

9月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

| 当番日                                                    | 休日当番医                                                               |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 3日㊥                                                    | さとうファミリークリニック<br>(内科・小児科・消化器内科ほか)<br>伊達市保原町上保原字中島 8-5<br>☎ 574-2811 |
| 10日㊥                                                   | まつもとクリニック<br>(内科・胃腸内科・小児科ほか)<br>桑折町大字南半田字六角 15-1<br>☎ 582-4800      |
| 17日㊥                                                   | 武田小児科<br>(小児科・内科)<br>伊達市保原町字栄町 51<br>☎ 575-2439                     |
| 18日㊥                                                   | すずき医院<br>(内科・胃腸内科・循環器内科)<br>伊達市保原町字西町 175<br>☎ 575-2563             |
| 23日㊤                                                   | 伊達セントラルクリニック<br>(内科・胃腸内科・外科ほか)<br>伊達市保原町字西町 189-1<br>☎ 575-3215     |
| 24日㊥                                                   | なかのクリニック<br>(外科・内科・内分科)<br>伊達市保原町字城ノ内 20-1<br>☎ 575-2246            |
| 福島県救急電話相談 # 7119                                       |                                                                     |
| 相談時間：毎日 24 時間<br>☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)            |                                                                     |
| 福島県子ども救急電話相談 # 8000                                    |                                                                     |
| 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時<br>☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)      |                                                                     |
| 新型コロナウイルス感染症の相談                                        |                                                                     |
| 県新型コロナウイルス感染症相談センター<br>相談時間：毎日 24 時間<br>☎ 0120-567-747 |                                                                     |

伊達市立図書館に特設コーナー設置



必要な知識がきっと見つかります

9月1日～30日の世界アルツハイマー月間に合わせて、伊達市立図書館では、認知症関連の蔵書約300冊の中から厳選して集めた特設コーナーを設置します。認知症の症状や予防法、家族の心構えなど、幅広い内容を取りそろえています。ぜひ、ご来館ください。

認知症に関する相談窓口

|                                  |                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------|
| 電話で相談したい                         | 福島県相談窓口認知症コールセンター<br>☎ 024-522-1122      |
| 若年性認知症について                       | 福島県若年性認知症相談窓口<br>(星総合病院内) ☎ 024-983-8406 |
| 集いの場 認知症カフェ<br>認知症の人や介護者などのつながる場 | お近くの地域包括支援センターにご相談ください                   |
| 認知症の人と家族の会<br>同じ思いの仲間と自由に話す場     | 福島地区会代表(原)<br>☎ 024-558-0575             |

高齢者、認知症に関する相談は  
お近くの地域包括支援センターにご相談ください

- ・伊達地域包括支援センター ☎ 551-2144
- ・梁川地域包括支援センター ☎ 572-4872
- ・保原地域包括支援センター ☎ 574-4774
- ・霊山・月館地域包括支援センター ☎ 586-1323  
(月館出張窓口 月㊥金) ☎ 573-3113



いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係  
☎ 575-1148

- 対 市内在住者
- 料 無料
- 申 不要
- 持 タオル、飲み物、雨具(雨天時)
- 他 だてな健幸ポイント対象事業

| 日時      | 集合場所                     |
|---------|--------------------------|
| 9/9 ㊤   | 道の駅 伊達の郷 りょうぜん           |
| 9/20 ㊥  | 9:30～10:30<br>高子駅(南側駐車場) |
| 10/2 ㊥  | 弥平ふるさと館                  |
| 10/19 ㊥ | 伊達中央交流館                  |

みんなとマにも 健幸都市 -vol.6-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

心を育む教育

豊かな感性を育むことも健幸都市の取り組みの一つです。市内6つの中学校の2年生を対象に3～5日間の職業体験を実施。市内の事業者様にご協力をいただき、生徒たちの自立心や勤労・職業感の育成を図っています。



☎ 健幸都市づくり課 健幸都市推進係  
☎ 575-1146

9月は世界アルツハイマー月間

認知症の人と支え合える社会を目指して

現在、日本では急速な高齢化が進み、認知症になる人の割合が年々増加傾向にあります。2025年には、国民の5人に1人が認知症になるといわれています。共に生きる社会を目指して、これから自分にできることを確認しましょう。

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

認知症基本法の基本理念(簡略)

1. 認知症の人が自らの意思で生活を送る。
2. 国民が認知症への理解を深める。
3. 全ての認知症の人が、社会で活躍できる。
4. 認知症の人が適切な保健、医療を受けられる。
5. 認知症の人とその家族が安心して生活を送る。
6. 治療などの研究成果を知ることができる。
7. 総合的な取り組みとして行われる。

認知症基本法が制定  
認知症の割合が増加傾向にある現状から、令和5年6月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。  
基本理念をもとに、認知症の人を含めた国民が相互に尊重しつつ支え合いながら、共に生きる社会の実現を推進するために制定されました。

当事者の声

伊達市でも、認知症になってもならなくても、いつまでも安心して暮らせるまちを目指しています。地域の一員として、認知症の人の気持ちを理解するために、当事者の声の一部を紹介します。



伊達市認知症ガイドブック

相談や支援内容などを記載したガイドブックを高齢福祉課で配布しています。



◀詳しくは、ホームページをご覧ください。