

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.217

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

3月号

March 2024

2024年2月22日発行
(毎月第4木曜日発行)



#幸せが
じゅずつなぎに
なるまち伊達



幸せ願うつるし雛(月館地域) ぼっこカフェのつるし雛※3月31日まで(月館総合支所内)

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 Pick up Topics★ 大人としての自覚を深める立志式
- 4 特集 「地域移行」で部活動の選択肢を広げる
- 6 Pick up Topics★ 地域おこし活動報告会
- 8 NEWS HEADLINE 紅屋峠千本桜まつり開催 ほか
- 11 Motto 5代目伊達な宣伝部長、始動！
- 12 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
「伊達市魅力発信ポスター配布中」 「今月の#いいないだて」
- 14 まちのキラリ 聖光学院野球部 高新一樹さん
- 16 まちかど ZOOM UP 「内閣総理大臣へあんぼ柿を贈呈」 ほか
- 18 だてなび 車の変更・移転手続きはお済みですか ほか
- 22 3月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信 「後期高齢者健診結果で見るフレイル予防」
- 25 休日当番医 / 医師の一言アドバイス
- 26 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 27 国際交流員の活動日誌 「お誕生日」
ふる里再発見 「長倉館跡周辺の地名」
- 28 市長コラム 「未来予想図」

人口と世帯

令和6年2月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	56,682人	-85
男	27,700人	-38
女	28,982人	-47
世帯数	23,181世帯	24

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



暖かい日差し、温かい眼差し

家族連れの写真を撮ろうと向かったU-プレイス伊達で、すてきなご家族にお会いしました。お子さんのお父さんとおじいさん、おばあさんも一緒。みんなから愛情たっぷりの眼差しを受けて笑うあどけない顔に、とても癒された撮影でした。
[撮影日] 12月9日

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



市公式



Instagram



YouTube



ホームページ



子育て支援



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

立志式



2



1

大人としての 自覚を深める



4



3

大人になる決意

1月30日[㊤]、令和5年度伊達市立志式を保原体育館で開き、市内中学2年生409人が出席しました。

この式は、昔の『元服』^{げんぷく}の年齢にあたる中学2年生を対象に、自らの将来の決意や目標などを明らかにし、大人になる自覚を深めることを目的に、毎年実施しています。

伊達市青少年育成市民会議会長を務める須田市長は「お互いの違いを認めるということは、自分自身を認めることにつながります。ありのままの自分に自信をもって堂々と生きていってほしいです」とあいさつ。生徒代表の引地ほの香さん^{ひきちかのか}（霊山中）は「周りに笑顔と幸せを与えられる大人を目指し、今を大切に生きていきます」と誓いの言葉を述べました。

音楽で学ぶ「時代」

式典と併せて行った芸術鑑賞会では、東北初のプロオーケストラである山形交響楽団がすてきな演奏を披露。バロック時代から現代音楽まで、歴史の流れに沿って代表的な曲が演奏されました。生徒たちは音楽を通して歴史に触れ、思い出に残る式となりました。

げんぷく 元服とは

現代では聞き慣れない言葉ですが、奈良時代以降で成人を示すものとして行われた儀式・通過儀礼です。15歳になると一人前の大人として扱われ、幼名を元服名に変え、両親の仕事を手伝うようになりました。

1. 誓いの言葉を述べる引地ほの香さん / 2. 須田市長から立志証書を受け取る / 3. 凛とした顔で臨む生徒の代表 / 4. 大人への一歩を踏み出す生徒たち / 5. 心に響く山形交響楽団の演奏 / 6. プロオケを指揮する貴重な経験

演目『タイムトラベル』 ～時代によって変化 してきた音楽の形～



6



5

～令和6年度からの試みを紹介～



サッカー部

年に数回、休日に合同で練習します。サッカー部のない中学校からの参加も募り、8月から実施する予定です。



ソフトボール部

伊達中ソフトボール部に、ソフトボール部のない中学校からも参加を受け入れます。伊達中学校のグラウンドを中心に活動します。



野球部

運営母体となる団体を立ち上げて、休日に複数の中学校が集まって合同練習などを行います。野球部のない中学校からの参加も募ります。大会参加も目指しています。



吹奏楽部

吹奏楽きらめき事業*の成果を生かし、複数の学校が合同で練習・演奏する機会を設けます。*東京藝術大学音楽学部の支援を受け、演奏技術の向上をめざして平成24年から続けている事業です。

～INTERVIEW～



きさき たまみ
佐々木 珠水

伊達中学校
ソフトボール部顧問

Q 伊達市内のソフトボール部の現状を教えてください。

A 伊達市内にソフトボール部があるのは伊達中学校だけです。伊達中学校には9人の1、2年生の部員が在籍して活動しています。

Q 今回の試みに期待することは何ですか。

A ソフトボール人口の増加です。伊達市内のほかの中学校にも、小学生の頃にスポーツ少年団でソフトボールをやってきた子たちは、何人かいると聞いています。その子たちを中心に、ソフトボールをするのが初めての子も、伊達中学校に集まって一緒に活動したり、大会に参加したりとソフトボールを楽しめたらいいですね。

Q これから課題となることは何ですか。

A 地域の指導者の人たちと一緒に、ソフトボールの拠点校としての活動を進めていくことが必要です。そのことが地域移行の基盤づくりなのだと思います。



特集

「地域移行」で部活動の選択肢を広げる



部活動地域移行

現在、学校ごとに行っている部活動の実施主体（指導者・場所など）を、段階的に学校以外のクラブチームなどの団体に移行する取り組みです。

地域と連携！
部活に集中できる
環境が整います！



なぜ地域移行が必要？
全国的に生徒数が減少傾向にあり、各学校の部活動の数が減っています。部活動選択の幅が減ってしまう課題は、伊達市も例外ではありません。課題解決に向け、部活動地域移行検討委員会を立ち上げ、方策を検討してきました。

さまざまなメリット
生徒の「やりたい」を叶えるために、取り組みたいスポーツや文化芸術活動に親しむことができる環境を整えます。専門的な指導者から指導を受けたり、他校と交流を深めることも期待できます。

4種目で取り組みスタート

競技の特性から、令和6年度は学校の部活動を維持しつつ、試験的に「ソフトボール」「野球」「サッカー」「吹奏楽」で実施します。休日に複数校での合同練習会を開催したり、地域の指導者との連携を深めたりする中で、本格的な地域移行の実現のための足がかりとします。

令和6年度は費用の心配なし

該当の種目のない生徒にも参加してもらえようように各中学校に案内していきます。令和6年度は学校が主体で行う合同練習会で、参加費はかかりません。（種目によっては用具などがかかります）また、練習会場への負担を軽減するため、年に数回の送迎用バスを検討しています。

特に「ソフトボール」は、伊達中学校のソフトボール部と一緒に活動する仲間を他の中学校から募集します！



令和5年度

地域おこし活動報告会

1月25日(木)、伊達市の地域づくりに取り組んでいる「地域おこし支援員3人」、「地域プロジェクトマネージャー1人」、「集落支援員5人」が、今年度実践したことや、今後取り組んでいきたい事業を発表しました。



伊達市公式 YouTube チャンネル



報告会の様子はこちら



集落支援員※ 富田光さん (伊達地域担当)

※集落支援員は地域の実情に詳しく、住民による地域自治活動を側面から支援します。

地元の情報が伊達地域住民に届きにくい課題を解決するため、「ミニコミ紙」は「こふし」を年4回発行します。変貌する旧伊達町地域のニュースや協議会活動を掲載しています。他にも、土地利用を学ぶ講座や町内会の運営支援、地域課題に向けた協議会の取り組みを支援しています。情報と人のつなぎ役になって、情報共有からそれぞれの顔の見える相互交流などができればと思っています。



集落支援員 山田昭彦さん (梁川地域担当)

いつでも笑顔で元気に会おうのが楽しみです！一緒にやりましょう！心がけ、地域に向向いてきました。つなぎ役として、協議会やさまざまな団体と会って、ささやかな支援を行ってきました。一番大切だと思っていることは常に変わらず、「人」です。伊達市民ひとりひとりがあってこそ伊達市が成り立つので、手を取り合うために橋渡しをすることが自分の使命だと思っています。



地域おこし支援員※ 佐藤紅里さん (保原町富成地区担当)

※地域おこし支援員は都市部などから人材を受け入れ、「よそ者」の視点で地域活性化のために活動を行います。

活動を通して、たくさんの人と出会い、つながりの大切さを実感しました。明確な答えがない中で迷うことや、富成産フルーツを用いた「とみなりジュエリート」といった商品開発を、地域の人々が支えてくれました。フリーマーケットのような「富成ばんかた市」や地域の人が集える場「富成卓球愛好会」などを継続し、引き続き地域に貢献していきたいと思っています。



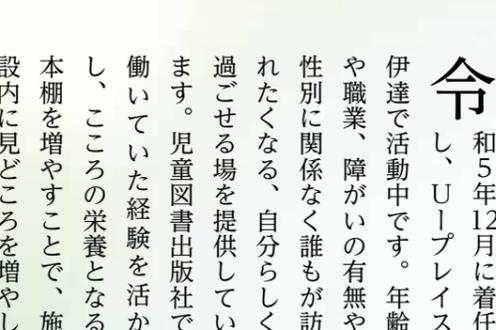
集落支援員 東城一弘さん (保原地域担当)

各地区の振興会に足を運び、情報交換をしました。1年目は大田地区を重点的に支援すると決め、地域課題について座談会を開催しました。そこで、地域自治活動での話し合いの場が不足しており、話し合うことは大切な事業だと感じました。今後の取り組みとして、地域課題をフリーで話し合う場の設定や、町内会長との意見交換をし、何が大変なのかを「見える化」していきたいと思っています。



地域おこし支援員 福井竣太さん (林業担当)

県北森林組合伊達事業所で「下刈り(雑草木の刈り払い)」、「地拵え(木の根などを整理)」、「植林作業(木材生産を目的として伐採後の地に木を植えること)」を教わりました。なかなか思うようにいかないこともありましたが、林業はどんな仕事があり、何をやればいいのかということが分かり、自分自身の技術向上に時間を費やすことができました。来年度は林業の魅力発信もがんばります。



地域おこし支援員 佐藤末実さん (民間事業者への委託型)

令和5年12月に着任し、U-1プレイス伊達で活動中です。年齢や職業、障がいの有無や性別に関係なく誰もが訪れたくなる、自分らしく過ごせる場を提供しています。児童図書出版社で働いていた経験を活かし、こころの栄養となる本棚を増やすことで、施設内に見どころを増やしていきます。他にも伊達市産のものを用いたイベントや高子二十境を楽しむ行事などで、伊達市を発信していきたいです。



集落支援員 浜田和彦さん (霊山地域担当)

大石地区農村RMO推進協議会「チームさすけネット」ようぜムを設立しました。大石地区ならではの自立・継続・魅力ある地域づくりのビジョンを持って活動しています。具体的には、農用地の保全、地域資源(自然・文化・食農)の活用、高齢者の見守り・生活支援です。実現を目指し、次年度は自治会との協働や行政と共有して、体制づくり・連携づくりをしていきたいと思っています。

自転車と一緒に泊まれる宿をコンセプトにオープンした簡易宿泊所「おてのりきてみくな」。まずは施設をたくさんの人に知ってもらうために、SNSや新聞の取材に丁寧に対応しました。「自転車作り」として、タイヤチューブが購入できる自販機を設置するなど、取材してもらえよう工夫しました。今後もネット上で多くの人が見るウェブサイトに、提案を持ち込みます。



地域プロジェクトマネージャー※ 古賀基生さん

※地域プロジェクトマネージャーは、都市部などから人材を受け入れ、市内に居住しながら市の重要プロジェクトを推進します。



集落支援員 佐藤和子さん (月館地域担当)

少子高齢化の現実に直面し、「今、この時を生きる人々の生活を見守る、助け合う、補い合う」ことの重要性を感じました。地域支えあい活動「おたがいさま」では、ゴミ出しやお使いを支援しました支援活動を行っています。他にも、4年ぶりの月館町敬老会、高齢者の交流会、元気がいい!?月館」に参画しました。小さなコミュニティの継続と育成を大事に、今後も地域課題に向き合っていきます。

高校生等の通学補助 年度内に申請を

☎ 教育総務課総務企画係 ☎ 573-5852

高 校生などの通学定期券について、生徒1人に
つき、一定の金額を超えた額を補助します(上
限あり)。

【補助対象となる金額】

定期券の種類	1カ月	3カ月	6カ月
右記の額を 超えた額を補助	15,000円	43,000円	82,000円

【対象者】 伊達市に住所があり、高等学校、特別
支援学校高等部、高等専門学校にバスまたは鉄道
の定期券を購入して通学する生徒の保護者

※高等専門学校は第1学年から第3学年までが対象

【申請方法】 定期券の使用期限が過ぎてから、次
の書類を使用期限と同じ年度内に提出してください。

ご注意ください

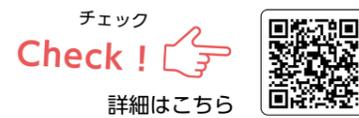
使用期限が令和5年4月から令和6年2月まで
の定期券は、3月31日までに提出されないと補助
となりません。使用期限が3月までのものは4月
中に提出してください。

【提出書類】

- ①通学費補助金交付申請書兼請求書(市ホームペ
ージでダウンロードできます。)
- ②使用期限が過ぎた定期券の写し(定期券に区間・
期間・金額の記載がない場合は、あわせて領収
書の写し)
- ③在学証明書または学生証の写し
- ④申請者の振込金融機関の通帳の写し(初回申請
時または振込先変更時のみ)

【その他】

- ・ICカードの定期券の場合、次期定期券を購入す
る前に写しをとってください。
- ・複数の定期券使用の場合は合算できますが、期間
が異なる場合は同一期間のみ補助対象となります。
- ・兄弟の定期券代を合算することはできません。
- ・福島交通ICカードのデポジット代500円は補助
対象となりません。
- ・回数券は対象となりません。
- ・端数の日数は対象となりません。
(例：1カ月と5日の場合、5日の部分は対象外)



確定申告はお済みですか？ 申告相談はご予約を

☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

市 の所得申告相談会(確定申告)の期限は3月
15日(金)までです。全会場で事前予約が必要
です。ご予約の上、お早めの申告をお願いします。

【予約方法】

次の①または②の方法でご予約ください。

3月は混雑が予想
されます。お早めの
予約と申告をお願い
します。

お住まいの地区
以外でも予約が
可能です。

- ①インターネットで予約
伊達市ホームページまたは右の二次元
コードから予約できます。
- ②税務課で予約 ☎ 575-1138
税務課へ電話または窓口でお申し込みください。

所得申告相談会 日程 ※霊山、月館会場は終了	2月				3月										
	26 月	27 火	28 水	29 木	1 金	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
保原会場(伊達市役所)	~3/15(金) ※1														
梁川会場(梁川中央交流館)	3/5(火)~3/15(金) ※1														
伊達会場 (伊達ふれあいセンター)	2/26(月)~3/4(月) ※2														

※1…最終日受付15時まで ※2…最終日受付午前のみ

3月23日(土)から開催！ 紅屋峠千本桜まつり

☎ 保原総合支所業務防災係 ☎ 575-2111

千 本を超える桜が峠一面に咲き誇る紅屋峠にぜ
ひお越しください。桜の開花期間の週末には
出店もあり、休憩しながら桜を堪能できます。家族
連れでも楽しめます。

【期間】 3月23日(土)~4月上旬

※桜の開花期間。期間中は夜間ライトアップあり

【場所】 紅屋峠千本桜森林公園
(保原町所沢字東畑100番地 柱沢地区交流館そば)

【駐車場】 柱沢小学校グラウンドや柱沢地区交流
館駐車場などを用意しています。来場の際は交通
誘導員の指示に従ってください。

【お店】 期間中の週末は、紅屋峠の桜の花びら
を素材に、地元の人たちが作成したアクセサリ
『Beniya』やポストカードの販売、軽食や飲み物な
どの出店を予定しています。



「桜の開花状況をチェックしたい」
「忙しくて見に行けない…」
という人のために！ライブカメラで現
地の様子を見ることができます。
3月中旬から紅屋峠千本桜森林公園のライブ映
像が配信されますので、お楽しみに！



市HP

福島の桜を楽しむ フォトコンテスト写真展

☎ 伊達市梁川美術館 ☎ 527-2656

第 12回NHK福島の桜フォトコンテストで入
賞・入選した作品を展示します。福島県内各
地の美しい桜や豊かな自然を題材にした作品が勢
ぞろい。伊達市民の作品も展示されますので、ぜ
ひご覧ください。

【期間】 3月2日(土)~20日(水祝)

9時30分~17時(最終入館16時30分)

※毎週月曜日は休館日です。

【場所】 伊達市梁川美術館2階展示室

【費用】 入場無料



【コンテスト主催】 NHK福島放送局、福島民報
社、福島民友新聞社、福島県写真連盟

3月24日㊤ 臨時窓口を開設

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

就 職や転勤、入学など、住民異動届出による混雑が予想されるため、臨時窓口を開設します。

【日時】 3月24日㊤ 9時～正午

【場所】 市役所中央棟1階 市民課

※各総合支所の臨時窓口は行いません。

【臨時窓口の取扱業務】

- ① 住民異動届（転入・転出・転居など）
- ② 住民票・戸籍関係証明・印鑑証明書の交付
- ③ 印鑑登録申請の受付
- ④ 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付

【ご注意ください】

- ・広域交付住民票の発行はお取り扱いできません。
- ・マイナンバーカードでの転入はできない場合があります。
- ・他市町村や関係機関に確認が必要な時などは、お取り扱いができない場合や再度来庁していただく場合があります。事前にお問い合わせください。

余裕を持ってご来庁ください

3月・4月の月曜日や祝日の翌日、昼休みの時間帯は、窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

延長窓口（毎週木曜）をご利用ください

毎週木曜日は、市役所（保原）、各総合支所（伊達・梁川・霊山・月館）で19時まで窓口業務を延長していますのでご利用ください。

新型コロナワクチンの 無料接種は3月で終了

☎ 新型コロナウイルス対策課ワクチン接種係
☎ 572-6456

コ ロナワクチンの接種費用無料の期間は、初回接種、追加接種にかかわらず令和6年3月で終了し、4月以降の接種は有料になる予定です。接種を受けていない接種希望者は、期間内に接種できるように早めの予約をお願いします。

接種区分	対象	使用ワクチン 製薬会社
初回接種 ^{*1}	生後6か月以上でコロナワクチン未接種の人、または初回接種を終えていない人	ファイザー社
追加接種 ^{*2} (秋開始接種)	初回接種を終えた生後6か月以上の人	第一三共社 ^{*3}

- ※1 5歳未満は1～3回接種。5歳以上は1・2回目接種
- ※2 令和5年9月20日以降、オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンを1回接種
- ※3 11歳以下はファイザー社

【接種予約方法】

接種を受けるためには、接種券の発行を受け、接種日の3日前までに、ご自分で接種予約が必要です。なお、3月23日㊤で接種予約の受け付けを終了します。4月以降の予定は詳細がわかり次第、お知らせします。

● WEBでの予約（スマホやパソコンなど）

二次元コードまたは、市ホームページから予約サイトへアクセスし予約する。（24時間受付）



予約サイト

● 電話での予約

伊達市新型コロナウイルス対策課

☎ 572-6456

受付時間：8時30分～17時15分（平日のみ）

コロナワクチン接種に関する詳しい情報、各接種の予約枠については、市ホームページ（新型コロナワクチン接種ポータルサイト）で、随時お知らせします。



市 HP

5代目 伊達な宣伝部長、始動！

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

伊達な宣伝部長とは

まちの魅力発信の担い手となっ
て、地域の魅力を自身の活動の
場を通して情報を発信するPRサ
ポーターです。



(写真左から)
後列…引地秀太
さん、高野伸一さ
ん、白井真さん
前列…馬場裕隆
さん、菊田瑠香
さん、須田市長、
海老原嗣さん、
橘 典雄さん

大好きな伊達市の魅力を発信

1月29日㊤、5代目となる7人の「伊達な宣伝部長」に委嘱状を交付しました。須田市長は「それぞれの分野で可能な範囲で活動いただき、これからますます魅力ある地域になる伊達市の素晴らしさを伝えてください」とあいさつ。伊達な宣伝部長の皆さんからは、自分自身のネットワークを用いて、市内外に伊達の魅力を幅広く伝えていきたいと、強い想いを話していただきました。

宣伝部長は広い年齢層で構成され、職業もさまざまです。市外で活動する人もいて、幅広い分野で伊達市をPRしていただきます。任期は2年で、昨年に委嘱した4代目宣伝部長9人と合わせて16人の宣伝部長が活動していきます。

宣伝部長の紹介
はこちら▶

(市ホームページ)



5代目宣伝部長



4代目宣伝部長

新任の宣伝部長より



きくたるか
菊田 瑠香さん

伊達市に戻って来たいと思えるようなPRを若者視点で取り組んでいきたいと思えます！



えびはら ゆずる
海老原 嗣さん

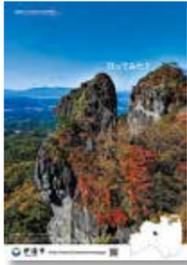
普段から子どもたちと一緒に活動をしているので、その中でPRをしていきたいです！



伊達市魅力発信ポスター配布中 貼って魅力発信!

伊達市では、市内外に魅力を発信するため、10種類のPRポスターを配布しています。ポスターを貼ってくださる皆さまを随時募集しています。

☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113



【種類】 ①新緑の霊山 ②伊達のもも ③紅葉の霊山 ④あんぼ柿 ⑤桃の花 ⑥紅屋峠千本桜 ⑦初夏の夕陽 ⑧和太鼓 ⑨伊達氏ゆかりの地 ⑩いちご

【対象者】 事業所、商店、町内会、団体など

【申込方法】 各総合支所(保原は総合案内) 備え付けの申込用紙に記入してご提出いただくか、伊達市ホームページの申込フォームからお申し込みください。



市 HP

伊達市ブランドメッセージ ロゴマーク使えます

市民の皆さまが選んだブランドメッセージ「#幸せがじゅずつなぎになるまち伊達」のロゴマークは、さまざまな場面でお使いいただけます。ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113



【使用例】 ポスター、のぼり、パンフレット、ホームページ、SNS、メール、写真、動画、手紙・はがき、封筒、名刺・名札、自治会などの会報、企業の会社案内など(営利目的以外は申請不要)

【使用方法】 伊達市ホームページ内にあるデータをダウンロードしてご使用ください。営利目的で使用する場合は秘書広報課に申請書をご提出ください。



市 HP

#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。自然栽培農業を営む國分喜行さんが見つないのは、浄聖院初代住職の渡邊准庵さん。本堂で心落ち着くトークになりました。※修行秘話などは、ぜひ動画でご確認ください。

トークを動画で見ると



市民の小部屋



#23 渡邊 准庵 × 國分 喜行

渡邊准庵…昭和48年生まれ。梁川町に真言宗醍醐派「天王山浄聖院」を開山。訪れる人を想い、そっと寄り添う住職。國分喜行…昭和48年生まれ。自然栽培による農園「フェルムナチュラル・コクブン」を経営。主な作物は米・果物(ラズベリー・イチジク・柿など)・各種野菜類。

(撮影場所:天王山浄聖院(梁川町栄町))

國分 仏門に入られたきっかけはなんですか？
渡邊 行き詰まっていたことがありまして。友人と出羽三山の月山(山形県)に登ったことがあり、頂上からの景色に感動したんです。人や取り囲むもののご縁があって、今の私は成り立っていると思います。他のものが「尊い」気持ちでいうんですかね？泣いたのを覚えています。それから仏教書を読むようになり、それが楽しいんです！
國分 どうなところが楽しかったんですか？
渡邊 仏教というところ、ご法事とかのイメージがあるじゃないですか？お釈迦様が言っているのは物事には原因があって、ご縁が重なって、結果が生じる。もう、それなんです。自分自身を見つめ直すということができるようになって、仏教の教えにはまっていったわけですよ。それからすぐに「お坊さんになりましたいな」と思いました(笑)
國分 すごく進展ですね。僕が思うのは、人と人の間に自然があることが、仏教の教えにもつながることがあるかなと。

渡邊 お釈迦さまの教えは、自然界では純粹に知ることができませんね。因果の法則は、種を植えても、放っていたら何もならないわけで。手間暇かけてお世話をしてあげて、それで良い実ができる。良い種まきを自分でする。良い種まきを自分でする。今、この地域でどのように活動したいか教えてください。
渡邊 人の役に立ちたいという思いが強く、お寺を自分で開くのがベストなのかなという思いがあります。普通の民家をお寺にしました。いろんな人がね、「ちよつとお茶飲んで話してくるわ」とか、お茶飲んで話してくるわ、という感じで、本当に気軽に来ただけのお寺にしていきたいですね。
國分 昔話に出てくるような、気のいい住職のいるお寺。そんな感じの雰囲気ですよ。最後に、准庵さんにとっての幸せとはなんですか？
渡邊 いろんな幸せがあると思うけども、ニコニコ、生き生きとした皆さんの顔を見られることが、私の幸せかなあ。

次のトーク: 新井翔大さん(洋菓子店クリスカ) × 渡邊准庵さん

伊達市公式 Instagram

今月の「#いいないだて」

Instagramで「#いいないだて」がついた投稿を広報担当が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @hoshizorano_shitaさん
撮影場所: 紅屋峠(保原町)
投稿日: 1月25日

白銀の峠、い〜ない!

「雪景色の紅屋峠は寒さも忘れるくらい綺麗でした。春の桜の景色が待ち遠しいです。」と撮影者さん。桜だけでなく、雪景色も絶景だと感じる1枚です。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「い〜ない!」といたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram ▶ ▶ ▶ だてフォト部 Instagram ▶ ▶ ▶





U-18 ベースボールワールドカップの優勝を報告した
高中選手 (2023 年 9 月)

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

聖光学院高校野球部 60 期の主将としてチームを率い、U-18 ベースボールワールドカップ世界一の歓喜を伊達市に届けてくれた高中選手に、聖光学院でのかけがえのない経験と、これからの夢を伺った。

「周囲から「チームは主将で決まる」と言われていました。自分がいつも正しい行いをしなければ誰もついてきてくれない。自分次第でチームが変わると思っていました。2 年の夏の終わりに横山部長から「おまえはずっと笑っ

とを意識していましたが、周りから「チームは主将で決まる」と言われていました。自分がいつも正しい行いをしなければ誰もついてきてくれない。自分次第でチームが変わると思っていました。2 年の夏の終わりに横山部長から「おまえはずっと笑っ

「どういいう人間になるか」という話が特に印象に残っています。「うまい人になるのではなく、強い人」とずっと言われ、目指してきました。—— チーム作りではどんなことを意識してましたか？

「なぜ、聖光学院で野球がしたいと思ったのですか？」
—— 実際の入ってみて、どんなところでしたか？
まず先輩たちが本気で野球をやっていると感じました。練習よりもミーティングを重視することが衝撃でした。

「とけ」と言われました。赤堀さんも常に笑顔でした。当時は理解できなくて苦しかったこともありましたが、今年の春夏を経て、その意味が分かるようになりました。自分が暗くなるとそれがチームに伝染します。表情ひとつで雰囲気が変わるので、明るい立ち居振る舞いを心がけました。福島県大会の決勝戦も自然と笑顔になっていました。どれだけ苦しい場面でも、それを楽しめるようであればと。自分が発光体になれたらと考えていました。

「世界を経験しどんなことを感じましたか？」
準決勝・決勝に出させてもらえましたが、それまで打席に立つチャンスがなくて、悔しさやもどかしさがありました。聖光ではレギュラーだったので、控えの選手の気持ち初めて実感できました。試合に出ていなくても全力で支援してくれたことを思い、改めていい仲間がいて自分は幸せだな、最高の仲間だなと思うことができました。

「最後に大学や、その先の目標を教えてください」
4 年後、絶対にプロになるという強い気持ちを持っています。高校で日本一になる夢は叶えられなかったけれど、東洋大学で日本一をとれるように、そしてプロ野球選手になれるようにがんばりたいです。大学野球は、自分たちは体が全然違っていて、差を感じています。体をしっかり作って、プロでも通用するよう技術も磨きたいです。そして、周りから目標とされるようなプロ野球選手になりたいです。



1. 夏の福島県大会前に行われた壮行試合。ベンチ入りできなかった同級生の勇姿に笑顔と涙 / 2. 夏の福島県大会決勝。負けている展開でも笑顔崩壊できなかった高中選手 / 3. 少年野球教室で指導する高中選手。ここでも印象的な笑顔で子どもたちを惹きつけた

※前主将の赤堀颯選手 (現・國學院大學野球部 1 年)

「4 年後、絶対プロになる」 高中選手、新たな挑戦へ



聖光学院 / 野球部

たかなか かずき

高中 一樹

178 ㎝ 80 ㎏ / 内野手
右投右打

2006 年生まれ、愛知県日進市出身の 18 歳。日進西中学校を卒業後 2021 年に聖光学院高校へ進学し、2024 年 4 月から東洋大学 (東都大学野球連盟 2 部リーグ) に進学する。聖光学院では 1 年の秋からレギュラー入りし、2 年の秋から主将を務めた。春 1 度、夏 2 度の甲子園大会出場経験があり、2022 年夏の甲子園大会ではベスト 4 に輝く。2023 年 8 月・9 月に行われた「第 31 回 WBSC U-18 ベースボールワールドカップ」に出場し、日本チーム初の世界一に貢献した。

2/2 (金) 福島大学食農学類が成果を報告
自治体連携プログラムで振興
伊達市役所 event

伊達市と連携協定を結ぶ福島大学食農学類が、伊達市の農業振興を目的に取り組みを進めてきたもので、食農学類生がその成果を報告しました。地域農業を取り巻く課題の解決や、農業再生に向けた地域貢献を目的に「伊達市における養蚕と土地利用の変化」「SNSを利用した魅力発信」などの研究成果が報告され、須田市長は「培った体験と地域とのつながりを生かして今後も頑張ってください」と学生たちを激励しました。



2/9 (金) 「感謝の気持ちでいっぱいです」
伊達小学校で新校舎の落成式
伊達小学校 ceremony

関係者に感謝の意を表し開かれた落成式。熊坂吉徳校長が「新校舎のために力を尽くした人たちに感謝の気持ちを持ち、愛校心をもって使用してください」と児童たちに伝え、児童代表の吉田優希さんは「特に気に入っているのは広い廊下です。上手に活用していきたいです」と感謝の言葉を述べました。6年生が中心になって作成した新校舎を紹介する動画上映などで、児童たちは新校舎への喜びを表現しました。



1/29 (月) 駅から商店街ににぎわいを！
キーテナント実証プロジェクト
伊達市役所 ceremony

保原駅を活用したキーテナント実証プロジェクトとは、駅を魅力ある店舗にすることで周辺店舗や商店街の活性化を目指す取り組みです。伊達市商工政策審議会が調査、検証などを行った結果について伊達市に答申しました。伊達市商工政策審議会の岩井秀樹会長（福島大学教授）は、「議論を重ねてきた協議結果を活かしていただきたい」と述べ、須田市長は「既存商店街の活性化につなげます」とあいさつしました。



1/31 (水) 高齢者見守りネットワーク
における情報提供の協定締結
伊達市役所 ceremony

本協定は、地域社会の絆を深め、業務を通じて高齢者を見守り、情報共有によって速やかに対応を図るもので、式では株式会社いちいの伊藤信弘代表取締役が協定締結書に署名をしました。須田市長は「見守りの目が増え、さらに安心して暮らし続けられる地域社会づくりにつながるものと期待しています」と御礼の言葉を述べ、伊藤代表取締役は「お客様に信頼いただき、地域に貢献していきたいです」と述べました。



1/24 (水) 災害時に食料を供給
物資供給に関する協定を締結
伊達市役所 ceremony

本協定は、災害時における市民生活の早期安定を図るもので、式では株式会社松本製菓の坂本正樹代表取締役が協定締結書に署名をしました。須田市長は「避難者の安心につながるものと期待しています」と御礼の言葉を述べました。災害時に供給していただける食品「おこわ」3種類は、食料再生可能米を使用し、食品ロスをなくす工夫がされています。食品製造メーカーと災害協定を結ぶのは、今回が初めてです。



1/26 (金) 岸田内閣総理大臣へ
あんぼ柿を贈呈・表敬訪問
首相官邸 event

伊達市の冬の味覚を代表する「あんぼ柿」を贈呈するため、岸田文雄首相と内堀雅雄県知事らが面会しました。試食した岸田首相は「ビタミンや食物繊維が豊富で、元気が出る」と、笑みを浮かべました。同席した須田市長は「あんぼ柿の製法が確立してから101年目を迎えました。次の100年に向けて伝統の味を守っていきます」と述べました。あんぼ柿をモチーフにしたネクタイも贈り、その場で着用する一幕もありました。



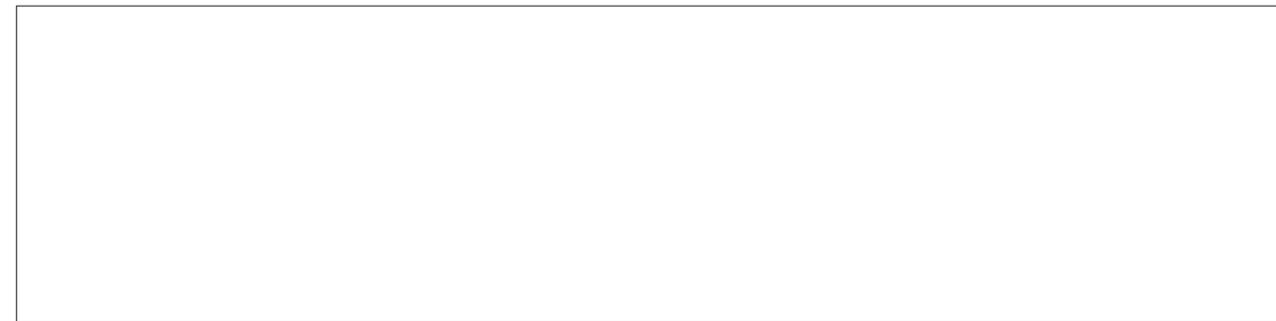
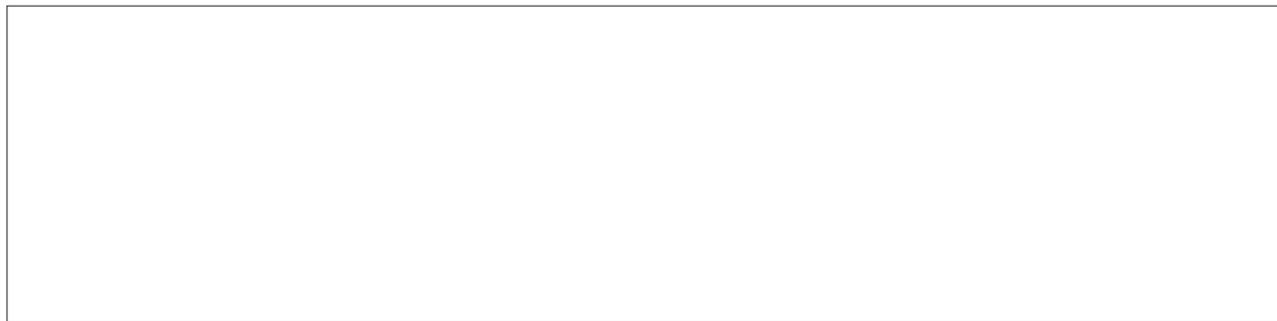
1/17 (水) 健康と豪華賞品ゲットのチャンス
だてな健幸ポイント抽選会を開催
伊達市役所 event

毎年、だてな健幸ポイント事業に参加した人を対象に抽選会を開催しています。今回の対象者は、令和5年に、健幸都市づくり課へ賞品交付申請をした人です。当選者には、「伊達市産品」詰め合わせ（3,000円相当）を贈りました。だてな健幸ポイント事業は、市民みなさんの「健康づくり」を応援しています。歩いた数や、健康づくりでポイントを貯めて、さまざまな特典を受けることができます。申請は随時受け付けています。



1/17 (水) 高校生の豊かな発想で地域活性化
「地元愛」感じられる企画を発表
伊達市役所 event

伊達な「ミライ」創出プロジェクトは、高校生の視点で地域活性化策を考えてもらうもので、伊達高と聖光学院高の生徒が成果を報告しました。生徒たちは課題の解決策を自ら考え、地元農家や企業の協力の元、商品開発などに取り組みました。特産品を使ったスイーツや、地元愛を深めるクイズ大会など、ユニークな企画を提案しました。須田市長は「皆さんのアイデアは伊達市の宝。新たな商品やイベントにつなげたいです」とたたえました。





お知らせ

車の変更・移転手続きはお済みですか

- 自動車登録事項（車検証などの内容）に変更があったら
- 3月末までに変更手続きをしてください。
- 軽自動車税種別割と自動車税種別割は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。なお、軽自動車税は4月2日以降に手続きしても税金は1年分課税されますのでご注意ください。
- 国税課市民税係 ☎ 575-1138

3月のお知らせやイベントのご案内します。掲載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

- 【マークの見方】
- 📅 日時
 - 📍 場所・会場
 - 👤 内容
 - 👤 持ち物
 - 👤 対象
 - 📄 定員
 - 👤 講師
 - 📄 申込方法
 - 💰 費用
 - 🗨️ お問い合わせ
 - 👤 その他

就学援助制度が利用できます

- 経済的な理由で就学が困難と認められる伊達市立小・中学校へ通学する児童生徒の保護者
- 学用品費や給食費など、就学に必要な費用の一部または全部を援助します。
- 援助を受けるには申請と所得審査が必要です。在学中の学校（新入学生は入学予定校）または学校教育課にお問い合わせください。
- 詳細はこちら 市HP ☎ 573-5824
- 学校教育課庶務管理係

国保療養費・葬祭費の申請はお済みですか

国民健康保険に加入している人がやむを得ない理由で保険証が使用できない場合など、一旦10割自己負担で支払った人の保険者負担分を療養費として還付します。また、国民健康保険に加入していた人が亡くなった際、葬祭を行った人（喪主）に5万円を支給します。ともに支給を受ける場合は、必要書類を準備の上、申請期限までに申請ください。

- 申請期限**
- 療養費 代金を支払った日の翌日から2年
 - 葬祭費 葬祭を行った日の翌日から2年
- 必要書類**
- 療養費 ①全額自己負担した領収書②申請者の本人確認書類③世帯主の通帳④委任状（別世帯の代理人が申請する場合や世帯主の通帳以外に返金を希望する場合）※申請内容により、その他必要なものがある場合があります。
 - 葬祭費 ①葬祭を行った人が確認できるもの（会葬礼状や葬儀日程表）②申請者（葬祭を行った人）の預金通帳③申請者の本人確認書類④死亡者の保険証（お持ちの場合）⑤委任状（申請者が来庁できない場合や申請者以外の口座に振り込む場合）

申請方法 市民課、国保年金課、総合支所(保原除く)に申請 申請書ダウンロード ☎ 国保年金課給付係 575-1198

物価高騰対応重点支援給付金を給付

- 次の項目すべてに該当する世帯
- ① 令和5年12月1日時点で、伊達市の住民基本台帳に記録されている② 全員が令和5年度分の市町村民税所得割が課されていない③ 全員が税の申告を行っている④ 全員が、住民税課税者の被扶養者になっていない
- 令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯には、対象世帯と確認できない
- 食料品物価高騰の負担を軽減するため、1世帯あたり10万円を給付します。※7万円給付金の対象世帯は、対象ではありません。
- 該当世帯には、2月中に確認書を送付していただきます。4月30日④までに返送していただくか直接窓口（総合支所も可）に提出してください。
- 令和5年1月2日以降の転入者を含む世帯には、対象世帯と確認できない

道路計画アンケートにご協力ください

次第、送付します。
☎ 575-1264
☎ 社会福祉課地域福祉係

国道4号福島北道路の計画について、アンケートを実施します。3月30日④までに回答をお願いします。
はがきでの回答
旧伊達町の世帯を対象に、3月上旬に回答票を郵送します。郵便ポストまた

オンライン2対面で就職ガイダンス

- 令和7年3月に大学などを卒業修了予定、令和4年3月以降に卒業修了した人
- オンラインガイダンス
- 📅 3月8日⑤～11日⑥ 13時～16時45分
- 各日30社予定。合計120社が参加。
- 予約はこちら 申込
- ガリレオスコープ株式会社（委託先） ☎ 03-6809-4733
- 対面による説明会
- 📅 3月14日⑦ 13時～15時30分
- 約150社から企業説明、就活相談ができます。
- 別室にてインターンシップ説明会も開催します。
- ビッグパレットふくしま（郡山市南2-52） ☎ 529-5396
- 福島労働局職業安定課 ☎ 529-5396

農地での野焼きは消防署と市に連絡を

ごみの野焼きは法律で禁止されています。農業に関する枝木などの焼却は例外的に許容されていますが、事前の届け出が必要になります。実施前に、消防署と市に連絡をしてください。
☎ 伊達地方消防組合 575-0181
☎ 生活環境課環境係 575-1228

は市役所や道の駅などに設置している回収ボックスに投函してください。
インターネットでの回答
▼詳細はこちら 河川国道事務所HP

☎ 国土交通省東北地方整備局 福島河川国道事務所調査課 ☎ 539-6128

3月8日⑤は国際女性デー

国際女性デーは、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。みなさんもジェンダー平等を考える機会にしませんか。
☎ 協働まちづくり課 575-1177

令和6年度市民交通災害共済申込受付中
● 伊達市の住民登録者
● 年間1人500円
● 交通事故でけがをした場合に見舞金を受け取れる

農業機械などの購入費を補助します

- 市内の認定農業者
- 購入本体価格が50万円以上の農業機械（農業以外の用途にも使える汎用性の高いものは除く）を30パーセント以内で補助します（50万円上限）。
- 4月1日⑧～30日⑨に、農政課へ申請が必要です。
- 評価項目に基づき交付対象者を決定します。
- 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

接骨院・整骨院の正しいかかり方

柔道整復師による施術は、国民健康保険の使用範囲が限られています。国民健康保険が使用できない場合、施術料は全額自己負担となります。正しいかかり方を理解しましょう。

- 保険証が使える場合**
- 外傷性の捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）
 - 医師の同意がある場合の骨折や脱臼
 - 応急処置で行う骨折、脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要です。）

- 保険証が使えない場合**
- 日常生活による疲労、肩こり、腰痛、体調不良
 - 病気（リウマチ・神経痛・五十肩・ヘルニアなど）による凝りや痛み
 - 脳疾患後遺症などの慢性的な症状など
 - 仕事や通勤中での負傷（労災保険が適用となるもの）

症状完治後のマッサージ代わりの利用などで治療を受けるときの注意点

- 負傷の原因は正確に伝えましょう
- 病院での治療と重複はできません
- 施術が長期にわたる場合は医師の診断を受けましょう
- 療養費支給申請書の内容を確認してから、委任欄に署名しましょう
- 領収書は、必ず受け取りましょう

☎ 国保年金課給付係 575-1198

かんがい農地面積の届け出

伊達西根堰土地改良区費は毎年4月1日現在の状況で賦課(課税)されます。令和6年度の水利費賦課となる農地面積や名義などに異動がある場合は、伊達西根堰土地改良区に届け出てください。

提出期限：3月22日(金)

伊達西根堰土地改良区
☎582-2319

全国の戸籍証明書が請求できます

戸籍法の一部を改正する法律が令和6年3月1日から施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書などが、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになります。

市民課戸籍係
☎575-0205

福島地方事務局戸籍課
☎534-1933

梁川校舎図書館の除籍図書を譲ります

伊達高校梁川校舎の図書館が令和7年3月で閉館になるため、書籍を除籍し処分します。希望者には、無料で譲渡します。

3月27日(水)、29日(金) 9時～16時

伊達高校梁川校舎
(梁川町字鶴ヶ岡33番地)
伊達高校梁川校舎
☎577-0037

募集

自衛官募集

募集種目
①幹部候補生②キャリア採用幹部③技術陸曹・海曹・空曹④予備自衛官補⑤一般曹候補生⑥自衛官候補生

①～③に応募資格などは、ホームページをご確認ください。

自衛隊福島募集案内所
☎545-7995

2024ミススピーチキャンペーンクルー

福島のくだものの魅力をあなたの元気で全国に届けませんか？

18歳以上の県内在住者で福島市役所やPR場所に通勤できて、年間20日以上PR活動ができる人

3月1日(金)～4月10日(水) 正午必着 定10人以内

選考会：4月20日(土)予定 10万円相当の副賞あり

応募はこちら

福島県くだもの消費拡大委員会事務局
☎529-7663

3月の国際交流員による英会話講座

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
霊山	21日(水)	霊山中央交流館
月舘	22日(木)	月舘中央交流館
梁川	26日(日)	梁川中央交流館
保原	28日(火)	市役所シルクホール
伊達	29日(水)	伊達中央交流館

開催：18時15分～19時30分

ムからお申し込みください。協働推進係

定 各会場10人(先着順)

申 各支所や中央交流館に設置されたチラシに必要事項を記入し、郵送・持参。または申込フォーム

定 3月1日(金)までにお申し込みください。

▼申込はこちら

協働推進係

だてなサイクリング in メンテスペース

安全な室内練習機で行う自転車トレーニングです。初心者も大歓迎です。

3月24日(日) ①10時～12時 ②13時～15時

場 おでのりきてみるな

定 なし 無料

申 電話または申込フォームからお申し込みください。

▼申込はこちら

月舘総合支所地域総務係
☎572-2111

国家公務員採用試験

一般職試験(大卒程度試験)

3月25日(日)まで

※試験日6月2日(日)

申 申し込み方法は、ホームページをご確認ください。

人事院東北事務局 第二課試験係
☎022-221-2022

国税専門官採用試験

国税専門官(大卒程度試験)

3月25日(日)まで

※試験日5月26日(日)

申 申し込み方法は、ホームページをご確認ください。

仙台国税局人事第二課 試験研修係
☎022-263-1111

保育園や認定こども園で働きませんか

【任用期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日

【業務内容】 公立園での教育・保育業務

【申込方法】 3月6日(水)までに履歴書(顔写真貼付)、免許状・保育士証の写しを添えて、こども未来課(市役所東棟1階)に提出してください

市HP

▼勤務条件など

職種	勤務先	採用	必要資格	勤務条件等※2
保育士、保育教諭(フルタイム)	公立保育園、認定こども園のいずれか	若干名	幼稚園教諭免許、保育士資格※1	月給182,400円～207,700円、週5日7時間45分勤務
保育士、保育教諭(短時間)	公立保育園、認定こども園のいずれか	若干名	幼稚園教諭免許、保育士資格※1	時給1,047円～1,214円、週5日6～7時間勤務
一般事務(短時間)	梁川認定こども園	1人	特になし	時給1,015円～1,043円、週5日6時間勤務

※1…両方の資格保持者を優先 / ※2…金額は令和6年度基準。報酬・給料は市条例・規則に基づき決定するため、変動する可能性あり

こども部こども未来課幼保支援係 ☎573-5691

無料相談

定例行政相談会

3月11日(日) 10時～12時

場 市役所東棟1階101会議室

内 役所や特殊法人などへの意見・要望など

問 秘書広報課広報聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会(要予約)

3月13日(水)、4月10日(水) 13時～16時(1人30分)

場 市役所中央棟1階 消費生活センター

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター ☎574-2233

行政書士による無料相談会

3月28日(水) 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 相続(遺産分割協議書の作成)、離婚、生活相談など

問 総務課総務係 ☎575-1239

女性のミカタ健康サポートコール

女性のこころとからだの悩み(月経、妊娠、メンタル、更年期障害など)に保健師などが相談に応じます。

福島県県北保健福祉事務所専用コール ☎535-5615 (平日9時～17時)

3月の施設案内



市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1

伊達市立図書館

おはなしのへや (保原図書館)

2日⑤ 11時～11時30分

出張！市立図書館 (3月展示図書)

市立図書館 (本館) の新しい本を、月館中央図書館図書

室に展示します。

借りるには図書館利用

用カードが必要です。



営 9時～19時 (日祝17時まで)

休 月曜

☎ 551-2132 電子図書館▶



2

伊達市梁川美術館

第12回NHK福島の桜フォト
コンテスト写真展 伊達展 (無料)

2日⑤～20日⑥⑦ 詳細は8㉙

臨時休館

館内メンテナンス作業のため、26

日⑥～31日⑦は臨時

休館といたします。



営 9時30分～17時

休 月曜 (祝日の場合は翌平日)

☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

企画展示 (有料) 「伊達市発掘調査
速報展～長倉館跡～」 31日⑦まで

企画展開連イベント 16日⑤に郷土

史講座を開催。詳細は企画展HPへ

旧亀岡家住宅 (有料)

つるし雛、江戸時代

からの雛人形を展示

3日⑦まで



営 9時～17時 休 火曜

¥ 210円 (小中高生100円)

☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

3日⑦ カラオケ大会 (全歌連友の会)

9日⑤ 講演会 (ミライムフォーラム)

15日⑥ ダンス発表会

(ふくしまスポーツプロモーション)

17日⑦ 発表会

(正光堂音楽センター)

31日⑦ 発表会

(ひきちピアノ教室)



営 9時～22時 (受付17時)

休 月曜 (祝日の場合は翌平日)

☎ 583-3244



5

霊山児童館

2日⑤ 12～3月生まれのおたん

じょう会 (要予約) 先着5組程度

9日⑤ ほん☆よむ会 「春がここにも!

」のおはなし会 & 閉講式

16日⑤ 梁川交響楽団のみなさん

によるコンサート

(要予約) 先着15組

50人程度



営 10時～18時30分

休 木曜

☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

おかげさまで道の駅6周年!

23日⑤～25日⑦、「6周年記念感謝

フェア」を開催します。道の駅オリ

ジナル新商品のお披露目やお得な

感謝袋・日替わりでお得な商品の販

売の他、ロイズチョコ

コレートの移動販売

もやってきます。



営 9時30分～18時

休 年中無休

☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

3月20日⑥⑦ 再オープン

ハニカムマリオネットちゃん ハニ

カムシートでかわいい操り人形作り

20日⑥⑦、23日⑤～4月7日⑦

① 10:00～② 11:00～③ 13:00～

④ 14:00～

所要時間 45分程度

材料費 300円



営 9時～16時30分 休 水曜

¥ 小人200円、大人500円

☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

日帰り入浴 小学生無料

※ 20日⑥⑦のみ

ランチ 19日⑥まで平日休業 (土

日祝は通常営業 11時～15時まで)

※ラストオーダーは14時30分

紅彩館宿泊プラン

大人 9,500円～

日帰り 3,000円



営 日帰り入浴10時～20時

(土日祝: 21時まで)

休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

一貫張教室 2日⑤、17日⑦

10時～15時 (渡辺恵美子先生)

絵手紙教室 18日⑦

10時～12時 (和田恵秀先生)

ハーブ教室 25日⑦

10時30分～12時

「ハーブ栽培・アップ

デート編」(瀧田勉先生)



営 10時～18時

休 5日⑥

☎ 573-3888



屋内遊び場3月のイベント

スマイルパークほばら

★つるし雛を展示します

3/20(水)祝
まで



☑ 伊達市のニット会社よりご寄付いただいた糸を原料に、スタッフが手作りしたものです。色鮮やかな「つるし雛」をお楽しみください。



ファミリーパークだて

★元気キッズ運動教室

3/13(水)
10:30
～11:00



☑ みんなで踊ったり親子でふれあう運動をしたりします。

☑ 不要
☎ 583-2511



パレオパークやながわ

★8の付く日はパレオの日
「一緒にアンパンマン
パズルを完成させよう！」

3/8(金)・18(月)

☑ 各部で開催 (各部先着6組)
①10時～11時30分
②13時～14時30分
③15時～16時30分

※イベント最終受付 各部
閉館20分前
☎ 577-0101



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

3月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎ 576-3510

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- 当日の朝、お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れのある人はご連絡ください。別日程をご案内します。

- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。
- 会場が前年度と異なりますのでご注意ください。

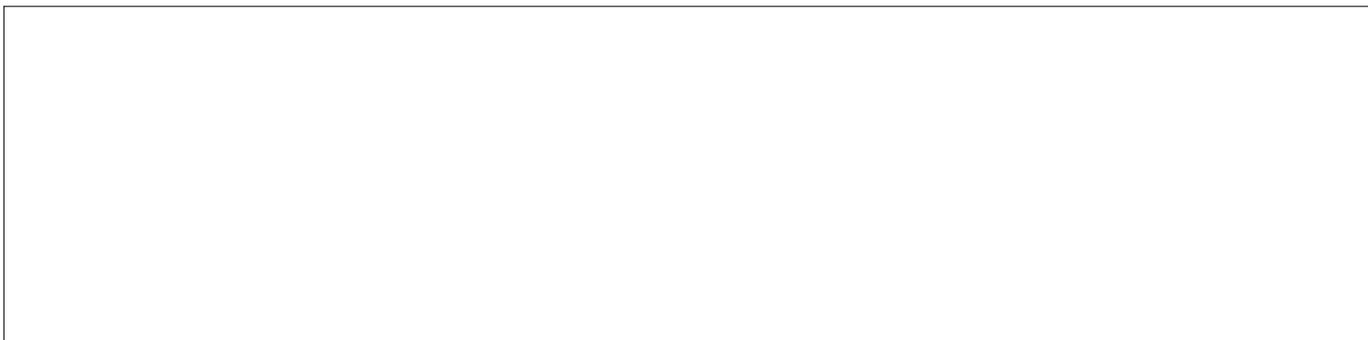
健診名	対象者 (誕生日)	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年10月5日～31日	3月6日(水)	13時～13時20分	保原中央交流館
	令和5年11月1日～28日	3月28日(水)		
7カ月児健康相談会	令和5年8月1日～15日	3月25日(月)	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和5年8月16日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和5年5月生まれ	3月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和5年2月1日～10日	3月11日(月)	9時30分～9時45分	大田地区交流館
	令和5年2月11日～28日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和4年8月13日～31日	3月13日(水)	13時～13時20分	保原中央交流館
3歳6カ月児健診	令和2年8月14日～31日	3月15日(金)	13時～13時20分	保原中央交流館
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要

医療機関

桑名医院 ☎ 583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663
さとうファミリークリニック ☎ 574-2811
武田小児科 ☎ 575-2439



+ 3月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療してない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
3日㊤	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788
10日㊤	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 伊達市保原町字元町 4 ☎ 575-3343
17日㊤	大山クリニック (内科) 伊達市北後 13-1 ☎ 583-2136
20日㊤	ゆう愛クリニック (内科・消化器内科・循環器内科ほか) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
24日㊤	だて耳鼻科パオパオ (耳鼻咽喉科) 伊達市梨子木町 27-1 ☎ 583-4178
24日㊤	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
31日㊤	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 伊達市霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
31日㊤	伊藤皮膚科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121

福島県救急電話相談 # 7119
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)
福島県子ども救急電話相談 # 8000
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)
新型コロナウイルス感染症の相談
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747

始めよう！フレイル予防

「元気づくり会」～人生 100 年時代を生きる～



【こんな人におすすめ！】

- ①自宅の近くで運動をしたい！
→歩いて行ける近くの集会所で行っています。
- ②つながりをつくりたい！
→参加者同士で交流しながら楽しく運動できます！
- ③周りについていけない心配…
→自分の体に合わせて気持ちよく動くことができます！

元気な高齢者になろう！

「健幸クラブ Fine」～マシンを使って筋力 UP～



【こんな人におすすめ！】

- ①筋肉をつけたい！
→マシンを使って、しっかり鍛えます。
- ②自分のペースで動きたい！
→自分でマシンを選択しながら、それぞれ運動を進められます。
- ③運動法を詳しく知りたい！
→運動指導員の資格を持ったトレーナーから、直接指導を受けられます。

足腰を鍛えて健幸に！

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

**健康に暮らすための
医師の一言アドバイス**
Doctor's Advice of Healthy Life

慢性腎臓病から自分を守ろう

伊達地域には市や町、保健師、腎臓病専門医やかかりつけ医、薬剤師などを結んで腎臓病を予防するネットワークがありますので、かかりつけ医に相談し腎臓をしっかりと守りましょう。

※ 3月第 2 木曜日は世界腎臓デーです



今月の担当

すずき医院
さとうただし
佐藤正 医師

いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく体を動かしますか？初心者も大歓迎です。

対 市内在住者 ¥ 無料 ㊤ 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 だてな健幸ポイント対象事業
※変更・中止になる場合があります。

日時	集合場所
3/7 ㊤	伊達市ふるさと会館
3/26 ㊤	梁川中央交流館
4/5 ㊤	柱沢地区交流館
4/13 ㊤	やながわ希望の森公園
4/17 ㊤	霊山総合福祉センター

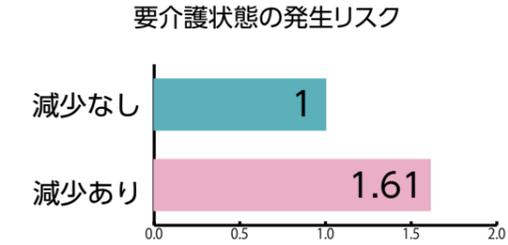
～いつまでも元気に高齢期を過ごすにはフレイル予防が大事です！～

後期高齢者健診結果で見るフレイル予防

後期高齢者に対する健康診査の場で、質問票を用いた問診（情報収集）を実施し、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握しています。フレイルに対する関心を高め、生活を改善していきましょう。

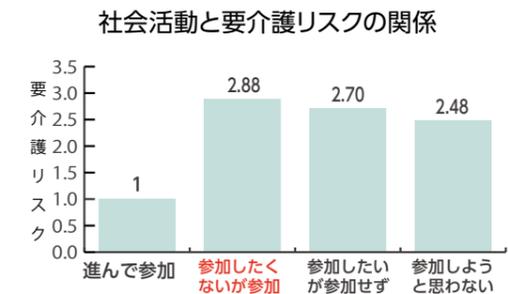
☎ 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198

**半年で 2kg 以上
体重が減ったら要注意！**



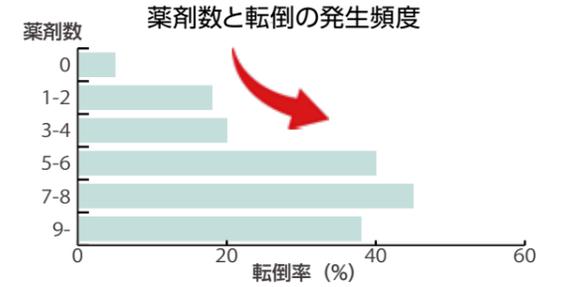
体重減少がある人は、減少がない人と比べて要介護状態の累積発生率は高く、その発生危険度は 1.61 倍！低栄養や欠食にならないために、バランス良く「3食」食べましょう。

**社会とのつながりが
フレイル予防に効果的！**



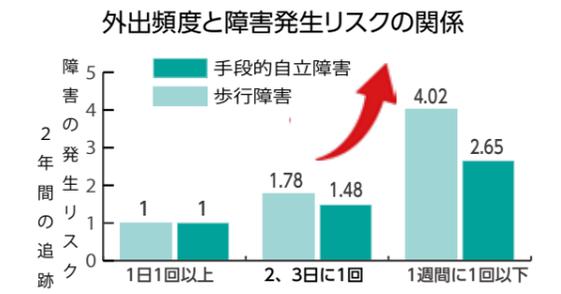
ボランティア活動に進んで参加した人の 3 年後の要介護リスクを 1 とすると、参加したくないが参加した人の発生リスクは 2.88 倍。積極的な社会参加が重要です。

**転倒が増えたらリスクも増える
薬剤数がフレイルに影響する！**



骨折・転倒は、介護が必要になった原因として、「認知症」「脳血管疾患」などに続き、第 4 位です。また、転倒リスクは薬剤数が 5 種類以上の人が、4 種類以下の人より高い結果に。薬剤数が多い場合は、かかりつけ医と十分相談しましょう。

**外出頻度はどのくらい？
出歩くことの重要性を意識しましょう**



1日1回以上外出している人の 2 年後の障害発生リスクを 1 とすると、外出頻度が 2,3日に1回の人、歩行障害は 1.78 倍、手段的自立障害*は 1.48 倍高く、外出頻度が 1 週間に 1 回以下の人、それぞれ 4.02 倍、2.65 倍とリスクが高まります。

* バスや電車での外出、日用品の買い物などを一人でできる能力障害



暮らしのサポーターコーナー
vol.177

布団の処分や点検を口実にした強引な訪問販売に注意!

◆事例 「処分してもよい布団はないか」と男性が訪問してきたので、押し入れにある座布団を引き取ってもらうことにした。すると、業者が勝手に上がり込んで、座布団ではなく羽毛布団などを勝手に出し「このままではダメになってしまうので、リフォームしたほうがよい」と熱心に勧めてきた。根負けして約13万円の契約をしてしまった。高額過ぎて支払えない。(80歳代)

◆アドバイス

- ①「処分してもよい布団はないか」などと訪問されても、安易に家の中に入れないようにしましょう。点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- ②事業者の来訪は、なるべく一人に対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- ③クーリングオフや契約の取り消しができる場合があります。しつこく勧誘されたり恐怖を感じた時は、消費生活センターに相談しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時
電話：平日8時30分～17時
場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記
聖光学院の高
中さんが、その
笑顔の裏に秘め
た強い気持ちを
知ることができ
ました(14・15
※参照)。まも
なく卒業シーズ
ンですね。高中
さん、そして進
学・就職される
すべての皆さん
にエール！で
す。(高野)

立志式に参加
した中学生のり
りしい姿に初心
を思い出しまし
た。進路が決ま
らず不安な時期
もあるでしょう
が、自分が可能
性を狭めなけれ
ばなんでもやれ
ると思います。
30代を迎えても
一生青春と熱弁
中!(嶋原)



3月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

2/25 3/2	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	梁 梁 月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁 梁 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
3 9	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	梁 梁 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁 梁 月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
10 16	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁 梁 月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁 梁 月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
17 23	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	梁 梁 月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁 梁 月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
24 30	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	梁 梁 月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁 梁 月	(株)森商店	☎ 573-3111
31	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁 梁 月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁 梁 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936



今月の手話「きちんと」



伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川尚人さん

動画で学ぼう!
伊達市公式Youtube
で対話形式の動画を
配信中!



上げた両手の親指と人差し指を閉じながら、同時に素早くおろします。





国際交流員の活動日誌

vol.84



今年自分にも、周りの人にも感謝の気持ちで祝ってみませんか！
(ララ)

「お誕生日」

Birthdays

英訳版を見る▶



私の誕生日は3月なので、3月に入ると、誕生日のことを考えてしまいます。日本人の友達に「誕生日に何かする？」と質問すると「何もしない」や「ケーキを食べるぐらい」とよく答えます。小さい頃から毎年パーティーをしていた私は、これを聞くと寂しく感じます。子どもの頃は友達を誘い、動物園やボウリング場など、楽しい場所で遊んでいました。帰る前に、巨大なケーキをみんなと食べながらプレゼントを開けました。

大人になってもやっぱり誕生日に何かお祝いしないと寂しく感じます。自分に「一年間お疲れ様でした！次の歳もがんばろう！」のような気持ちで祝います。子どもの頃みたいな大きなパーティーをしなくても、大切な人に囲まれて、一緒に過ごすのが最高です。そもそも、誕生日は大切な人が生まれてくれたことを感謝し、その人を祝える日だと思いますので、自分の誕生日ではなくても祝うのがとても好きです。皆さんもそれぞれの方法で、今年自分にも、周りの人にも感謝の気持ちで祝ってみませんか！
(ララ)

地域の魅力 ふる里再発見

ながくらたてあと 長倉館跡周辺の地名

令和5年度第3回企画展
伊達市発掘調査速報展
3/31日まで
伊達市保原歴史文化資料館

鎌倉時代から戦国時代にかけての長倉館跡周辺の歴史は不明な点が多いですが、数少ない文献の記録に長倉館跡周辺の地名が確認されています。
伊達植宗(14代)・晴宗(15代)親子が争った天文の乱(1542～1548年)前後の二人が発給した、所領の宛行状や安堵状の中に長倉館跡周辺の地名が記載されています。
長倉郷内の地名は、「弦巻田」・「北の後」・「素麺田」・「道間」・「前川原」・「東の畠」・「河原田」・「天神の前畠」・「深田」・「稲荷の後畠」・「馬場の深田」があります。そのほか宝寿寺や慈眼寺が売った田畑に「さつこ内田畠」・「河原畠」・「壇の前」・「弦巻田」・「馬場口」、吉祥庵が売った「弦巻の畠」・「沢田」・「蓬田」などの地名があり、これらは現在の旧伊達町内に字名や住宅団地の名称として使われています。



明治時代の地籍図と現在の地図を重ねると、きれいな単郭の長倉館跡が復元されます。字名の「館ノ内」は館内部の地名で、他に「片町」・「本町」・「南堀」・「根岸」・「杵形」・「北後」などの字名が残っています。片町・本町は中世集落・町場の名残です。中世の奥大道から長倉館につながる道は、北側に牛頭天王を祭る八雲神社・宝寿寺などがあり、中世の景観を残していると考えられます。南堀から根岸にかけては傾斜した低湿地帯であったと考えられ、館の防御機能を果たしたと推定されます。

にじいろのだて(男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『エンパワーメント (empowerment)』…差別や搾取、抑圧などで力を奪われた人々が、自らの力を取り戻し、よりよい社会を築くために変革の主体となる力をつけること。





2



3



4



1

1. バケツからゆっくり放流。「お魚さんは冷たくないのかなー」/2. 梁川小学校で孵化から世話をしてきた鮭の稚魚たち/3. 鮭の生態を子どもたちに伝える二瓶富章さん/4. 鮭の放流後、全員で手を振り声をかける。「また4年後に、きれいな川で会おうね」

「元気に帰ってきてね」

1月25日(土)、伊達市梁川町の梁川小学校2年生の児童が、約150匹の稚魚を広瀬川に放流しました。鮭の稚魚の放流は、子どもたちに自然の大切さを知ってもらおうと「広瀬川に鮭をもどす会」が毎年行っている活動です。鮭が海を回遊し、ふるさとの広瀬川に戻るのは子どもたちが6年生になる4年後。二瓶富章会長は、戻ってこられる鮭は約0.3パーセントの過酷な環境と説明し、児童たちは自然界で生きる生き物の厳しさと尊さを学びました。「元気に帰ってきてね」「負けないでね」などと声をかけながら、4年後の再会を楽しみに見送っていました。



市長コラム 第63回

「未来予想図」

須田博行

「未来予想図」というと、ドリアムの歌を思い出す人も多いと思います。今回は鉄腕アトムで描かれた未来を書いてみたいと思います。

鉄腕アトムは、手塚治虫のSF漫画で、1952年に少年雑誌に連載が開始されました。感情を持った少年ロボット「アトム」が21世紀を舞台に活躍する物語で、「こんな未来があるんだ」と全国の子供たちが想像力を全開にワクワクしながらテレビを見ていた時代でした。

物語の中では、21世紀の未来都市として、空飛ぶクルマ、TV電話、各種ロボット、植物工場などが描かれています。創刊から約70年が経った今では、AIやIoT^{*}などの先端技術を活用し、ドローンや産業用ロボット、スマートフォン、野菜工場などが開発され、創刊100年後の2050年代には、ほぼ物語に描かれた未来は現実のものになってくると考えられます。

さて、その2050年について、ショッキングな報道がありました。国立人口問題研究所は、全国の約4割の市町村で生産年齢人口(15〜64歳)が

2020年と比べ半数以下になると公表しました。伊達市においても働きました。働き手が大幅に減ることは、地域の各種産業において深刻な人手不足となり、経済活動に大きな影響が出てきます。基幹産業である農業の担い手不足が加速し、生産量の大幅な減少を招く恐れもあります。

鉄腕アトムで描かれた「夢のある未来」と、働き手不足で見えてくる「厳しい現実」。どちらが待ち受けているのかはわかりませんが、先端技術開発で世界に遅れを取っている日本は、後者の方向に進んでいるように思えます。そして、その厳しい未来を生きていくのは今の子供たちに他なりません。

AIやIoTなどの先端技術がオールマイティとは言いませんが、働き手が半減する中で、私たち大人はもっとその必要性を理解し、活用し、発展させることで「夢のある未来」が創れることを示さなければならぬと思います。未来を生きる子供たちにそんな「未来予想図」を渡す必要があると思っています。

* Internet of Things の略。身の回りのあらゆるものがインターネットを介して通信すること。