みゅーるだより

伊達こども園　　伊達子育て支援センター　１月号

令和６年１月５日
（文責：子育て支援センター長　宍戸　まゆみ）

あけましておめでとうございます。皆様にとって笑顔あふれる１年となりますようにお祈り申し上げます。
支援センターでは、今年もみなさんとのふれあいを大事に、安全に安心して楽しくゆったりと過ごせる場を提供していきたいと思います。今年もよろしくお願いします。
寒さがきびしくなってきました。感染症に気を付けながら、親も子も、食事・運動・睡眠のバランスを大切にして、心身共に元気に過ごしていきましょう。

～１　月　の　活　動　予　定～

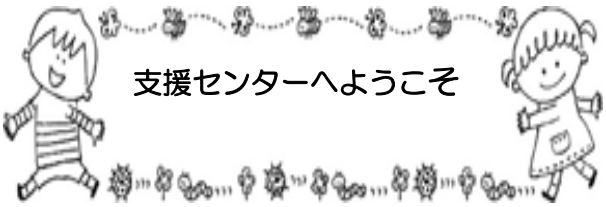
日にち	曜　日	活　　動　　名	時　　間	内　　容
１５日 １７日 １９日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※　毎月第３週に実施します。	随　　時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
１２日	金	ビニール袋でたこ作り	随　　時	三角のビニール袋に模様を描いて、たこ糸をつけて、簡単なたこを作ります。親子でたこあげを楽しんでください
１６日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	①　9:30～ ②　10:10～ ③　10:50～	講師　近藤美智子先生　各回親子８組まで ①　０歳・１歳対象　②1 歳・２歳対象 ③２・３歳対象　※お手玉 かご バスタオル
１９日	金	牛乳パックでコマ作り	随　時	牛乳パックとペットボトルのふたを使って、簡単なコマを作ります。親子でコマまわしを楽しんでください。
２３日	火	人形劇の会	①　10:00～ ②　10:45～	人形劇サークル「エプロン」のみなさんによる人形劇をみんなで観ます。 ※　各回親子１０組まで
２５日	木	１月生まれ誕生会	随　時	１月生まれのお友達をお祝いしましょう。
２６日	金	脳の発達の話＆運動遊び	①9：30～ ②10：45～	講師：遊 VIVA JYM 代表　大内克泰先生 ※　各回親子６組まで

～　伊達子育て支援センターの利用案内　～

＊実施時間＊　①　９：００～１０：１５　（３０分　換気・消毒）
②　１０：４５～１２：００　（３０分　換気・消毒）
③　１３：００～１４：３０　（３０分　換気・消毒）
④　１５：００～１６：００　（３０分　換気・消毒）

※　１回の受け入れ人数は、親子６組まで。
※　事前に自宅での検温をお願いします。
※　お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
※　入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
※　各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
☆　ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター　（伊達ふれあいセンター内）電話：０７０－７５４７－４９８４
伊達こども園　電話：０２４－５８３－２３５５



～クリスマス会～
今年も支援センターにサンタさんが来てくれました。みんなで一緒に「ジングルベル」の曲に合わせて踊ったり、クリスマスのお話を聞いたりして、楽しいひと時を過ごしました。

～大内先生の子育て　ワンポイントアドバイス～

☆　冬を元気に乗り切るために・・・

○　ビタミンＣをたくさんとりましょう。
（オレンジ・キウイなどの果物・キャベツ・ブロッコリーピーマンなどの野菜）

○　運動をたくさんしましょう。
体は、動かせば動かすほど、血液の循環がよくなり、体温も上がってきます。
できれば 15 分以上の運動がおすすめです。免疫力がアップします。

○　家の中で体を動かす環境づくりをしましょう。
お子さんをお父さんやお母さんの膝に乗せ、手を持ちながら、ぴょんぴょんする。
少し大きくなったら、親の体を軸にして、背中に登ったり、お腹の方に降りてみたりするなど・・・お子さんが自分自身で体を動かそうとする力をつけてあげましょう。
体を動かすことがあまり好きでなかったり、得意でないお子さんも、お父さんやお母さんと体を使って遊ぶ楽しさを味わうことで、体を動かす楽しさを感じることができるようになります。親子でのふれあいを楽しみながらぜひやってみてください。

みなさん
今年も
いっぱい遊んで
いっぱい笑って
楽しく元気に
過ごそうね

～　人形劇の会　～

☆日時　１月２３日（火）
○１回目　１０：００～
○２回目　１０：４５～

☆楽しい人形劇、みんなが知っている歌に合わせてペープサートなど。
小さいお子さんも楽しめる内容となっていますので、みなさんどうぞいらしてください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「十二支のはじまり」作　岩崎京子　絵　二俣英五郎　教育画劇

「正月の朝、御殿に来るように・・・」と神様が言います。
動物たちはみんな一番乗りをめざして御殿に向かいます。
動物たちの順番がどのように決められたのか、猫はどうして入っていないのか・・など、十二支の由来がわかりやすく丁寧に描かれています。絵の雰囲気も文も、お正月らしい絵本です。

☆みゅーる（Ｍｕｒｅ）ってどういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っていきましょう。