



お知らせ

新しい国民健康保険 被保険者証を送付

現在お使いの保険証の有効期限は9月30日④までです。新しい保険証を9月下旬に同世帯の本人分をまとめて世帯主宛に送ります。

10月1日④から、新しい保険証を使用してください。

新しい保険証の有効期限

原則令和6年9月30日まで
※令和6年9月30日までに75歳を迎える人は75歳の誕生日前日まで
※今年度卒業予定のマル学

9月のお知らせやイベントのご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

- 【マークの見方】
- 日 日時
 - 場 場所・会場
 - 内 内容
 - 持 持ち物
 - 対 対象
 - 定 定員
 - 師 講師
 - 申 申込方法
 - 費 費用
 - 問 お問い合わせ
 - 他 その他

該当者と短期証世帯の人は令和6年3月31日まで他国保の加入・脱退には手続きが必要です。

問 国保年金課給付係
☎ 575-11198

来春小学校に入学 する児童の健康診断

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
就学時健康診断を実施（5月～6月に実施した就学前学校生活適応検査とは別の検査）**無料**

問 8月中に対象者に案内通知を郵送します。届かない場合は、学校教育課にご連絡ください。

浄化槽の適正管理に ご協力を

自宅などで浄化槽を利用している人は、保守点検・清掃・法定検査（使用開始後の水質検査と年1回の定期検査）の実施が法で義務付けられています。

保守点検・清掃：県・市から許可された業者に委託してください。

法定検査：浄化槽協会浄化槽検査員会福島支所（☎

531-1766）にお申し込みください。

▼詳細はこちら



市HP

早めのライト点灯と 反射材着用を忘れずに

秋の全国交通安全運動
9月21日④から9月30日④までの10日間

運動の重点
①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

スマートフォン用 電子証明書 搭載サービスをご利用ください

マイナンバーカードのICチップに格納されている「署名用電子証明書」をあなたのスマホに搭載することで、スマホ1つですべてのオンライン行政手続きなどを行うことができます。

対応サービスは
順次拡大中！



スマホだけでこんなことができます

- マイナポータル利用
・オンライン申請（引っ越し/確定申告）
・自己情報の閲覧（薬剤・健診情報/母子健康手帳）
・お知らせ受信
- 各種民間オンラインサービスの申込・利用
銀行・証券口座開設/携帯電話契約/キャッシュレス決済申込
- コンビニ交付サービスの利用（2023年対応予定）
- 健康保険証としての利用（2024年度対応予定）

対象のスマホ Android 端末（全ての端末には未対応）※ iPhone の対応時期は未定
申込方法 マイナポータルから利用者本人がお申し込みください。

お問い合わせ
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178



デジタル
庁HP

新たな該当者は申請を 年金生活者支援給付金

問 学校教育課庶務管理係
☎ 573-5824

公的年金の収入金額が基準以下の人に対し年金に上乗せして支給する制度です。

新たに支給対象になる人には、日本年金機構が9月頃に請求書を送付します。すでに受給している人は新たな手続きは要りません。

問 次の全てを満たす人

老齢基礎年金受給者の場合
65歳以上/世帯全員が市民税非課税/前年の年金収入額とその他の所得額合計が88万1200円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合
前年の所得額が47.2万円以下

お問い合わせ先
給付金専用ダイヤル
☎ 0570-054092



厚労省HP

マイナポイント
申込期限 9月30日④

詳しくは総務省のホームページをご覧ください。

問 お問い合わせ
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請して受け取った人が受け取れます。

問 市民課市民窓口係
☎ 575-0205

②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 生活環境課生活交通係
☎ 575-11290

宝くじ収益による 助成事業

宝くじの売り上げ収入を財源とした（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業は、地域コミュニティ

ティ活動の充実や地域社会の発展に寄与しています。要望は随時受け付けています。

令和5年度の助成先
コミュニティ活動備品整備
十日町町内会（保原地域）



旧協働まちづくり課
地域振興係
☎ 575-2115

旧優生保護法による
優生手術等を受けた人へ

旧優生保護法に基づく優生手術（子供がでなくなると手術）などを受けた人に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。

問 昭和23年9月11日～平成

集団検診(伊達会場)予約開始

今年度の集団健診（検診）は完全予約制です。電話またはウェブで予約してください。

▼集団健診(検診)日程 (9月予約受付分)

地域	実施日	対象地区	電話予約受付期間	会場
伊達地域	10/11④	伊達地区	9/20④ ～22④	伊達市 ふるさと 会館
	10/12④			
	10/13④			
	10/15④	全地区		伊達 ふれあい センター
	10/16④	箱崎地区 伏黒地区		
	10/17④			
	10/18④			
	10/19④			
	10/20④			

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けますのでお問い合わせください。

※伊達地域以外の人でも受診できます。

予約ウェブサイト 健診（検診）実施日の7日前（土・日・祝日除く）の16時まで、予約フォームから予約ください。

問 健康推進課健康管理係
☎ 575-1116



市HP



予約フォーム

指定ごみ袋価格 10月から改定

原材料価格の高騰により、指定ごみ袋の希望小売価格を、10月1日④販売分から改定します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



ごみ袋の種類と大きさ		令和5年 9月末まで	令和5年 10月から
		(消費税込み希望小売価格)	
もやせるごみ 専用袋 (10枚巻)	45ℓ	143円	161円
	30ℓ	121円	136円
	20ℓ	89円	100円
資源専用袋 (10枚巻)	45ℓ	129円	144円
	30ℓ	116円	130円
	20ℓ	89円	100円

※ごみ袋の種類、大きさ、デザイン、枚数は変更ありません。
※小売価格は、各店舗により異なる場合があります。

問 伊達地方衛生処理組合 ☎ 582-2051

9/20(水)～26(火)動物愛護週間
動物に愛情と思いやりを



動物の飼い主は愛情と責任を持って、動物がその命を終えるまで適切に飼いましょう。

責任を持って飼うことができる人への譲渡

福島県動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼養できる人へ譲渡しています。譲渡を希望する人は、下記にご連絡ください。

福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

動物の遺棄や虐待は犯罪です

- ・愛護動物をみだりに殺し、または傷つけること (5年以下の懲役または500万円以下の罰金)
- ・愛護動物を虐待・遺棄すること (1年以下の懲役または100万円以下の罰金)

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

人権擁護委員が新たに委嘱されました
人権問題の悩みは一人で抱えず相談を



佐藤厚子さん (新任 保原地域)

法務大臣から、7月1日付で伊達市の人権擁護委員として新たに、保原地域の佐藤厚子さんが委嘱されました。任期は令和8年6月30日までの3年間です。

人権擁護委員とは？
いじめや差別、家庭内や近隣間のもめ事・悩み事など、暮らしの中で起こる人権相談に対応する民間ボランティアです。

人権問題に関する相談窓口
(受付…平日8時30分～17時15分)

- みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

8年9月25日の間に優生手術などを受けた人
内 金額：一律320万円
申 請求期限：令和6年4月23日まで
問 旧優生保護法に関する相談窓口（福島県子育て支援課）
☎ 521-8294

募集
スポーツの秋
各種教室参加者募集

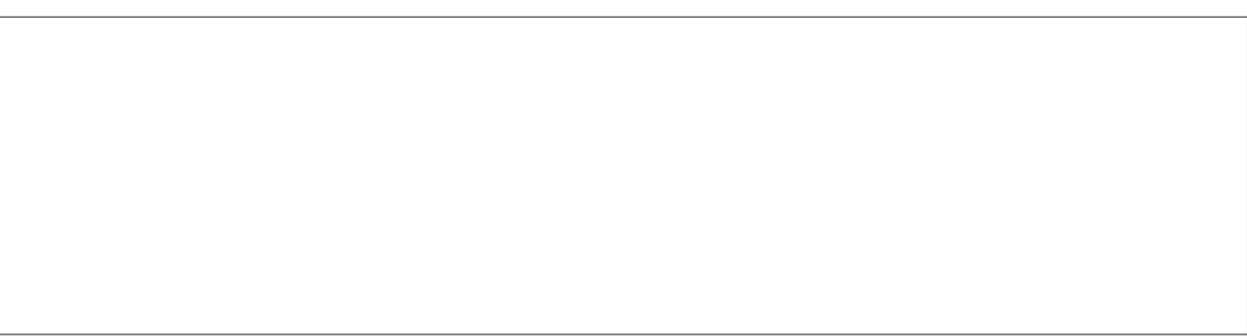
太極舞
日 10月4日(水)～11月22日(水)
毎週水曜日 19時～20時
場 保原第2体育館
内 音楽に合わせて舞うダンスエクササイズ
定 25人(先着順)
¥ 4000円
申 9月4日(月)～15日(金)
空ヨガ
日 10月17日(土)10時～11時
場 伊達市フットボール場
内 屋外で行うヨガ
定 20人(先着順)
☎ 572-7222

国際交流員による
英会話講座(9月)

アカアピクス
日 10月4日(水)～25日(水)
毎週水曜日19時～20時
場 保原プール
定 30人(先着順)
¥ 3000円
申 9月1日(金)～29日(金)
問 保原プール
☎ 572-7222

伊達市スポーツ振興公社杯
パークゴルフ大会
日 10月9日(月)9時～
場 伊達市パークゴルフ場
定 130人(先着順)
¥ 1500円
申 9月10日(火)～30日(土)
問 伊達市パークゴルフ場
☎ 563-3950

▼スポーツ振興公社 SNS
Instagram
Twitter



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課(☎575-1113)にお問い合わせください。

音楽と文化を楽しむ
ふるさと会館イベント

澤田知可子 ヴィンテージ
ライブ♪時がめぐるなら♪
日 9月18日(土)14時30分開演
内 「会いたい」などの代表曲で知られる歌手・澤田知可子のコンサート
¥ 前売6000円
MDDスペシャルライブ
日 9月23日(土)、24日(日)
両日とも11時開演
内 県内外のさまざまなジャンルのバンドが出演(ゲートノックアウトを除く)
スト/23日：KORRI
☎ 583-3244

Guitar、24日：元
BOのWYのドラマー・
高橋まこと
¥ 前売10000円(各一日券)
当日15000円(各一日券)
MDD十五夜演奏会
& 怪談朗読会
日 9月30日(土)18時開演
内 第一部「邦楽演奏会」
出演：橋梁盟(尺八)、高橋萩寿々(箏・三味線)
第二部「怪談朗読会」
出演：引田さいこ
¥ 5000円(当日券のみ)
問 伊達市ふるさと会館
☎ 583-3244

市内在住外国人
のための防災教室

日 9月16日(土)9時30分～
場 保原中央交流館
内 ①災害時の119電話の問い合わせと応答
②大地震の揺れを体験
③心臓マッサージやAEDの使い方学ぶ
④災害時に役立つ知識を学ぶワークショップ
申 9月9日(土)までにメールでお申し込みください。
メールはこちら
☎ 575-1177

名峰霊山トレッキング
グッサー(要予約)

日 9月24日(日)
8時30分 紅彩館集合
内 縦走コース(約6時間)を道先案内人がガイド。
登山弁当、入浴券付き。
¥ 2000円
定 20人
問 伊達市国際交流協会主催
協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177

起業したい人向けの講座を開催
専門家のサポートを受けながら基礎を学び、起業までの流れを体験できます。

内容	日時	場所
①起業の基礎(講義)	9/15(金) 18:30～20:00	保原中央交流館
②プラン作成(講義)	10/6(金) 18:30～20:00	
③起業文化祭(模擬店出店)	12/2(土) 9:00～15:00	伊達市保原市民センター

定員 20人
申込方法 9月8日(金)までに申込フォーム・電話・メールでご応募ください。
申込先 (株)MAKOTO WILL
☎022-352-8850
メール info-will@mkto.org
☎ 573-5632

デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
伊達	7日(水)	伊達中央交流館
月舘	14日(水)	月舘中央交流館
保原	15日(金)	市役所シルクホール
霊山	28日(水)	霊山中央交流館
梁川	29日(金)	梁川中央交流館

時間：18時15分～19時30分
定 各会場10人(先着順)
申 開催7日前まで
▼申込フォーム
協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177

つきだて花工房
花薫る郷音楽会

日 9月30日(土)
①14時開演 ②19時開演
内 弦楽四重奏とチェンバロによるバロック・クラシックコンサート
¥ 大人2000円
中高生1000円
小学生500円
問 つきだて花工房
☎ 573-3888

名峰霊山トレッキング
グッサー(要予約)

日 9月24日(日)
8時30分 紅彩館集合
内 縦走コース(約6時間)を道先案内人がガイド。
登山弁当、入浴券付き。
¥ 2000円
定 20人
問 伊達市国際交流協会主催
協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177

スマホ教室(保原)参加者募集

開催場所 保原中央交流館 第一研修室
募集期間 8月25日(金)～
申込方法 保原中央交流館窓口でお申し込みください。受付9時～16時(土・日・祝除く)

▶入門編(スマホ初めて・苦手な人向け)

日時	内容
9/15(金) (1回完結型) 午前…10:00～12:00 午後…13:30～15:30	スマホの基本的な操作方法など

定員 午前・午後の部 各20人
その他 スマホは貸し出します

▶基本編(スマホに不慣れな人向け)

日時	内容
10/5(水)、12(水)、19(水) 全3回(連続受講) 午前…10:00～11:30 午後…13:30～15:00	インターネットやLINEの使い方

定員 午前・午後の部 各16人
その他 自分のスマホをお持ちください

起業したい人向けの講座を開催
専門家のサポートを受けながら基礎を学び、起業までの流れを体験できます。

内容	日時	場所
①起業の基礎(講義)	9/15(金) 18:30～20:00	保原中央交流館
②プラン作成(講義)	10/6(金) 18:30～20:00	
③起業文化祭(模擬店出店)	12/2(土) 9:00～15:00	伊達市保原市民センター

定員 20人
申込方法 9月8日(金)までに申込フォーム・電話・メールでご応募ください。
申込先 (株)MAKOTO WILL
☎022-352-8850
メール info-will@mkto.org
☎ 573-5632

市内在住外国人
のための防災教室

日 9月16日(土)9時30分～
場 保原中央交流館
内 ①災害時の119電話の問い合わせと応答
②大地震の揺れを体験
③心臓マッサージやAEDの使い方学ぶ
④災害時に役立つ知識を学ぶワークショップ
申 9月9日(土)までにメールでお申し込みください。
メールはこちら
☎ 575-1177

つきだて花工房
花薫る郷音楽会

日 9月30日(土)
①14時開演 ②19時開演
内 弦楽四重奏とチェンバロによるバロック・クラシックコンサート
¥ 大人2000円
中高生1000円
小学生500円
問 つきだて花工房
☎ 573-3888

名峰霊山トレッキング
グッサー(要予約)

日 9月24日(日)
8時30分 紅彩館集合
内 縦走コース(約6時間)を道先案内人がガイド。
登山弁当、入浴券付き。
¥ 2000円
定 20人
問 伊達市国際交流協会主催
協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177

無料相談

定例行政相談(予約不要)

日 9月11日(日) 10時～12時
場 市役所1階シルクホール
内 役所や特殊法人などへの意見や要望
問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会

日 9月13日(水)、10月11日(水)
13時～16時(1人30分)
場 消費生活センター(市役所中央棟1階)
内 消費者問題、多重債務など(要予約)
問 消費生活センター ☎574-2233

行政書士による無料相談会

日 9月21日(水) 9時～12時
場 市役所1階シルクホール
内 相続、離婚、生活相談など(要予約)
問 総務課総務係 ☎575-1239

子どもの発達に関する不安は「こどもも」にご相談ください

問 ネウボラ推進課発達支援係 ☎573-5652

発達支援室「こどもも」をご利用ですか。

「子どもに落ち着きがない」「ことばが遅い」「友達とうまくかかわれない」など発達の相談ができます。子育て相談など、気軽にご利用ください。



対象者 就学前の子ども(主に3歳～5歳)の保護者
相談日時 平日8時30分～17時15分(12時～13時除く)のうち、40分程度
相談内容 発達や子育てに関する相談
予約方法 ネウボラ推進課に電話、または申込フォームからお申し込みください。
その他 相談無料、秘密は厳守します。



申込フォーム

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間 かけがえのない命を守ろう

問 社会福祉課地域福祉係 ☎575-1264

■ 自殺者数が増加

令和4年の自殺者数は21,881人と深刻な状況が続いています。前年と比べると874人も増加しており、男性は13年ぶりの増加、女性は3年連続の増加となってしまいました。年齢別にみると、50代の自殺者数が最も多く、次いで40代、70代という状況です。

■ 誰にでも起こり得る

こうした悲劇を防ぐために、社会的な取り組みが行われる中で、「自殺予防」という言葉が生まれました。自殺は「誰にでも起こり得ます」が、その多くが未然に防ぐことができるともいわれています。自殺を未然に防ぐためには、身近な人の違和感に気づいたら声をかけるなどの行動が大切です。

他人事ではないという意識を一人一人が持ち、かけがえのない命を守りましょう。

■ じっくり聴き、専門家につなぐ

大切な人や身近な人にこんな様子はありませんか? まずは話をじっくり「聴き」、専門家につなぎましょう。

1. 口数が減って元気がない
2. イライラしたり、怒りっぽい
3. 大量のお酒を飲むようになる
4. 自分の健康を省みない
5. 「生きる意味が分からない」「消えてしまいたい」などと口にする

相談にのって困ったときは
こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556