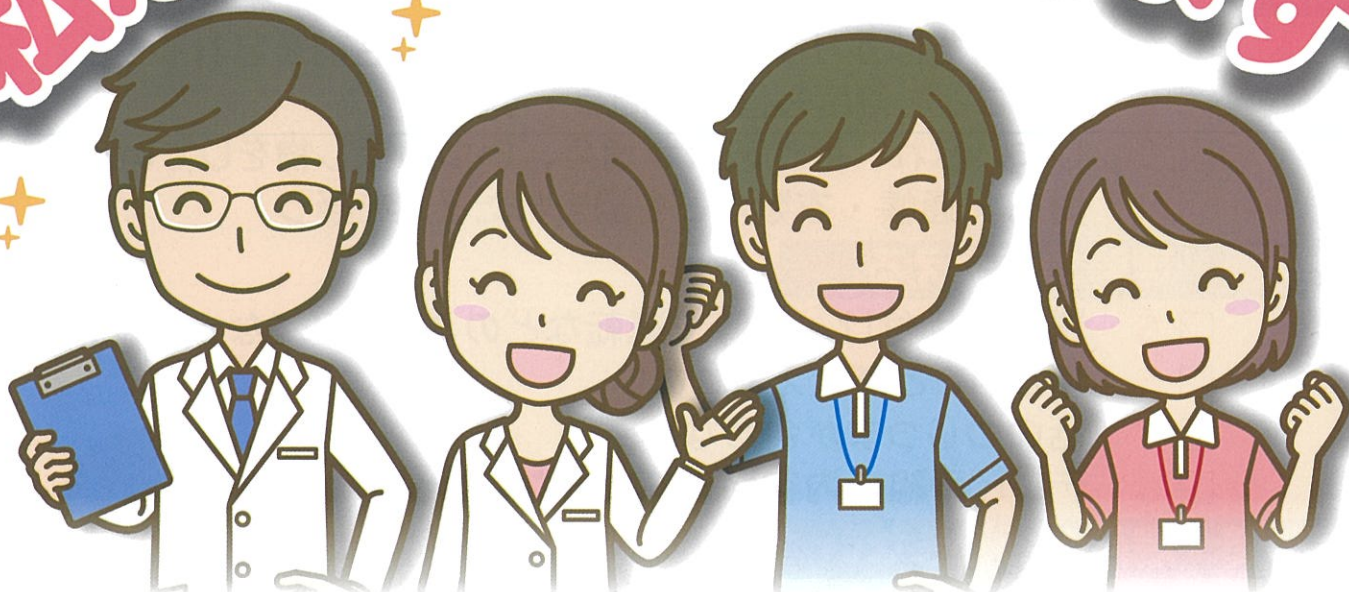


私たちがお手伝いします



医療・介護・福祉の専門職がお伺いし、
日常生活で体調やその他のことでちょっと心配なことをお聞きします。
いつまでも元気で生活するための
よりよい方法を一緒に考えさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

まずはお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください

伊達地域包括支援センター	☎024 (551) 2144
保原地域包括支援センター	☎024 (574) 4774
梁川地域包括支援センター	☎024 (572) 4872
霊山・月舘地域包括支援センター	☎024 (586) 1323
月舘出張窓口	☎024 (573) 3113

こんな症状は ありませんか？



もの忘れがひどい

- ☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3 しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6 新しいことが覚えられない
- ☐ 7 話のつじつまが合わない
- ☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- ☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- ☐ 11 ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 12 周りへの気づかいがなくなり、がんこになった
- ☐ 13 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 15 ひとりになると怖がったり、さびしがったりする
- ☐ 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17 「頭が変になった」と本人が訴える



意欲がなくなる

- ☐ 18 下着を替えず、身だしなみをかまわなくなった
- ☐ 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20 ふさぎこんで何をするのも、おっくうがり、いやがる

出典：公益財団法人認知症の人と家族の会作成

～暮らしの中での目安として参考にしてください～

早めにご相談したい方、ご心配な方は裏面へ