



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 2月号



令和6年2月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

暦の上では『春』になりますが、まだまだ寒い日が続いています。この時期にしかできない冬ならではの遊びをたくさん経験できるといいですね。日差しがあたたかい日には外に出て、元気いっぱい体を動かして遊んでください。感染症に気を付けながら、うがい・手洗いを心がけ、元気にお過ごしください。

2月は『親子で楽しいフラダンス』『ひな人形作り』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさんお誘い合わせの上、支援センターに遊びに来てください。



～2月の活動予定～



日にち	曜日	活動名	時間	内容
19日 21日	月 水	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
1日	木	豆まき会	随時	節分のお話を聞いたり、ボールで豆まきをしたり、鬼のダンスを踊ったりします。
7日	水	絵本の読み聞かせ&手遊び	随時	楽しい絵本や手遊びを紹介します。
14日	水	親子で楽しいフラダンス	① 9:30～ ② 10:45～	音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。
16日	金	ママたちのリフレッシュ講座 ～木箱入りガーランド作り～	① 9:00～ ② 10:45～	講師：ラ・ルーチェ 千葉 有理江さん ※ 各回親子5組まで ☆材料費500円
20日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組 ① 0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 ③ 2・3歳対象 ※かご&バスタオル持参
22日	木	2月生まれ誕生会	随時	2月生まれのお友達をお祝いしましょう
26日 28日	月 水	ひな人形作り	随時	千代紙の着物のところに可愛い手型を貼り、おひなさまを作ります。
29日	木	ひなまつり会	随時	ひなまつりの由来のお話を聞いたり、歌を歌ったりします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

- *実施時間*
- ① 9:00～10:15 (30分 換気・消毒)
 - ② 10:45～12:00 (30分 換気・消毒)
 - ③ 13:00～14:30 (30分 換気・消毒)
 - ④ 15:00～16:00 (30分 換気・消毒)

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター (伊達ふれあいセンター内) 電話：070-7547-4984
伊達こども園 電話：024-583-2355



支援センターへようこそ



～人形劇サークル「エプロン」さんによる
『人形劇の会』楽しかったよ！～
子ども達は、「さんぽ」や「こぶたぬきつねこ」などおなじみの曲に合わせてのパープサートに大喜び。一緒に手遊びをしたり歌を歌ったりと、楽しい時を過ごしました。



「親子で楽しいフラダンス」

- *日時 2月14日(水)
1回目 9:30～
2回目 10:45～
- *場所 伊達子育て支援センター
- *講師 ハーラウ・オ・メリア・マーリエ
湯田 孝子さん
- *対象 1歳～3歳の親子
(各回 親子6組まで)

☆ フラダンスは、見たり聞いたりすることはあっても、踊ったことのある方はあまりいないのではないのでしょうか。ハワイアン癒しの音楽を聴きながら、みんなでゆったり楽しくフラダンスを踊ってみませんか。

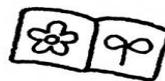
～大内先生 子育てワンポイントアドバイス～

- ◎ 『ごほうび』について
☆最近気になっていることがあります。
ジムに来ている小学生とその母親・父親との会話。
子「きょうは、やりたくないなあ」
親「じゃあ、今日頑張ったら、帰りに〇〇買ってあげるからやって帰ろう」
子「きょうは、もう疲れたからやめたい」
親「じゃあ、帰りに〇〇に寄って行こう。だからもう少し頑張って」
- ☆ いつもいつも、言うことをきかせるためにごほうびを与えたり、頑張った報酬としてごほうびを与えたりしていると、どんどんごほうびがエスカレートしていったり、ごほうびがないと動けない子、何かあるとすぐに人のせいになってしまう子になってしまいがちです。できるだけ、頑張って挑戦できるように励まし、できたらたくさん褒めて成功体験を積み重ねていくことが大切です。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「どすこーい」 絵文 山岡ひかる アリス館
ふらふらしたお花さんも「どすこーい」のかけ声で、元気にぴん！
読むと元気が出てくる絵本です。



☆「くっついた」 絵文 三浦太郎 こぐま社
「くっついた」の繰り返し楽しい赤ちゃん絵本です。最後は、赤ちゃんのほっぺたをはさんで、お父さんとお母さんも一緒に「くっついた！」と笑顔いっぱいになります。絵本の真似をして楽しんでみてはいかがでしょうか。

☆みゅーる (Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っていきましょう。

