

# みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 12月号



令和5年12月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

冷たい北風が吹き、いつの間にか冬の訪れを感じる季節になりました。急に寒くなり、風邪やインフルエンザも流行ってきています。手洗いやうがい、しっかりとした食事・休息を心がけ、免疫力をつけて、丈夫な体作りをしていきましょう。12月は『クリスマス製作』『クリスマス会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

## 🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄\*🎄

日にち	曜日	活動名	時間	内容
18日 20日 22日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
6日 8日	水 金	クリスマス製作 (サンタ&ツリーの飾り作り)	随時	緑のツリーに、いろいろな飾りをつけたり、 手型を押してサンタさんの服を作ったりして、 クリスマスの飾りを作ります。
11日	月	避難訓練(ふれあいセンター合同)	15:00~	ふれあいセンターと合同の避難訓練に参加 します。いつ起こるかかわからない災害に備 えていきましょう。
12日	火	クリスマス会	随時	クリスマスの歌や絵本の読み聞かせなど。 みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみまし ょう。 各回親子8組まで
14日	木	12月生まれ誕生会	随時	12月生まれのお友達をお祝いしましょう
19日	火	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに 合わせて親子で体を動かすふれあい 遊びなど~	① 9:30~ ② 10:10~ ③ 10:50~	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉&かご&バスタオル持参
22日	金	脳の発達の話&運動遊び	① 9:30~ ② 10:45	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 各回親子6組まで

★ 12月29日(金)~1月4日(木) まで、支援センターはお休みにいたします。

### ~ 伊達子育て支援センターの利用案内 ~

\*実施時間\*

①	9:00~10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45~12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00~14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00~16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

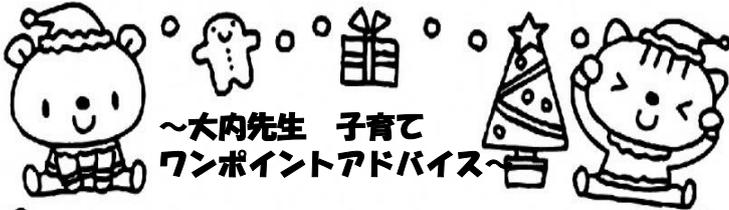
☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）  
伊達こども園

電話：070-7547-4984  
電話：024-583-2355



～消防車見学～（11月8日）  
 伊達地方消防組合にて消防車見学を行いました。救急車に乗ったり、工作車の説明を受けたり、はしご車が伸びる様子を見学したり、はしご車の運転席に座らせてもらったりと、様々な体験ができ、子ども達は大喜びでした、



○「36の基本動作」について  
 山梨大学中村和彦教授著「運動神経がよくなる本」からの引用。就学までに習得しておくといよい体の動きが書いてあるので、参考にしてほしい。  
 たとえば『さかだち』は、手を床につけて、お家の方が足を持ちあげてあげるだけでもよい。むずかしいことに挑戦しなくても、生活の中で親子で楽しく、できることから始めてみてはどうか。  
 ○ 外でたくさん遊んでほしい。  
 外で楽しく自由に遊ぶことで、自然に動きの多様性がうまれるし、好奇心も芽生えてくる。



～冬休み中の支援センターの利用制限について～  
 日頃より、多くの方々に子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。  
 12月25日（日）からは冬休みを迎えることとなりますが、下記のように利用の制限をさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。  
 ○ 《0.1.2歳児及びこども園や幼稚園に通っていない3歳までのお子さん》《伊達こども園園児・伏黒幼稚園園児》とその保護者のみの利用とする。  
 ○ 伊達こども園や伏黒幼稚園以外のところに通っているお子さんや小学生の利用はご遠慮願います。  
 ※ 伊達こども園園児・伏黒幼稚園園児の皆さん、赤ちゃんもいるので、騒いだり走ったりせずに、なかよく遊びましょう。  
 ☆利用制限の期間…12月26日(月)～1月5日(金)

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「ゆき」ジョン・パーミンガム作 谷川俊太郎訳 富山房  
 雪が降った日、男の子はお母さんと雪だるまを作ったり、ソリに乗って遊んだりします。何気ない日常の中で男の子が感じた言葉にほっこりする絵本です。  
 ☆「ペンぎんたいそう」 齋藤 模作 こどものとも 福音館書店  
 ペンぎんのユニークな動きや伸び縮みして姿が変わる様子は、まるで体操をしているかのようです。読みながら、親子で体を動かしたくなる楽しい絵本です。



☆みゅーる  
 (Mure) って  
 どういう意味？・・・  
 フランス語で『桑の実』  
 ローマ字読みで『群れ』  
 みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、  
 みんな一緒に元気に育っていきましょう。

