

伊達氏発祥の地

# 伊達市

観光ガイドBOOK



福島県

# 伊達の桃源郷は別世界。!

## 彩り鮮やか！フォトジェニックな風景に感動。

福島県伊達市。広大な敷地に一斉に咲き誇る桃の花は濃いピンク色で、満開になると一面がピンクの絨毯を敷き詰めたような景観を作り出します。

まさに“桃源郷”と呼ぶにふさわしい幻想的な風景が目の前に広がります。

桃の花に包まれながらお散歩したり、写真を撮ったり、サイクリングを楽しむなど、一度訪れて見たこともないような別世界を堪能してみてもいいのではないでしょうか。

## Contents

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 桃源郷と桃の紹介                 | 1-2    |
| 豊かな大地から生まれた、<br>伊達市の特産   | 3-4    |
| 食の幸せがとまらないグルメツアー         | 5-6-7  |
| 霊山登山と霊山エリア               | 8-9-10 |
| おいしい空気とレクリエーション          | 11-12  |
| 学んで楽しむ！夢中体験プログラム         | 13-14  |
| 伊達氏 発祥の地をめぐる             | 15-16  |
| 目的別に伊達めぐり！<br>伊達おすすめ4コース | 17-18  |
| 四季に美しさを競う伊達市<br>伊達市のお祭り  | 19-20  |
| 伊達市観光マップ                 | 21-22  |

一桃一会  
ichimomo ichie

日本列島の北に位置する福島県は山梨県や岡山県から比べても平均気温が低く、桃の産地は福島県の北端の福島盆地に集中しています。風害等の被害が少なく果樹栽培に適した環境にあり、福島の桃は盆地の特性である寒暖差によって果皮の桃色が濃く、また他産地よりも桃の収穫までの生育期間が長いために、じっくりと生育した福島の桃は甘みが強く、果肉が締まっているのが特徴です。

ももの種類を  
見てみよう！



# 四季にみずみずしい、 くだものオールスター

「果物の里」として知られる伊達市は、桃を中心に、さくらんぼ、りんご、柿、ぶどう、いちごなどたくさんの 果物を四季にわたって生産しています。



市内各所の直売所では、  
新鮮な旬の果物・  
野菜が購入できます。

## Spring

### いちご

12月のクリスマスシーズンから5月の連休過ぎまでの長い期間、栽培されています。寒い冬を暖かいハウスの中で過ごしたいいちごは、とても甘くて適度な酸っぱさが魅力です。



## Summer

### もも

伊達市のある福島は盆地の特性である寒暖差によって果皮の桃色が濃くなります。また他産地よりも桃の収穫までの期間を長いため、じっくり育てた桃の甘みが強く、果肉が締まっています。



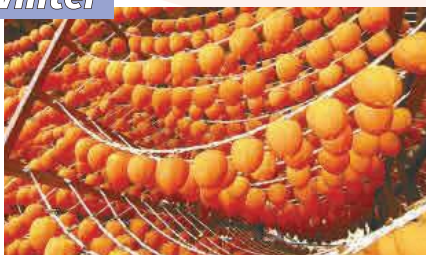
## Autumn

### ぶどう

大粒の「シャインマスカット」や「巨峰」、「高尾」が栽培されています。巨峰は食べやすくおいしい種無しタイプと種ありタイプの2種類。高尾は全部が種無しでコクのある甘さとおしさが特徴です。



## Winter



### あんぽ柿

つやのある美しいアメ色と、やわらかくてとろりとした食感が特徴です。食物繊維やビタミンA、カルシウム、カリウムが豊富に含まれており、健康食品としても注目されています。

### 伊達のあんぽ柿100周年



伊達市梁川町五十沢地区  
(旧五十沢村)にて  
あんぽ柿が初めて出荷してから  
2022年で100周年を迎えました。

### りんご

たくさんの太陽を浴びて愛情たっぷりに育てられたりんごは、10月半ばから収穫でき、何よりも熟度が基本で、甘さも抜群です。ふじは甘さの決め手であるたくさんの「蜜」が入っています。



### 洋なし

ラ・フランス、ル・レクチェ、ゼネラル・レクラークなど西洋なしは滑らかな歯触りと、上品な甘味が特徴です。お口の中で広がる芳醇な香りとみずみずしい果汁をご堪能ください。



### さくらんぼ

太陽の光をたくさん浴びて真っ赤に育つ、さくらんぼ。まさに「天使の宝石」と呼ぶのにふさわしい果実です。甘さの中にほんのりとした酸っぱさがお口の中に広がります。



### プラム

伊達のプラムは、紅りょうぜん、ソルダム、秋姫など甘酸っぱく爽やかな風味は夏にぴったりです。



### 伊達鶏のお土産

伊達鶏の肉の旨みを活かした各種加工品が揃っています。濃厚なスープもたまらない水炊きや、風味豊かな味噌漬けに、西京焼きをはじめとする焼き物など種類が豊富です。

## 伊達鶏



独自の飼育法、飼料、飼育日数で大切に育てられ、肉のこくと旨みを引き出しました。シャモやカシワよりも柔らかく、プロイラーよりも歯ごたえがあり、独特のシャキシャキとした食感が特徴の伊達鶏です。



## 伊達鶏が味わえる店舗のご案内

### ① からあげ伊達屋

梁川エリア



ハーブ鶏、伊達鶏が味わえ、チキンカツカレーはチキン300g、ごはん300g、カレー200gのデカ盛りにサラダ100gもついてボリューム満点。テイクアウトメニューも充実しています。

① 10:30～18:30  
② 1月1日 ☎ 024-577-7555  
③ 福島県伊達市梁川町字東塩野川 56-1



# 豊かな大地から生まれた、 伊達市の特産

## 漬物



### りょうぜん漬

伊達市東南に位置する名峰「霊山(りょうぜん)」の名前に由来する、福島県の名産漬物。福島県産のきゅうりを成熟発酵させた「とうちゃん漬け」まるやかな「かあちゃん漬け」をはじめ多彩です。

### 紅葉漬

紅葉の時期に阿武隈川を遡上する鮭を桜で加工して塩を加え熟成発酵させ生鮭のような食感を残して長期保存を可能にしました。

## まだまだたくさん！ 伊達市の 特産品



### ino DATE

美味しい果物や野菜が収穫される農業への被害がイノシシによって出ています。そこで、イノシシを少しでも地域振興に役立て「皮」から「革」へ変える製品作りをしています。ワークショップも予約にて承ります。

## 農産物やお土産を買うなら！

### ② ころんしょ市場

保原エリア

福島県産素材によるオリジナル商品を開発。県観光交流局より県産品認定を受けています。

① 9:00～17:30 ② 月曜日、年末年始、お盆  
☎ 024-575-3859  
③ 福島県伊達市保原町字下野崎 5-1



### ③ みらい百彩館 んめ〜べ

伊達エリア

新鮮でおいしい農産物が盛りだくさん。特に夏は桃、冬はあんぽ柿と産地ならではの品揃え。果物のジュースも人気です。

① 9:00～17:00  
② 年末年始(12/31～1/4)、毎月第1水曜日(5.8.9月を除く)  
☎ 024-551-2223 ③ 福島県伊達市雪町 19



## 伊達市のふるさと納税

田園や里山に抱かれたのどかさと都市的な利便性を兼ね備えた環境の下で暮らせるまち、伊達市。皆さんの応援で、よりよいふるさと創りを行います！返礼品は、ご紹介したほかにたくさんご用意しています。

詳しくは  
こちら



# 食の幸せがとまらない グルメツアー

伊達市が誇る特産食材の美味しさを存分に生かしたメニューがおすすめの名店をご紹介します。観光で歩き回った一日の夕ご飯に、ひと休みするカフェ。スイーツは、親しい人へのおみやげにぴったりです。

## ⑤ 海鮮と天ぷら 魚の 保原エリア



① 昼 11:30～13:30 (L.O.13:10)  
夜 火・水・木 18:00～22:00 (食事L.O.21:15) (ドリンクL.O.21:30)  
金・土・日 17:30～22:00 (食事L.O.21:15) (ドリンクL.O.21:30)  
② 月曜日  
☎ 024-573-2550  
③ 福島県伊達市保原町 8-16-3



## ⑦ おさかな処 まさやん 伊達エリア



① 11:00～18:00  
② 日曜日・月曜日  
☎ 024-563-5200  
③ 福島県伊達市伏黒字一本石 7-4



## ⑨ 味処 栄寿し 梁川エリア



① 11:30～13:30, 17:00～21:00  
② 水曜日 (臨時休業あり)  
☎ 024-577-1213  
③ 福島県伊達市梁川町広瀬町 96



## ④ TRATTORIA La Wasabi 保原エリア



① ランチ 11:30～15:00 (L.O.14:30)  
ディナー 17:30～20:30 (L.O.20:00)  
② 水曜日、第1・3火曜日  
☎ 024-575-5363  
③ 福島県伊達市保原町字市柳町 1-1



四季を通じて様々な農作物が収穫される豊かな大地、伊達の里。地域と連携を深め、地元の食材を一皿にこめて提供しています。定番のメニューから季節ごとの恵み、旬の味わいをどうぞお楽しみください。

## ⑥ 鮨処 濱蝶 (はまちょう) 保原エリア



① 昼 11:00～13:00 (L.O.) 夜 17:00～20:00 (L.O.)  
日・祝 20:00 (L.O.)  
② 毎週水曜日・木曜日 (変動月あり)  
☎ 024-576-7373  
③ 福島県伊達市保原町字鉄炮町 13-19



自慢の天然本鮨は豊洲市場直送。素材に拘った料理を提供しています。町の中心部に位置しており、駐車場も完備。個室もあるのでご家族での会食や宴会にも最適です。

## ⑧ 麺家 心花 ～tokimeki～ 伊達エリア



① 平日 11:00～14:00  
金曜日・土曜日 11:00～14:00, 17:00～20:00  
日曜日・祝日 11:00～16:30  
② 月曜日 (祝日の場合翌日) 催事出店等で変更の場合あり  
☎ 090-4637-0830 ③ 福島県伊達市長岡 7 サンワビル 1F



九州、佐賀出身の店主が作る佐賀ちゃんぽんがおすすめのお店です。「佐賀流野菜たっぷり海鮮不使用・自慢のスープ」でご提供いたします。福島県産の食材を使った塩らーめん等も人気のメニューです。

## ⑩ ろっかく茶屋 つきだて製麺所 月舘エリア



① 金曜日～土曜日 11:00～14:00  
② 火曜日～水曜日 (変動月あり)  
☎ 090-9537-3111  
③ 福島県伊達市月舘町御代田字六角 6-5



月舘地区で栽培している小麦(きぬあずま)を使用した麺はモチツとなめらかな食感。製麺所で食べられる「小手姫うどん」が人気です。また地元で採れた桃をアレンジしたオリジナルスイーツなどお楽しみいただけます。

# 伊達市のスイーツ

## ⑪ PATISSERIE izumiya 保原エリア



明治10年(1877年)に創業し地元の方々に親しまれてきた「菓子舗いづみや」が、2022年6月「PATISSERIE izumiya」としてリニューアルオープン。地元産の卵や季節のフルーツを使った優しいお菓子、ケーキが人気です。(写真はクッキーシュクリーム)

① 9:30～18:30  
② 水曜日、第1・3火曜日 (他不定休)  
☎ 024-576-2048  
③ 福島県伊達市保原町 4-16



## ⑭ 石田屋菓子店 雲山エリア



ふっくら、しっとり「何これ、一味違う」とビックリ、みそまんじゅう(写真)、茶まんじゅう、太鼓もなか(白あん)がおすすめです。大人気のいちご大福、草もち、どちらも期間限定(1～5月まで、予約がおすすめです)。その他季節の和洋菓子「うまい」と言っていたけりよう製造しています。

① 8:00～18:30 ② 不定休  
☎ 024-586-1065  
③ 福島県伊達市雲山町石田字中瀬 38



## ⑬ 福のれん 梁川エリア



バタークリームロールケーキや定番の黒糖トリア皮焼きが絶品。夏はかき氷、冬は金つばなど期間限定商品も人気です。甘さも丁度良くリーズナブルにお買い求めいただけます。

① 9:00～19:00  
② 水曜日  
☎ 024-577-0481  
③ 福島県伊達市梁川町広瀬町 13

## ⑫ パティスリー アリュメット 保原エリア



「ここでしか味わうことのできないスイーツ」をコンセプトに、地元食材を多く使用してケーキをお作りしています。(写真は福島県産の桃を使用した爽やかなムースに、相性のいいブラックベリーとチョコレートを合わせた当店自慢のスペシャルティです)

① 10:00～19:00  
② 火曜日、第2・4水曜日  
☎ 024-574-2300  
③ 福島県伊達市保原町上保原字細田入10-1



## ⑮ Patisserie Mains de Chaton 伊達エリア



地元の果樹園さん達が、愛情を込めて育てているフルーツ。そのフルーツ達を主役に作り上げた花束のようなフルーツタルト。彩りも美しくフレッシュで爽やかな一品は贈り物にも最適です。

① 10:00～17:30  
② 火曜日、第2・4月曜日  
☎ 024-502-9562  
③ 福島県伊達市梨子木町 32-13



## ⑯ 昭栄堂菓子舗 梁川エリア



名物の「ももどら」(写真)が大好評。桃を使った商品を数多く取り揃え「もも大福」「もものブランデーケーキ」「もも焼きドーナツ」「長すぎるももろーる」などがおすすめです。

① 8:30～18:00  
② 水曜日  
☎ 024-577-1388  
③ 福島県伊達市梁川町五十沢字寺前 57-7



## ⑬ 御菓子司 須田屋 保原エリア



昭和25年創業の和菓子屋。ももの里、伊達市保原町で現在に至るまで、代表銘菓である「入金最中」をはじめ、「ワッフル」「生カステラ」「招福ゆべし」「つつこ引き」など、約60種類の多くの商品をつつこ手作りしています。

① 8:00～17:30  
② 木曜日 (祝日の場合営業あり)  
☎ 024-576-2435  
③ 福島県伊達市保原町字元木 80-15



## ⑯ CRISCA (クリスカ) 梁川エリア



ケーキや焼き菓子、ベーカリー、雑貨など、たくさん種類を販売しています。店舗内には、ケーキと一緒にドリンクメニューも楽しめるcafeスペースがあります。ゆったりしたひとときをお楽しみください。

① 10:00～19:00  
② 木曜日  
☎ 024-577-7456  
③ 福島県伊達市梁川町広瀬町 23



## ⑰ 松葉園 雲山エリア



いちご直売所だからこその、採れたていちごを新鮮な状態で瞬間冷凍。季節ごとにいろんな果物も楽しめます。フローズンコットンなどいちごスイーツは年中楽しめます。

① 12月～6月 10:00～17:00  
7月～11月 10:00～15:30  
② 水曜日  
☎ 080-2803-5564  
③ 福島県伊達市雲山町山戸字上落合42



※詳しい情報は、各店舗の二次元コードをご確認ください。



「伊達の宿場ビストロ」とも呼ばれるこのスポットは、地元の旨み豊かな「伊達食」が味わえます。温かな伊達の人々との交流をスパイスに、思い出に残るひと皿と出合ってください。



独特のやわらかな歯ごたえが特徴の「伊達鶏」、ハーブを混ぜた飼料で育てられたくさみの少ない「だてハーブ鶏」という伊達市が誇る2つの極上の鶏肉、そして伊達野菜やお米。厳選した素材のおいしさを生かした「伊達食」を、心ゆくまでご堪能ください。

**だて食庵** ☎ 11:00～15:00  
※18:00以降の宴会についてはお問い合わせください



特選から揚げ定食



注文を受けてから  
焼き上げるピザも人気！



#### まきばのジャージー

並んでもでも食べたい超人気ジェラート店、牧場直営「まきばのジャージー」!! 搾りたての濃厚なジャージー牛乳(100%)をたっぷり使った手作りジェラートです。

☎ 10:00～17:30



**りょうぜんパン工房**  
道の駅のパン工房で丁寧に焼き上げる、おもてなしパンの数々。ふっくら香ばしい焼き立てパンは、毎日の食卓におすすめです。

☎ 9:30～17:00



#### りょうぜん焼き本舗

☎ 10:00～17:30



**つきたて餅 福乃月**  
店内でついたばかりのお餅に、好きな餡をかけてご提供いたします。つきたてならではの餅の食感と、道の駅特製餡の風味をお楽しみください。

☎ 9:30～17:00



#### からあげ工房みそから屋

☎ 4～11月 10:00～17:30  
12～3月 10:00～17:00



#### Café de Repos

☎ 9:30～17:30



#### 迷うのも楽しい！ 伊達のおみやげ

文化が香る地酒から、個性きわだつスイーツ、食卓に届けたい食品まで、伊達市の特産品がぎっしりと並んでいます。道の駅限定の商品も多数揃っています。



#### 20 道の駅 伊達の郷 りょうぜん

☎ 1月1日(他、臨時休館日あり)  
☎ 024-573-4880  
📍 福島県伊達市霊山町下小国字桜町3-1

#### 霊山エリア



### ご宿泊はもちろん、お食事のみのご利用もできる施設のご案内



鶏めし丼

#### 21 つきだて花工房

1泊2食付き (8,200円～)

月館エリア

☎ ランチ11:30～13:30 ☎ 月1回火曜日(不定休) ☎ 024-573-3888  
📍 福島県伊達市月館町下手渡寺窪7



のどかな時間が流れる里山で、四季折々の表情を見せる豊かな自然を感じながら過ごす心やすらぐひととき。お食事は料理人が厳選した地域の旬の食材を、一つひとつ心を込めて調理した「ふるさとの味」を楽しめます。



松花堂膳 (要予約)

#### 22 りょうぜん紅彩館

1泊2食付き (9,500円～)

霊山エリア

☎ ランチ  
4月～11月 平日11:00～14:00/土・日・祝前日・祝日11:00～15:00  
12月～3月 平日11:00～14:00  
☎ 024-589-2233 📍 福島県伊達市霊山町石田字宝司沢9-1



名峰霊山の自然が彩る里の、静かでゆっくりくつろげる宿泊施設です。お風呂には霊山の湧き水を使用し、お食事や日帰り入浴も可能です。ファミリーで霊山エリアをめぐるときにも、とても便利な施設です。



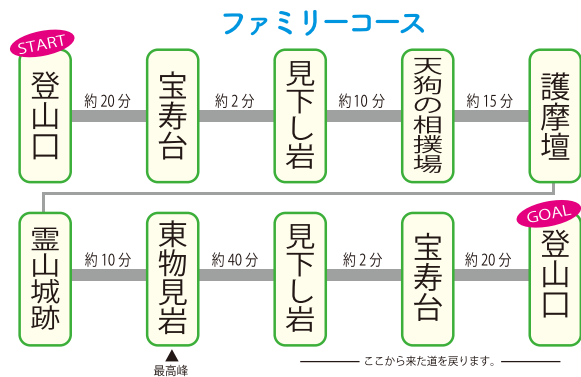
四季折々の彩りに岩の陰影が映し出され、美しく、力強い霊山には伊達にしかない魅力があります。  
名峰霊山は日本百景や新日本百名山のひとつでもあり、訪れる人たちを引きつけてやみません。  
そんな霊山の麓には、パワースポット霊山神社があります。  
大人から子どもまで、爽やかな自然が息づく霊山エリアを心ゆくまでお楽しみください。

ファミリーで冒険しながら  
楽しめる、岩山体験

# 名峰霊山に登ろう！

## 新・日本百名山 霊山登頂コースご案内

奇岩怪石が全山に見られる名峰霊山。この山を楽しむ季節は四季折々。おすすめは、爽やかな新緑の季節、夏の深い緑、紅葉のコントラストが素晴らしい秋がベストシーズン。道はよく整備されていてファミリーでも登頂できます。冒険心が湧いてくるコースは変化に富んで、岩の間をくぐったり、雄大な景色が目の前に現れたりと感動すること間違いなし。普段なかなか出合えることのない風景が迎えてくれます。



- 山でのご注意
- 登山道の道幅は広めで歩きやすいですが、岩場は不規則な凹凸になっているのでつまずきやすく、衣類の裾などが引っかかるように注意してください。
  - 行動中に天候が急変しても対応できるよう雨具や防寒具は持参してください。



霊山登山情報はここから



霊山道先案内人会（ご予約は、7日前までに）  
ガイドを希望される場合は、伊達市観光案内所  
（電話 080-4409-4978）までお申し込みください。

ペット同席での  
登山はご遠慮ください。  
ゴミは必ず持ち帰りましょう。

登山口に杖もご用意しています。

## 23 霊山県立自然公園

新緑の春、山ツツジが美しい5月下旬、そして紅葉が鮮やかな10月中旬～11月初旬と、圧倒的な自然絵巻が展開します。標高825mの霊山の山中には日本百景に選ばれた美景に行く、ハイキングコースが整備されています。

☎ 024-586-3401 霊山総合支所  
〒福島県伊達市霊山町石田



岩の間をくぐって  
進みます



**雲海**  
秋の霊山では、雲が海のように広がるダイナミックな風景を眺められます。  
※天候や気温により変わります。

## 24 霊山こどもの村

いろんなワクワクが、自然の中で楽しめる施設です。のりものに加えて、地球や宇宙を感じるミュージアムなども。キャンプ体験もファミリーで楽しみいただけます。（要予約）



🕒 3月中旬～12月中旬(冬期休園あり)  
9時～16時30分(最終入園16時)  
📅 水曜日(祝日、GW、夏休みを除く)  
💰 大人500円、こども200円  
☎ 024-589-2211  
〒福島県伊達市霊山町石田字宝司沢9-1



## 25 日帰り入浴 りょうぜん 紅彩館

コテージの宿泊やBBQやいも煮などが楽しめる施設です。また、日帰り入浴も人気です。霊山登山の後、疲れた身体をゆっくり癒やしてください。

🕒 4月～11月 平日11:00～14:00/  
土・日・祝前日・祝日11:00～15:00  
12月～3月 平日11:00～14:00  
☎ 024-589-2233  
〒福島県伊達市霊山町石田字宝司沢9-1



## 26 霊山神社

建武の新政の実現に尽力した北畠親房以下、顕家、顕信、守親ら北畠一族を主祭神に創建。京都の嵐山から移植されたというモミジの鮮やかな紅葉で知られ、春の例大祭には剣舞「濫觴武楽(らんじょうぶがく)」や「大石北又獅子舞」が奉納されています。

🕒 8:00～17:00  
☎ 024-587-1326  
〒福島県伊達市霊山町大石字古屋館1



# おいしい 空気と レクリエーション

青空のもとで散策しながら気軽にレクリエーションができる。そんなスポットも伊達市にはたくさんあります。目的に合わせてプランを立ててお越しください。

## 27 やながわ希望の森公園 梁川エリア



### SL乗車体験

公園と梁川プールを結ぶミニSL「さくら1号」。東北地方唯一の定期的に走る蒸気機関車です。



春はお花見、夏はキャンプ、秋は紅葉の芋煮会、冬にはバードウォッチングと四季折々に楽しめる美しい公園です。洗面所・トイレなどを完備したログハウスのモンタナ・ロッジや、400種の植物が観察できる野草・薬草園などの施設も充実しています。

☎ 024-577-6100（管理事務所）  
〒 福島県伊達市梁川町字内山1



### バンガロー

5棟のバンガローは、ベッド・水洗トイレ・シャワー付きで快適にご利用可能です。



☎ 024-572-2111（月舘総合支所）  
〒 福島県伊達市月舘町月舘字月見館山1



## 28 月見舘森林公園 月舘エリア

バンガローのほか炊事棟も完備。テント（持込み）でも宿泊可能です。湿性植物園やどんぐりの森、野鳥の森など園内は自然豊か。ジャンボすべり台や親水公園「布川せせらぎの里」などでも遊べます。

## ちびっこゲレンデ



## 29 赤坂の里森林公園 保原エリア

森の遊歩道を歩きながら、ちびっこゲレンデやフィールドアスレチックなどで遊べます。信達平野（福島盆地）の眺めも必見。2020年3月にリニューアルした管理棟ではシャワー（男女2台）も利用できます

☎ 024-575-2111（保原総合支所）  
〒 福島県伊達市保原町金原田字二田ノ入147



### キャンプ体験

テントサイト12か所、炊事場、トイレ、駐車場が完備。2か所ある営火場では火が使えます。



## 30 保原総合公園 保原エリア

野球場・テニスコートなどの運動施設のほか、幼児から小学生までが楽しめる遊具施設や修景施設、国指定重要文化財「旧亀岡家住宅」などの教養施設を有する、総合的なレクリエーション施設です。



### パークゴルフ場も人気

伊達市の花木鳥、ゆかりの名称がつけられた4コース36ホール。クラブやボールの貸出しもしています。保原総合公園内で阿武隈急行大泉駅に近くアクセスも便利です。

¥ 遊具エリアは無料 施設利用は有料  
☎ 024-575-1616（管理棟）  
〒 福島県伊達市保原町大泉字宮脇265



## 31 おての里 きてみ～な 月舘エリア



### メンテナンススペース

自転車のメンテナンスが自由に行えます。日帰りでも利用可能です。



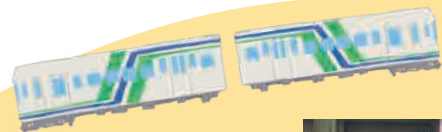
令和2年3月に閉校となった「旧小手小学校」が「自転車と一緒に泊まれる宿」をコンセプトに簡易宿泊所として生まれ変わりました！自転車に乗る方はもちろん、乗らない方も利用できる施設です。

¥ 宿泊料：一般 大学生：3,300円、高校生以下：1,650円  
※ 毎週火曜日、年末年始 ☎ 024-573-0753（予約）  
〒 福島県伊達市月舘町糠田字館山10



# 学んで楽しむ！ **夢中体験** プログラム

## 本物の電車で 運転体験



鉄道車両が並ぶ車両基地の構内で本物の電車（8100形）を運転できます。運転士さんが教えてくれる運転方法を聞きながら、自分の手で運転体験。鉄道会社の仕事の内容まで学べます。

### **32 阿武隈急行** 梁川エリア

☎ 024-577-7132  
 ㊦ 福島県伊達市梁川町字五反田 100-1



## 遊びながら 学ぼう！

楽しみながら学べるワークショップが人気です。なかなか体験できなかった本格的な工作からアウトドアで自然とふれあう貴重なシーンなど、ワクワクするイベントが盛りだくさんです。（予約制）



### **34 霊山こどもの村(ワークショップ)** 霊山エリア

㊦ 水曜日（祝日、GW、夏休みを除く）  
 ￥ 大人 500 円、こども 200 円  
 ☎ 024-589-2211  
 ㊦ 福島県伊達市霊山町石田字宝司沢 9-1



## もりもり ピザ焼き体験



炭火起こしに始まり生地づくりから行う「もりもりピザ焼き体験」は、野菜も収穫してトッピングしてピザを焼きます。完成後の年輪がうれしい「森のパウムクーヘン」体験もあります。

森のパウムクーヘン体験など他にもさまざまな体験ができます！



### **33 つきだて交流館もりもり** 月館エリア

㊦ 不定休  
 ☎ 024-573-3888  
 ㊦ 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪 7



## フルーツ もぎとり体験

予約制

伊達市初のいちご狩り園として開園。多くのいちごの品種が揃って、食べ比べできるのがポイント。日照時間が短いエリアで、日数がかかっていちごが色づくため、とても甘いいちごが生産されます。

### **35 りょうぜん結** 霊山エリア

㊦ 月・水・金曜日  
 ￥ いちご狩り  
 ㊦ 1 月中旬～6 月中旬  
 小学生以上：1,600 円(税込)  
 未就学児(3 歳以上)：1,200 円(税込) 3 歳未満：無料  
 ☎ 080-2585-1724  
 ㊦ 福島県伊達市霊山町下小国字荒屋敷 25

もぎたての旬のくだものを堪能しよう！



伊達氏発祥の地の史跡をめぐる



高子岡城跡

伊達氏初の城館跡

保原エリア A



初代 朝宗

初代朝宗が築いたことで伊達氏発祥の地ともされる伊達氏初の城館跡です。桃の花の開花時期には、花のライトアップや邦楽鑑賞会などのイベントが催されます。山頂に鎮座する亀岡八幡神社の奥には高子二十境と名付けられた20の名勝の一番目となる丹露盤があり、市内を一望できます。

- ④ 福島県伊達市保原町上保原字丹露盤
- ⑤ 伊達市観光物産交流協会
- ☎ 024 529 7779



9代 政宗

東光寺

9代政宗が眠る

保原エリア B

伊達家中興の祖といわれる9代政宗の墓とされる五輪塔と金泥塗りの位碑があります。9代政宗は、宇田、黒川、名取、宮城の諸郡にまで勢力を広げて奥州の一大勢力として名を馳せ、これを敵対視した鎌倉公方軍との戦(伊達政宗の乱)も起きたほどでした。独眼竜で有名な17代政宗は、この祖先にあやかって命名したと伝えられます。

- ④ 福島県伊達市保原町柱田字上ノ寺38
- ⑤ 伊達市観光物産交流協会 ☎ 024-529-7779



梁川城跡

11代持宗から14代植宗まで伊達氏の本拠

梁川エリア C

梁川城跡は、伊達氏11代持宗から14代植宗まで伊達氏の本拠として整備されました。大永2年(1522)に植宗が陸奥国守護に補任され、梁川城跡は、南奥州における政治的中枢になう場となっています。植宗が、桑折西山城跡(伊達郡桑折町)に本拠を移してから梁川城跡は、その役目を終えることなく政治的に重要な役割を果たしたと考えられています。

- ④ 福島県伊達市梁川町字鶴ヶ岡
- ⑤ 伊達市観光物産交流協会 ☎ 024 529 7779



12代 成宗



17代 政宗

梁川八幡神社

17代政宗も戦勝祈願した神社

梁川エリア D

源頼朝の奥州征伐で戦功を挙げ、伊達郡を賜ったことで伊達と名乗った朝宗が、氏神として、鎌倉の鶴岡八幡宮に分霊を願って祀ったのが亀岡八幡宮。それが現在の梁川八幡神社で、若き17代政宗が、初陣の際、戦勝祈願のために参詣したと伝えられます。長い参道沿いには三重塔跡や鐘楼、観音堂などが並んでいます。

- ④ 福島県伊達市梁川町八幡字堂庭13-1
- ⑤ 伊達市観光物産交流協会 ☎ 024-529-7779



大枝城跡

政宗も陣を敷いた、梁川をぐるっと見渡せる城跡

梁川エリア E

9代政宗の弟である孫三郎宗行が大條(おおえだ)氏として分家して居城したといわれています。慶長5年(1600)に起きた、北の関ヶ原と呼ばれる松川の合戦において、17代政宗はこの城に陣を敷き、梁川城の須田長義と戦いましたが、伊達氏時代より堅固になった梁川城と、須田氏の高い攻撃力に苦しみました。

- ④ 福島県伊達市梁川町東大枝字館
- ⑤ 伊達市観光物産交流協会 ☎ 024 529 7779



17代 政宗

政宗からひとこと サンドウィッチマン伊達さんのルーツは？ 9代・伊達政宗には、伊達宗行という弟がいました。なんと、伊達みきおさんのご先祖様となるのです。

### 政宗ダテニクル

時は戦国時代。謎の敵から襲われた伊達家17代当主の政宗。その夜に氏神である龍と出会い、“冥龍眼”と16個の宝玉を受けられる。再び敵襲を受け、絶体絶命に陥った政宗。その時、“冥龍眼”の力により、伊達家創主である朝宗が現世に復活し、敵を退ける。その後も、16人のご先祖様とともに、謎の敵に立ち向かっていくことに。

政宗ダテニクル公式 YouTube

初代朝宗から17代政宗まで、歴代の当主たちが登場！戦国青春グラフィティをお楽しみください。

©ガイナ/福島県伊達市



伊達氏 17代・政宗 までの歴史を旅する



| 安土桃山時代                    |                                                  |                                         |                 |                                    |                 |                           | 戦国時代            |                                  |                                               |                  |                     |                   |                                    | 室町時代            |                                  | 南北朝時代                         |                               | 鎌倉時代           |                           |                                         |                |                              |                     |
|---------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|-----------------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------|
| 1601<br>(慶長 6)            | 1600<br>(慶長 5)                                   | 1591<br>(天正 19)                         | 1590<br>(天正 18) | 1589<br>(天正 17)                    | 1584<br>(天正 12) | 1579<br>(天正 7)            | 1567<br>(永禄 10) | 1548<br>(天文 17)                  | 1542<br>(天文 11)                               | 1532<br>(天文 元)   | 1522<br>(大永 2)      | 14 83<br>(文 明 15) | 1467<br>(応仁 元)                     | 1426<br>(応永 33) | 1402<br>(応永 9)                   | 1383<br>(弘和 3)                | 1337<br>(延元 2)                | 1333<br>(元弘 3) | 1286<br>(弘安 9)            | 1208<br>(承元 2)                          | 1192<br>(建久 3) | 1190<br>(建久 元)               | 1189<br>(文治 5)      |
| 政宗は、仙台藩祖として新しい領地のため動き始める。 | 関ヶ原の戦い。東軍に属した政宗は、同じ東軍の最上氏に援軍を送り、西軍の上杉景勝との戦いを支える。 | 政宗、旧領を没収され、米沢から岩出山へ移る。領地は会津の蒲生氏郷に与えられた。 | 政宗、豊臣秀吉に服属。     | 摺上原の戦いなど数々の戦いに勝利した政宗は生涯で最大領土を獲得する。 | 政宗 18歳、家督を相続。   | 政宗 13歳、三春城主田村清顕の娘「愛姫」と結婚。 | 17代政宗、米沢で誕生。    | 足利義輝の命で乱が終結、植宗は丸森に隠居、晴宗は米沢へ城を移す。 | 14代植宗、15代晴宗が親子で争い、南奥州を二分する天文の乱(てんぶんのらん)へ発展する。 | 植宗、桑折西山城に本拠地を移す。 | 14代植宗、陸奥国守護職に任命される。 | 庭園を造る。            | 12代成宗、上洛。足利正義政などへ膨大な進物を贈る。また、梁川城本丸 | 都で応仁の乱が起こる。     | 11代持宗、梁川城を拠点として、城下を整備し、梁川八幡宮を再建。 | 9代政宗、桑折赤松館、伊達長倉館を拠点に三度関東軍を撃退。 | 8代宗遠・9代政宗、置賜郡の長井氏を攻め、米沢方面に進出。 | 鎌倉幕府滅亡。        | 4代政依のちに伊達五山と呼ばれる5つの寺を定める。 | 2代宗村、政争に敗れ、但馬・若狭へ逃亡。のちに3代義広、粟野大館に居城を移す。 | 源頼朝、征夷大將軍となる。  | 念西、伊達郡に移り姓を伊達に改め、伊達氏初代当主となる。 | 中村常陸入道、源頼朝より伊達郡を拝領。 |

17代政宗の400年 年表

## 目的別に伊達めぐり！

# おすすめ4コース

車で、自転車で、伊達市だけの歴史スポットや絶景ロケーションにお出かけください。  
美味しい食事やスイーツ、フルーツも充実。期待感高まる4コースをご案内します。

### モデルコース参考例

車でめぐり！

### 伊達氏歴史探訪コース



車でめぐり！

### 親子でエンジョイコース



## おすすめサイクリングコース

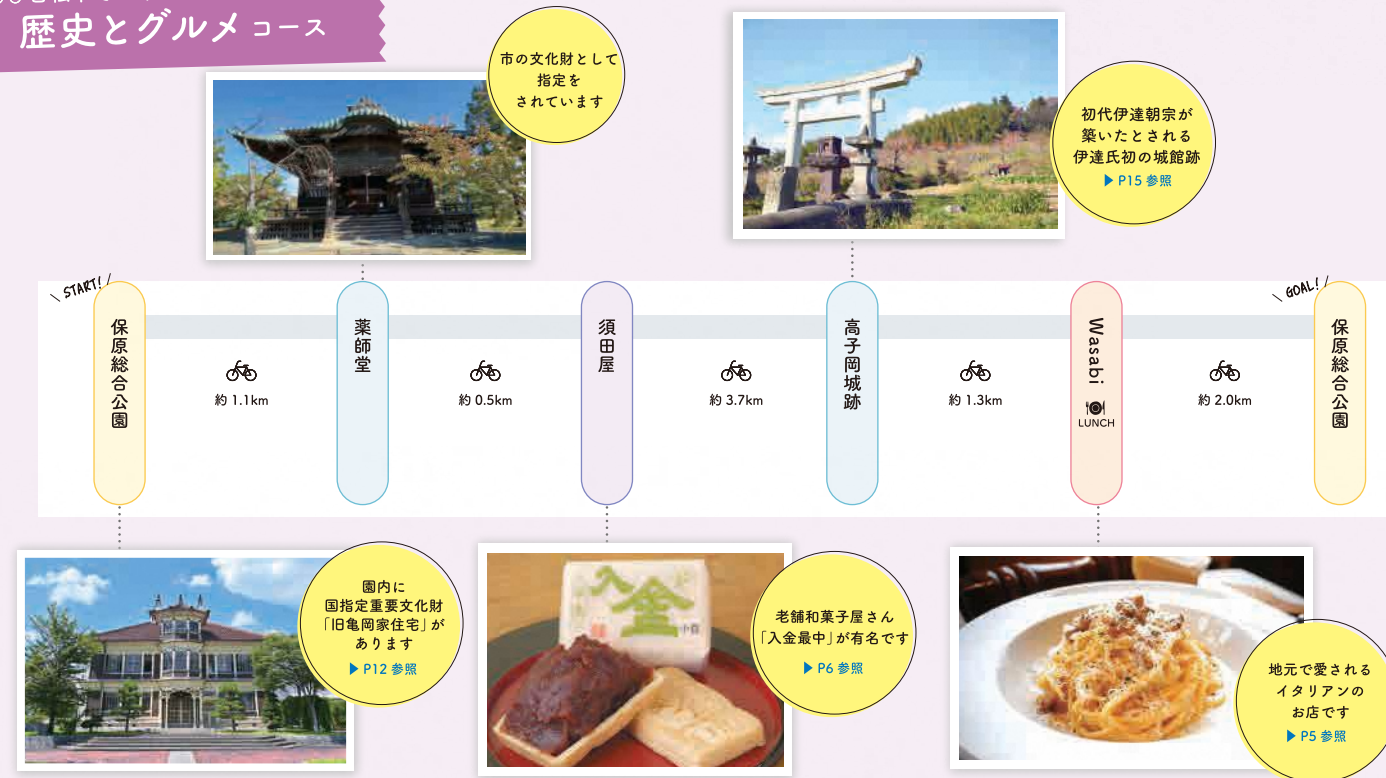
### レンタサイクルのご案内

伊達市内を周遊し、四季の自然や史跡、特産物など市の魅力をダイレクトに体験できるレンタサイクルをご利用ください。貸し出しスポットは市内5か所に設置されているので、観光の目的に合わせてお選びいただけます。電動クロスバイクや2人乗りのタンデム自転車などの貸し出しも行っていますので、見学にお食事に、ショッピングに、便利にお使いください。

詳しくはこちら



### 自転車でもぐり！初心者おすすめ！歴史とグルメコース



### 自転車でもぐり！自転車上級者向け伊達市の風景満喫コース



Spring



桃の花畑



桃の花



紅屋峠千本桜

Summer



蜚



あじさい



新緑の霊山

## 四季に美しさを競う伊達市

桃畑がピンク色に染まる春、4月の桜の季節は、紅屋峠千本桜をはじめお花見スポットがいっぱい。夏は月館あじさいの小径が見頃に。秋は霊山の紅葉が圧巻。また、冬景色には、オレンジ色の干されたあんぽ柿が鮮やかです。

Autumn



田園風景



霊山神社



紅葉の霊山

Winter



あんぽ柿



冬の霊山



イルミネーション（陣屋通り）

## 伊達市のお祭り

伊達氏の歴史を育んできたこの地は、長い伝統をもつ“まつり”の見所にあふれます。まつりに託された先人の思いを浮かべつつ、踊りあり、太鼓あり、花火ありの個性を楽しんでください。

保原  
エリア

毎年3月第1日曜日開催

つつと引き祭り

毎年3月第1日曜日に厳島神社で行われ、享保年間の大飢饉に苦しむ農民を救った領主・松平出雲守道春公を称え、その年の豊作や市場の盛況、無病を占う祭りとして知られており、県の十大奇祭にも選ばれています。



梁川  
エリア

伊達のふる里夏まつり

毎年8月中旬開催

花火大会や、夜店、ステージイベント、火振り山の火まつりなどが開催され、家族連れで楽しむことができます。目の前で打ち上げられる大輪の花火が観客を魅了します。



霊山  
エリア

毎年8月中旬開催

霊山太鼓まつり

30組100台を超える太鼓が集結。約350年の歴史を持つ霊山太鼓は、短いパチで連打する曲打ちと、華麗に舞うパチさばきが特徴。総勢600名の打ち手による同時打ちは、雷鳴のごとく大地を揺るがします。



月館  
エリア

毎年8月中旬開催

小手姫の里「納涼盆踊り・流灯花火大会」

祭りは、納涼盆踊りと流灯花火大会が同時に開催されます。花火大会では大輪の花火が夜空と広瀬川の水面を美しく照らし、見る人を楽しませます。



伊達  
エリア

愛宕神社例大祭

毎年4月29・30日開催



470年以上にわたり脈々と受け継がれてきた伝統の祭りで、県重要無形民俗文化財の箱崎の獅子舞を奉納する。ひょっとこの舞と獅子の舞が一つになった舞で、野獣の害を祓ったと伝えられています。30日は、箱崎地区で新築された家や厄年の人のいる家などを練り歩きます。

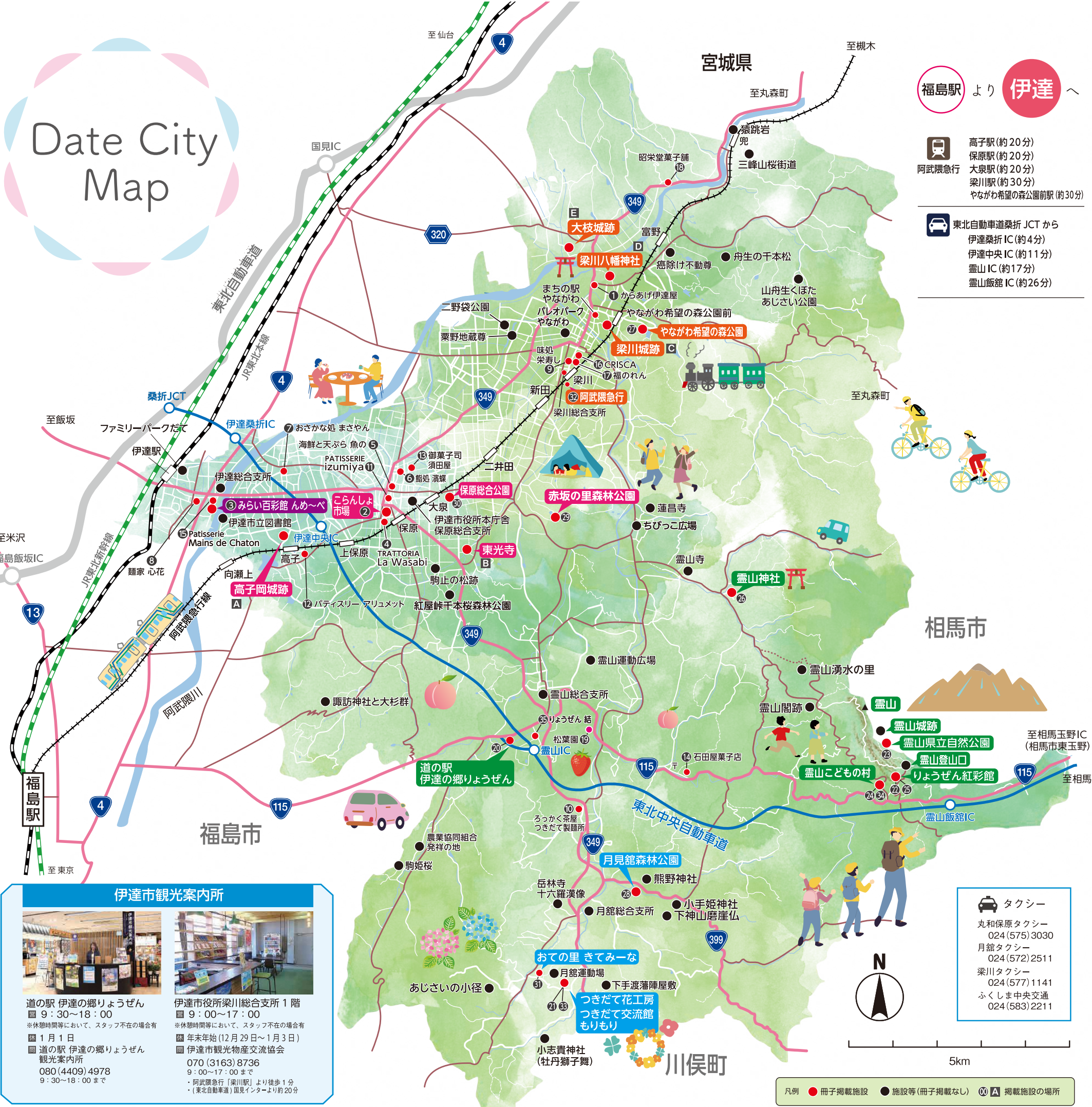


伊達市を  
まるごと楽しむ

福島県の北部に位置する伊達市は、近隣の5町が合併した新しい都市として2006年に誕生しました。ただし歴史は古く、伊達氏発祥の地として知られています。江戸時代以降は、養蚕業のまちとして発展してきました。また、伊達市はおいしい果物が育つ高低差のある地形から、桃は全国有数の産地となっています。名峰霊山が見守る伊達市。四季を通してお楽しみください。

歴史と自然が  
織りなす

伊達市 5つのエリア



**伊達市観光案内所**

道の駅 伊達の郷りょうぜん  
■ 9:30~18:00  
※休憩時間等において、スタッフ不在の場合有  
■ 1月1日  
■ 道の駅 伊達の郷りょうぜん 観光案内所  
080(4409)4978  
9:30~18:00まで

伊達市役所梁川総合支所 1階  
■ 9:00~17:00  
※休憩時間等において、スタッフ不在の場合有  
■ 年末年始(12月29日~1月3日)  
■ 伊達市観光物産交流協会  
070(3163)8736  
9:00~17:00まで  
・阿武隈急行「梁川駅」より徒歩1分  
・(東北自動車道)国見インターより約20分

**福島駅より伊達へ**

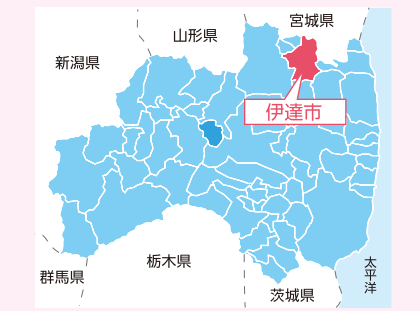
**阿武隈急行**

- 高子駅(約20分)
- 保原駅(約20分)
- 大泉駅(約20分)
- 梁川駅(約30分)
- やながわ希望の森公園前駅(約30分)

**東北自動車道**

- 東北自動車道桑折JCTから
- 伊達桑折IC(約4分)
- 伊達中央IC(約11分)
- 霊山IC(約17分)
- 霊山飯館IC(約26分)

Information



福島県伊達市へのアクセス



福島空港へのアクセス



# 来伊

# 達



まさむね  
17代 政宗

(C) ガイナ / 福島県伊達市

福島県伊達市 〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地 <https://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

観光ガイドBOOKに関する問い合わせは

伊達市 産業部商工観光課（中央棟 3 階）

TEL.024-573-5632 FAX.024-573-5865

✉ syoukou@city.fukushima-date.lg.jp

伊達市の観光情報

一般社団法人 伊達市観光物産協会

伊達市観光ポータルサイト「だてめがね」をチェック！

<https://www.date-shi.jp/>  [だてめがね](#)

伊達市観光案内所（道の駅伊達の郷りょうぜん内）

