

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.216

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

2月号

February 2024

2024年1月25日発行
(毎月第4木曜日発行)





2
February

ビタミンCが豊富な「おいCベリー」。何個食べられるかな？（道の駅伊達の郷りょうぜん）



CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 Pick up Topics 伊達小新校舎に元気に登校！
- 4 Pick up Topics 二十歳のつどい
- 5 交流館や体育館の使用料が変わります
- 6 フローチャートでチェック！令和5年分所得申告相談会
- 8 NEWS HEADLINE ももの里マラソン 4 月に開催 ほか
- 11 Motto スマートな市役所を目指して。デジタル技術活用中！
- 12 伊達市民憲章作文コンクール
- 14 市民の小部屋 「# 幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 15 「伊達な宣伝部長・森藤洋紀さんの活動」 「今月の # いいないだて」
- 16 まちかど ZOOM UP 「伊達市であそばね会」 ほか
- 17 まちのキラリ 伊達市初の J リーガー 佐藤未勇さん
- 18 だてなび 物価高騰対応重点支援給付金を給付 ほか
- 22 2月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信 「それ、フレイルかも！？ 早めの対策を！」
- 25 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 26 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 27 国際交流員の活動日誌 「スクールバレンタイン」
ふる里再発見 「長倉館跡とは」
- 28 市長コラム 「能登半島地震への支援」



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



人口と世帯

令和 6 年 1 月 1 日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	56,767 人	-63
男	27,738 人	-28
女	29,029 人	-35
世帯数	23,157 世帯	-3

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



自分らしい大人に

二十歳のつどいで、撮影に応
じてくれた二人。齋藤愛未さん
(左) の夢は、子どもたちを最
優先に考える園長先生。小賀坂
瑠依さん (右) の夢は、お客さ
んに寄り添うエステティシャン
だそうです。応援しています！
[撮影日] 1 月 7 日
[撮影地] 天照神明宮 (保原町)

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



市公式



子育て支援



木の温もりが
感じられる 昇降口

Pick up Topics★

伊達小新校舎に元気に登校！

1 月9日④、市内の各小中学校で3学期の始業式が行われ、元気に登校する児童・生徒の姿が見られました。

伊達小学校では校舎の新築工事が完了し、児童が新しい校舎へ初登校しました。これまでプレハブの仮設校舎で学習してきた児童は、新しい校舎に大興奮。県産杉材により木質化された校舎の内装を見て、「こんな豪華なところで勉強できるの?」「ホテルみたいにきれい」といった感想が続出。自分の下駄箱を探す姿は、喜びに満ちていました。

始業式では、熊坂吉徳校長が「伊達小学校創立150年目の節目に完成した新校舎を、初めて利用できるのが皆さんです。そのことに誇りを持ち、これから一人一人の記憶にとどめてほしいと思います」とあいさつしました。

オープンスペース、メモリアルガーデンなど、児童の居場所を多様に創出する環境は、時代に合った学校ともいえます。

伊達市の未来を担う子どもたちが、伸び伸びと学習し、成長していくことを期待しています。



オープンスペース

他クラスや学年との交流を促す

校舎の中心
気軽に立ち寄れる 図書室



学校の特色、
吹奏楽に対応

講堂

二十歳のつどい



1

1 月7日㊤、今年度二十歳を迎えた488人を対象に「伊達市二十歳のつどい」が開かれました。須田市長は「社会の中で自分の役割を明確にし、その役割を果たしていただきたい」と思います。そのために、物事の本質を捉えながら、新たな視点で世界を見つめる力を養ってください」と門出を祝い、奥山耀大さんと廣井桜子さんが誓いの言葉を述べました。このうち廣井さんは「これまで経験した多くの瞬間や人々との出会い、学びや成果は宝物。感謝の気持ちを持ち、未来に向けて情熱とエネルギーを注ぎたいです」と誓いました。

今年は、ライブ中継も行い、出席できなかった人にも配慮した式となりました。

大人への一步を踏み出した皆さんを、心から応援しています。



2



4



3



5



6

▶紙面で紹介できなかった写真は伊達市公式 Facebook に掲載しています。



▶式の様子はアーカイブで見られます。



1. 誓いの言葉を述べる廣井桜子さん / 2. 旧友たちに出会い、笑顔でピース / 3. 実行委員会が企画した学生時代の映像などで感極まる / 4. 息ぴったりのポーズング！ / 5. 恩師との再会に笑顔があふれる / 6. 自撮りの二人を撮影。「笑わせないでください〜！」

二十歳の抱負

駅前で飲食店を開きたいと思っていて、栄養士の勉強中です。みんなが帰ってきたくなるようなお店を目指します。



梁川地域
おくやま 奥山 耀大さん

自分を支えてくれた方々に感謝の気持ちを伝えたいです。大人の自覚を持って何事にも挑戦してがんばりたいです。



月舘地域
はんざわ 月舘 愛里さん

仙台の大学に通い、建築系の勉強をしています。親に恩返しして、自立して仕事している姿を早く見せたいと思います。



保原地域
かんた 保原 拓海さん

家族全員がお酒好きで、お酒の醸造を学べる大学に行きました。自分が一から作ったお酒を公表して売ってみたいです。



伊達地域
よもぎた 伊達 隼人さん

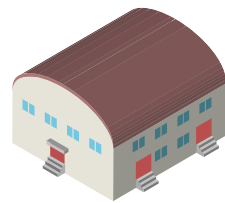
管理栄養士の勉強中で、献立に追われています。自分だけでなく、人の心配もできて、余裕をもって行動できる大人になりたいです。



霊山地域
ささき 佐々木 綾乃さん

令和 6 年
4月1日から

交流館や体育館の 使用料が変わります



☎ 公有財産管理課マネジメント推進係 ☎ 572-7056

●なぜ使用料が変わるの？

伊達市の公共施設使用料は、合併前の旧町ごとの使用料を引き継いでいたため、類似施設での使用料の違いが課題となっていました。条例の一部を改正することで、市内の類似施設間で特にばらつきが多い集会施設（交流館・コミュニティセンターなど）と、体育館などの使用料を統一します。

●改正のポイント

- ①改定使用料の算出方法 標準的な区分(面積区分や施設区分)を設定し、区分ごとに現行使用料の平均を基に設定しました。
- ②付帯設備の取り扱い 照明及び冷暖房設備などの付帯設備の使用料は、施設使用料に含みます。
- ③使用時間単位の統一 1 時間に統一します。

●減免の取り扱い

市民の皆さんが地域づくり・スポーツ活動・教育活動で利用する場合は、減免となります。

●改定使用料の設定

交流館・体育館などの使用料を、以下のとおり統一します。各施設ごとの改定使用料は、市ホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。



市 HP

交流館 など

単位：1時間当たり

区分	改正後の使用料
調理室	550円
会議室（100㎡未満）	550円
会議室（100～200㎡未満）	990円
会議室（200㎡以上）	2,420円

対象施設

各中央交流館、各地区交流館、保原市民センター、ふるさとふれあいホール（月館総合支所）、保原ふれあいセンター、泉原勤労者交流センター、保原駅コミュニティセンター、御代田コミュニティセンター、伊達福祉センター、梁川福祉会館、伊達情報ネットワーク複合施設館（伊達ふれあいセンター）、箱崎農村環境改善センター、霊山総合福祉センター（茶臼の里）、月館保健福祉センター（やまゆり）

体育館 など

単位：1時間当たり

区分				改正後の使用料	
				昼間	夜間
部分利用	体育的集会	個人	小中学生	30円	
			高校生	50円	
			一般（大学生を含む）	110円	
		団体（個人利用以外をいう）		270円	550円
全館	体育的集会		550円	1,100円	
	体育的集会以外	非営利的	1,100円	2,200円	
		営利的	3,300円	6,600円	

対象施設

伊達体育館、梁川体育館、保原体育館、保原第2体育館、霊山体育館、月館体育館、ウェルネスサロン白根

昼間：9時～17時まで
夜間：17時～21時30分まで

フローチャートでチェック!

申告相談会の日程・場所などの詳細は、だて市政だより1月号11頁をご覧ください。



申告受付期間 2月9日(金)～3月15日(金)

☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

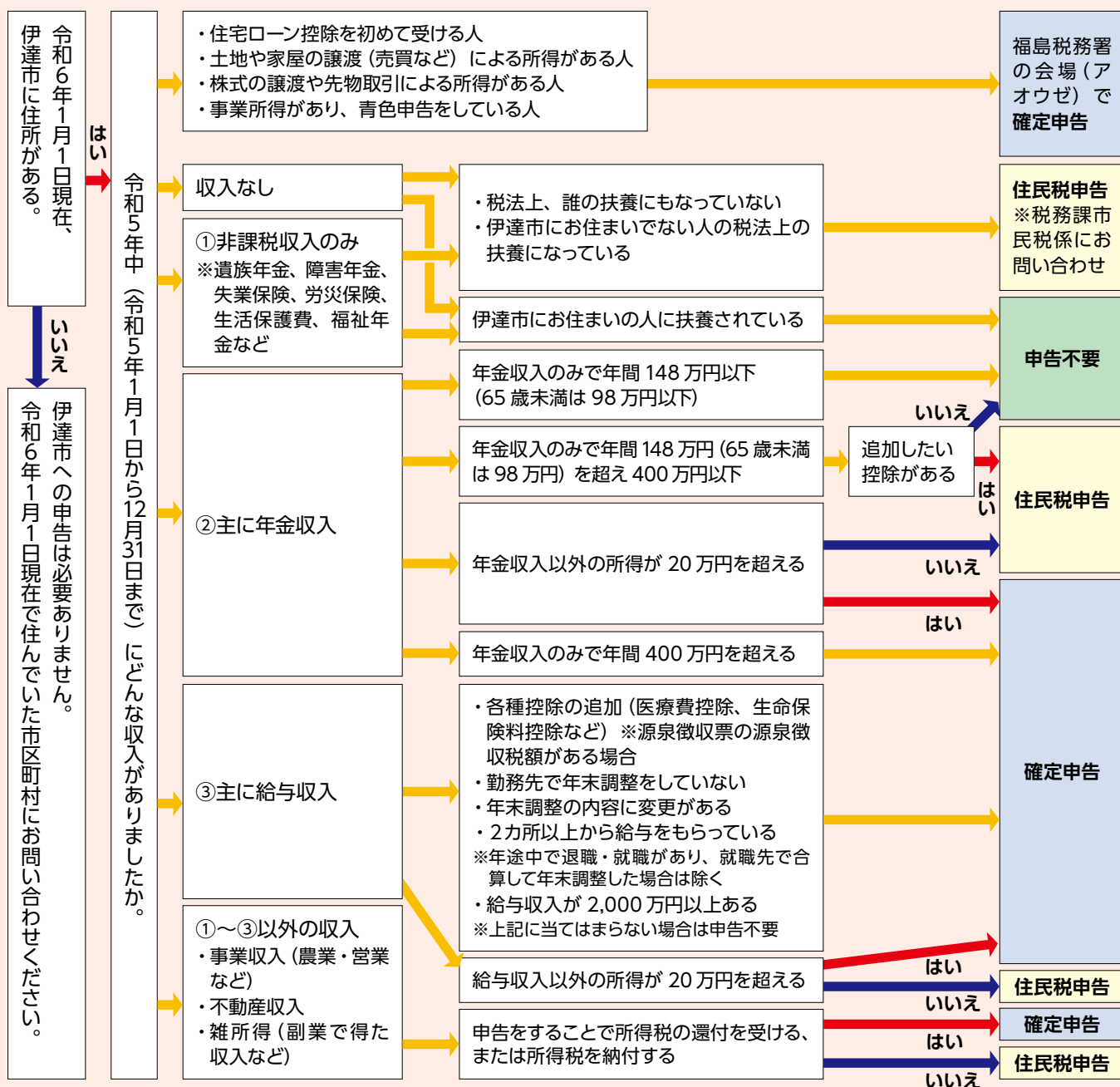
所得税の「確定申告」と市県民税の「住民税申告」を行う所得申告相談会が始まります。確定申告・住民税申告は、毎年1月1日から12月31日までの所得の状況を申告するもので、これにより所得税額と市県民税額が決まります。

あなたは申告が必要? フローチャートでチェック!

申告できる会場

確定申告…税務署会場、伊達市会場
住民税申告…伊達市会場のみ

▼スタート



※フローチャートは一般的なケースです。詳細は税務課市民税係にお問い合わせください。

※営業・不動産所得がある人や医療費控除(医療費がおおむね10万円を超える場合など)を受ける人は、**必ず収支内訳書や医療費控除の明細書(病院・薬局ごと)を作成してきてください。**事前に計算が済んでいない場合は受け付けができませんのでご注意ください。

伊達市会場 で申告をされる皆さまへ **事前予約** はお済みですか？

所得申告相談会場の混雑防止のため、来場する人は市ホームページから「事前予約」をお願いします。

予約の前にお読みください

- ① 予約は来場希望日の2日前(土日祝日除く)までにお申し込みください。
- ② お住まいの地域以外の会場でも相談可能です。
- ③ 初日・月曜日・最終日および保原・梁川会場の後半は例年混雑します。
- ④ 申告内容によって、受付時間が多少前後する場合があります。
- ⑤ 予約がない場合、後日の来場をお願いする場合があります。

予約はこちら▶
(市ウェブサイト
予約ページ)



インターネット予約が難しい人は
税務課 (☎ 575-1138)
にご連絡ください。

福島税務署 の 確定申告書作成会場 をお知らせします

場所 アクティブシニアセンター
AOZ (アオウゼ) 大活動室
(福島市曾根田町 1-18 MAX ふくしま 4 階)

期間 2月16日(金)～3月15日(金)
※土・日・祝日を除く
※2月25日(土)は開設

時間 9時15分～16時
※MAX ふくしま 4 階は 9 時開場
※駐車場は 2 時間無料 (以降有料)

入場には「入場整理券」が必要です

事前に LINE で発行できます。LINE でのお申し込みは、来場希望日の 10 日前から可能です。

LINE を使用していない人は当日会場入口で配付しますが、混雑状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

LINE で入場整理券を
取得する方法はこちら▶



スマホやマイナンバーカードをお持ちください

会場でご自分のスマホやタブレットを使って申告書を作成することも可能です。スマホなどや、マイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号含む)をお持ちの人はご持参ください。

自分で 確定申告書 を作成してみましょう

① 国税庁「確定申告書等作成コーナー」で作成する

画面の指示に従って金額を入力するだけで、インターネットを使って簡単に確定申告書が作成できます。印刷し、必要書類を添付して税務署に郵送すれば申告が完結します。事業所得や医療費控除の申告もできます。

② 「e-Tax (イータックス)」で申告する

インターネット上だけで申告が完結する「e-Tax」という方法もあります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。スマホで簡単に自動入力して申請できるため、e-Tax での申告を強くオススメします。

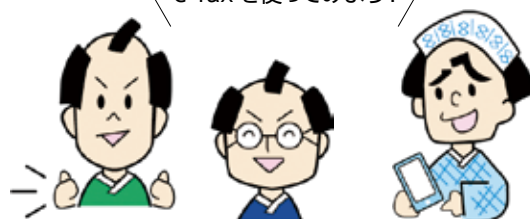
▶ 保原会場に「e-Tax支援コーナー」設置！(予約不要)

スマホを使ってご自分で申告書を作成する「e-Tax」にチャレンジしてみませんか。分からないところがあれば、職員がお手伝いします。スマホとマイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号含む)、申告に必要な書類をお持ちください。

詳しくはこちら▶



スマホで簡単！
e-Tax を使ってみよう！



確定申告
特集
(国税庁 HP)



e-Tax
ホームページ
(国税庁 HP)



申告書作成、記載内容などのご相談
☎ 福島税務署 ☎ 534-3121
※音声ガイダンスに従い0番を選択

4月開催！ランナー募集 伊達ももの里マラソン大会

☎ 伊達市スポーツ振興公社事業課
☎ 597-6603

毎年夏に開催してきた「伊達ももの里マラソン大会」、時期を大きく変更し開催します。伊達市の風景を楽しみながら走りませんか。

【開催日時】 4月14日⑨ 9時スタート

【開催場所】 保原中央交流館前スタート・ゴール

【種目】 1*：小学1年生以下親子 / 10*：高校生以上男女 【参加料】 4,500円



【参加賞】 桃またはTシャツ

【申込期間】 2月18日⑨まで

【申込方法】 『ランネット』からお申し込みください。※事前登録が必要

【その他】 マラソン大会の当日は、桃の先行予約受付および飲食ブースあり



申込

ふるさと納税返礼品の 協力事業者を募集

☎ 商工観光課物産振興係 ☎ 573-5632

ふるさと納税の返礼品をさらに充実させ、本市のPRと地元経済の活性化を図るため、商品を提供していただける事業者を募集します。

市内事業者向け説明会

【内容】 制度や返礼品の登録方法、注文～発送までの流れなどを説明します。

【開催日時】
3月12日⑨

① 13時～

② 18時～

※①②いずれかの時間に
ご参加ください。



【開催場所】

伊達市役所 401 会議室

【申込方法】 電話または申込
フォームからお申し込みください。



申込

子育て世帯への給付金 申請は2月29日④まで

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎ 573-5652

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【対象者】 ①または②に当てはまる人

①ひとり親世帯で、家計の急変により、児童扶養手当受給者と同じ水準の収入になった人

②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児は20歳未満）を養育していて、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった人

※令和6年2月末までに生まれる新生児を含む。

※すでに受給された人は対象となりません。

【給付額】 児童1人当たり5万円

【申請方法】 申請書をネウボラ推進課（東棟1階）にご提出ください。

【必要書類】 申請書、本人確認書類、通帳写し、収入確認書類、住民票など



市HP

処分前にごみの 「リユース」検討を

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

民間事業者と連携して不要品をリユース（再利用）できる取り組みを促進しています。スマホやパソコンなどからアクセスし、ぜひご利用ください。

【買い取りを希望する人】 おいくら

「おいくら」は、一度に複数のリユースショップの買取価格を比較し、売却できるサービスです。

①商品のカテゴリを選択します。

②商品・お客様情報を入力して査定を依頼します。

③査定結果から買取店を選択します。

④買取店の案内に沿って不要品を売却できます。

マイナンバーカードの 顔認証サービススタート

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

令和5年12月15日から「顔認証マイナンバーカード」が始まりました。顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号の設定や管理に不安がある人の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、機器による顔認証または目視による顔確認に限定したマイナンバーカードです。

医療機関などで外見上区別できるようにカードの追記欄に「顔認証」と記載します。

【対象者】

これからマイナンバーカードを受け取る人も、既に所持している人も申請が可能です。

【顔認証で利用できるサービス】

・健康保険証としての利用

・券面の顔写真や記載事項を用いた本人確認書類としての利用

【誰かに売りたい・
譲りたい人】

ジモティー

「ジモティー」は、不要になったものを地域内で譲ることができる掲示板サイトです。

①ログイン・会員登録をします。

②品物を撮影して投稿します。

③希望者から問い合わせが来たら、日程などを調整します。

④商品を引き渡し、取引は完了です。

詳細は、市のホームページをご覧ください▼



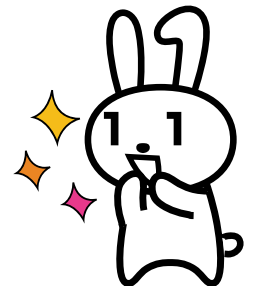
おいくら



ジモティー

【顔認証で利用できない
サービス】

・マイナポータル
・各種証明書のコンビニ交付
・その他のオンライン手続き
（暗証番号の入力が必要なサービス）



【留意事項】

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには登録が必要です。

顔認証マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合、カードを受け取る時に申し込むか医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーを利用して登録する必要があります。

通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカードに切り替える場合は、あらかじめマイナポータルやセブン銀行ATMで健康保険証の申し込みを行ってください。



市HP

不燃物専用容器の価格が変わります

☎ 伊達地方衛生処理組合 ☎ 582-2051

長 引く原材料価格の高騰などにより、伊達地方衛生処理組合では、もやせないごみの排出時に使用する不燃物専用容器（指定コンテナ）の販売価格を令和6年4月1日から改定します。ご理解のほど、よろしくお願いします。



品名	規格		令和6年3月末まで (消費税込み販売価格)	令和6年4月から (消費税込み販売価格)
	容量 (ℓ)	外形 (mm)		
不燃物専用容器 大 コンテナ	39.9	縦570 横406 高さ260(外寸)	1,200円	1,700円
不燃物専用容器 小 コンテナ	24.6	縦452 横332 高さ257(外寸)	1,000円	1,200円

※不燃物専用容器の規格には、変更ありません。

※保原本庁舎市民課・各総合支所窓口で購入してください。

新型コロナワクチン個別接種（医療機関での接種）

☎ 新型コロナウイルス対策課ワクチン接種係 ☎ 572-6456

コ ロナワクチンの個別接種（市内医療機関での接種）を行っています。接種費用無料の期間は3月31日㊤で終了します。接種を受けていない接種希望者は、早めの予約をお願いします。

接種区分	対象	使用ワクチン 製薬会社
初回接種 ^{※1}	生後6か月以上でコロナワクチン未接種の人、または初回接種を終えていない人	ファイザー社
追加接種 ^{※2} (秋開始接種)	初回接種を終えた生後6か月以上の人	第一三共社 ^{※3}

- ※1 5歳未満は1～3回接種。5歳以上は1・2回目接種
 ※2 令和5年9月20日以降、オミクロン株 (XBB.1.5) 対応1価ワクチンを1回接種
 ※3 11歳以下はファイザー社

【接種予約方法】

接種を受けるためには、接種券の発行を受け、ご自分で接種予約が必要です。

● WEBでの予約（スマホやパソコンなど）

二次元コードまたは、市ホームページから予約サイトへアクセスし予約する。(24時間受付)



予約サイト

● 電話での予約

伊達市コロナワクチン接種予約・相談センター

☎ 0120-743-567

受付時間：9時～17時（平日のみ）

※予約・相談センターでの受付は2月16日㊤で終了します。2月19日㊤からは新型コロナウイルス対策課で受け付けます。

コロナワクチン接種に関する詳しい情報、各接種の予約枠については、市ホームページ（新型コロナワクチン接種ポータルサイト）で、随時お知らせします。



市 HP

スマートな市役所を目指して。デジタル技術活用中！

問 窓口に関すること 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205
DXに関すること デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

1 市では、皆さまが利用しやすいサービスを提供するため、積極的に DX（デジタル変革）を進めています。

窓口での手続きにデジタル技術を活用し、利用者にとって簡単で便利なサービスを提供する「スマート窓口」の取り組みを進めています！

デジタル変革課 瀬戸 隆友

市民課 山崎 拓也

2 ～来庁前の不安を解消～
①手続きガイド

よくあるお悩み

どこで何の手続きが必要？何を携っていけばいいの？私が受けられるサービスはなに？

わ、わからないっ！

3 「手続きガイド」を活用してください！現在、「おくやみ」、「転入」、「障がい者手帳で受けられるサービス」のガイドを公開中！簡単な質問に答えるだけで、必要な手続きや書類が分かります！

おくやみ 転入 手帳

4 ～来庁時をもっと便利に～
②書かない窓口

よくあるお悩み

窓口に来たけど、申請書を記入するのも大変…。何枚も書かなきゃなの？

お、多くない？

5 マイナンバーカードや運転免許証をかざすだけで、住所や氏名などが印字された申請書が作成できます！（市民課）

～支払いをもっと便利に～
③キャッシュレス決済
クレジットカード、QR コード、電子マネーの支払いに対応しています。（市民課・税務課）

6 ～来庁しなくても OK ～
④スマート申請

よくあるお悩み

証明書が必要なのに、市役所に行く暇がない！

忙しい～

7 マイナンバーカードとスマホ、クレジットカードがあれば、いつでもどこでも申請と、支払いができます。

証明書はコンビニでも取れます。

スマート申請（住民票・戸籍など） スマート申請（税証明） コンビニ交付

▼ 受賞者一覧（敬称略）

最優秀賞		
こばやし 小林	りく 璃久	保原小 6年
たかぎ 高木	りおな 梨央南	月館学園中 3年
優秀賞		
こばやし 小林	あいり 愛理	伊達小 6年
ながさわ 長沢	けんた 健太	大田小 6年
かずまた 数又	みなみ 南	伊達中 2年
もりとう 森藤	おとは 音羽	霊山中 3年

優良賞		
いけだ 池田	めい 芽生	伊達小 5年
きくち 菊池	ひまり ひまり	栗野小 6年
うらやま 浦山	けいすけ 慶介	保原小 5年
おおはし 大橋	りく 里玖	掛田小 5年
すずき 鈴木	りいさ 里依咲	梁川中 1年
ささき 佐々木	みく 美空	梁川中 3年
せきね 関根	あかり 明莉	月館学園中 1年
さいとう 齋藤	だいち 大智	月館学園中 2年

佳作		
さいとう 斎藤	はるき 悠生	伊達東小 5年
こみや 小宮	ゆい 結衣	伊達東小 6年
かとう 加藤	さくらこ 桜子	大田小 5年
おおこうち 大河内	みずき 瑞希	月館学園小 6年
さとう 佐藤	めぐみ 恵	伊達中 1年
やまき 八巻	あおい 碧	梁川中 2年
さとう 佐藤	そらみち 空道	松陽中 3年
さいとう 齋藤	らくほ 楽歩	霊山中 1年

伊達市民憲章（抜粋）

- まもりましょう
ふるさとの自然と歴史を
- つなぎましょう
世代の絆とたしかな信頼を
- そだてましょう
支えあいと思いやりの気持ちを
- きずきましょう
学ぶ心とゆたかな文化を
- めざしましょう
すこやかで活力のあるまちを

伊達市民憲章作文コンクール

テーマ「つなぎましょう 世代の絆とたしかな信頼を」

伊達市民憲章作文コンクールは、平成 29 年度から実施しており、今年度で 7 年目を迎えます。市内の小学 5、6 年生と中学生を対象に作品を募集しました。小学生の部 378 点、中学生の部 325 点の応募があり、11 月の審査会で 22 点の受賞作品が決定しました。

選ばれた作品はどれも素晴らしく、伊達市をより良くするために自分にできることを一生懸命考えている作品が多くありました。最優秀賞に輝いた作品をご紹介します。

12 月 9 日の表彰式の様子▶

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239



小学生の部
最優秀賞



保原小学校 6 年
こばやし りく
小林 璃久 さん

「笑顔でつながる 伊達なまち」

ぼくの家には毎月「だて市政だより」が届きます。伊達市に住む人なら目にすることがあるのではないのでしょうか。ぼくの父は今年度の町内会班長として近所の家に回覧板や市政だよりを配付したり、クリーンアップ作戦に参加したりと地域のために活動しています。ぼくも隣の家に回覧板を届ける手伝いをしています。その時に近所の人達にもあいさつをするようにしています。少しでも協力することで地域の人達とつながり、安心して暮らせるのではないかなと思うからです。

「だて市政だより」は、

伊達市の行政や市民のさまざまな活動を発信し、がんばっている人達を応援する広報紙です。インターネットを通してソーシャルメディアによる情報発信もしているの、より多くの人とつながり、交流することができます。ぼくはこの市政だよりを読んで「こども食堂」という場所があることを知りました。こども食堂は、一人暮らしの人や子育て中の人など、子どもから大人まで誰でも気軽に利用できる場所です。現在、市内には九カ所あります。それぞれ月一回から二回、地域の皆さんがボランティアで美味しい料理を振る舞ってくれます。夏休みになったらぜひ、そのこども食堂に行きたいと思い、家族みんなで保原町にある「てらこやしよくどう」へ行きました。

を立ち上げたのは佐藤恵子さんという方です。佐藤さんは、「今、社会の中で足りないものは地域のつながりです。昔と比べて地域のつながりが希薄になり、そのような地域は災害の時に亡くなる方が多い。コロナで更に人と人の間が離れてしまった気がしている。」と危機感を訴えています。こうした思いから家庭でも学校でもない第三の居場所が必要と考え、こども食堂を立ち上げたそうです。ぼくもこの四年間、コロナで家族や友達以外の人と関わる機会が少なくなり、家で過ごす時間は不安で寂しかったです。環境や人間関係の変化はあるけれど、人と人との触れ合いやつながりがあるから幸せを感じるのだなと感じました。これからは地域の一員として、いろいろな活動に参加し、笑顔であふれる明るい伊達なまち作りを目指したいです。



中学生の部
最優秀賞



月館学園中学校 3 年
たかぎ りおな
高木 梨央南 さん

「育ててもらった町」

私は、幼い頃から月館の人々の温かさに触れて育ってきました。

私が幼稚園児だった頃、母と祖父は仕事に行っているため、家には祖母がいました。幼稚園から帰ってくると、毎日、祖母に遊んでもらいました。そして、私の楽しみのひとつだったのが、祖母が通っていた健康教室です。月館総合支所で週に三回行われている運動教室で、私は毎回祖母について行って、教室に通っている方々や先生に遊んでもらっていました。部屋いっぱいには敷かれた広いマッ

ト、目新しい運動器具、幼い私にとっては最高の遊び場でした。今思えば、運動の邪魔になっていたときもあったと思います。でも、温かく受け入れてくれたこと、話しかけてくれたこと、全力で遊んでくれたこと、嬉しい記憶しかありません。小学校入学とともに健康教室には行かなくなりましたが、今でも当時遊んでくださったいた方から「大きく変わったね。」と声をかけていただくことがあります。その度に、当時は気付かなかった、育った環境のありがたさが身にしみ、温

かい気持ちになります。

小学生になってからは「おはなしの会」や地区のクリスマス会、太鼓の教室、市内のスイミングスクールなど、違ったところで地域の方との交流が増えました。しかし、今はなくなってしまうイベントや教室もあり、寂しい気持ちです。

この月館でたくさんの人々の温かさに育てられた私は今、ふるさとのために何ができるでしょうか。

月館学園中学校の生徒会活動では、全校生が四班編成で「ピカピカ運動」というボランティア活動を行っています。

ふれあい班は学童クラブに行つて子供たちと遊び、お手紙班は地域のお年寄りに年賀状や暑中見舞いを書きます。プレゼント班は地域の事業所に七夕やクリスマスの手作りオーナメントを贈り、清掃班はお世話になっている施設の清掃活動をしています。

私たちがこの月館という温かい町に育ててもらったように、将来若い世代を育てるのは私たちです。まだ見守っていただいている立場ですが、少しずつでもふるさとへの恩返しをしているのが、私たち中学生の役目だと思っています。今はまだ、私たちに出来ることは限りあるかもしれませんが、でもその意識が、将来自分の住む町の温かさになるのではないのでしょうか。



▲受賞作品を
ウェブで読む

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。霊山で宿屋「風知草」を営む樋口高志さんがつないだのは、梁川町で自然栽培による農業を営む國分喜行さん。よく周りから「雰囲気似てる」といわれるという、二人のトークをお楽しみください。

トークを動画
で見る▼



こくぶん よしゆき ひぐち たかし
#22 國分 喜行 × 樋口 高志

國分喜行…昭和48年生まれ。自然栽培による農園「フェルムナチュレール・コクブン」を経営。主な作物は米・果物（ラズベリー・イチジク・柿など）・各種野菜類。樋口高志…昭和47年生まれ。福島県川俣町で農業の研修を受けた後、伊達市に移住。築250年の一軒家を改装し、「風知草」を開業。

(撮影場所：フェルムナチュレール・コクブン（梁川町細谷）)

樋口 震災後に就農されてますが、道のりはいかがでしたか？
國分 始めたばかりの時は暗中模索でした。自然栽培は肥料や農薬を使わないので手間はかかりますけど、資材が高騰している時代には強い農法だと今は思います。当時は震災があったからこそ、離れないと決めたというか。腹を括った感じですね。
樋口 境遇が似ていて、國分さんは同志だと思っています。今後ともよろしく願います！
國分 僕もそのつもりです。古民家に関して樋口さんは大先輩ですからね(笑)。
樋口 國分さんも以前は都市部で暮らしてたんですね？今の農的な暮らしはどうですか？
國分 子育てするには最高の環境ですよ。小学1年生の息子が下校すると、一緒に畑に行くと勝手に遊んで。畑の状況もよく見て、畑を一番見てるのが息子かもしれない(笑)。環境に育ててもらってる感じです。
樋口 自然に、自然へ着目する感覚が備わってくるのかなあ。集落の人が見守ってくれていると感じることもありますか？

國分 いつの間にか下の家に遊びに行ったりとか(笑)。近所の人々が受け入れてくださるので、すごくありがたいですね。
樋口 私は人間関係で苦労することがあり、流れ流れて、霊山で宿をしているけれど、自然の良い環境で仕事したいよね。
國分 環境はもちろん大事ですけど、一番大切なのは自分の心の持ち方じゃないかなって思いますね。利害抜きにして、お互い謙虚さを忘れずに接することができれば人間関係も良くなっていくと思います。
樋口 暮らしの中で大切にされていることはありますか？
國分 せっかくこういった環境の中で生活しているの、得られるものはできるだけ得て、返せるものはできるだけ返したいという気持ちは常に持っていますね。
樋口 國分さんにとっての「幸せ」とは何か聞きたいです。
國分 家族の仲が良ければ幸せです。幸せは、模索するものなので、結果ではなく、求めている過程の中に見出すべきじゃないかなって思いますね。

次のトーク：渡邊准庵さん(天王寺浄聖院) × 國分喜行さん

伊達な宣伝部長・森藤 洋紀さんの活動 伊達の魅力をまったくライブ配信！

まちの魅力発信の担い手となり、自分の活動を通して地域の魅力を発信する「伊達な宣伝部長」が、普段どのような活動をしているのかのぞいていきます。今回は森藤洋紀さんの活動に注目!!

伊達の魅力にスポットライトを！

宣伝部長の活動ですが、当初はコロナ禍でなかなか思うように動くことができませんでした。最近になって、やっと「福島りょうぜん漬」公式YouTubeチャンネルで霊山の魅力などを発信する動画を公開できています。ライブ配信は、(良い意味で)ネジがぶっ飛んだおもしろい伊達の人にスポットライトを当て、結果、魅力発信につながればと思ってやっています。

目標はチャンネル登録者数 6,000 人

霊山町の人口くらいは登録者を増やしたいですね(笑)。もっと野望を語っていいのなら、宣伝部長の活動の先で、霊山の頂に霊山城を復興させることです!霊山町に生まれたからには観光資源を生かして盛り上げつつ、地元貢献をしていきたいですね。

森藤さんの情報
発信はこちらから
チェック▶



福島りょうぜん漬
公式ホームページ



福島りょうぜん漬
公式 YouTube



森藤洋紀…森藤食品株式会社勤務。催事活動の中で伊達市をPR中。2代目から宣伝部長を務める。



「シェアオフィス Hatch」に機材をそろえて配信。和室の雰囲気がぴったり。▶



◀「株式会社ナオエ」専務取締役の直江雄市さんをゲストに迎えたライブ配信。酔っても話はすべらない。

伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は？



アカウント名：@ujilekazunoriさん

撮影場所：梁川町五十沢

投稿日：1月4日



「# いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「いいない!」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram▼



だてフォト部 Instagram▼



希望の飛躍、い〜ない!

「連写した中の一コマ。追ってると、いい感じで翼に朝日が。年の初めから災害が続いてますが必ず日は昇ります」と撮影者さん。力強さが伝わる一枚です。

1/8
(月・祝)

決意新たに安全安心な年を迎える 伊達市消防団出初式

陣屋通り

ceremony

出 初式では、須田市長や消防団長らが観閲を行った後、約 700 人の団員と消防車両が分列行進を行い、統制のとれた動きを披露しました。齋藤裕司団長は、「有事の際には、団員が市民の生命、財産を守るための確に対処しなければなりません。日頃の職務の重要性を認識し、心身の鍛錬と技術の研さんを積んでください。」と訓示しました。参加した団員は、新年を迎え活動への決意を新たにし、引き締めた様子でした。



と訓示しました。参加した団員は、新年を迎え活動への決意を新たにし、引き締めた様子でした。

11～
12月

伊達市を知りたい人、集合！ 「伊達市であそばね会」で交流

伊達市内

event

伊 達市では、「伊達が大好きな人」を増やし、交流人口や移住定住者を増やす取り組みとして、今年度から「伊達市であそばね会」を開催しています。魅力発信の担い手である伊達な宣伝部長やだてフォト部の皆さんも参加し、11月に霊山こどもの村で芋煮会、12月にU-プレイス伊達でバーベキューを開催しました。一緒に準備をしたり、食べたりしながら、互いの出身地や伊達の魅力について語り合い、交流を深めました。



一緒に準備をしたり、食べたりしながら、互いの出身地や伊達の魅力について語り合い、交流を深めました。

1/13
(土)

伊達のおんぼ柿の日に 宮城県でトップセールス

宮城県仙台市

event

冬 の味覚である伊達市のおんぼ柿やいちごの魅力を発信するため、イオンスタイル仙台卸町でトップセールスを行いました。須田市長は「伊達市にはおいしい農産物がたくさんある。多くの方にあんぼ柿やいちごを味わっていただきたい」とあいさつ。2023ミスピーチキャンペーンクルーの紺野葉月さんによるPRのほか、あんぼ柿の試食などを通しておいしさを伝え、あんぼ柿やいちごを買い求めるお客さんでにぎわいました。



PRのほか、あんぼ柿の試食などを通しておいしさを伝え、あんぼ柿やいちごを買い求めるお客さんでにぎわいました。

1/8
(月・祝)

いちご狩りが大盛況 豊富な品種を食べ比べ

道の駅 伊達の郷りょうぜん

event

第 二駐車場前のいちごハウスでは、福島県の新しい品種の「ゆうやけベリー」を始めとする6品種が食べごろを迎えています。いちご狩りに訪れた家族のお子さんは練乳を片手に「30個食べたい！」と意気込んでいました。いちごハウスの担当者は「今年のいちごは、粒も大きく甘さも十分、それぞれの品種で違う特徴があります。ぜひ、食べ比べしてほしい」と話していました。いちご狩りは、6月頃まで、楽しめます。



で違う特徴があります。ぜひ、食べ比べしてほしい」と話していました。いちご狩りは、6月頃まで、楽しめます。

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

J3 プロサッカークラブ
「いわてグルージャ盛岡」所属

佐藤 未勇 さん
(伊達地域 伊達FC 出身)

幼少期からサッカーに没頭し、昨年、伊達市出身で初のJリーガーとなる。チームにはベテランが多く、「学ぶ機会が多い」と向上心たっぷりに話す佐藤さん。期待される2年目の抱負やJリーグ経験を伺った。



©IWATE GRULLA MORIOKA



Profile ●さとう みゆう

2000年生まれ。23歳。父の影響でサッカーを始め、小学5年生まで伊達市で育つ。東北学院高校、神奈川大学を経て、現クラブに入団。2023年シーズンはルーキーとして27試合に出場し、4ゴールをマークした。



©IWATE GRULLA MORIOKA

いわてグルージャ盛岡

岩手県をホームタウンとする、日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)に加盟するクラブ。「グルージャ」はスペイン語で「鶴」という意味。盛岡藩藩主南部氏の家紋が由来。J2再昇格を目指し、チーム一丸で戦う。

ここでは味わえない空気感

Jリーグに初出場した時、夢見た舞台で緊張もありましたが、サポーターが近くで応援するスタジアムの雰囲気は「プロじゃなきゃ味わえない特別なもの」だと感じました。

フォワードとして点がなかなか決められなくて、良いプレーができず苦しい時もあります。でも、自分は、「うまい」ではなく「がんばる」プレイヤーだと思っているので、これからも結果を示せるように努力します。その姿を見てほしいです。

常に一番になりたい子ども時代

昔はサッカーが本場に下手で。でも、当時のコーチに「走り回れることがすごい」と褒め

伊達市は特別なところ

市外で活動していても応援してくれる人がたくさんいて、顔を出すといつでも温かく迎え入れてくれるのが伊達市の魅力だ



▲小学校時代の佐藤さん(中央)最後まであきらめないプレーはここからスタート

られ、まんまと乗せられてサッカーにのめり込みました(笑)。まずは体力をつけるため、走りでも一番を目指し、練習しました。「ももの里マラソン大会」で上位に入賞したこともありましたね。

と思います。

サッカーを通じてできること

サッカーを始めて17年目になります。今までの人生の半分以上ですから、切っても切り離せないものですね。

自分自身がもっと力をつけて有名になることで、子どもたちが夢を追えるような存在になりたいですし、プロで活躍すること、今まで関わった人たちに恩返ししていきたいです。



▲育ててくれた伊達FCの練習に毎年参加し、本人も子どもたちも良い刺激になっている。



2月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 日時 場所・会場
- 内容 持ち物 対象
- 定員 講師 申込方法
- 費用 お問い合わせ
- その他

お知らせ



物価高騰対応重点 支援給付金を給付

対住民税非課税世帯

食料品物価高騰の負担を軽減するため、1世帯あたり7万円を給付します。

申請 該当世帯には、1月中旬に確認書を送付しています。返送いただくか直接窓口（総合支所も可）に提出してください。

他 令和5年6月2日以降の転入者を含む世帯には、非課税世帯と確認でき次第、随時送付します。

問 社会福祉課地域福祉係

☎ 575-1264

入学通知書を送付 ご確認ください

対 市内小・中学校入学予定者

内 1月下旬に入学通知書を郵送（中学入学対象者には学校で配付）しました。1月中に届かない場合はご連絡ください。

問 学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

万が一に備えましょう 「アフリート訓練で確認を

日 2月9日金11時

内 防災行政無線内容：「これは「アフリート」のテストです（×3回）」「こちらはぼうさい伊達市です」

他 市公式アプリや登録制

産業廃棄物処理施設 設置のお知らせ

計画書が提出されたため、詳細をお知らせします。

提出者	設置予定場所	設置予定施設
有限会社 津田建材	霊山町中川字 東広瀬 35 番	金属くずの切断 施設
日野金属 産業株式 会社	保原町字上野崎 14番1、14番2、 16番1	産業廃棄物の破砕 施設、選別施設

問 県北地方振興局

☎ 521-2722

令和6年度市民交通 災害共済申込受付

対 伊達市の住民登録者

¥ 年間1人500円

内 交通事故でけがをした場合に見舞金を受け取れる
共済期間：4月1日～令和7年3月31日（年度途中の加入は、加入翌日～令和7年3月31日）

申 申込書は行政推進員（班長）または各総合支所業

職業訓練で スキルアップ



務防災係（保原は生活環境課）にご提出ください。他 県条例で加入が義務付けの「自転車損害賠償責任保険等」は非該当です。

問 生活環境課生活交通係

☎ 575-1290

空き家の適正な 管理をお願いします

空き家を放置すると、倒壊の危険性、不法侵入や放火の恐れなど、周辺の人に悪影響を及ぼし管理責任を問われることがあります。

問 協働まちづくり課
移住定住推進係

☎ 575-1177

メール、市公式SNSでも情報が届きます。

登録制メールはこちら



問 防災危機管理課

危機管理係

☎ 575-1197

確定申告で利用する 源泉徴収票を送付

公的年金などの源泉徴収票

日 1月中旬～下旬に送付

他 障害年金や遺族年金は源泉徴収票はありません。

問 ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

日 令和5年10月2日まで

に国民年金保険料を納付した人：送付済

10月3日～12月31日まで

に納付した人：令和6年

2月上旬に送付予定

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

東北福島年金事務所

☎ 535-0141

令和6年度産米の放射 性物質吸収抑制対策

原発事故後、または令和元年東日本台風などの被害から復旧後、新たに作付けする水田は、カリ質資材の施用が必要です。

内 対象となる水田を所有している・耕作している人

は2月29日⑥までにご連絡ください。

他 休耕田を復田する場合、

倒伏に強い品種「天のつぶ」などを栽培することが有効です。基肥一発肥料を使わず、基肥量を半分程度にしましょう。

問 農政課農業振興係

☎ 573-5635

農地の賃借は 農地バンクを



農地を貸したい、借りたい人は農地バンクをぜひご利用ください。

問 農政課農業担い手係

☎ 573-5635

福島県農業振興公社

☎ 521-9845

保険適用開始後の不妊治療費を助成

保険適用開始後の一般不妊治療、特定不妊治療の費用を助成します。

対象 次の①～④を全て満たす人

- ①令和4年4月1日以降に一般・特定不妊治療を受けた夫婦（事実婚含む）
- ②治療開始日の妻の年齢が43歳未満
- ③夫婦両方またはいずれか一方が伊達市民
- ④他市町村の助成を受けていない

助成内容 一般不妊（タイミング法、人工授精）

…夫婦1組に対し3年間で合計6万円助成

特定不妊（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）

…1回の治療に対し、上限5万円または15万円助成（助成回数制限あり）

申請方法 申請方法や期限は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。申請前に問い合わせ先にご連絡ください。



市HP

問 健康推進課地域母子係 ☎ 576-3510

出産前後の国民年金 保険料を免除します

対 国民年金第1号被保険者

者で出産日が平成31年

2月1日以降の人

内 出産予定日または出産

月の前月から4カ月分

を免除します。詳細はお

問い合わせください。

問 東北福島年金事務所

☎ 535-0141

国保年金課給付係

☎ 575-1198

幸せに働ける職場を 目指すセミナー開催

女性活躍推進などの理解を深めるワークライフバランスセミナーを開催します。

対 就労地が市内の事業者

日 2月20日⑩13時30分～

場 保原中央交流館 定 20人

申 電話または申込フォームからお申し込みください。

問 商工観光課商工振興係

☎ 573-5632

軽自動車税は4月1日現在で課税されます

軽自動車などの譲渡、廃車または所有者が住所変更をしたときには手続きが必要です。「所有していない車の納税通知書が届いた」などのトラブルを避けるため、3月末までに手続きをしてください。※原動機付自転車と小型特殊自動車に「一時抹消」制度はありません。一時的に使用しない理由での廃車手続きは受け付けできません。

▼軽自動車の変更手続き先

ナンバー	車種	取扱窓口
伊達市ナンバー (保原町・伊達町・梁川町・霊山町・月舘町の旧町ナンバーを含む)	原動機付自転車 (125CC以下のバイク・ミニカー)	【税務課】 ☎ 575-1138 【伊達総合支所】 ☎ 583-5525 【梁川総合支所】 ☎ 577-7211 【霊山総合支所】 ☎ 586-1111 【月舘総合支所】 ☎ 572-2111
	小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	
福島ナンバー	軽自動車	軽自動車検査協会福島事務所 (福島市吉倉字谷地 18-1) ☎ 050-3816-1837
	二輪の軽自動車 (125CC超250CC以下のバイク)	東北運輸局福島運輸支局 (福島市吉倉字吉田 54) ☎ 050-5540-2015
	二輪の小型自動車 (250CCを超えるバイク)	

▼普通自動車の手続き・お問い合わせ先

- 登録手続き：東北運輸局福島運輸支局登録部門（福島市吉倉字吉田 54） ☎ 050-5540-2015
- 自動車税：福島県県北地方振興局県税部課税第二課自動車税チーム（福島市杉妻町 2-16 北庁舎 4 階） ☎ 024-521-2702

問 財務部税務課市民税係 ☎ 575-1138

確定申告と税の
無料相談会を開催

日 2月14日(水)～3月8日(金)
(土・日・祝除く)

10時～16時のうち30分

場 福島税務相談所（福島市
森合町14番29号）

申 2月5日(日)以降電話で
お申し込みください。

(9時30分～16時30分
土・日・祝除く)

問 東北税理士会福島支部

☎ 534-3907

命のバトンをつなぐ
上級救命講習会を開催

普通救命講習の内容に加え、
応急手当や搬送方法を
学ぶ講習会を開催します。

日 3月2日(土) 8時30分～17
時30分 定 30人(先着順)

場 伊達地方消防組合消防
本部 対 高校生以上

申 2月19日(日)までにお申し
込みください。

問 伊達地方消防組合消防
本部・中央消防署

☎ 575-4101

少年少女消防クラブ
助成金で被服を整備

伊達地方少年少女消防ク
ラブでは、今般、宝くじの
社会貢献広報事業として実
施しているコミュニティー
助成事業を活用して、「活動
服30着防火
服5着」を宝く
じの助成金で
整備しました。



問 伊達地方消防組合消防
本部予防課

☎ 575-0181

ラジオ番組が丸一日
「伊達市」の話題に

ラジオで伊達市の魅力を
発信する「丸ごと1日伊達
市の日」を実施します。テー
マは移住定住。U・プレイ
ス伊達のお試し居住施設の
宿泊券などが当たるプレゼ
ント企画もあります。

日 2月16日(金)

問 放送局：ふくしまFM
ゲスト：須田博行市長、

国際交流員による
日本語講座を開催

日常の言葉を学びます。

日 2月20日(火) 18時15分～
19時30分 定 無料

場 伊達市役所401会議室

定 外国出身者10人(先着)
申 開催7日前までにお申し
込みください。

▼ 申込フォーム

問 協働まちづくり課
協働推進係

☎ 575-1177

相談

弁護士による
無料相談会(要予約)

日 2月14日(水)、3月13日(水)
13時～16時

場 消費生活センター

内 消費者問題、多重債務など
問 消費生活センター

☎ 574-2233

令和6年度 会計年度任用職員募集

▶伊達市立図書館勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
施設主任管理者	館長の業務	1人	パソコンが操作できる
図書館司書	司書の業務	1人	司書資格があること・ パソコン操作ができる

文化施設などで働く職員を募集します。詳細は、
市ホームページをご確認ください。

〔任用期間〕 4月1日～令和7年3月31日

〔申込方法〕 2月13日(火)までに履歴書(顔写
真貼付)と資格証明書の写しを市
立図書館に提出してください。



問 伊達市立図書館 ☎ 551-2132

▶梁川美術館、伊達市ふるさと会館勤務

職種	業務内容	採用	必要資格
施設主任管理 者(館長等) (フルタイム)	梁川美術館の企 画運営と 施設管理など	1人	芸術文化に詳しく、施 設管理実務経験があり パソコンが操作できる
学芸員 (フルタイム)		1人	学芸員資格を有する ※パソコンとイラスト レーターが操作でき る人優遇
学芸補助員 (フルタイム)		1人	パソコンとイラスト レーターが操作できる
施設主任管理 者(館長等) (フルタイム)	ふるさと会館の 施設管理、自主 事業の企画運営 など	1人	芸術文化に詳しく、施 設管理実務経験があり パソコンが操作できる
専門事務職 (フルタイム)		2人	舞台音響の資格を有す る(1人)/舞台照明 の資格を有する(1人)
一般事務 (パートタイム)		1人	パソコンが操作できる

〔任用期間〕 4月1日～令和7年3月31日

〔申込方法〕 2月9日(金)までに希望職種・場所を明記し
た履歴書(顔写真貼付)、証明書写
(有資格者)、職務経歴書(有経験者)
を生涯学習課に提出してください。



問 生涯学習課歴史文化まちづくり係 ☎ 573-5804

スマホ教室(スキルアップ編)参加者募集

さまざまな機能やアプリを学んで、スマホをもっと楽
しく使いませんか?スマホの相談も受け付けます。

開催場所とスマホ教室の内容(複数回受講も可能)

2/16(金)	旅行に活用しよう(アプリの取り方、マップと 乗換案内の使い方など)
2/20(火)	もっと楽しく活用しよう (YouTube(動画)、radiko(ラジオ)、クックパッ ド(料理レシピ)など)

開催場所 梁川中央交流館 2階洋室
講義時間 13時～16時30分(適宜休憩あり)
定 員 各日10人(申込順)
申込方法 電話またはウェブ予約
予 約 先 ☎ 050-3188-6415

※受付時間 平日10時～17時

問 デジタル変革課DX推進係 ☎ 575-1159



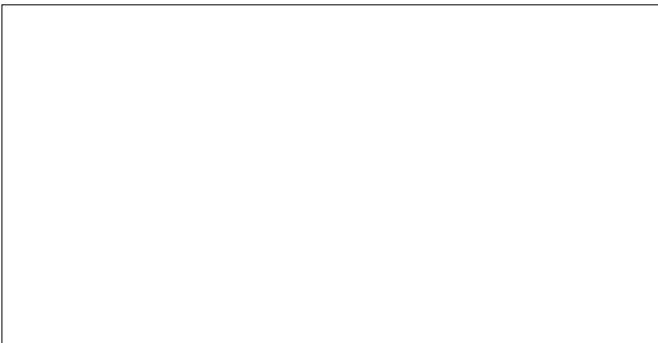
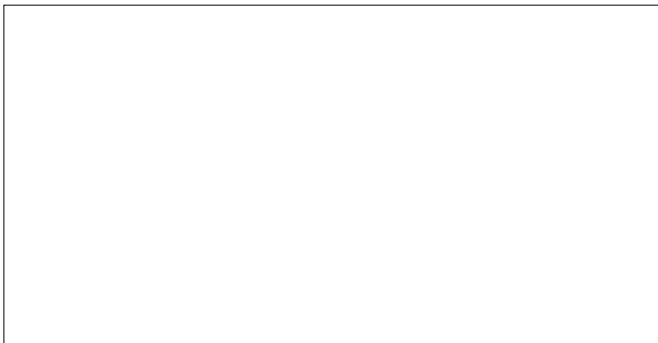
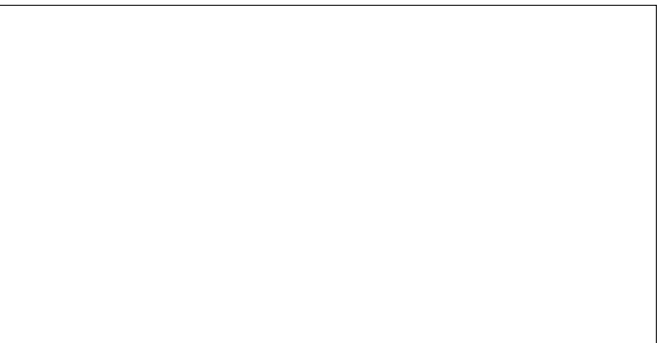
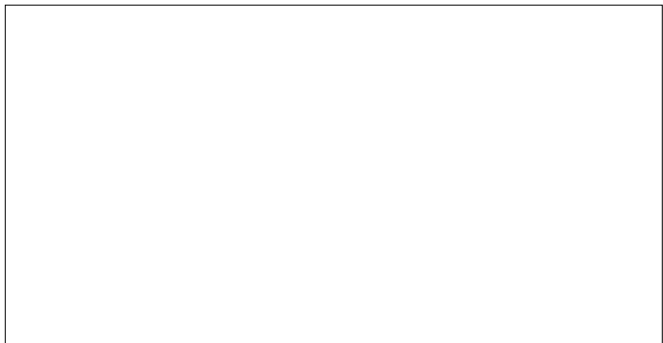
申込

イベント
伊達市パークゴルフ
初心者講習会を開催

國分喜行さん・直子さん
夫妻、だてがーる
問 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

だてなサイクリング
inメンテスペース

※悪天候、積雪時は中止。
問 伊達市パークゴルフ場
☎ 563-3950
安全な室内練習機で行う
自転車トレーニングです。
日 2月25日(日) 9時～12
時、13時～15時
場 おでの里きてみくな
定 なし 定 無料
申 電話または申込フォーム



2月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



1

伊達市立図書館

出張！市立図書館（2月展示図書）
市立図書館（本館）の新しい本を、
梁川中央図書館図書室に展示します。
本の取り寄せができます
市内の他の館の本
や、市外の図書館を
取り寄せることがで
きます。



営 9時～19時（日祝17時まで）
休 月曜
☎ 551-2132 電子図書館▶



2

伊達市梁川美術館

作品整理のため臨時休館いたします
1日☎～29日☎



営 9時30分～17時
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

企画展示（有料）「伊達市発掘調査速報展～長倉館跡～」 3月31日☎まで
ワークショップ（無料） 折り紙つるし雛づくり 2月1日☎～3月3日☎
旧亀岡家住宅（有料）
つるし雛、雛人形を展
示 2月1日☎～
3月3日☎



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円（小中高生100円）
☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

11日☎☎ ファミリーコンサート
（福島市民オーケストラ）
23日☎☎～24日☎
ダンス発表会
（Odd ball）



営 9時～22時（受付17時）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
☎ 583-3244



5

霊山児童館

3日☎ 今年もばっちり！みんなで
楽しく運動しよう（要予約）
14日☎ 子育てママの「ほっ♡」と
タイム（要予約）対象：乳幼児のママ
24日☎ 「楽しく作ろうアイロンビー
ズでおひなさま」（要
予約）①10時30分
～②13時30分～



営 10時～18時30分
休 木曜
☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

「いちご狩り」がスタート！
ふくしまの新しい莓「ゆうやけベリー」
の他5種類のいちごが30分食べ放
題。事前予約制（郷りょうぜん結（ゆ
い）080-2585-1724）で、道の駅
からスペシャル特典
付きです。ご来店を
お待ちしております。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

冬季休業のお知らせ
3月19日☎まで
3月20日☎☎再オープン



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人200円、大人500円
☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

ランチ 3月19日☎まで平日休業
（土日祝は通常営業11時～15時まで）
※ラストオーダーは14時30分
紅彩館宿泊プラン
宿泊 大人9,500円～
日帰り 3,000円



営 日帰り入浴10時～20時
（土日祝：21時まで）
休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

味噌仕込み（要予約）
10日☎、25日☎
お1人での参加可能
一貫張教室 3日☎、18日☎
絵手紙教室 19日☎
ハーブ教室 26日☎
（スイーツハーブティー
タイム）



営 10時～18時
休 13日☎
☎ 573-3888



屋内遊び場2月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「雪だるまとおともだち」1/29 月
16:00～

内 画用紙に綿棒をつかって雪を描く作品作り。雪だるまに帽子やマフラーで飾ってもいいよ！

定 各回20組

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★親子でみそづくり

2/15 木
10:10
～11:30

内 仕上がり1kgのみそづくり。
(食べられるのは、半年後です。)

¥ 500円 定 8組の親子

申 2月1日(木)～(電話可)

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★ひな人形をつくろう！

2/5 月～
2/16 金

内 各部で開催

①10時～11時30分

②13時～14時30分

③15時～16時30分

問 ☎577-0101



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

2・3月の乳幼児健診・相談会

問 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程をご案内します。

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年9月8日～10月4日	2月8日(木)	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和5年10月5日～10月31日	3月6日(木)		
7カ月児健康相談会	令和5年7月1日～17日	2月26日(月)	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和5年7月18日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和5年4月生まれ	2月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和5年1月1日～13日	2月5日(月)	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和5年1月14日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和4年7月8日～27日	2月9日(金)	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和4年7月28日～8月12日	2月21日(木)		
3歳6カ月児健診	令和2年7月7日～21日	2月15日(木)	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和2年7月22日～8月13日	2月29日(木)		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要

医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
4日 ㊤	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800
11日 ㊤	こばやし子ども・内科 クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
12日 ㊤	ほばらクリニック (脳神経外科・心臓血管外科・ 循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
18日 ㊤	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
23日 ㊤	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
25日 ㊤	ミツバチいたみと眠りの クリニック (内科・整形外科・ペインクリニ ック外科ほか) 伊達市宮前 29-1 ☎ 572-5328
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	
新型コロナウイルス感染症の相談	
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747	



いきいきウォーキング
☎ 健幸都市づくり課元気づくり係
☎ 575-1148

対 市内在住者 **¥** 無料 **申** 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
3/7 ㊤ 9:30～	伊達市ふるさと会館
3/26 ㊤ 10:30	梁川中央交流館

雨天中止の場合はホームページにてお知
らせします。

こんなことはありませんか？フレイルチェック

自身の状態をチェックしてみましょう！		1点	0点
1	現在の健康状態はいかがですか？	悪い	よい
2	毎日の生活に満足していますか？	不満	満足
3	1日3食きちんと食べていますか？	いいえ	はい
4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
5	お茶や汁物などでむせることがありますか？	はい	いいえ
6	半年間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？	はい	いいえ
7	以前に比べて歩く速度が遅くなったと思いますか？	はい	いいえ
8	この1年間で転んだことがありますか？	はい	いいえ
9	ウォーキングなどの運動を週1回以上していますか？	いいえ	はい
10	周囲から「いつも同じことを聞く」と言われますか？	はい	いいえ
11	今日が何月何日か分かりますか？	いいえ	はい
12	たばこを吸いますか？	はい	いいえ
13	週に1回以上は外出していますか？	いいえ	はい
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか？	ない	ある
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか？	いない	いる

あてはまるものは、いくつありましたか？
点数が大きいほど危険度が高いので、意識してフレイルを予防しましょう。

オーラルフレイルにならないために

「かたいものが噛みにくくなった」、「お茶や汁物などでむせる」、「口が乾く」
などの些細なことからオーラルフレイルが始まります。これらの症状を放置
すると、全身の活力低下を引き起こし、要介護状態を招くことに。早めに口
内の健康対策をし、健康寿命を延ばしましょう。

- 口腔清掃 … 歯磨きは毎食後、磨き残しがないように。舌のお手入れも。
口腔体操 … パ・タ・カ・ラを各8回ずつ発音するパタカラ体操が効果的です。
- ①「パ」は唇をはじくように
 - ②「タ」は舌先を上の前歯の裏につけるように
 - ③「カ」は舌の奥を上顎の奥につけるように
 - ④「ラ」は舌を丸めるように



こんなところにも
健幸都市
-vol.10-



健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
コーナーです。

伊達市総合型地域スポーツクラブ

スポーツの楽しさや面白さを体験できる
ジュニア世代向けの教室を実施しています。
市民だれもが、体力や年齢、技術、興味、目
的に応じてスポーツに親しむことができるよう、
今後、対象年齢を段階的に拡大する予定です。



詳細は
こちら▶



☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

～2月1日は「フレイルの日」です～

それ、フレイルかも!? 早めの対策を！

「最近つまづくことが多くなった」「食事の際にむせやすい」…それフレイルかも!?
フレイルとは加齢とともに、心と体の働きが弱くなってきた状態のことをいいます。早めの対策で予防や改善がで
き、健康寿命を延ばすことができます。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、フレイル予防
をはじめましょう。

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

フレイル予防で健康長寿

予防のポイントは、「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」
です。楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。

福島県のホームページで
詳細をご覧ください▶



福島県 HP

社会参加

つながる フレイル予防



▲運動だけでなく、地域の交
流もできる元気づくり会

楽しくやり
がいのあ
る活動を通し
て、地域の仲間
たちとのつな
がりを大切に！

運動

動く フレイル予防

今より10分多く、
できる範囲で元
気に動きましょ
う。
体幹に効く筋トレ
片膝立ち…両膝立ちの
姿勢から片膝立ちにな
り、バランスを取る。
反対側も同様に行う。



栄養

食べる フレイル予防



たんぱく質*を中心
にいろいろ組み合
わせて食べましょ
う。3食しっかりとしましょ
う。多くの食材を組み合
わせて食べましょ
う。
※肉、魚、卵、豆類、乳製品
に多く含まれます。

口腔

オーラルフレイル予防 (お口まわりのフレイル)



しっかり噛んで、しっ
かり食べましょ
う。
食後の歯磨きを習慣づけ、
お口を清潔に保ちましょ
う。義歯の清掃もとても
大切です。



今月の納期

納期限は

2/29[㊦]

- ・固定資産税（4期）
- ・国民健康保険税（8期）
- ・介護保険料（8期）
- ・後期高齢者医療保険料（7期）

暮らしのサポーターコーナー
vol.176就活の不安につけ込む
高額な勧誘に注意！

◆事例 就活に悩み、SNSで就活塾の広告を見てサイトに登録し、ウェブ会議での無料カウンセリングを受けた。その際「セミナーを受ければ大手企業に100%内定する」と、約50万円のセミナーを勧誘された。その場で判断を迫られ、考える余裕もなく申し込んだ。後日「高額で支払えない」と事業者に解約を申し出たが、解約料として契約金額の20%を請求された。納得できない。（当事者：学生）

◆アドバイス

- ①就職に関する無料カウンセリングを受けるためにウェブ会議に参加したら、いきなり高額なセミナーやビジネススクールなどを勧誘されるケースがあります。事前に無料カウンセリングの内容や有料サービスの勧誘の有無などをよく確認しましょう。
- ②「100%内定」などの断定的な説明や、「このままでは失敗する」などの不安をあおる言葉をうのみにせず、焦って契約しないようにしましょう。
- ③「就活の相談に乗ってあげる」など、SNSで知り合った人の一見親切的な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあり、注意が必要です。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233



今月の手話「育てる」

動画で学ぼう！

伊達市公式Youtube
で対話形式の動画を
配信中！

伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川 尚人さん

左手の親指を立て、右手の手のひらを上に向けます。右手を左手に小刻みに近づけ、同時に上にあげます。



2月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

1/28 2/3	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
4 10	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
11 17	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
18 24	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
25 3/2	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936

編集後記

二十歳のつといで、笑顔を狙ってたくさん撮影しました。毎年この日は、弾ける笑顔に元気をもらう日です。華やかな主役たちの表情はもちろんですが、見守る家族の表情に心が温まります。ご家族の皆さんもおめでとうございました。（高野）

市民の小部屋で紹介した國分さんと樋口さん。海外生活の末、伊達市を選んだお二人の言葉に感動。パスポートも取ったことのない自分ですが、もっと世界を見て、お二人のように自分らしさを追求したいと感じました。目指せ、イケおじ！（嶋原）



国際交流員の活動日誌

vol.83



「スクールバレンタイン」

School Valentines

英訳版を見る▶



2月といえば、小学校の頃のバレンタインデーのイベントを思い出します。生徒たちはクラスメイト全員に配るバレンタインカードを学校に持ってきていきます。そのカードには、ポジティブなメッセージやジョークが書かれています。カードは、子どもに人気のある映画やゲームをテーマにデザインされたものが多く、たいていのスーパードールが買えることができます。

で、それをデコレーションするのが一番楽しいところですよ。自分たちが配るカードのテーマに合うものなど、好きなテーマに基づいて箱をデコレーションします。最後に箱の上部に長方形の穴を開け、完成したら箱を学校に持ってきていきます。箱は男女関係なく各自机の上に置いて、それぞれのクラスメイトの箱にカードを入れて回ります。

毎年、クラスメイトの箱の独創的なデザインや、みんなが持ってきたバレンタインカードを見て楽しんでいました。アメリカではこの行事は子どもたちに大人気です。クラスメイト全員と楽しめるこのイベントは、日本の子どもたちにもおすすめです！

(キャメロン)

地域の魅力 ふる里再発見

ながくらたてあと 長倉館跡とは

令和5年度第3回企画展

伊達市発掘調査速報展

～3/31日

伊達市保原歴史文化資料館

開催中の企画展「伊達市発掘調査速報展―長倉館跡―」は、伊達小学校改修工事に伴い、令和2・4年度に行われた発掘調査の成果を展示しています。

長倉館跡は、阿武隈川左岸に発達した標高60m前後の段丘上に立地しています。現在は、伊達市立伊達小学校敷地や宅地として利用されています。

明治時代の「地籍図」から復元した長倉館は、本郭と西ノ郭から構成され、堀と土塁が巡らされていました。本郭は推定東西140m×南北130m、幅5～20mの堀を巡らし、内側には幅10～20mの土塁が築かれ、残っている土塁から推測の高さは約3mであったと考えられます。

本郭の土塁は、明治時代に東北本線敷地の盛土に使用されました。近年は住宅地として開発され、土塁の一部が残っています。

築城年代や築城者は不明



伊達市 長倉館跡復元図

ですが、伝承では前九年の役（1051～1062）に源頼義が築いた宮代館に対抗し、安倍貞任が長倉館を築いたとされています。記録の上では、室町時代の応永7（1400）年に伊達大膳太夫政宗（9代政宗）が一族の長倉入道と共に鎌倉公方足利満兼と対立し、騒乱になりました。天文11（1542）年の伊達氏「天文の乱」が勃発すると、14代植宗方に味方した長倉信濃・長倉美作が没落し、15代晴宗方の長倉彦兵衛の所領となりました。天正19（1591）年の伊達氏の岩出山移封に伴い廃城になりました。

にじいろのだて(男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『ジェンダー（文化的社会的性差）』…生まれつきの生物学的性別とは異なり、社会的、文化的につくられた性差のこと。





1. 派遣職員は「被災者に寄り添い、一日も早く安心できるような職務を全うします」とあいさつ / 2. 上戸小学校(石川県珠洲市)での給水作業 / 3. 石川県七尾市と富山県氷見市に、それぞれ「伊達の水」500ml ペットボトル 1,200 本を送った / 4. 市民課前に募金箱を設置。3月25日まで受け付ける予定

「能登地域の日も早い復興へ」

能登半島地震の被災地支援として、伊達市から給水車や職員を派遣しました。1月14日から17日まで、給水車と職員3人を石川県に派遣し、病院や市役所など生活の基盤となる施設に水を届けました。また、1月15日から21日には、職員2人を富山県氷見市に派遣し、住家被害認定調査にあたりました。派遣前に実施した出発式で須田市長は「東日本大震災や東日本台風の被害から復興できたのは全国各地の皆さんの支援のおかげ。被災地の皆さんに寄り添い、声を聴き、温かく支援してください」と話しました。被災地の皆さんが一日も早く日常を取り戻せるよう、今後も被災地を支援してまいります。



市長コラム 第62回

「能登半島地震への支援」

須田 博行

1月1日午後4時10分、能登半島を最大震度7の大地震が襲いました。石川県を中心に甚大な被害となつていきます。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

今回の地震では、緊急地震速報が何度も鳴り、東日本大震災や福島県沖地震を思い起こし、緊張が走りました。

被災地では、今なお、被害の全容が明らかになっていません。家屋の倒壊や道路の寸断、インフラの停止など被害は甚大で、寒さの中で多くの人が厳しい避難生活を余儀なくされています。

特に、断水により飲料水や生活用水の確保が難しくなっています。洗濯はできず、お風呂に入れず、トイレも流せない。水道の完全復旧までには、年単位の時間がかかるとの見方も出ています。

伊達市は、これまで数々の災害に見舞われてきました。しかし、

そのたびに、全国から多くのご支援をいただき速やかに復旧に取り組むことができました。今度は伊達市が支援をする番です。

大規模災害が起きた場合に思うことは、各地から職員を派遣していただけることのありがたさです。災害時には多くの業務に当たらなければなりません。派遣を受けることで、被災自治体の職員は、復旧活動に専念できるようになります。

今回、伊達市では、国や県、関係機関との調整により、ほぼ全域で断水している石川県珠洲市に給水車と職員3名、住宅被害の大きい富山県氷見市に被害認定調査員2名を派遣しました。派遣した職員は、厳しい現場状況の中でも、被災者に寄り添い、伊達市の代表として懸命に支援活動を行いました。

被災地の一日も早い復旧復興のため、これからも出来る限りの応援をしていきたいと考えています。