

# ふあみぱ

「ファミリーパークだて」だより

発行者：NPO法人伊達西地区自治協議会

住所：伊達市細谷45-1

電話：024-583-2511

2023. 8. 13 No. 62

## エブリバディ！「エビカニクス」でおどっちゃった

7月19日に、第2回の「元気キッズ運動教室」を行いました。今回は新たに「エビカニクス」のダンスの曲をアン先生が用意してくれました。夏休みに入ったこともあっていつもより園児が多く、「エビカニクス」のダンスで大盛り上がりとなりました。



## 猛暑の中、山車が来た！四年ぶりの太鼓の響きにみんな感激

7月24日に、長岡天王祭夏祭りがあり、四年ぶりにファミパの第2駐車場に山車が来ました。午前の部は駅前屋台保存会、午後の部は田町山車保存会の山車でした。利用者は、外まで出て山車を見学したり、サーキットの日陰から太鼓の演奏を聴いたり、それぞれに楽しんでいました。



また、ファミパからの思わぬかき氷のプレゼントもあって、夏祭りの雰囲気をも十分に味わえたようです。猛暑の中の山車の運行で、引っ張る子どもたちや保存会の大人の皆さんも大変そうでしたが、かき氷を食べサーキットで休憩したことで、元気を取り戻せたとのことでした。来年もぜひ来てほしいです。

## 「ベビーマッサージ」は三年ぶりです

7月25日に、ベビーマッサージの講習を行いました。今回は、場所を体育館内のベビーエリアからママカフェの特設会場に移して、少しでも落ち着いて指導が受けられるようにしました。「ママのストレッチ」「ごあいさつのベビーマッサージ」「腸の動きを整えるベビーマッサージ」「寝付きが良くなるベビーマッサージ」「お尻の筋肉をゆるめるベビーマッサージ」「終わりのベビーマッサージ」など、講師の井谷先生から各組の親子に十分気を配った丁寧な指導をしていただきました。受講者からは、「今後も機会があればぜひ指導をお願いしたい」との声がたくさん聞かれました。



## ワークショップ「プレスレット作り」 ついにリニューアルオープン！

8月7～9日、ペットボトルを輪切りにしてアクリル絵の具で色づけしたものに、思い思いにシールを貼って、オリジナルのプレスレットを作りました。出来上がったら腕に通して、みんなで見せ合っていました。



## 「らーめんやさん」

これまで「らーめんやさん」の再開を待ち望む声がたくさん聞かれていましたが、ようやくダンボールの新店舗が完成し、8月12日に開店しました。早速、賑やかな声が飛び交っています。



## ～ 涼しい館内でも熱中症に注意しましょう ～

- こまめに水分補給をしましょう
- 適時、休憩を取りましょう
- 涼しい服装で遊びましょう
- 具合が悪くなったらスタッフまでお知らせください