

## 屋内遊び場11月のイベント

## スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ  
「ダンス&玉入れ」

日時未定

※インスタグ  
ラムでお知  
らせします

対 2歳～小学6年生

内 エビカニ体操と子ども玉入れで遊  
びましょう

申 不要

問 ☎575-0213



## ファミリーパークだて

## ★郷土食「がんづき」作り

11/16

10:30  
～11:00内 親子で材料を混ぜ容器に流し込み  
ます。がんづきは持ち帰ります。

定 8組の親子 ￥300円

申 11月1日～

問 ☎583-2511



## パレオパークやながわ

## ★パレオふれあいあそび

11/22

10:30  
～11:00時 各部で開催 (①10:30～、  
②13:30～③15:30～)

申 不要

問 ☎577-0101



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

## 11月・12月の乳幼児健診・相談会

## 【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程をご案内します。

お子さんの健やかな育ちのために健診、相談会を実施しています。 ☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

| 健診名       | 対象者（誕生日）                                                           | 日時              | 受付時間                                                   | 会場          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|-------------|
| 4カ月児健診    | 令和5年6月17日～7月16日                                                    | 11月16日          | 13時～13時20分                                             | 保原中央交流館     |
| 7カ月児健康相談会 | 令和5年4月1日～15日<br>令和5年4月16日～30日                                      | 11月27日          | 9時30分～9時45分<br>10時45分～11時                              | 大田地区交流館     |
| 10カ月児健診   | 令和5年1月生まれ                                                          | 11月             | 医療機関により異なる                                             | 下記医療機関に各自予約 |
| 1歳児健康相談会  | 令和4年10月1日～15日<br>令和4年10月16日～31日<br>令和4年11月1日～10日<br>令和4年11月11日～30日 | 11月13日<br>12月4日 | 9時30分～9時45分<br>10時45分～11時<br>9時30分～9時45分<br>10時45分～11時 | 大田地区交流館     |
| 1歳6カ月児健診  | 令和4年3月30日～5月6日                                                     | 11月22日          | 13時～13時20分                                             | 保原中央交流館     |
| 3歳6カ月児健診  | 令和2年4月10日～5月1日<br>令和2年5月2日～5月15日                                   | 11月15日<br>12月1日 | 13時～13時20分                                             | 保原中央交流館     |
| 栄養相談      | 乳児を持つ保護者                                                           | 随時（要予約）         | 平日 8時30分～17時15分                                        | 保原保健センター    |

## 持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、  
バスタオル、おむつなど必要なもの  
※10カ月児健診では子どもノートは不要

## 医療機関

桑名医院 ☎ 583-3024  
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663  
さとうファミリークリニック ☎ 574-2811  
武田小児科 ☎ 575-2439