



# わんこだより 1月号

〒960-0684

伊達市保原町上保原字上ノ原 22-2

TEL024-573-0947(支援センター直通)

(認定こども園上保原 TEL024-573-0927)

令和6年1月4日 文責 畠 久美

明けましておめでとうございます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年度も残り3ヶ月となりました。4月からの仕事復帰を前に不安な気持ちの保護者の方もいるかと思いますが、そんな時は支援センターに来て、同じ思いの方や職員と一緒に話をしてみませんか？少しでも前向きな気持ちになれるよう、お手伝いが出来ればと思いながら皆様のご利用をお待ちしております。また、今年もお子様と一緒に楽しんだり、保護者の方がリフレッシュできたりするような新しいイベントを計画していきたいと思っております。



## 1月の予定



日にち	活動	時間	内容
4日(木)	支援センター開始日	9:00~17:00	電話での育児相談等の対応を行います。
9日(火)	音楽療法 ~みっちゃん先生と遊ぼう~	① 9:30~(0歳児) ② 10:10~(1歳児) ③ 10:50~(2歳以上)	みっちゃん先生のピアノに合わせて、親子で一緒に楽器を奏でたり、ふれあい遊びをしたり、年齢に合わせたセッションを行います。 <b>要予約</b>
11日(木)	だんごさし	10:45~	旧正月の行事、だんごさしを行います。
18日(木)	おはなし会	11:30~12:00	NPO 法人夢ネットワークの方々に絵本の読み聞かせをしていただきます。 <b>要予約</b>
22日(月)	親子制作	随時	お子さんの足型を使い、鬼の面を制作します。
25日(木)	ママストレッチ教室	10:00~11:00	助産師さんとママの体のケアをします。 <b>要予約</b>
26日(金)	親子ふれあい体操	10:00~11:00	親子でのびのび体を動かしましょう。 <b>要予約</b>

※ イベントの参加は事前に支援センターに登録をしてから予約をお願いします。

### 【子育て支援センター利用時間】

1日3回	1回目	2回目	3回目
各回5組	9:00~10:15	10:45~12:00	13:15~15:00

◎電話で空き状況を確認の上、利用予約をお願いします。(TEL024-573-0947)

◎センター内でのマスクの着用は任意(個人の判断)となります。

◎親子ともに発熱、咳、鼻水等の症状がある場合はご利用をお控えください。



### 《だんごさし》のおしらせ

旧正月の行事「だんごさし」を行います。お子さんの健やかな成長と一緒に願ひましょう。

日時:令和6年1月11日(木)  
10時45分~

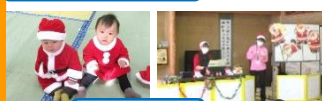
### 12月の活動



ベビーマッサージ



リース作り



音楽療法



しめ縄作り



大根の収穫



### 【感染症について】

県内ではインフルエンザや溶連菌などの感染症がまだまだ流行しております。

手洗い・うがいはもちろん、食事もしっかりと摂り予防に努めましょう

