にも怒られる。でもこのおばちゃんは『20点すごいね！もう少しがんばったら30点取れるね』と言ってくれる」と言われたそうです。「家庭でも学校でもない第三の居場所。こういう場が必要なんだ」と恵子さんは思いました。

地域の居場所をつくる

元々、こども食堂に興味があった恵子さん。食堂を運営できる人を探していた市の声掛けもあり、自分がやってみようという決意。そして2018年に「みんなの食堂『ふぁみり〜』」が誕生しました。

「大人も居場所は大切ですし、今は高齢者の孤食や栄養失調も問題です。子育て中は社会から切り離されたような孤独を感じることもあるし、子どもを見てもらってゆつくり食事ができたらうれしいです。こども食堂という名前ですが、幅広い年齢の人が集まり、地域が家族みたいに

なれたらと思って『ふぁみり〜』と名付けました。」

一方的支援ではない価値観

恵子さんは、こども食堂アドバイザーとして、こども食堂に興味がある人たちにノウハウを伝えています。ボランティアで運営する楽しさも大変さも、包み隠さず全て話します。「ボランティアは一方的な支援ではありません。お互いしかなかった」と誰かに喜んでもらえることが何よりうれしくて、生きがいになります。作る人も食べる人も、世代を超えて触れ合うことで元気になり、自分の居場所を見つけれられる。みんなでつくる場所にしたいと思っています。」



JA 女性部主催のボランティア養成講座で、ボランティアにはさまざまな形があることを伝える恵子さん



1.「友達とご飯を食べる楽しみな日」と話してくれた/2.今回の献立は「ツナごはん、なめこの味噌汁、ベーコンチーズ春巻、きゅうりの塩こぼれえ」/3.「チケットどうぞ」小さな助っ人、新菜ちゃんががんばる/4.食べ終えて元気いっぱい！子どもたちの声も食堂の活気の一つ

6月3日㊥9時、保原ふれあいセンターにボランティアの仲間が集まっていました。「今日もよろしくお願ひします。」と恵子さん（前出）。続いて、立ち上げから献立作成と衛生管理をしてきた栄養士の川本輝子さんが、献立の要点を伝えます。

開店の準備が進む中、「なぜボランティアを続けているのか」を尋ねてみました。本名文子さんと森川ヒロ子さんは「ただ家にいるより誰かの役に立ちたかった」と語ります。「みんなとおしゃべりできるのが楽しい」と酒井志津子さん。菅野祥子さんは「庭の花を飾ったら好評でやこには存在しました。」



「ふぁみり〜」の常連
三浦 英正 さん

家庭の味がする

Voice

妻が亡くなってから、パックのご飯をチンして即席お味噌汁を食べる毎日です。ここでの食事はなんだか、家庭の味がするんです。一瞬、豊の上で、ちゃぶ台で食べるような雰囲気があった、毎回楽しみにしています。



「ふぁみり〜」初利用
小手森 志保 さん
心美ちゃん(1) 柊太くん(2)

見守られる温かさ

Voice

手の込んだ料理を良心的な値段でおなかいっぱい食べられるのはうれしいです。子連れの食事は気をつかいますが、温かな目で見守ってもらえて、安心して食事をとることができました。こども食堂の存在は大きいです。

興味ある人必見！
市の支援も充実
「こども食堂」
を始めよう！

支援① 食堂を開く準備

「子どもの居場所づくりスタートアップ事業補助金」が利用できます。
▶上限 50 万円（10 分の 8 補助）
▶対象経費…賃料、修繕、備品購入、広報にかかる費用など
▶月 1 回以上開催、1 年以上継続が条件

支援② 利用促進

「子どもの居場所づくり利用促進事業」が利用できます。
▶対象…すでに子どもの居場所を実施し、市内に事業所および活動場所を有する団体
▶1 回 5 万円（年 2 回まで）
▶対象経費…外部講師謝礼、印刷費、広報費など



第2章 食堂へ行こう！

個性豊かな市内9カ所のこども食堂。
共通するのは、食堂の温かさとボランティアの皆さんのがんばり。
愛情たっぷりのおいしいご飯を食べに行ってみよう！

今後の日程は
市ホームページの
「こども食堂MAP」
で確認できます▶



子ども食堂 「おいしい食堂」

フードバンクの食材を有効活用。ボリューム満点で元気が出るランチを召し上がれ！

◆ 直近の営業日 ◆
8/12 ㊥、9/9 ㊥

📅 第2土曜日
11時30分～13時30分
📍 伊達中央交流館
(北後22-1)
💰 大人300円、中学生100円
小学生以下無料



子ども食堂 「おいでよ！」

お弁当形式なのでお持ち帰りOK。彩り鮮やかで食欲をそそるランチをお楽しみに！

◆ 直近の営業日 ◆
7/29 ㊥、8/26 ㊥、9/30 ㊥

📅 毎月最終土曜日
11時30分～
📍 霊山中央交流館
(霊山町掛田字西裏17)
💰 大人300円、子ども100円
(※高校生まで)、未就学児無料
☎ 090-2880-7416 (渡邉)



よりそい食堂 やながわ

広い会場でゆったり食事。子どもの遊び場もあり、家族連れものんびり過ごせる！

◆ 直近の営業日 ◆
8/19 ㊥、9/16 ㊥

📅 第3土曜日11時30分～
100食なくなり次第終了
📍 みらいホールやながわ
(梁川町字町裏29-3)
💰 大人300円
中学生以下無料



みんなの食堂 「ふぁみり〜」

料理する人の顔が見えるアットホームな食堂。栄養士考案の献立は栄養バランスも◎！

◆ 直近の営業日 ◆
7/29 ㊥、8/5 ㊥、8/19 ㊥
9/2 ㊥、9/16 ㊥、9/30 ㊥

📅 第1・3・5土曜日
11時30分～
📍 保原ふれあいセンター
(保原町西町113)
💰 大人300円、障がい者200円、子ども100円



みんなの つきだて食堂

テイクアウトOK！地元農家さん提供の新鮮野菜たっぷりのメニューがおいしい。

◆ 直近の営業日 ◆
8/20 ㊥、9/10 ㊥

📅 第2日曜日
11時30分～13時
📍 8/20 ㊥は月館中央交流館
(月館町月館字ウルシ坊19-1)
9月以降の場所は未定
💰 大人300円、子ども100円
(※高校生まで)



よりそい食堂 りょうぜん

持ち帰り専門。開店30分前から行列ができる人気ぶり！

◆ 直近の営業日 ◆
8/9 ㊥、9/13 ㊥

📅 第2水曜日16時～
50食なくなり次第終了
📍 工房まごころ
(霊山町掛田字下川原41)
💰 大人300円
中学生以下無料
☎ JA 霊山掛田総合支店
☎ 586-2111



子ども食堂 「おばちゃんち」

食文化の体験ができる貴重な食堂。郷土料理や季節の料理を一緒に作ろう！

◆ 直近の営業日 ◆
9/23 ㊥ ※ 8月はお休み

📅 第4土曜日
11時～13時頃
📍 梁川小学校西側
鈴木総合設備
(梁川町北本町30-2)
💰 無料
☎ 577-4226 (鈴木)



てらこや しょうどう

お寺で和やかにランチタイムはいかが。屋外で季節を感じながらの食事が気持ちいい！

◆ 直近の営業日 ◆
8/6 ㊥、9/10 ㊥

📅 第2日曜日
①12時～ ②13時～
各回20食限定
📍 仙林寺 坐忘庵
(保原町東台後50)
💰 大人300円、
中学生以下無料



★ 口コミ掲示板 ★ 利用者に聞いた 「こども食堂」の ここがいい！

新鮮な野菜がたっぷり使われている

スポ少帰り。家に帰って
昼ご飯作る気力がない
から助かる！

安くて助かる！

工夫を凝らしたメニューで
料理の勉強になる

栄養バランスも
満点！

おいしかった！

レシピを教えてくれた！

初物が出て旬を感じた
(※6月のさくらんぼを食べて)

子どもが騒いだのに喜ばれた！

おばちゃんが
話しかけてくれる

一人分作るのが難しい煮物
やカレーが食べられる

スタッフの方が子どもを
見ていてくれた

いろんな世代の人が
いて活気があった

一人暮らしで簡単に済ませがち。
しっかり栄養が取れるのが
ありがたい。

中学生が手伝って
いて感心した！

子どもの顔が
久しぶりに見られて
うれしかった

子どもも喜んで！
もっと早くに知っていた

作らないで食べられる。
楽できてうれしい！

こども食堂 一口メモ 徹底した 衛生管理

安心して食べてもらうため

食堂を運営している皆さんは、衛生管理に細心の注意を払っています。

食品の温度管理や調理前の念入りな手洗いはもちろん、ボランティア本人と家族の健康状態を毎回チェック。さらに年に数回、衛生講習を受けるなど、食中毒を出さないために徹底しています。

手首もしっかり
洗うよ～



みんなの 「まちなか食堂」

ボランティアの連携光る！食後に「昔話」などのイベントも。

◆ 直近の営業日 ◆
8/26 ㊥、9/23 ㊥

📅 第4土曜日
11時30分～13時
📍 保原中央交流館
(保原町宮下111-4)
💰 大人300円、子ども100円
(高校生まで)、未就学児無料
☎ 保原中央自治振興会
☎ 563-1131





自分の存在が誰かの元気になる
感謝の気持ちやご縁がめぐる
地域みんなの居場所
こども食堂に、行こう

「よく来たね」「外は暑かったでしょ」「おかわりどう？」と声がかけられ、「ごちそうさま」「ありがとう」と声を返す。何気ないやりとりでホッと心が温まる。こども食堂はみんなの居場所です。いろいろな人がいるからこそ豊かな交流が生まれます。あなたもその一員に加わってみませんか。

第3章 食堂に加わる

「こども食堂」に関わる人の数も増えてきた
授業の一環で「こども食堂」に挑戦する動きも出てきた
こども食堂を応援する・参加するさまざまな方法とは？

市内の各こども食堂には調理や配膳を手伝う子どもたちがいます。大人たちに声をかけられ、地域の人と触れ合う貴重な機会となっています。

教科書で学べない地域の実情

聖光学院高等学校普通科福祉コースでは、今年初めてこども食堂に挑戦することになりました。授業を担当する石田安広教諭は「地域の課題は教科書からは学べません。こども食堂への挑戦で地域の実情を知り、成長しても地元で活動できる大人になってほしいと考えています」と理由を話します。



7月中旬、佐藤恵子さんと伊達市社会福祉協議会の鈴木千夏さんが講師となり授業をしました。「こども食堂でできるボランティアは何か」を考えるワークで、「話し相手になることもボランティアの一つ」という意見が生徒から挙がりました。恵子さんは、こども食堂に一人で来た男性に声をかけたら「声をかけてもらえてうれしい」と喜ばれたエピソードを紹介。「誰とも話さないで一日を終える人もいます。話し相手になることもとても大切ですね」と伝え、こども食堂に取り組む生徒たちの背中を押しました。

8/1(火) 11時30分～

聖光学院普通科福祉コース
「しんしん食堂」
- 地域ふれあい食堂 -

場所 伊達ふれあいセンター
(伊達市立図書館の建物)

料金 大人100円/子ども無料

献立 カレーライス、牛乳かん

調理だけじゃない
ボランティアの形
「こども食堂」を
応援しよう！

応援① 食材を提供する

缶詰や乾麺など、食べきれない食品はありませんか。「フードバンク」に無償で提供いただいた食品の一部をこども食堂で有効に活用しています。

★フードバンクとは

企業や団体、市民の皆さまから寄付された食料などを、困っている人に無償で提供する取り組みです。

【受け付けている食品】 缶詰、アルファ米、パックご飯、インスタント食品、レトルト食品、菓子 など

【お受けできない食品】 生鮮食品、賞味期限が1カ月未満のもの、開封したもの



フードバンク連絡先 (食材を提供したい・提供してほしい人)
伊達市社会福祉協議会 福祉課 ☎ 024-576-4050

コラム こども食堂はフードロスを減らすことにも貢献

社協の「フードバンク」のほか、JA ふくしま未来伊達地区本部でも同様の「フードドライブ」や、直売所で売れ残った農産物を生産者に提供してもらい、こども食堂に届ける取り組みをしています。



応援② 募金に協力する

フードバンクなどでは生鮮食品を扱えません。肉などの購入や運営費など、さまざまな費用がかかります。募金などの協力もボランティアになります。



応援③ 自分もまざる

こども食堂の一員になって調理や配膳などを手伝ってみたい！という人は、手伝いたい食堂の人に、直接相談してみてください。



応援④ まずは食べる！

まずは食べに行ってみることも応援の形。まずはご飯を食べたり、おしゃべりをしたりして楽しみましょう。



繁忙期の農家をお手伝い 技術養成講座などを開催

☎ 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635



短時間でも OK！空いた時間に
農業をお手伝いして収入確保

農家をお手伝いしていただける人の技術を養成する講座を開催します。

◆令和5年度 果樹【モモ】コース（全2回）

期間…8月中旬・翌年3月中旬のうち平日2日間

場所…伊達市内の果樹園

内容…講義と実習（8月…収穫、3月…摘^らい）

主催…伊達地域農業振興協議会（伊達市・桑折町・国見町）

【対象者】 農業に興味のある人、研修後に市内農家を手伝っていただける人

【定員】 20人程度

【募集期間】 7月27日⑥～8月10日⑥

【申込方法】 電話またはファックスで伊達市農林業振興公社にお申し込みください。その際、住所、氏名、電話番号（携帯電話）をお知らせください。

【申込先】 伊達市農林業振興公社

☎ 573-2150 Fax 573-2350

▶農業を手伝える人（アグリメイト）を募集

対象…農業に興味のある人（初心者歓迎・経験不問）
就労エリア…伊達市

内容…モモの管理作業（3～6月）・ぶどうの管理作業（6～7月）・野菜の定植（4～6月）・野菜や果物の収穫作業（5～11月）など

お問い合わせ…農業法人みらいアグリサービス㈱
☎ 575-0148（営業時間：⑨～⑫、8時30分～17時）

新型コロナワクチンの個別 接種（医療機関での接種）

☎ 新型コロナウイルス対策課ワクチン接種係
☎ 572-6456

コロナワクチン令和5年春開始接種（無料）

まだ「春開始接種」を受けていない接種希望者は、早めに予約をお願いします。

【対象者】 初回接種を終了した人のうち、次のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 5歳以上で基礎疾患を有する人

③ 医療・介護等従事者

【接種日程】 集団接種…7月29日⑤ 終了

個別接種(市内医療機関で接種)…8月1日⑩～31日⑥

コロナワクチン初回接種（無料）

【接種日程】 個別接種（市内医療機関で接種）

…令和6年3月31日⑩まで

【接種予約方法】 接種を受けるためには、接種券の発行を受け、ご自分で接種予約が必要です。

WEBでの予約（スマホやパソコンなど）

二次元コードまたは、市ホームページから予約サイトへアクセスし予約する。（24時間受付）



予約サイト

電話での予約

伊達市コロナワクチン接種予約・相談センター

☎ 0120-743-567

（受付時間：平日9時～17時）

【接種券の再発行】 紛失などで接種券（予診票）の再発行が必要な人は、新型コロナウイルス対策課にお問い合わせください。

【その他】 コロナワクチン接種の詳細や各接種の予約枠は市ホームページ（新型コロナワクチン接種ポータルサイト）で随時お知らせします。



ガス・電気・食料品高騰で 住民税非課税世帯に給付金

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

住民税非課税世帯に対し、エネルギー・食料品などの価格高騰による負担を軽減するため、1世帯あたり3万円を給付します。

【対象者】 ①、②すべてに当てはまる人

① 令和5年6月1日現在、伊達市の住民基本台帳に記録されている世帯

② 同一の世帯に属する全員が、令和5年度分の市町村民税均等割が課されていない世帯

【申請期限】 10月31日⑩まで

【申請方法】 自宅に郵送される確認書に必要事項を記入し、社会福祉課に返送するか直接窓口（保原以外の各総合支所含む）に提出してください。



【確認書の送付時期】

・令和5年1月2日以降の転入者を含まない世帯…7月初旬に送付済み

・令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯…世帯全員が非課税であることが確認でき次第、随時送付

チェック
Check! 詳細はこちら



令和6年度伊達市職員募集 行政事務（高校卒程度、障がい者）

☎ 人事課人事給与係 ☎ 575-1104

伊達市職員採用候補者試験を実施します。試験職種は、行政事務（高校卒程度、障がい者）です。詳しくは、市ホームページまたは人事課で配布する実施要項をご確認ください。

【受付期間】 8月1日⑩～8月18日⑫

（土日祝日を除く8時30分～17時15分

※郵送は8月18日⑫の消印有効）

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、人事課（市役所東棟3階）に提出してください。申込用紙は人事課で配布します。市ホームページからのダウンロードも可能です。

▼募集職種・採用予定数・受験資格

	行政事務（高校卒程度）	行政事務（障がい者）
採用予定人数	2人程度	1人程度
受験資格	①平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ ②日本国籍をもつ	①昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれ ②日本国籍をもつ ③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者（受験申込みまでに交付の申請をしている者を含む。ただし、令和6年3月までに交付されない場合は不採用） ④活字印刷の出題及び口頭による面接試験に対応できる者
試験日	9月24日⑩ 伊達福祉センター	

チェック
Check! 詳細はこちら



【郵便による申込用紙の請求】 8月10日⑩までに『職員採用候補者試験申込用紙請求（「行政事務（高卒）」または「行政事務（障がい者）」と表面に朱書きした封筒に、返信用封筒（角型2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの）を同封して請求してください。

中小企業が対象
燃料費などの高騰への支援

☎ 商工観光課商工振興係 ☎ 573-5632

燃料費等の高騰で経営に大きな影響を受けている市内の中小企業者・個人事業主を対象に、応援金を支給します。

【対象者】 令和4年12月～令和5年3月のいずれかの月の燃料費または電気料が10万円以上の事業者

対象業種（日本標準産業分類による）

建設業／製造業／情報通信業／運輸業、郵便業／卸売業、小売業／金融業、保険業／不動産業、物品賃貸業／学術研究、専門・技術サービス業／宿泊業、飲食サービス業／生活関連サービス業、娯楽業／教育、学習支援業／医療、福祉／サービス業（他に分類されないもの）

お忘れではないですか
マイナポイント 9月末まで

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、キャッシュレス決済で使える最大20,000円分のポイントがもらえます。

【申請期限】 9月30日㊥まで（※一部の決済サービスでは終了している場合があります。）

【予約・申込方法】 対応するスマホ、またはパソコンとカードリーダーがあれば、自宅で手続きができます。機器がない場合は、郵便局、コンビニエンスストア（マルチコピー機、ATM）、携帯ショップなどのほか、市民課（市役所中央棟1階）または各総合支所市民福祉係（保原を除く）でも予約・申し込みできます。



総務省 HP

支給額	燃料費または電気料（月額）	支給額
	10万円以上 20万円未満	5万円
	20万円以上	10万円

【受付期間】 7月10日㊥～9月15日㊥

【申請方法】 申請書類を揃えて伊達市商工会本所、支所（伊達・梁川・霊山・月舘地区の事業者）、保原町商工会（保原地区の事業者）に提出してください。

申請書は、商工観光課、各総合支所、伊達市商工会本所・支所、保原町商工会で配布しています。

チェック
Check !
申請書はこちら

最大 20,000円分

マイナンバーカード
新規取得で 5,000円分

マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスにチャージまたはお買い物をする、金額に対し25%（最大5,000円分）のポイント付与。

2 健康保険証として
利用登録で 7,500円分

専用のカードリーダーがある医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証代わりに利用できます。マイナポータルやセブン銀行ATMなどから登録を申し込みます。

3 公金受取口座の
登録で 7,500円分

給付金などの受取口座として、預貯金口座を任意で国に登録する制度です（一人一口座）。給付金などの申請書への口座情報の記載や通帳情報の確認が不要になります。

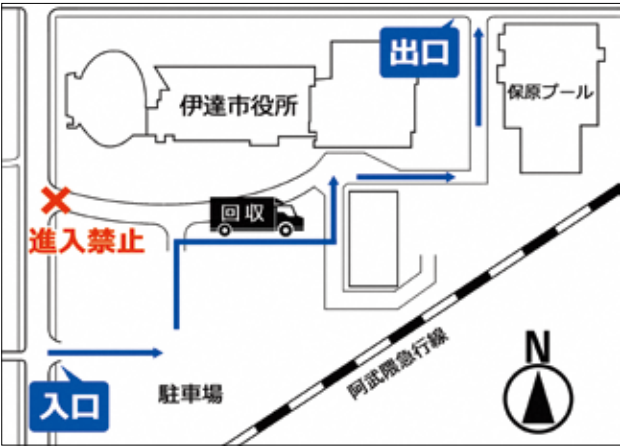
古着類・使用済小型
家電の無料回収

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

伊達市役所前で古着類と家庭用小型家電を無料回収します。古着類も小型家電もごみとして処分せず、リユース・リサイクル品として扱うことで、環境保護につながります。

【日時】 9月2日㊥ 9時～11時

【場所】 伊達市役所 正面駐車場



	古着類	小型家電
（回収できる 具体例）	Tシャツ、ワンピース、ジーンズ、スラックス、ズボン、スーツ、ジャケット、ワイシャツ、ネクタイ、ブラウス、セーター、フリース、カーテン、毛布、防寒着（羽毛）など ※できるだけ汚れや破れ・濡れがなく再使用可能な物 ※透明または半透明の袋に入れてお持ち込みください	携帯電話、パソコン（ノート・デスクトップ）、USBメモリ・ハードディスク、電話機・FAX、ラジカセ、CDプレーヤー・ICレコーダ、デジカメ・ビデオカメラ、ビデオデッキ・DVDプレーヤー、ゲーム機、カーナビなど ※充電式電池は外さず、乾電池は外してお持ちください
（回収不可 具体例）	学生服、ユニフォーム、作業着、運動着、スキーウェア、毛皮、防寒着（綿）、布団、マットレス、カーペット、クッション類など	キーボード、マウス、パソコン（ブラウン管）、家電リサイクル対象機器（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、布や木製部分のある製品（木製スピーカーなど）、シェーバー、電球・蛍光灯、電池類、モバイルバッテリー、電子タバコ、ドライヤー、美容機器など

伊達市内教育・保育施設
合同就職相談会

☎ こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691

市内の保育園、幼稚園、認定こども園での就労を希望する人を対象とした合同就職相談会を開催します。Zoomでのオンライン説明会も同時開催します。

【日時】 9月3日㊥ 13時30分～16時

【場所】 市役所1階シルクホール

【対象者】 保育士資格、幼稚園教諭免許状、小学校教育免許状を有する人（取得見込の人を含む）、子育て支援員を希望する人

【内容】 市内8つの私立園と公立園がブースを設け、就労相談に応じます。

【申込】 来場する場合は不要です。オンライン説明会の場合は、8月31日㊥までに事前予約が必要です。

チェック
Check !
参加事業者など詳細はこちら

転入(移住)世帯向け交流会 参加者を募集

☎ 協働まちづくり課移住定住推進係 ☎ 575-1177

伊 達市の魅力を感じながら、移住者同士でつなかりを作ませんか？

【対象者】 結婚、就職、転勤などで伊達市へ転入された人（5年以内の人を優先）

【日時】 9月30日㊦ 13時30分～15時30分

【集合場所】 高子岡公園（阿武隈急行線「高子駅」北側広場）※開始10分前までにご集合ください。

【内容】 ぶどう収穫体験、交流会
（運営協力（一社）tenten）

【参加費】 1人500円



【定員】 10組程度
（定員になり次第締め切り）

【申込】 申込フォーム（右の二次元コード）からお申し込みください。



【問い合わせ】 伊達市移住定住コンシェルジュ
☎ 050-5536-8598

平和について考える 被爆体験伝承者講演会

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

市 は平成24年6月28日に『非核平和都市』を宣言しました。改めて平和について考えるために、広島市より被爆体験伝承者をお招きし、被爆者から直接受け継いだ被爆体験や平和への思いなどを講話いただきます。

【日時】 8月26日㊦ 10時～11時30分
（受付9時30分～）

【場所】 市役所東棟4階 会議室

【講師】 被爆体験伝承者
（国立広島原爆死没者追悼平和祈念館より派遣）

【定員】 50人（申込順）

【参加費】 無料

【申込方法】 総務課窓口または電話、
申込フォームからお申し込みください。申込フォーム



『広島・長崎小さな原爆展』を同時開催

核兵器の怖さや平和の尊さを次世代に継承し、恒久平和の実現を目指すパネル展示を開催します。

地域	場所	会期
伊達	伊達福祉センター 1階	8月2日㊦～9日㊦ 9時～17時
霊山	霊山中央交流館 1階	
保原	市役所1階シルクホール	8月14日㊦～25日㊦ 9時～17時
梁川	梁川総合支所 1階	
月舘	月舘総合支所 1階	8月29日㊦～9月7日㊦ 9時～17時

※全会場とも最終日は16時まで



夏のおでかけ with 阿武急

阿武隈急行線は私たちの日常生活に欠かせない公共交通機関です。普段阿武隈急行線を利用している人もあまり乗らない人も、イベント参加を機会に、阿武隈急行線に乗ってみませんか？

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

あぶQウォーク

あぶQウォークってなに？

阿 武隈急行線に乗って会場に向かい、沿線地域を歩いてリフレッシュしながら魅力を発見する、電車の旅と運動（ウォーキング）どちらも楽しめるお得なイベントです。

どうやって参加するの？

- ①参加券・乗車券を購入し、乗車
～電車の旅～
- ②スタート駅に到着、受付で参加券提示
～ウォーキング～
- ③ゴール！スタンプをもらい完了

うれしい特典も♪

10日前までに事前予約すると、地元自治体からの特別なおもてなしが確実に受けられます！先着で受けられるおもてなしもあり、当日参加も大歓迎！
※予約は阿武隈急行へ電話（☎ 577-7132）、またはホームページで受け付けています。

阿武隈急行線に乗って 伊達のふる里夏まつりへ

会場は梁川駅を降りてすぐ！

8月12日⑤に行われる「伊達のふる里夏まつり」。今年は伊達市役所梁川総合支所の駐車場で開かれます（詳細 16㉙）。駐車場がないので、移動には阿武隈急行線が便利！

Comming soon

あのイベントが復活！

ビアガー電を9月に開催する予定です。詳細が決まりましたらホームページでお知らせします。ぜひチェックしてみてください。

年間スケジュール

受付時間 9時～11時
(10/15は8時30分～11時)

8/6⑤、11/26⑤
伊達市開催！

地域	コース名	スタート駅
8/6⑤	伊達・桃の里コース	保原駅
9/10⑤	福島・飯坂温泉くだもの狩りコース	飯坂温泉駅
10/1⑤	詳細未定（角田市内の予定）	
10/15⑤	柴田・槻木探索コース	槻木駅
10/29⑤	丸森・秋の耕野探索コース	あぶくま駅
11/12⑤	福島東部・いにしえ探訪コース	向瀬上駅
11/26⑤	伊達・梁川散策コース	梁川駅

参加券・乗車券

参加券 年間 1,000 円 / 1回 200 円

乗車券 600 円

※開催当日に「有人駅窓口」または「スタート駅特設販売所」にて購入できます。



「伊達のふる里夏まつりおトクきっぷ」を販売

8月12日⑤限定のフリー切符を700円で販売します。沿線自治体（福島市、伊達市、丸森町、角田市、柴田町）の特産品やまつり会場で使える金券が当たる抽選券つき！ぜひ購入してみてください。

お問い合わせ

阿武隈急行株式会社 ☎ 577-7132



伊達の夏まつり&イベント

今年の夏は、昨年よりもパワーアップしたイベントがいっぱい！伊達市を一層元気にしてくれる、恒例の夏まつりやイベントをご紹介します。伊達市の夏を一緒に楽しみ尽くしましょう！

8/13日 道の駅伊達の郷
りょうぜん夏まつり
10時～20時

会場 道の駅伊達の郷りょうぜん 駐車場

内容 音楽ステージ、ビアガーデン、縁日コーナー、小国地区の盆踊り、ビンゴ大会

問合せ 道の駅 伊達の郷りょうぜん ☎ 573-4880

最新情報は
ホームページ
をチェック！



8/16水 小手姫の里
夏まつり
16時～21時

会場 旧月舘小学校、月見橋周辺

内容 16:00～出店開始
19:30～灯籠流し
20:00～花火大会
(約1,000発)

問合せ 小手姫の里夏まつり実行委員会
(伊達市商工会月舘支部) ☎ 572-2341



初開催！

7/30日 やながわサマー
フェスティバル
15時～19時

会場 まちの駅やながわ イベント広場

内容 夜店(金魚すくい、輪投げ、ビンゴゲームなど)、ステージイベント、キッチンカー

問合せ まちの駅やながわサマーフェスティバル
実行委員会 ☎ 573-7235

8/5土 6日 りょうぜん紅彩館
夏まつり
10時～17時

会場 りょうぜん紅彩館駐車場

内容 スーパーボールすくい、
フランクフルト、焼き鳥、
冷やしキュウリ、かき氷

問合せ りょうぜん紅彩館 ☎ 589-2233

入浴料割引
大人100円引き
小学生50円引き

8/20日 第39回
霊山太鼓まつり
10時～17時

会場 保原総合公園ほばら大泉グラウンド

内容 霊山太鼓同時打ち、ステージイベント
(市内太鼓団体、MANAMI、マジカル
バルルーン yes)、伊達なふるさと
大使トークショー(長沢裕さん、小林
アリスさん、須田市長)ほか

出店 姉妹都市・友好交流都
市物産展(北海道松前町・
滋賀県草津市・長野県南
牧村・千葉県白井市・茨
城県筑西市)ほか

問合せ 霊山太鼓まつり実行委員会
(霊山総合支所) ☎ 586-3401

タイムテーブル

10:30～友好都市紹介
10:55～霊山太鼓①
11:25～MANAMI①
12:00～マジカルバルルーンyes
12:35～伊達市の太鼓①柳田龍陣太鼓
13:10～MANAMI②
13:45～伊達なふるさと大使
14:20～霊山太鼓②
14:50～霊山太鼓遠征組
15:10～演歌ショー米山愛子
15:45～伊達市の太鼓②伊達な dabishita
16:20～霊山太鼓③
16:55～閉会式

19土 11時～17時
太鼓まつりプレイベント
音楽ステージで盛り上がる！



8/11金 ほばらサマーフェスティバル
10時～21時

会場 保原チンチン電車広場駐車場・陣屋通り

内容 ももりんピック、青年部スマイルビンゴ、縁
日ブース、こどもダンスショー、保原よい
とこ踊り、盆踊り(太鼓、こども盆踊り、
大盆踊り)、緊急車両展示、音楽ステージ、
笑顔で作るアート

出店 地元飲食店による出店

問合せ 保原町商工会青年部 ☎ 575-2284



最新情報は
Instagram
をチェック！



盆踊り参加で豪華景品が当たるチャンス！
毎年恒例のサマフェス盆踊り。踊ると抽選会
に参加できます。家族みんなで踊っちゃおう！

8/12土 伊達のふる里夏まつり
12時～21時
※雨天時 13日(日)に順延

例年とは会場が異なります

会場 伊達市役所 梁川総合支所 駐車場

内容 ダンス、YOSAKOI、縁日コーナー、バンド
ライブ、火振り山火祭り(3年ぶりの開催)

出店 キッチンカー約50台、露店26店

その他 駐車場がありませんので、公共交通機関を
利用してお越しください。

問合せ 伊達のふる里夏まつり実行委員会
(伊達市商工会) ☎ 577-0057

大花火大会

19時45分～

約5,000発の
花火が夜空を彩る

打ち上げ場所

伊達市役所
梁川総合支所東側



9/3日 第61回 伊達ももの里
マラソン大会
8時～

会場 保原中央交流館前 スタートゴール

内容 約2,000人のランナーが
伊達路をかける

問合せ 伊達ももの里マラソン大会
実行委員会 ☎ 597-8015



9/10日 2023 希望の森
トライアスロン in やながわ
9時～

会場 梁川プール、希望の森公園

内容 キッズ・中学生、スプリント・
リレーの部

問合せ 希望の森トライアスロン
実行委員会 ☎ 577-0057

申込期限は
8月20日(日)



伊達っ子の誓い

子どもたち自身が考え、投票で選んだ行動指針

5つのテーマ

- 1 人との関わり
- 2 あいさつ
- 3 健康
- 4 ふるさと
- 5 挑戦・努力

大人の行動が子どもたちの模範となります。大人の皆さんにも心がけてほしい行動指針です。

テーマ1 人との関わり

わたしは友達と仲良くします



テーマ2 あいさつ

わたしは明るく元気な声であいさつをします



テーマ3 健康

わたしは毎日元気に過ごします



佐藤ジュンコさんがイラストを担当



伊達っ子のみなさんにも、ご家族のみなさんにも、地域の方にも、楽しく気持ちよく見てもらえるといいなあと思いながら描きました。ふるさとの伊達に暮らすみなさんにとって、少しでも役に立てばうれしいです。末長く有効活用してくださいませ。

Profile 佐藤ジュンコ

伊達市霊山町出身、仙台市在住のイラストレーター。福島民友の別冊「タッチ」でエッセー漫画「ただいまふくしま」を連載中。『佐藤ジュンコのひとり飯な日々』など著書も人気。

テーマ4 ふるさと

わたしは自然とふるさとを大切にします



テーマ5 挑戦・努力

わたしは将来の夢に向かって日々努力します



中学生の想い

「伊達っ子の誓い」を見て、改めて感じたことやこれからがんばりたいことは何ですか？

早寝早起きと三食の食事を大切にしています。野球の練習をがんばり、これからも元気に過ごしていきたいです。



桃陵中 1年
長谷川 悠人 さん

コミュニケーション能力が求められる今、良い印象を持ってもらえるように明るく元気なあいさつを心がけています。



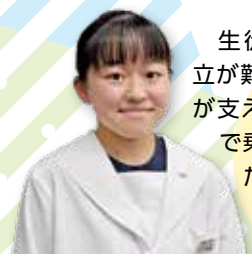
霊山中 2年
引地 ほの香 さん

受験生になりました。挑戦・努力の誓いのとおり、将来の夢に向かって、勉強や生徒会活動に励んでいきます。



月舘学園中 3年
関根 颯星 さん

生徒会と部活の両立が難しいとき、友達が支えてくれたおかげで乗り越えられました。これからも友達を大切にしていきたいです。



伊達中 3年
穴戸 美香 さん

医師になる夢があります。時間と努力を大切に、あきらめない気持ちを持って将来を担っていきます。



梁川中 2年
菊池 鳳聖 さん

元気よくあいさつすることでよい関係を築けます。伊達っ子の誓いで、自分のやるべきことが明確になりました。



松陽中 1年
佐藤 陽向 さん

小学生の夢

皆さんの将来の夢を教えてください！

医療事務の人になりたい

野口英世のような研究者になりたい



伊達小 5年
穴戸 悠真 さん

お菓子作りをしたい

保育園の先生になりたい



保原小 2年
宮本 葵心 さん

料理人になってみんなを笑顔にしたい

小学校の先生になりたい



掛田小 3年
菅野 陽菜 さん



梁川小 4年
渡邊 かれん さん



だて支援学校 小学部 5年
鹿野 月楓 さん



月舘学園小 6年
齋藤 伊吹 さん

Pick up Topics★

伊達っ子の誓いを制定



7月4日㊤、「伊達っ子の誓い」のお披露目式が開かれ、市内の小中学校を代表して12人の児童・生徒が参加しました。須田市長は「伊達っ子の誓いは、生活の中で大人も意識すべきもの。『地域の子どもは地域で守る』意識を高めたい」とあいさつしました。伊達っ子の誓いは子どもたち自らが考え、投票して決めたものです。目標を意識するいい機会になったようで、将来の夢やがんばりたいことを元気に発表していました。今後、公共施設や商店などにポスターを貼って「伊達っ子の誓い」を広めていきます。

「伊達っ子の誓い」とは？

子どもたちの豊かな人間性・社会性を育むため、子どもたち自身が自ら考え、行動できる指針として伊達市青少年育成市民会議が制定したもの。市内小中学生に学校生活や家庭生活を送る上で、自分たちが大切にしたい（している）こと、心がけたい（心がけている）ことを募集したところ、2,906点の応募があり、市内小中学生による投票の結果、5つの指針にまとめられました。



伊達な宣伝部長・清野公弘さんの活動 テレビ・SNSで「伊達の旬」を発信

まちの魅力発信の担い手となり、自分の活動を通して地域の魅力を発信する「伊達な宣伝部長」が、普段どのような活動をしているのかのぞいていきます。今回は清野公弘さんの活動に注目!!

県民リポーターでテレビ出演!

KFB 福島放送で平日夕方に放送されている「シェア!」に県民リポーターとして出演し、伊達の旬な話題を発信しています。

これまでシャインマスカットやイノシシ革商品、路面電車ミュージアムなど、伊達の魅力を元気いっぱい伝えてきました。取材の日のテーマは「伊達のモモ」。品種の多さや、7月～9月までの長い期間モモが味わえることなどをPRしました。

ほぼ毎日ツイッター更新

紅屋峠の様子を年間を通してツイッターで発信するなど、ほぼ毎日更新する清野さん。ローカルニュースの天気コーナーの「常連」でもあります。



▲清野さんの
ツイッター

今後の抱負

「もっとたくさんの人たちに、伊達のおいしい農作物を知ってもらうために、情報発信をもっとがんばりたい」と話す清野さん。旬な話題をいつも発信してくれる清野さんのご活躍に、ますます期待です。



清野公弘…保原町在住。JA 勤務で培った豊富な知識で、伊達の青果物の魅力を広める。

▶皮むき大成功!
食リポもお任せ!



◀動画撮影の相棒は伊達市観光物産交流協会の佐藤聡子さん。いつも「いい感じ」に撮ってくれるそう。

◀オンエアの様子は
Youtubeで見られます



伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @ imo.rakuさん

撮影場所: 保原地域

投稿日: 7月9日

鮮やかに咲く花々、い〜ない!

「夕日と重なって空に大きなランタンが下がってるように咲く「ヘメロカリス」がとてもきれいでした」と撮影者さん。花たちもうれしそうに感じられる1枚です。

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」と叫びたい伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式Instagramはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。ご縁を大切にしている松葉園の大橋松太郎さん。令和を生きる中学生に話を聞くため、母校を訪れました。おや?トーク相手に息子さんがいますが、緊張せずにトークは進んだのでしょうか。

トークを動画
で見る▼



#16 霊山中3年生×大橋 松太郎

(撮影場所: 霊山中学校)

(左から)渡邊羽葉…平成21年生まれ。音楽を聴くことが好き。大橋松煌…平成21年生まれ。TikTokやYouTubeを見るのが好き。菅野凜人…平成20年生まれ。マイブームは格闘技。大橋松太郎…昭和59年生まれのイチゴ生産者。アイデアを次々に実現する行動派。

大橋 息子と一緒に対談をするという形になったので、これも縁なのかなと思いつきながらお話をさせていただきます(笑)。

まず、中学校生活で何が楽しかったか一人ずつ教えてください。

菅野 体育の授業とかは友達と一緒に授業を受けている感じが強く感じられて、楽しいです。松煌 いろんな学年と交流できる活動が楽しいです。

渡邊 麗峰祭などの活動も楽しかったです。大橋 自分が中学生の頃も、友達と話しながら学校から帰ったのが一番楽しかったかな。授業は苦痛だったけど(笑)。昔と今が違うと思うのは、学年の壁がなく、仲が良い雰囲気伝わってくる。昔は先輩がすごくて怖い存在で、目があつただけで「何見てんだ」みたいな。中学生一同(笑)。

大橋 中学生目線で伊達市の魅力も聞いてみたいです。

菅野 霊山に住んでいるから、見城坂から見える太陽が沈む瞬間の景色が好きです。

大橋 夕焼けは良いよね。

松煌 伝統的な霊山太鼓、その太鼓を使った「霊山太鼓まつり」などが魅力です。

大橋 松煌くんは太鼓叩いてないよね?叩きたいと思う?

松煌 (苦笑い)

大橋 人口が減っていく中で伝統の継承をどうしていくか。考えていくべき課題なので、頭の片隅に置いていてください。

渡邊 紅葉がきれいだし、食べ物おいしいから、そこが魅力だと思います。

大橋 一年を通して果物がある地域って他の県に行くと、なかなかなくて。そこは本当に魅力だと思います。

最後に皆さんが「幸せ」と思う時は、どんな時ですか?

菅野 音楽が好きなので、交響曲とかを聴いていると、すごい無心になって幸せを感じます。

松煌 友達と遊びに行ったり、家族で旅行とか、何気ない会話で幸せかなと思います。

渡邊 家族とか友達と一緒に過ごして、「ありがとう」って言ってもらえる時。あと、「愛されてるんだな」と感じた時に幸せだと感じます。

今回のトーク: 馬場裕隆さん(光陽スタジオ)×大橋松煌さん、菅野凜人さん、渡邊羽葉さん

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

農学博士
福島虫の会

三田村 敏正 さん（梁川地域）

珍しい虫が目の前に現れると、瞬時に目が輝き出す三田村さん。講演会や観察会などで全国各地を飛び回る研究者の素顔は、昆虫好きの無邪気な少年といった印象だ。そんな三田村さんに、虫好きエピソードやこれから挑戦したいことを伺った。

昆虫を探そう!やながわ希望の森公園
自然体験学習会 ～昆虫採集と標本作り～

8.12(土) 9時～12時 定員 30人
場所: やながわ希望の森公園
講師: 三田村さんほか福島生き物探検
隊昆虫専門家 数人
問合せ: 港屋漢方堂薬局 ☎577-0251



幼少期から虫が大好きだった

私が小さい時は近くに田んぼや草原があったのでよく虫採りをしました。幼稚園の時、近所のお兄ちゃんたちはギンヤンマを捕まえられるのに、自分とはなくて大泣き（笑）。高学年になってトンボ釣りでオスを4匹捕まえ、指の間に挟んで見せびらかして、無念は晴らした! と思った記憶が残っています。

伊達の夏で観察を楽しむ

希望の森公園や霊山の湧水の里、月見館森林公園などいい場所があります。例えばエリアを決めて、蟬の抜け殻を探して「いつ頃・どこに・何匹」いたか毎日記録するだけで自由研究になります。蝶もたくさんいるの



Profile ●みたむら としまさ

1960年東京都葛飾区生まれ。1991年から旧梁川町にあった蚕業試験場に15年間勤務。現在は福島県農業総合センター浜地域研究所で花の栽培の研究や農業試験、水生生物の調査などに取り組んでいる。専門は蚕と水生昆虫。著書に『繭ハンドブック』『ゲンゴロウ・ガムシ・ミズスマシハンドブック』『タガメ・ミズムシ・アメンボハンドブック』などがある。（文一総合出版）

海外に昆虫の調査に行っている

で、一日中観察して「蝶道」と呼ばれる決まって飛ぶルートを突き止めるのも面白いですよ。

虫の調査と人の暮らし

一昨年梁川で外来種のツヤハダゴマダラカミキリを見つけ大騒ぎになりました。トチの木などに寄生して枯らしてしまいます。福島市の平和通りの並木なども被害に遭って伐採しました。サクラやモモなどを好む外来カミキリが栃木あたりでは確認されているので警戒しています。新種発見などのいいニュースならいいのですが、環境と人の生活に害を及ぼす虫もいるので、定期的な調査が必要です。

これから挑戦したいこと

子どもたちに期待すること

生き物好きの子どもたちがそのまま成長してくれたらうれしいです。開発などが入ると貴重な生き物がいなくなってしまう。山を見た時に「何も役に立たないから切り開こう」と思うか「生き物がたくさんいるからなんとかしよう」と思うか。成長して自然から離れても、自然を見た時に感じることもある大人になってほしいですね。



ルリタテハを捕まえる三田村さん。網や服が緑色なのは、自然界にある色の方が、虫が警戒しないからだそう。

※トンボ釣り…おとりとしてメスを紐で結んで飛ばし、オスを捕まえる方法。

7/4
(火)

伊達市の魅力を写真で発信 だてフォト部第3期生始動

伊達市役所

ceremony

地域の魅力を発信する「だてフォト部第3期生」の委嘱状交付式を行いました。委嘱されたのは一般公募により選考された稲村さつきさん、寺尾ひろみさん、梅澤光音さんの3人と、聖光学院高校、伊達



高校写真部の皆さんです。今後、だてフォト部では、InstagramなどのSNSを通じて画像を発信してまいります。

7/5
(水)

社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式

伊達市役所

ceremony

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更正について理解を深め、安全安心な明るい地域社会を築こうとするものです。伊達地区保護司会伊達市部会の部会長を務める



大塚孝明さんから、運動への理解と協力を求める内閣総理大臣からのメッセージが市長に伝達されました。

7/11
(火)

民話で郷土愛を育む 語り部による「民話に親しむ会」

柱沢地区交流館

event

語り部による「民話に親しむ会」が行われ、柱沢小学校の児童が参加しました。この会はコロナ禍で薄れてしまった体験活動を充実させるための活動で、語り部である石神秀子さんの民話に聞き入っていました。



とくに柱沢地区に伝わる有名な民話「あめかいゆうれい」では、我が子を想う母の姿から多くの教訓を得たようです。

6/25
(日)

消防技術と士気高め合う 消防団部隊訓練披露会

保原総合公園 大泉グラウンド

training

市全体の消防団員、約500人が集まり訓練成果を披露しました。伊達市消防団全体における消防活動の充実・発展に寄与することを目的に、伊達市消防団として初開催となった訓練披露会。活動の基



本になる小隊停止間訓練や小隊行進間訓練を分団単位のチーム制で行い、出場選手の技術・士気を高め合いました。

6/28
(水)

大雨災害に備えて 排水ポンプ車設置・操作訓練

阿武隈川

training

国土交通省主催の「排水ポンプ車設置・操作訓練」が行われ、伊達市職員と伊達市建設業協会加盟受託業者らが参加しました。昨年に続き2回目となり、相馬市も加わって合同で訓練に取り組みました。災害時に、



スムーズに対応できるよう、操作を確認しました。市では今後もさまざまな訓練を行い、災害への備えを続けていきます。

7/2
(日)

河川敷をきれいに 市内各地でクリーンアップ作戦

市内各地区の河川敷

event

福島県の河川愛護デー（毎年7月の第1日曜日）に合わせて、河川の一斉清掃を行う「クリーンアップ作戦」を実施しました。市内各地区では、早朝から町内会や河川愛護団体など多くの人が参加し、堤防の草刈りやごみ拾いを



み拾いをし、河川敷をきれいにしました。ご参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



お知らせ



後期高齢者医療保険料納付方法の確認を

令和5年度の決定通知書を8月初旬に送付します。

納付方法をご確認ください

保険料は原則、特別徴収（年金天引き）ですが、前年から変更になっている場合があります。

また、年度途中で75歳になった人や年金受給年額が18万円未満の人は普通徴収（納付書か口座振替）で納付してください。

☎ 国保年金課賦課係

☎ 575-11198

一般・特定不妊治療費の助成

☎ ①～④全てを満たす人

- ① 令和4年4月1日以降に治療を受けた夫婦（事実婚含む）
 - ② 治療開始日の妻の年齢が43歳未満
 - ③ 夫婦または一方が伊達市民
 - ④ 福島県を除く他自治体の助成を受けていない
- ☎ 一般不妊（タイミング法、人工授精）と特定不妊（体外受精、顕微授精、男性

8月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 📅 日時
- 📍 場所・会場
- 👤 内容
- 👤 持ち物
- 👤 対象
- 👤 定員
- 👤 講師
- 📄 申込方法
- 💰 費用
- 🗨️ お問い合わせ
- 👤 その他

国保税を納期限までに納めましょう

納税通知書を7月14日に送りました。国民健康保険税は、国民健康保険を運営する大切な財源です。納付が難しい時は、早めに収納課（☎ 575-11231）にご相談ください。

☎ 国保年金課賦課係

☎ 575-11198

児童扶養手当現況届の提出は8月末まで

提出しないと11月以降の受給ができません。対象者には7月下旬にお知らせを送ります。

不妊治療）に対し助成

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 健康推進課地域母子係

☎ 576-3510

満88歳の人の敬老祝金を贈呈

☎ 昭和9年9月17日～昭和10年9月16日に生まれ、老人の日（令和5年9月15日）現在、市内に住所を有する人

☎ 祝金：1万円（口座振込）

集団検診（梁川・霊山会場）予約開始

今年度の集団健診（検診）は完全予約制です。電話またはウェブで予約してください。

▼集団健診（検診）日程（8月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
梁川 地域	8/24 ㊦	白根、山舟生、 富野、五十沢、 東大枝	8/1 ㊦ ～3 ㊦	梁川中央 交流館
	8/25 ㊦			
	8/27 ㊦			
	8/29 ㊦	梁川（南北本 町1・2、八 南本除く）	8/8 ㊦ ～10 ㊦	
	8/30 ㊦			
	8/31 ㊦			
	9/1 ㊦			
9/3 ㊦				
霊山 地域	9/5 ㊦	掛田、小国	8/16 ㊦ ～18 ㊦	霊山総合 福祉セン ター （茶臼の 里）
	9/6 ㊦			
	9/7 ㊦			
	9/8 ㊦	霊山、石戸	8/22 ㊦ ～24 ㊦	
	9/11 ㊦			
	9/12 ㊦			

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けますのでお問い合わせください。

※月館、梁川地域以外の人も受診できます。

大腸がん検診の検体容器の配布・回収

保原保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった検体容器は、検診会場または配布場所に返却してください。

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

☎ 573-0538



市 HP



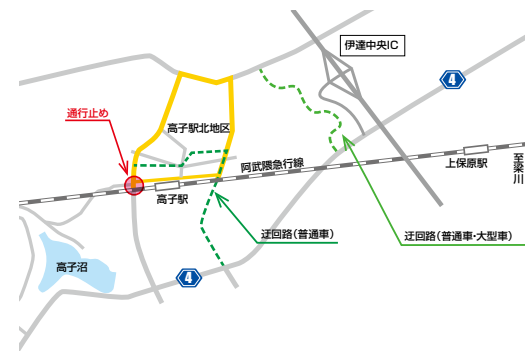
予約フォーム

市道大柳高子線道路改良工事で引き続き通行止め

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、引き続き迂回路のご利用にご協力をお願いします。

通行止め期間 令和7年3月まで（予定）

通行止め箇所 保原町上保原字西向地内



☎ 建設課建設係 ☎ 573-5063

市役所庁舎北側入口の通行止め

☎ 令和4年福島県沖地震による復旧工事のため、一部通行止めになります。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 8月4日（金）～28日（月）

☎ 公有財産管理課

☎ 572-7056

☎ 市役所1階シルクホール

☎ 8月29日（火）～31日（木）

☎ 9時～18時30分

☎ 市役所1階シルクホール

☎ 他ひとり親家庭医療費助成の登録更新も同時受付

☎ 子育て支援係

☎ 573-5652

☎ 出張ハローワークひとり親全力サポートキャンペーン

☎ 就職支援ナビゲーターによる相談窓口を開設します。

☎ 8月29日（火）～30日（水）

☎ 10時30分～16時

☎ 市役所1階シルクホール

祝状：9月15日以降に民生委員が訪問して贈呈

☎ 7月下旬に対象者へ口座振込依頼書と返信用封筒を郵送します。

☎ 高齢福祉課

☎ 地域包括ケア推進係

☎ 575-1125

高等学校就学等準備金で経済的支援

☎ 経済的理由によって中学校卒業後の進路の準備が困難と認められる中学校

☎ 3年生の保護者

☎ 卒業後の進路の可能性を広げるために20万円支給

☎ 夏休みの3者面談で案内を配付します。9月末までに申請してください。

☎ 中学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

熱中症とダニ媒介感染症を予防しよう

☎ 「熱中症警戒アラート」を確認して、熱中症予防行動をとりましょう。

スマホ教室（梁川会場）の参加者を募集

講義回数		1回（完結型）
日 時	場 所	9月5日※ 午前の部…10時～12時 午後の部…13時30分～15時30分
		梁川中央交流館 洋室
対 象	スマホを持っていない、持っていないに等しいくらい苦手な人	
内 容	スマホの基本的な操作方法や楽しい使い方	
募集人数	午前・午後の部 各20人	
募集期間	8月1日※受付開始	
申込方法	開催場所の窓口でお申し込みください。受付時間9時～17時（※※※、祝日除く）	
その他	スマホは貸し出します	

講義回数		全3回（連続受講）
日 時	場 所	9月12日、19日、26日（毎週火曜） 午前の部…10時～11時30分 午後の部…13時30分～15時
		梁川中央交流館 洋室
対 象	スマホは持っているが不慣れ（使うのは電話・メールくらい）の人	
内 容	インターネットの基本的な使い方、LINEの基本から楽しい使い方、安心・安全な使い方	
募集人数	午前・午後の部 各16人	
募集期間	8月1日※受付開始	
申込方法	開催場所の窓口でお申し込みください。受付時間は9時～17時（※※※、祝日除く）	
その他	自分のスマホをお持ちください	

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

合の収入を確保するため、

① 果樹共済掛金補助
② 収入保険保険料補助
③ 青色申告新規相談支援を実施します。

☎ ①、② 福島県農業共済組合 県北支社福島出張所 ☎ 544-2711
③ 加入する農業者団体

8月は食品衛生月間 食中毒を予防しよう

食中毒予防の3原則
① つけない：手洗いの徹底
② ふやさない：温度管理
③ やっつける：十分な加熱

☎ 福島県県北保健所 食品衛生チーム ☎ 534-4305

下水道への接続をお願いします

下水道整備区域の人は、下水道への早期接続をお願いします。

▼詳細はこちら
☎ 下水道未整備区域の人は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

▼詳細はこちら
☎ 上下水道課企画経営係 ☎ 573-4138

水道水が白く濁っても安心してご利用を

水温と気温の温度差で水道水が白く濁って見えることがあります。水に含める空気が膨張し泡になったもので害はありません。安心してご利用ください。

☎ 上下水道課水道施設係 ☎ 573-5038

避難行動要支援者名簿情報の更新

7月～12月にかけて、避難行動要支援者名簿を登録

ねんきんネットをご利用ください

マイナポータルからの初回利用登録を完了すると、いつでも「ねんきんネット」をご利用できます。

☎ ① 国民年金・厚生年金の被保険者、② 国民年金・厚生年金の受給者

☎ 575-1264

☎ 社会福祉課地域福祉係

▼詳細はこちら

また、屋外作業が増える時期は、マダニの活動も盛んです。マダニに咬まれないよう注意しましょう。

▼詳細はこちら

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

避難意識に関する調査にご協力を

内閣府では、地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケートを実施します。

☎ 8月31日※まで 回答フォーム

▼回答フォーム

☎ 内閣府政策統括官（防災担当） ☎ 03-3501-6996

子ども・子育てに関する調査を実施

子どもたちが元気いっぱい成長できるよう「伊達市子ども・子育て条例」の制定を目指し、アンケートを実施します。

☎ 小学生・高校生、子育てに意見のある人 ☎ 8月10日※まで

☎ 市内の小中高生には学校を通じて依頼します。その他の人は回答フォームからご回答ください。

▼回答フォーム

☎ 子ども未来課施設運営係 ☎ 573-5691

子宮頸がん予防キャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人は接種を受けられます。

☎ 令和7年3月まで 詳細はこちら

▼詳細はこちら

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

凍霜害による農作物被害の緊急支援

資材・薬剤などの共同購入費用を補助します。

☎ 品種・ほ場ごとに被害率30%以上の農業者 ☎ 加入する農業者団体 ☎ 農業収入確保対策 農産物が災害にあった場

「土砂災害警戒情報」の精度が向上 危険を感じたらすぐ避難を

大雨で土砂災害の危険性が高まった時に発表される「土砂災害警戒情報」の基準が見直され、精度が高まりました。

◎災害発生後の発表や災害発生の可能性が低い状況での発表（空振り）が減る見込み

▶発表されたらすぐに内容を確認し、避難行動などを考えてください

危険箇所が一目で分かる「福島県土砂災害情報システム」をご利用ください

地図データ上で「土砂災害警戒区域」と「土砂災害の危険度」を重ねて見ることができます。

☎ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

土砂災害情報システム

緊急情報は届いてますか？ 情報伝達訓練でご確認を

地震や武力攻撃などに備え、Jアラート※を用いた情報伝達訓練を行います。

※Jアラート…人工衛星などを通じて、国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステム

日時 8月23日※ 11時

内容 防災行政無線内容…「これはJアラートのテストです（×3回）」「こちらはぼうさい伊達市です」

その他 防災アプリや登録制メール、市公式SNSでも情報が届きます。

▶メール登録はこちら

☎ スマホ ☎ フィーチャーフォン（ガラケー）

☎ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

内「ねんきん定期便」や年金振込通知書などが確認できます。

▼詳細はこちら



市 HP

問ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-555

募集



パークゴルフ場 イベント参加者募集

初心者大会（先着順）

日 9月9日（土） 9時～

場 伊達市パークゴルフ場

対 パークゴルフ歴1年未満

定 54人 ￥1500円

申 8月11日（金）～9月1日（金）

初心者講習会（先着順）

日 9月15日（金） 9時～

場 伊達市パークゴルフ場

定 18人 ￥1000円

申 8月10日（木）～24日（木）

問 伊達市パークゴルフ場

☎ 563-3950

令和6年度からの 指定管理者を募集

日 指定期間：令和6年4月

～令和11年3月

内 ①まちの駅やながわ

②掛田まちなかサロン

申 8月18日（金）～9月1日（金）

に申請書を提出してください。8月1日（火）に現地説明会を行います。詳細は各施設担当課にお問い合わせください。

問 ①梁川総合支所地域総務係 ☎ 577-1111

②霊山総合支所地域総務係 ☎ 586-3401

簡易宿泊所 支配人を募集

宿泊所支配人（会計年度任用職員）を募集します。

日 令和5年10月1日（日）～令和6年3月31日（日）

場 保原総合公園簡易宿泊所

定 1人

内 宿泊所の管理、運営、啓発、営業活動など

申 8月23日（火）までに履歴書と職務経歴書を提出してください。

▼詳細はこちら



市 HP

問 生涯学習課生涯学習係

☎ 573-5709

市営住宅の 入居者募集



市 HP

内 収入が条例で定められた金額以下（他要件あり）

申 8月9日（水）～16日（水）に必要書類を提出してください。市ホームページでも入手できます。

内 保原▼泉町…1戸

梁川▼南本町…1戸

新田…1戸

問 建築住宅課住宅管理係

☎ 573-5064

令和6年度採用 消防組合職員募集

職種：消防吏員

採用予定数：若干名

受験資格：平成11年4月2日～平成18年4月1日生まれの人（性別学歴不問）

1次試験：9月17日（日）

申 8月10日（火）までに受験申込書を消防本部総務課に持参または郵送してください。

▼詳細はこちら



消防 HP

問 伊達地方消防組合

消防本部総務課

☎ 575-0180

自衛官募集



自衛隊 HP

募集種目

①防衛大学校学生（一般）

②防衛医科大学校医学学生

③防衛医科大学校看護学科学学生（自衛官候補看護学生）

④航空学生⑤一般曹候補生

⑥陸・海・空自衛官候補生

問 自衛隊福島募集案内所

☎ 545-7995

イベント



ふるさと会館 MDD爆笑寄席

内 出演 三遊亭遊雀、ねづち、王子菜摘子

日 8月19日（土） 15時開演（14時30分開場）

場 伊達市ふるさと会館

¥前売1500円

当日2000円

▼詳細はこちら



市 HP

問 伊達市ふるさと会館

☎ 583-3244

国際交流員による 日本語講座を開催

日常生活でよく使用する言葉などを中心とした日本語講座です。

日 8月22日（火） 18時15分～19時30分 ￥無料

場 伊達市役所シルクホール

定 外国出身者10人（先着）

申 開催7日前までにお申し込みください。

▼申込フォーム



申込フォーム

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎ 575-1177

相談



弁護士による 無料相談会（要予約）

日 8月9日（火）、9月13日（火）

13時～16時

場 消費生活センター

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター

☎ 574-2233

行政相談委員にご相談ください

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

伊達市には4人の行政相談委員が総務大臣から委嘱されています。行政に対する苦情や困りごとがあった時は、ご相談ください。

行政相談とは？

市民の声を行政に反映させるため、相談を随時受け付けています。役所(国・県・市)、特殊法人の仕事や手続きに関する苦情や困りごとなどを行政相談委員がお聞きします。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

どうやって相談するの？

電話相談のほか、定例行政相談、特別行政相談を開いています。

定例行政相談	特別行政相談
▶ 毎月第2月曜日 10時～12時 ※今年度の開催予定 9/11、12/11、1/15、3/11 ▶ 伊達市役所1階	▶ 毎年5月・10月 ▶ 地域巡回(日時・場所は開催前に市政だよりでお知らせします)

誰に相談できるの？



佐々木 義伸 さん 中木 由美子 さん 浦山 公一 さん 齋藤 美和 さん

地区に関わりなく、どの行政相談委員にも相談できます

担当地区	委員名	電話番号
伊達	佐々木 義伸	☎ 583-4255
梁川	中木 由美子	☎ 577-3593
保原	浦山 公一	☎ 576-4075
霊山・月館	齋藤 美和	☎ 586-3233

齋藤美和さんが東北管区局長表彰を受賞

長年の功績がたたえられ、齋藤美和さんが「令和5年度東北管区行政評価局長表彰」を受賞されました。齋藤さんは6月19日㊤に市役所を訪問し、須田市長に受賞を報告しました。須田市長は「これからも身近な相談者として市民に寄り添ってください」とあいさつしました。齋藤さんは「まずは市民の皆さんに行政相談の存在を知ってもらい、ところからがんばりたい」と気持ちを述べました。



須田市長は「これからも身近な相談者として市民に寄り添ってください」とあいさつしました。齋藤さんは「まずは市民の皆さんに行政相談の存在を知ってもらい、ところからがんばりたい」と気持ちを述べました。

行政相談委員は総務大臣から委嘱されていますが、市では平成24年4月1日から市政相談員としても委嘱しています。



秘書広報課 齋藤政裕

▼詳しくはこちら



総務省 HP

8月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市立図書館

夏の楽しいおはなしといいが会
日 時: 26日④ 10時～(1時間程度)
場 所: 図書館2階映像研修室
対 象: 5才以上の子どもと保護者
申込み: 不要
参加費: 無料



営 9時～19時 (日祝17時まで)
休 月曜
☎ 551-2132



2

伊達市梁川美術館

企画展 日本近代洋画ってなに?
糖業協会コレクション展
8/13 ④まで 9時30分～17時
(最終入館 16時30分)
料金: 一般 600円、高・大生 400円、
中学生以下無料
臨時休館
8/14 ④～10/10 ④



営 9時30分～17時
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

全館観覧無料 19日④～21日④
企画展示 亀岡正元家文書の世界
～9/25 ④まで
ワークショップ
20日④までの毎週金④④
まが玉・はにわづくり
(日替わり)
※詳細は市 HP へ



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

5日④ サマーコンサート(醸芳中学校)
17日④ 伊達地区小中学校音楽祭
(伊達地区小中学校音楽教育研究協議会)
19日④ MDD 爆笑寄席
(MDD スタッフ) ※詳細は 28頁
24日④
伊達地区英語弁論大会
(伊達地区中教研英語部会)
27日④ 定期演奏会
(聖光学院プラスバンド部)



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



5

霊山児童館

5日④ 絵本作家「梅田俊作先生」が
やってくる いっしょにつくろうとび
だす絵本(午前) & 講演会(午後)
18日④ デジタル紙芝居をたのしもう!
「なまはげ紙芝居」
23日④ 子育てママ
の「ほっ」とタイム



営 10時～18時30分
休 木曜
☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

伊達の桃フェア開催中 8/27 ④まで
夏限定の伊達食もやってきた!伊達
の桃を丸ごと1個使用した、「桃のタル
ト」や「まぜてシェイク」、生でも美味
しいフルーツ並みの甘さの「とうもろ
こし」・「桃のシューク
ロワッサン」なども
販売中です。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

木のバッジ 11日④～13日④
各日 10時～/13時～
木っ端を塗って木の実で装飾
森のえのぐで描いてみよう
14日④～20日④、26日④、27日④
各日 10時～/13時～
草や花をすりつぶして
絵の具をつくろう



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人200円、大人500円
☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

夏まつり 5日④、6日④※詳細 16頁
紅彩館宿泊プラン
宿泊 大人 9,500円～
日帰り 3,000円
コテージ 1棟1泊 12,000円～
ランチ 平日 11時～
14時(土日祝 15時
まで)



営 日帰り入浴10時～20時
(土日祝: 21時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

ひと夏の体験 Cafe (要予約)
1日④～31日④ (休館日除く)
①桃とベリーのスイートピザづくり体験
…大人 1,000円・小学生 700円
②白玉ミルクぜんざいづくり体験
…大人 800円・小学
生 600円
予約 ☎ 571-1777



営 10時～18時
休 22日④
☎ 573-3888



屋内遊び場8月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
スーパーボールすくい

日時未定

※決定後、館
内掲示板な
どで告知し
ます。内 上手にすくえるかな？
親子でチャレンジ！

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★えいごであそぼう！

8/29※

14:30
～15:00内 体の部位の言い方を練習して、
テディベアを作ります

定 親子10組程度

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★おてと
あんよのメモリーアート

日付	時間
21日☽ ～23日☽	①10:00～②10:30～ ③11:00～

内 お子さんの手形・足形アートが
入ったオリジナルトートバッグ
を作ります

申 1日☽～予約開始

問 ☎577-0101



- 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。
- ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

8・9月の乳幼児健診・相談会

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相
談会を実施しています。 問 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の
発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程を
ご案内します。

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある
場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。
兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年3月20日～4月6日 令和5年4月7日～5月1日	8月9日☽ 9月7日☽	13時～13時20分	保原中央交流館
7カ月児 健康相談会	令和5年1月1日～13日 令和5年1月14日～31日	8月21日☽	9時30分～9時45分 10時45分～11時	大田地区交流館
10カ月児健診	令和4年10月生まれ	8月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和4年7月1日～11日 令和4年7月12日～31日 令和4年8月1日～13日 令和4年8月14日～31日	8月7日☽ 9月4日☽	9時30分～9時45分 10時45分～11時 9時30分～9時45分 10時45分～11時	大田地区交流館
1歳6カ月児健診	令和3年12月25日～令和4年1月10日 令和4年1月11日～1月29日	8月2日☽ 8月23日☽	13時～13時20分	保原中央交流館
3歳6カ月児健診	令和2年1月15日～29日 令和2年1月30日～2月16日	8月4日☽ 9月6日☽	13時～13時20分	保原中央交流館
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

持
ち
物母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要医
療
機
関石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439

+ 8月の休日当番医
【診療時間：9時～17時】
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
6日	上保原内科 (内科、人工透析科、腎臓内科) 伊達市保原町上保原字大木田 8-1 ☎ 575-3800
11日	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・リハビリテー ション科ほか) 伊達市保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606
13日	さとう整形外科クリニック (整形外科・リハビリテーション科) 桑折町字堰合 15 ☎ 581-0123
20日	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
27日	阪内医院 (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	
新型コロナウイルス感染症の相談	
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747	

新しいことが分かってきました

太っている人、痩せている人、個人差はありますが、みな脂肪がついています。そしてその中には脂肪細胞というものが存在しています。脂肪細胞は体の中で余ってしまったエネルギーを、普段から貯めたり出したりしています。体に影響を与える物質（別名サイトカイン）が出ており、BMIが25を超えると、どうやら血液中で悪さをするようです。でも大丈夫！健診を受ければ目に見えない血管の中の様子がわかります。今の自分の血管がどの程度なのか、傷んではないか、確認しましょう。

脂肪細胞ってね

～脂肪をため込むだけではないのです～

善玉 サイトカイン (BMI 18.5～24.9)

血糖値を下げるホルモンの働きを良くする
血管を炎症や動脈硬化から守ってくれる
「おなかいっぱい」を教えてくれる
エネルギーになる脂肪を必要に応じて出し入れしてくれる

悪玉 サイトカイン (BMI 25以上)

血糖値を下げるホルモンの働きを悪くする
血管に炎症を起こしやすくする
血圧を上げる
細い動脈を固くする
血管の中で血の固まりを作る

BMI25 超→悪いサイトカインがたくさん出る

BMI とは…身長と体重の割合（体格指数）。
体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
で求めることができます。

BMI 値	判定
18.5 未満	やせ
18.5～25 未満	ふつう
25 以上	肥満

健康のお手伝いをしています

一人一人が元気に暮らせるお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

◆健康相談（平日 8 時 30 分～12 時、13 時～17 時）

場保原保健センター

内健診結果の見方、健康に関する相談（体、心、食事、運動など）

◆出前講座（曜日・時間応相談）

場交流館や集会所

内認知症、血圧、塩分についてなど

※いずれも無料で、随時受け付けしています。



いきいきウォーキング

場 健幸都市づくり課元気づくり係
☎575-1148

対 市内在住者 ￥ 無料 申 不要

持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）

他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
8/7 月 18:00～19:00	政宗にぎわい広場（梁川八幡神社駐車場）
9/9 土 9:30～10:30	道の駅 伊達の郷 りょうぜん
9/20 水	高子駅（南側駐車場）

みんなとマにも 健幸都市

-vol.5-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介する新コーナーです。

健(検)診でだてな健幸ポイントをゲット

本事業に参加している人は、健(検)診を受診することで、項目に応じ 500 ポイントゲットできます。

健(検)診を予約する際は、24 時間受付で待たずに希望の会場を予約できるウェブ予約をご利用ください。

スマホでかんたん♪



▶健(検)診ウェブ予約

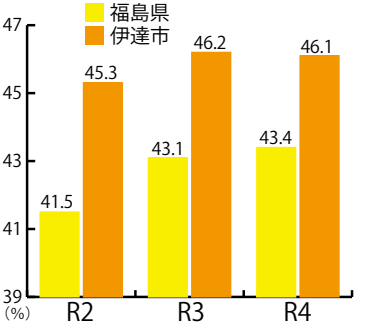
場 健幸都市づくり課 健幸都市推進係
☎575-1146



メタボと生活習慣病

場 健康推進課地域保健係 ☎ 576-3736

生活習慣病保有率割合



区分	福島県 (%)	伊達市 (%)
R2	41.5	45.3
R3	43.1	46.2
R4	43.4	46.1

「健診会場で体重も血液も、おなか周りまで測られて、なんだかなあ…」そんな声が聞こえてきそうです。そもそもなぜ健診を受診するか。自分の健康のため、家族、孫の成長を見届けたいから…など、理由は人それぞれですが、おなか周りの測定も、実は生活習慣病と密接な関係があります。

伊達市の現状、健診結果から

福島県と比べて、伊達市民は生活習慣病の割合が高い傾向にあります。生活習慣病をそのままにしていると、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）や、QOL（生活の質）が低下してしまう恐れがあります。

どの段階にいますか？生活習慣病のイメージ

健康な生活習慣

運動

バランスのとれた食事

不健康な生活習慣

運動不足

不適切な食生活

危険

メタボリックシンドローム

飲酒

喫煙

レベル1

- 不適切な食生活（エネルギー、食塩、脂肪の過剰など）
- 身体活動・運動不足
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 過度のストレス

レベル3

- 肥満症（特に内臓脂肪型肥満）
- 糖尿病
- 高血圧
- 高脂血症

レベル5

- 半身の麻痺
- 日常生活における支障
- 認知症

レベル2

ここでとどめたい！

- 肥満
- 高血糖
- 高血圧
- 高脂血

レベル4

- 虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症など）
- 脳卒中（脳出血・脳梗塞など）
- 糖尿病の合併症（失明・人工透析など）

生活機能の低下 要介護状態

自覚症状がないまま進行する

他の疾患の発症、進行といった合併症を起こしやすいといわれる生活習慣病。厚生労働省は糖尿病をはじめとする生活習慣病を、川の流れに例えています。川は上流から下流に向かって流れます。上の図でも、生活習慣病が進行していく様を描いています。反対に流れることはありません。

よく見てください。今の自分はどこにいますか？

大切なことは、今の状態とどめること、下流に行かないことです。どの段階でも生活習慣の改善で進行、流れを抑えることができます。

将来の生活の質を維持するために

レベル2の「境界領域」での生活習慣の改善を！



今月の納期

納期限は

8 / 31 ㊦

- ・市県民税（2期）
- ・国民健康保険税（2期）
- ・介護保険料（2期）
- ・後期高齢者医療保険料（1期）



暮らしのサポーターコーナー
vol.170

古い扇風機から発火！異音や振動、
発熱を感じたら使用中止を！



◆事例 15年以上前に購入した扇風機を久しぶりに数時間使ったところ、羽根の付け根部分から火が出た。床のものが燃え、消火器で火を消したが、床に焼け焦げができた。（70歳代女性）

◆アドバイス

- ①家電製品は、長期使用で部品や材料が劣化し、事故が起きることがあります。過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しないなどは事故の予兆です。すぐに電源プラグを外して使用を控え、製造事業者に相談しましょう。
- ②製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間は一般的な使用条件下で使用した場合に安全に使用することができる期間です。使用頻度や環境によっては、期間内であっても経年劣化による事故が起きる可能性がありますので注意しましょう。
- ③製造から長期間経過した扇風機は、使用しないときは電源プラグをコンセントから抜きましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日 9 時～ 16 時

電話：平日 8 時 30 分～ 17 時

場 所 市役所中央棟 1 階 ☎ 574-2233

佐藤恵子さんの食堂開始時の目標に「一方通行にならない循環型事業」と記されていました。支え支えられ、喜び喜ばれ、感謝の気持ちで循環する場所だと取材で感じたのでタイトルを「めぐる食堂」にしました。食堂めぐりもおススメです！（高野）

だてフォト部の活動を一年間がんばってきた2期生の皆さん本当にお疲れ様でした。私自身SNSはあまり得意ではないため、勉強させていただきました。3期生もインスタグラムで魅力にあふれた投稿をします。ぜひチェックを！（嶋原）

編集後記



8月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

30 8/5	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
6 12	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
13	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
14	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
15	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
16	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
17 19	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
20 26	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
27 9/2	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保	(有)月舘屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255



今月の手話「生活」



伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川 尚人さん

動画で学ぼう！

伊達市公式Youtube

で対話形式
の動画を配
信中！



親指と人差し指を立て、写真の構えのまま、胸の周りをぐりりと一周する。時計が一周するイメージ。



国際交流員の活動日誌

vol.77



「父親の訪日」 Paternal Visits to Japan

英訳版を見る▶



日本人によく聞かれることがあります。「トニーは日本に住んでいるから、両親の世話はどうするの？」僕は三人兄弟なので、僕だけの負担ではないのですが、日本でできるかぎりのことをします。つまり、定期的に来日してもらい日本で親の世話をします。父親の訪日はこれまで二度ありました。一度目は、僕が桑折町の外国語指導助手として働いていた任期最後の3カ月間でした。滞在中、父親の歓迎会や僕の送別会が何回も催され、父親はたくさんの町民に出会い、僕と町との絆を目の当たりにしました。そし

て一緒にアメリカに帰国する飛行機の中で、大学院で勉強した後、再び桑折町に戻る決心を理解してくれました。

二度目の訪日は、桑折町に戻った3年後でした。当時、英会話学校で働いていましたが、父親の滞在中に伊達市の国際交流員になりました。転職と新しい町への引っ越しを父親の支援で乗り切ることができました。かわりに僕が父親の健康面を管理し、滞在中の3カ月で10kgの減量に成功しました。

このように、父親が来日するタイミングで僕の仕事が終わります。三度目も例外ではなく8月に伊達市国際交流員を退任する前に訪日します。退任した後は桑折町に帰りますが、その前に、父親に少しでも伊達の生活を味わってほしいです。父親を見かけたら遠慮なく英語で会話してみてください。日本語は全く話せません！

(トニー)

地域の魅力 ふる里再発見

おらんだ 謎の阿蘭陀焼

令和5年度第1回企画展

亀岡正元家文書の世界

9/25(月)まで

伊達市保原歴史文化資料館

伊達市保原歴史文化資料館では現在、企画展「亀岡正元家文書の世界」を開催中で、約50点の資料を展示しています。今回はその中から「阿蘭陀焼」の陶器を紹介します。

阿蘭陀焼とは、オランダの東インド会社によって日本に輸入された陶磁器全体の総称で、江戸時代、大名・茶人に珍重されました。

展示品の阿蘭陀焼は、高台付の菊形皿で、直径約20cm、高さ約4cmです。内面には赤・緑色で草花文・ツル・小鳥が描かれ、割れた部分は接着剤（にかわ）で修復されています。

桐箱入りで、蓋の表には



「菊形皿 阿蘭陀之品」の文字、裏には江戸時代後半の文政年間（1818～1829）に長崎へ学びに出かけた人*が、当地で購入した品であると書かれています。その後、手紙付きで正元の手に渡りました。

しかしこの陶器は、色調・つくり方・焼成などから阿蘭陀焼ではなく、九州産の可能性が高いと考えられています。

真贋はさておき、持ち主が江戸時代後半に長崎まで遊学していたことを考えると、伊達地方は蚕種製造や養蚕業が盛んで、経済的に豊かな豪農たちもいたことがわかる資料といえます。



※伊達地方の農家であったと推察される



1



2



3



4

1. あじさい散歩。ワンちゃんも気持ちよさそう / 2. 話が弾む二人。あじさいの魅力以外にも楽しさいっぱい / 3. まつりにあわせて手芸品を販売。お土産品はどれにしようかな… / 4. 市外から撮影に。きれいなあじさいは写真映えもバッチリ【場所】 1、3…月舘町糠田 / 2、4…霊山町徳が森

「梅雨に彩りを あじさいまつり」

7月1日㊥、2日㊦は、約4,000本のあじさいが並ぶ月舘町糠田の「あじさい小径まつり」、約40種のあじさいを見ることができる霊山町山野川の「徳が森アジサイまつり」が開催されました。色彩豊かに咲き誇るあじさいが梅雨に彩りを与え、来場者は品種や咲く場所によって濃淡や咲き方が違うあじさいの魅力を十分に満喫しました。撮影やウォーキングをして、各々今しか見られない風景と、出店に並ぶ花苗やおいしい食べ物、お土産品選びも併せて楽しみました。



市長コラム 第56回

「生成AIについて」

須田博行

最近の技術革新は目を見張るものがあります。その代表とされるのがチャットGPT^{ジェネレーティブ}などの生成的AI（生成AI）の誕生です。

従来のAIは、学習済みのデータの中から適切な回答を探して提示する人工知能でしたが、生成AIはあらかじめ学習したデータをもとに、文章や画像、音楽、デザインなどを新たに作成する人工知能のことです。

例えば、生成AIに向かって「あなたは伊達市役所の職員です。新入職員へのあいさつを100字程度で公務員倫理という言葉を入れて考えてください。」と命令すると、ほんの数秒後には、「新入職員への皆様へ ようこそ伊達市役所へ。公務員倫理を心に市民のために尽力しましょう。地域の発展に貢献する使命を胸に、協力と信頼を大切に一緒に頑張りましょう！ おめでとうございませう！」とちよつときこちない文章だけで回答してくれます。なん

と便利なことかと思いますが、気持ちは伝わってきませんね。定型的なあいさつ文や報告書を作成する際の参考にはなっても、自分の想いを伝えるコラムや感想文には向かないし、それを使って作った文章にはなんの意味もないと思います。

とは言っても、私は生成AIを否定しているわけではありません。むしろ積極的に活用すべきだと思います。これまで人類は、技術革新を積極的に取り入れ進歩してきました。昔コンピュータが導入されたとき、人々は「自分の仕事が取って代わられるのでは」と案じていましたが、今やあらゆる分野で不可欠なツールとなっています。

生成AIについても使うのは人間であり、出されたコンテンツ（文章や画像など）の有効性や信ぴょう性を確認する能力をしっかりと備えることで、人類にとって有効なツールになると考えています。