



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 8月号



令和5年7月20日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

夏の日差しが強くなり、夏本番になりました。じめじめした蒸し暑い日が続く、体調を崩しやすい時期でもあります。バランスのよい食事を心がけ、生活リズムを整え、体調管理を心がけていきましょう。

8月は、音楽療法講座、脳の発達の話&運動遊び、誕生会など、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。

🌻・🌟・🍰・🍷・🌻・🌻～8月の活動予定～ 🌻・🌟・🍰・🍷・🌻・🌻

日にち	曜日	活動名	時間	内容
21日 23日 25日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※今月は第4週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
8日	火	色水あそび	随時	絵の具やお花紙などを使って、色水を作って遊びましょう。
24日	木	8月生まれ誕生会	随時	8月生まれのお友達をお祝いしましょう。
25日	金	第4回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 各回 親子6組まで ＊ 持ち物 タオル・飲み物
29日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10 ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※ 持ち物 お手玉&バスタオル

※ 支援センターは、8月10日(木)～16日(水)まで、お休みとなります。よろしくお願いします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。(6月から、6組に変更になりました)

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）
認定こども園 伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



支援センターへようこそ



～夏休み中の支援センターの 利用制限について～

日頃より、多くの方々に子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。

7月21日からは夏休みを迎えることとなります。誠に申し訳ありませんが、下記のように利用の制限をさせていただきますと思います。
よろしくお願いします。

○《0.1.2歳児及びこども園や幼稚園に通っていない3歳までのお子さん》

《伊達こども園園児・伏黒幼稚園園児》
と、その保護者のみの利用とする。

○ 園児は、午後のみの利用とする。

○ 伊達こども園や伏黒幼稚園以外のところに通っているお子さんや小学生の利用は、ご遠慮願います。

※ 園児の皆さん、赤ちゃんもいるので騒いだり走ったりせずに、なかよく遊びましょう。

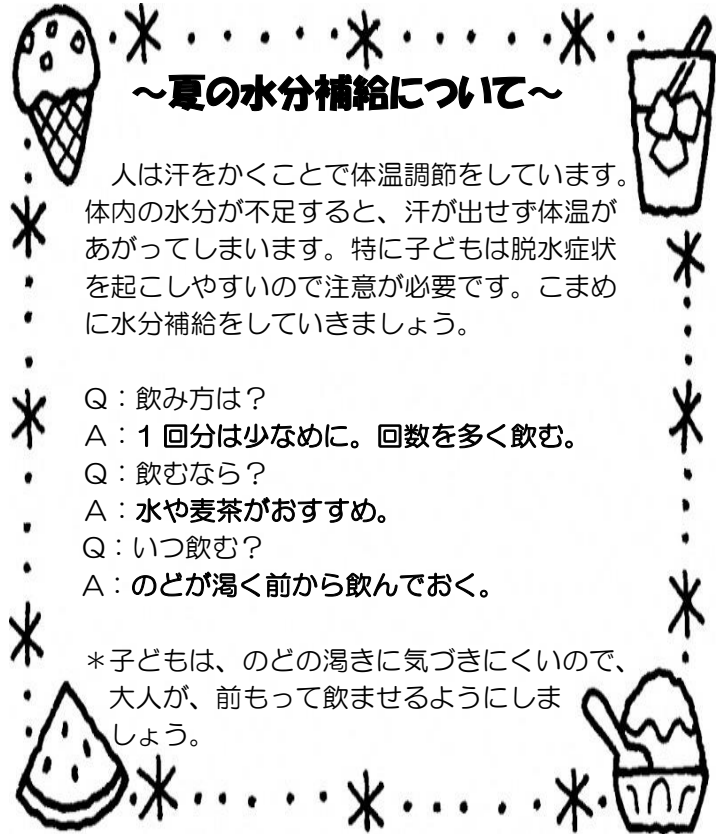
※ 利用制限の期間
7月21日(金)～8月24日(木)



～七夕飾りを作りました～

親子で七夕飾りを作りました。織姫・彦星の着物に指スタンプで模様を描き、かわいい飾りができました。

大きい笹には、星を飾ったり、お母さん達の願いを込めた短冊を飾ったりして、七夕の雰囲気を楽しみました。



～夏の水分補給について～

人は汗をかくことで体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温があがってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。こまめに水分補給をしていきましょう。

Q：飲み方は？

A：1回分は少なめに。回数を多く飲む。

Q：飲むなら？

A：水や麦茶がおすすめ。

Q：いつ飲む？

A：のどが渇く前から飲んでおく。

*子どもは、のどの渇きに気づきにくいので、大人が、前もって飲ませるようにしましょう。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「たかい たかい」 柚木沙弥郎 作 福音館書店

赤ちゃんも子ども達も『たかい たかい』が大好き。思わず笑顔になり声をたてて笑ったりします。楽しい遊びが絵本になりました。

☆「いいこ ねんね」 内田麟太郎 ぶん 長谷川義史 絵 童心社

お母さんのやさしい声を聞きながら安心して眠りに落ちる幸せそうなボクの笑顔がとてもかわいいです。読むたびに、気持ちがほっこりあたたかくなる絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っていきましょう。

