

第 2 期データヘルス計画の評価（平成 30 年度）

1.達成すべき目標

中・長期目標（平成30年度～平成35年度）

医療費が高額で、長期入院、人工透析、介護認定の要因疾患である「脳血管疾患」「虚血性心疾患」「糖尿病性腎症」の減少

短期目標（平成30年度）

脳血管疾患等の血管変化における共通リスクとなる「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」「メタボリックシンドローム」の減少

2.目標達成のため実施した保健事業

事業内容		実施数	備考
① 特定健診・特定保健指導	メタボリックシンドロームに着目した健康診査の実施、メタボ該当者・予備群への保健指導	特定健診受診者数：5,330人 (対象者12,098人)	方法：集団検診 期間：平成30年7月～11月
		特定保健指導対象者数：663人	方法：訪問、個別相談会 期間：平成30年9月～翌年8月
② 国保ヘルスアップ事業	国の交付金を活用した特定健診未受診者対策、健診受診者へのフォローアップ等	・健診未受診者受診勧奨：1,933人 ・異常値放置者受診勧奨：179人 ・治療中断者受診勧奨：50人	方法：通知による勧奨（健診未受診者のうち946人に電話勧奨） 勧奨時期：平成30年8月末
③ 重症化予防訪問指導	高血圧対策を柱とした脳心血管疾患発症リスク者への保健師・栄養士による個別訪問指導等	・糖対策：443人 ・CKD対策：54人 ・高血圧：22人	成人訪問基本方針（対象者数は平成29年度健診結果より算出） 「糖」を重点化
④ 糖尿病性腎症重症化予防事業	市プログラムに沿った未受診者への受診勧奨、コントロール不良者への保健指導。（糖尿病の方は『糖尿病連携手帳』によりかかりつけ医と連携）	訪問対象者：443人	
⑤ 慢性腎臓病（CKD）対策事業	伊達地域CKD対策ネットワークと連携した栄養指導、専門医の受診勧奨等	・受診勧奨対象：54人 ・CKDパス適用者：17人	協力医療機関：23医療機関 専門医：公立藤田総合病院
⑥ その他保健事業	ジェネリック医薬品普及啓発	2,358人	発送時期：平成30年7月～10月 (平成30年9月 普及率81.2%)
	慢性閉塞性疾患（COPD）対策	478人（喫煙習慣あった方）	方法：通知による周知・受診勧奨 発送時期：平成31年1月末
	その他	脳ドック受診者：179人（12月末） (受診票発行数：234件)	方法：費用の半額を市負担 期間：平成30年6月～翌年2月

3.短期目標の各指標の達成度（暫定値）

評価指標					A	B	目標と実績の比較 A-B	
			平成25年度 (参考値)	平成28年度 (基準値)	平成30年度 (目標値)	平成30年度 (実績値)		
高血圧	Ⅱ度以上 (未治療者) ※	人数 (人)	128	125	122	117	5	人数は目標達成 割合は改善せず、平成28年度基準値と同じ
		割合 (%)	3.8	3.8	3.7	3.8	△ 0.1	
糖尿病	HbA1c6.5%以上 (未治療者) ※	人数 (人)	149	149	145	152	△ 7	人数、割合とも目標達成せず 平成28年度基準値よりも悪化している
		割合 (%)	2.9	3.0	2.9	3.3	△ 0.4	
脂質異常症	LDLコレステロール180mg/dl以上 (未治療者) ※	人数 (人)	202	172	168	154	14	人数、割合とも目標達成 平成28年度基準値よりも改善している
		割合 (%)	4.7	4.2	4.2	4.1	0.1	
メタボリックシンドローム	該当者 (2項目以上該当)	人数 (人)	1,049	1,111	1,100	1,063	37	人数は目標達成したが、割合は悪化した 割合達成のメタボ該当者数は1,027人。36人オーバー
		割合 (%)	18.7	20.2	20.2	20.9	△ 0.7	

※：各指標の未治療者に対する割合

マイナスは未到達

（参考）治療中と治療なし（＝未治療者）の人数

血圧

血圧分類	高血圧症 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者		人数	割合	人数	割合
	5,097		2,029	39.8%	3,068	60.2%
正常	2,563	50.3%	799	39.4%	1,764	57.5%
正常高値	1,331	26.1%	618	30.5%	713	23.2%
I度高血圧	987	19.4%	513	25.3%	474	15.4%
Ⅱ度高血圧	189	3.7%	88	4.3%	101	3.3%
Ⅲ度高血圧	27	0.5%	11	0.5%	16	0.5%

HbA1c

HbA1c (NGSP)	糖尿病 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者		人数	割合	人数	割合
	5,138		483	9.4%	4,655	90.6%
5.5以下	2,323	45.2%	13	2.7%	2,310	49.6%
5.6～5.9	1,744	33.9%	40	8.3%	1,704	36.6%
6.0～6.4	619	12.0%	147	30.4%	472	10.1%
6.5～6.9	225	4.4%	131	27.1%	94	2.0%
7.0～7.9	124	2.4%	87	18.0%	37	0.8%
8.0以上	62	1.2%	41	8.5%	21	0.5%
(再掲)8.4以上	41	0.8%	24	5.0%	17	0.4%

LDL-C

LDL-C	脂質異常症 治療の有無		治療中		治療なし	
	受診者		人数	割合	人数	割合
	5,097		1,362	26.7%	3,735	73.3%
再)80未満	338	6.6%	111	8.1%	227	6.1%
100未満	1,161	22.8%	434	31.9%	727	19.5%
100～119	1,333	26.2%	449	33.0%	884	23.7%
120～139	1,321	25.9%	306	22.5%	1,015	27.2%
140～159	784	15.4%	104	7.6%	680	18.2%
160～179	331	6.5%	56	4.1%	275	7.4%
180以上	167	3.3%	13	1.0%	154	4.1%

4.平成 30 年度の評価

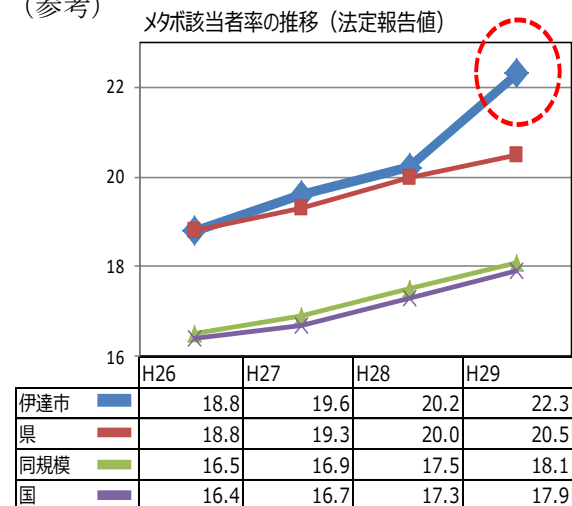
『3.短期目標の各指標の達成度』における各評価指標の割合において、目標値を達成できたのは脂質異常症（0.1 ポイント改善）のみで、その他の指標は目標の達成には至らなかった。糖尿病とメタボリックシンドローム（以下、メタボという）において未治療者に占める基準値以上の方の割合が増えた。

なお、メタボについては、該当者が急増した H29 年度と比較すると、平成 30 年度は改善している。

メタボ該当割合は男性の方が高く、健診受診率は男性の方が低いことから、男性は健康意識が低く潜在的な生活習慣病有病者も多いと思われる。

男性限らず、健康に関する啓もう事業を実施するとともに、引き続き糖対策を中心とした実施事業の充実強化を図る必要がある。

(参考)



5.令和元年度の目標

令和元年度の目標値を次の通りとし、保健事業に取り組むこととする。

評価指標			平成 25 年度 (参考値)	平成 28 年度 (基準値)	平成 30 年度 (実績値)	令和元年度 (目標値)	
高血圧	Ⅱ 度以上 (未治療者)	人数 (人)	128	125	117	111	割合が 3.8%で推移しているので、 平成 30 年度の目標値 3.7%を目標とする。
		割合 (%)	3.8	3.8	3.8	3.7	
糖尿病	HbA1c6.5%以上 (未治療者)	人数 (人)	149	149	152	148	悪化に歯止めをかけたいので、平成 30 年度 実績値の 3.3%を目標とする。
		割合 (%)	2.9	3.0	3.3	3.3	
脂質 異常症	LDL コレステロール 180 mg/?以上 (未治療者)	人数 (人)	202	172	154	145	平成 30 年度目標達成し改善傾向がみられるので 0.1 ポイント目標を上げ、4.0%を目標とする。
		割合 (%)	4.7	4.2	4.1	4.0	
メタボリック シンドローム	該当者 (2 項目以上該当)	人数 (人)	1,049	1,111	1,063	1,037	悪化に歯止めをかけたいので、平成 30 年度 実績値の 20.9%を目標とする。
		割合 (%)	18.7	20.2	20.9	20.9	

受診見込は 4,962 人