



令和5年10月2日
梁川認定こども園
伊達市子育て支援センター
文責 八島千佳子

朝夕はだいぶ涼しくなってきた、虫の声に秋を感じるようになってきました。寒暖差が大きい時期でもありますので、お子さんの体調管理に注意しながら元気に過ごせるようにしていきましょう。

さて、「秋」過ごしやすいこの時期は、いろいろなことを経験したり挑戦したりできる絶好の季節です。お子さんと一緒に楽しみながら生活や経験の幅を広げていけるといいですね。支援センターへもぜひ遊びにお出でください。

10月の活動

日にち	曜日	活動名	時間	内容
2～6日	月～金	大きくなったかな？	午前	お子さんの身長体重を測ります。
16日	月	ネウボラ「あそびのたね」出張保育のため支援センターはお休みです。		
20日	金	支援センター合同イベント『えがおいっぱいのびのびミニ運動会』 支援センターはお休みです。		
23日～	月～	親子製作	随時	🎃 ハロウィン製作を行います。 ★うれしいおみやげもありますよ！
25日	水	避難訓練	11:00	Jアラート警報音作動時の避難訓練に参加します。
毎週	水	きょうのおはなしなあに？	随時	楽しい絵本や紙芝居等を紹介します。
毎週	木	児童クラブ館プレイルームで遊ぼう!!	10:45	走ったり、跳んだり、登ったり、いっぱい体を動かして遊びます。

◎ 3日(火) 認定こども園行事のため支援センターはお休みです。



「親子ふれあい運動教室」開催のお知らせ

親子で楽しく体を動かしながら運動機能を高めましょう!!

◎日 時 11月1日(水)

10:00～11:00

◎場 所 児童クラブ館プレイルーム

◎講 師 キッズワン体操教室 渡辺裕之 先生

〈申し込みについて〉

10月10日(火)～申し込み受付をいたします。

※電話受付はしておりませんので直接お越しください。

定員…10組(歩行可能なお子さん)

参加は無料です。

「生活リズム」は大事!!

朝夕の冷え込みが感じられるようになり、思うより早く日も暮れて、夏の疲れが出やすい時期です。風邪をひかない強い身体を作るためには「生活リズム」を整えることが大事です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けていきましょう。生活リズムは、心身の健康と直結しています。お子さんと一緒に、健康的な生活を目指しましょう!

楽しい活動の一コマ

★親子製作

手形・足形アート
プラバンでキーホルダーに仕上げました。

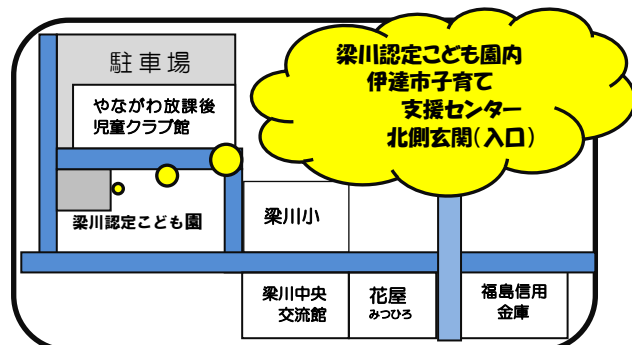


★「イーノ伊達」の皆さんにお世話になってイノシシ革を使ったワークショップを行いました。



センターでの毎日。
遊びを楽しむ子どもたちの姿から・・・





お問い合わせ：梁川認定こども園

伊達市梁川町字山城館7-1

電話：577-0345（担当：八島）