

わんこだより 9月号



〒960-0684

伊達市保原町上保原字上ノ原 22-2
Tel.024-573-0947(支援センター直通)
(認定こども園上保原 Tel.024-573-0927)

令和5年9月1日 文責 畠 久美

日が暮れるのが徐々に早くなり、夏の終わりを感じます。夕暮れときには虫たちの鳴き声が楽しめるようになってきました。それでも、まだまだ暑い日は続きそうですね！熱中症対策など体調管理には十分に気を付けて過ごしましょう。

秋は運動するのに丁度いい季節ですね。今年も伊達市子育て支援センター合同イベント『えがおいっぱい！のびのびミニ運動会』を10月に開催します。申し込みも始まりますので、ぜひ、遊びに来てください。

9月の予定

日にち	活動	時間	内容
5日(火)	音楽療法 ～みっちゃん先生と遊ぼう～	① 9:30～(0歳児) ② 10:10～(1・2歳児)	みっちゃん先生のピアノに合わせ、親子で一緒に楽器を奏でたり、ふれあい遊びをしたり、年齢に合わせたセッションを行います。 予約締切
7日(木)	おはなし会	11:30～12:00	NPO 法人夢ネットワークの方々に絵本の読み聞かせを通して、絵本の面白さを教えていただきます。 要予約
11日(月)～	身体測定	随時	お子さんの身長・体重を測定しシール帳に記入します。
14日(木)	ママストレッチ	10:00～11:00	毎日の育児で疲れた体をストレッチでほぐし、心も体もリフレッシュしましょう。 要予約
19日(火)～	親子制作	随時	季節に合った制作を行います。
22日(金)	ベビーマッサージ	10:00～11:00	9ヶ月～3歳までのお子さんを対象とした、ふれあい遊びを中心にマッサージを行います。 要予約
25日(月)～	お誕生会	随時	9月生まれのお子さんのお祝いをします。
29日(金)	親子ふれあい体操	10:00～11:00	菅野昌子先生と一緒に楽しく体を動かしながら遊びましょう。 要予約

※ イベントの参加は事前に支援センターに登録をしてから予約をお願いします。

ベビーマッサージのお知らせ

今年度2回目のベビーマッサージ教室を開催します。
☆日時：令和5年9月22日(金) 10:00～
☆場所：上保原地区交流館 1階広間
☆対象：9ヶ月～3歳までのお子さんと保護者



令和5年度

伊達市子育て支援センター合同イベント 「えがおいっぱい！のびのびミニ運動会」

☆日 時：令和5年10月20日(金) 10:00～
☆申込期間：令和5年9月1日(金)～9月15日(金)
☆定 員：各センター15組



おはなし会

《8月の活動》

水遊び

親子制作

頭皮マッサージ教室

