

**+** 12月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
3日㊤	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
10日㊤	保原中央クリニック (内科・整形外科ほか) 伊達市保原町字城ノ内 73-1 ☎ 575-3231
17日㊤	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
	伊藤皮膚科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
24日㊤	菊地整形外科 (整形外科・リウマチ科ほか) 伊達市坂ノ上 10-1 ☎ 583-2633
31日㊤	阪内医院 (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222

**福島県救急電話相談 # 7119**

相談時間：毎日 24 時間  
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

**福島県子ども救急電話相談 # 8000**

相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時  
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

**新型コロナウイルス感染症の相談**

県新型コロナウイルス感染症相談センター  
相談時間：毎日 24 時間  
☎ 0120-567-747

**認知症カフェ**

認知症の人やその家族などの介護者、地域住民、専門職など、さまざまな人たちが出会い、つながることができる学びのカフェです。地域の中で誰もが参加し集まれる場所として、市内各地で開催されています。詳しくは、各地域包括支援センターへお問い合わせください。



医療法人なかのクリニック  
中野恵一 医師

**認知症サポート医より**

伊達市には認知症初期集中支援チームが設置されていて、早期の支援体制が構築されています。私もその一員であり、認知症サポート医としてチーム員とともに活動し、対象となる方を医療や介護サービスにつなげていけるよ

う体制を整えています。地域の方々の中には、認知症と思われる方がいても、どのタイミングで相談したら良いか悩むことがあると思います。ご家族など周囲の方は、少しでも「おかしい」と感じるものがあたら、相談していただきたいです。異変に気付いた時点で認知症が進行していることがあるので、遠慮せずお近くの包括支援センターへ相談していただくと、早期の支援につながります。

記憶力の低下は人として普通のことであり、認知症は発症を遅らせる、予防の視点が大切です。認知症の方がいても特別扱いせず、誰もがなり得るものですので、身近なものとして捉えていただきたいと思います。認知症の症状を知り、見通しや予測がくと家族や周囲の方も安心できると思います。認知症に関する理解を地域全体で深め、皆で見守っていただけるような地域になっていけば良いなと感じております。

**認知症になってもさすけねえ～まちをめざして  
住み慣れたまちで安心して暮らすために**

前号は、認知症の予防について特集しました。今回は、認知症になっても、認知症の人、家族や周囲の人が、住み慣れたまちで穏やかに安心して生活できるよう、私たちができる支援、制度、地域の取り組みについて特集します。

☎ 高齡福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125



▶ 正面からやさしく声をかけます。

認知症の人と接するとき  
自分や家族、誰でも認知症になる可能性があります。認知症の人の心情は様々ですが、何も分からないわけではなく、本人が、自分自身を心配し、辛い思いをしていることがあります。認知症の人への対応の心得として、

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

といった「3つのない」が基本姿勢であり、さりげなく自然に接することが一番の支援となります。

認知症だからといって、付き合いを変えてるのではなく、認知症の理解に基づく対応が必要です。

**高齢者等見守り QR コード**

認知症などにより、自宅に帰ることができなくなる恐れのある人などが保護された時のために、身元確認に役立つ「QR コード」を配布しています。QR コードを衣類や持ち物に貼り、発見時に読み取ることによって、コールセンターから家族へ連絡します。詳しくは高齡福祉課または各総合支所へお問い合わせください。



詳細はこちら▼



**伊達市認知症ケアパス**

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすための手引き「伊達市認知症ケアパス」があります。

認知症を発症し、症状が進行していく中で本人やその家族が、いつ、どこで、どのような支援が受けられるか、ケアの流れを示した手引きです。

詳細はこちら▼



**認知症初期集中支援チーム**

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるよう、認知症やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」があります。早期に認知症の診断が行われ、速やかに適切な医療、介護サービスなどが受けられる初期の支援体制を構築しています。

認知症の人または認知症と疑われる人で、認知症の診断を受けていない人、医療または介護サービスを受けているが対応に困っている事例に対し訪問・相談活動等を行っています。各地域包括支援センターや、担当ケアマネジャーへご相談ください。



詳細はこちら▼

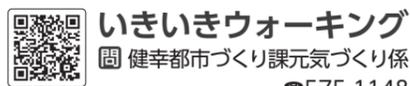


**認知症サポーター養成講座**

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で見守るまちづくりをめざすため「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

認知症サポーターは特別な活動をするわけではありません。認知症の人やその家族の「身近な理解者」「見守りの担い手」となる応援者です。講座の開催をご希望の際は、伊達市高齡福祉課または各地域包括支援センターへお問い合わせください。

- ・伊達地域包括支援センター ☎ 551-2144
- ・梁川地域包括支援センター ☎ 572-4872
- ・保原地域包括支援センター ☎ 574-4774
- ・霊山・月舘地域包括支援センター ☎ 586-1323  
(月舘出張窓口 月水金) ☎ 573-3113



**いきいきウォーキング**

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

- 対 市内在住者 ¥ 無料 ㊤ 不要
- 持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
- 他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
12/1 ㊤ 9:30～10:30	霊山総合福祉センター
12/22 ㊤ 18:00～19:00	保原市民センター (チンチン電車前)
3/7 ㊤ 9:30～10:30	伊達市ふるさと会館
3/26 ㊤ 10:30	梁川中央交流館

**まんまとこにも 健幸都市**  
-vol.9-

健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

**こども食堂♪**

こども食堂とは、子どもだけでなく地域で暮らす誰もが利用できる「みんなの居場所」です。手作りの食事を低額または無料で提供しています。地域交流の場としてぜひご利用ください。



▶ 詳細はこちら

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146