

10月の休日当番医

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
1日	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
8日	ミツバチいたみと眠りの クリニック (内科・整形外科・ペインクリ ニック外科ほか) 伊達市宮前 29-1 ☎ 572-5328
9日	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
15日	ほばらクリニック (脳神経外科・心臓血管外科・ 循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
22日	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
29日	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788

福島県救急電話相談 # 7119
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)
福島県子ども救急電話相談 # 8000
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)
新型コロナウイルス感染症の相談
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747

いきいきウォーキング

市内在住者 無料 不要
タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
10/2	弥平ふるさと館
10/19	伊達中央交流館
11/10	霊山登山口
11/18	つきだて花工房

認知症の症状

中核症状

脳の細胞が壊れることによって起
こる症状。

- 記憶障害、見当識障害 (時間や
場所がわからなくなる)
- 理解や判断力の障害 (一度にた
くさんの情報を処理できない)
- いつもと違う出来事で混乱する
- 実行機能障害 (計画を立てて段
取りできない)

周辺症状

本人の性格、行動、心
理状態で起こる症状。

- 不安 ・意欲の低下
- 幻覚 (ないはずのもの
があると感じる、聞こ
える、見える)
- 妄想 (現実ではないこ
とを信じこみ訂正でき
ない)

認知症ともの忘れの違い

加齢	認知症
・行動や出来事の一部を忘れる	・出来事そのものを忘れる
・思い出すのに時間がかかる	・新しいことを覚えられない
・忘れやすくなったと自覚がある	・忘れていることに気づかない
・時間や場所がわかる	・時間や場所がわからない
・日常生活に支障をきたさない	・日常生活に支障が出てくる

認知症に関する相談

「認知症が疑われるが、医療につなげられない、どうやって受診さ
せたら良いか分からない」など、困った時はお気軽に各地域包括
支援センターへご相談ください。

- 伊達地域包括支援センター ☎ 551-2144
- 梁川地域包括支援センター ☎ 572-4872
- 保原地域包括支援センター ☎ 574-4774
- 霊山・月舘地域包括支援センター ☎ 586-1323
(月舘出張窓口 月水金) ☎ 573-3113

みんなとてにも
健幸都市
-vol.7-

自転車で健幸づくり
伊達市では市内および近隣の立ち寄リス
ポットや観光施設等を掲載したサイクリン
グマップを作成し、初級者から上級者まで
楽しめる 10 コースを掲載しています。市の
レンタサイクルやお持ちの自転車で、見どこ
ろを満喫しながら健幸になりましょう。

▼詳しくは、ホームペー
ジをご覧ください。

健幸都市づくり課
健幸都市推進係
☎575-1146

誰にでも起こり得る認知症

認知症って、どんな病気？
症状や種類について理解しよう！

前号で認知症になる人の割合が年々増加傾向にあると説明しました。今回は、身近な脳の病気である認知症に早期
に気付くことができるように、認知症の種類や症状をご紹介します。

高年齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎575-1125

どんな状態を認知症と呼ぶ？

脳の変性疾患や脳血管障害
によって、記憶や思考などの
認知機能の低下が起こり、6
カ月以上にわたって日常生活
に支障をきたしている状態を
認知症と呼びます。

主な認知症の種類

認知症にはさまざまな種類
がありますが、代表的な認知
症は4種類です。割合が最も
高い①「アルツハイマー型認
知症 (67%)」を筆頭に、②
「脳血管性認知症 (19%)」、
③「レビー小体型認知症
(4%)」、④「前頭側頭型認
知症 (1%)」があります。

認知症は適切な治療や生活
の工夫によって症状が改善し
たり、進行を緩やかにできま
す。次号では認知症の予防を
中心に特集します。

③レビー小体型認知症

脳に「レビー小体」という異常なタンパク質がたまり、神経細胞を破壊します。

ないはずのものが
見える「幻視」や、手
足の震えや小刻み歩
行といったパーキン
ソン病のような症状
が出ます。

①アルツハイマー型認知症

脳に「アミロイドβ」「タウタンパク」などの異常なタンパク質がたまり、脳が萎縮します。

新しい出来事を忘れる
などの「記憶障害」、時間
や場所が分からなくなる
「見当識障害」が起こり
ます。

④前頭側頭型認知症

脳の前頭葉や側頭葉の委縮により発症します。
人格が変わり怒りっぽくなる、思いやりとい
った社会性が低下するなどの特徴があります。

②脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血など
で血管が詰まったり、
出血することによって
脳細胞に必要な酸素や
栄養が送られなくなり
ます。

障害される部位に
よって症状の出方が違
うためもの忘れがあっ
ても判断力の低下はみ
られないなどの症状が
あり、まだら認知症と
も呼ばれます。