

だてな健幸ウォーク inほばら ～高子二十境で感じる伊達氏の源流～

伊達市第2次健幸都市基本構想で示す健幸都市の将来像「豊かな自然の中でみんなが歩いて健幸になれるまち・伊達市」の実現に向け、伊達なふるさと大使の長沢裕さんと一緒に高子二十境の歴史・文化に触れながら、楽しくウォーキング（ハイキング含む）を行い、市民が楽しんで歩くきっかけづくりとします。

- (1) 日時
11月3日（金・祝） 9時30分～12時30分（受付8時45分～）
- (2) 集合・解散場所
阿武隈急行高子駅南側ロータリー（スタート・ゴール）
- (3) 対象者
コースにより年齢制限があるが、だれでも参加可能
- (4) コース・定員
 - ① 5kmアップダウンコース 定員80名（20名×4班）
 - ② 3km高子二十境ガイド付きコース 定員40名（20名×2班）
 - ③ 2km自然景観コース 定員40名（20名×2班）
 - ④ 1.5km健康器具体験コース 定員40名（20名×2班）
- (5) 参加費
無料
- (6) 申込方法
 - ① オンラインでの申込（市HPやチラシのQRコードから）
 - ② 申込書の郵送または持参
- (7) 参加申込期間
10月2日（月）～10月13日（金）
- (8) 参加特典
 - ・ 健幸都市記念サコッシュ（ウェルンちゃんSWCロゴ入り）
 - ・ だてな健幸ポイント事業に参加されている方に200ポイント付与
 - ・ 抽選で「歩く」に関連した賞品をプレゼント
（ウインドブレーカー、水筒、バッグなど）

問合せ

健康福祉部健幸都市づくり課
電話 024-575-1146