

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.218

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

4月号

April 2024

2024年3月28日発行
(毎月第4木曜日発行)





春の香り広がる「臥龍梅」(やながわ希望の森公園)

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 特集 いきいきシニアライフ
- 8 NEWS HEADLINE 市役所組織の一部を改編 ほか
- 11 Motto 凍霜害を防ぐために万全の対策を!
- 12 子育て世帯を支援! 児童手当などのご案内
- 14 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 15 「伊達な宣伝部長・大竹重政さんの活動」「今月の#いいないだて」
- 16 まちのキラリ 凍み餅作る 89 歳 加藤ハルエさん
- 17 まちかど ZOOM UP 「りょうぜんマルシェ」ほか
- 18 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療のお知らせ
- 19 狂犬病予防接種
- 20 まちなかタクシーの料金が変わります
- 21 だてなび 森林環境税の課税が始まります ほか
- 26 4月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信 「介護予防に! 健幸クラブ Fine 会員募集中」
- 29 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 30 水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 31 伊達な国際交流員のつれづれコラム 「イースター」
ふる里再発見 「長倉館跡の発掘調査速報」
- 32 市長コラム 「北島顕家公テレビアニメに登場!」

人口と世帯

令和6年3月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	56,620 人	-62
男	27,667 人	-33
女	28,953 人	-29
世帯数	23,182 世帯	1

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



最後の1投で大逆転!?

老人クラブの健康活動「カローリング大会」にお邪魔させていただきました。1投ごとにドキドキを味わえるスポーツに熱中! 「みんなと楽しみながらできるからいいんだ」と元気な声をいただきました。

[撮影日] 2月29日

[撮影地] 保原体育館

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



市公式



Instagram



YouTube



ホームページ



子育て支援



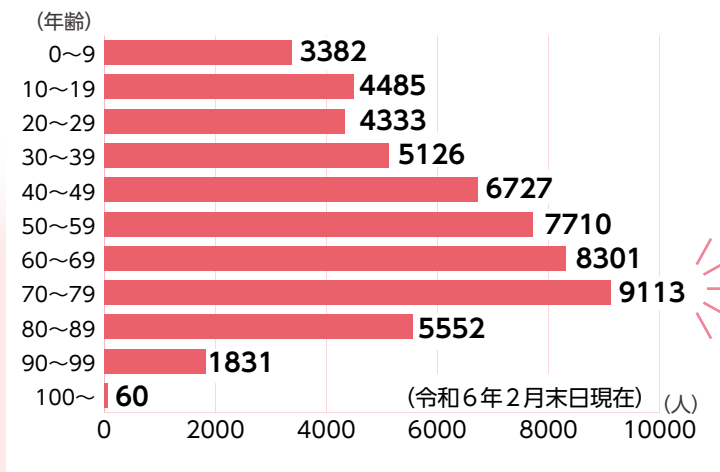
特集

いきいきシニアライフ

現在、伊達市には 20,862 人の高齢者（65 歳以上）が暮らししており、高齢者の割合は 36.8% です（令和 6 年 2 月末日現在）。全国的に見ても高齢化率は年々増加している状況であり、人生 100 年時代を顕著に表しています。生涯現役社会の実現がうたわれる昨今、地域の中で高齢者の活躍が期待されています。

「心身の健康状態や地域とのつながりが希薄になって不安…」
 「地域のことは若い人に任せてしまおうか…」
 いやいや、生涯現役でいきいきと暮らしている人たちがいます！
 春は、新たな活動に挑戦する絶好の機会です。さまざまな活動を一緒に見ていきましょう！

▼伊達市内の年代ごとの人口数



意欲が低下したら老人クラブ - 役員の声 -

あふれる楽しさと充実感

人とのつながり、人との会話があって初めて健康的な長生きだと思うんです。ポーっとしてたって健康寿命は伸びないから、老人クラブで、五感を刺激するイベントにぜひ参加してほしいです。特に伊達市老人クラブは、グラウンド・ゴルフ大会などのイベントが豊富なので、仲間と楽しむ目的が生まれます。

参加する意欲、その一歩を踏み出すために

体力が落ちてきたからと嘆く必要はないです。一人一人が、「良いところ」を見つける目を養うことが重要なんです。日常の意欲も、「良いところ」を探ることで湧いてくる好奇心から始まります。伊達市老人クラブは来た人が「楽しかった」と帰ってもらえることが一番で、また次も行きたいと思えるクラブを目指しています。

身体を動かすことは大事だけど、つながりはもっと大事

体調が万全じゃないから入会できないということはありません。一人暮らしの人や寝たきりの高齢者を訪問する「友愛訪問」を行っています。地域での支え合い活動を通じて、お互いに活力あふれる日々を迎えましょう！



木谷 直人さん…76歳。伊達市社会福祉協議会の会長を務める。



友愛訪問

こんな活動をしています



クラブ班長向けの指導者研修会
安心して活動できるように、女性向けのリーダー研修会なども随時開催しています。



グラウンド・ゴルフ大会
楽しみながら運動できる簡易ゴルフをしてみませんか？ゴールの達成感があなたを待っています！



カラオケ大会
歌ってストレス発散！あなたの美声をカラオケで発揮しましょう！聴いていても楽しい大会です。

他にも楽しい催しがたくさん！

- ・シルバー作品展 創造力を活かした作品作り、発見と学びの新世界が広がる！
- ・芸能発表大会 歌と踊りで交流、一緒に笑って喜びを共有しましょう！

老人クラブに入会する！

●対象年齢

主に60歳以上の人。年齢制限に上限はありません。

※60歳以下の人でも大歓迎！

※具体的な入会方法や費用等については、下記までご連絡ください。

●お問い合わせ

伊達市老人クラブ連合会事務局 TEL・FAX 024-575-5211

〒960-0652 伊達市保原町字西町113番地



ご連絡
お待ちしております！

健康

心身が健やかだと、外に出る活力につながります。健康を保つことで良い人生のサイクルを作りましょう！

健康のために老人クラブという選択肢を考えてみませんか？

未来を彩る豊かな第二の人生のキーワードは「健康」

「奉仕」

「友愛」



老人クラブ



カローリング大会…フロアで気軽にカーリング体験！新感覚スポーツを、一緒に楽しみましょう！

老人クラブとは？
健康づくり、趣味の追求からボランティア活動まで、多彩なプログラムがあります。一緒に笑い、活動し、地域に貢献しながら、自分だけの新たな輝きを放つ「第二の人生」を歩める場所です。一人一人が主役になり、活躍できる舞台上、楽しく元気な日々を過ごしましょう！

会員数が減少しても
多い時には6000人の会員がいた伊達市老人クラブ。就労期間の長期化などが理由で会員数が半減してしまいましたが、活動は積極的に進んでいます。体調が悪いからと外出しない、悪循環の始まりです。誰もが楽しめるカローリング大会などを通じて、交流しましょう。

近所のつながり大事に - 会員の声 -

今年で81歳になりました。以前、大病を患ったことがあるのですが、役割を持って生きること、今は「いきいき」と過ごしています。EM菌（有用微生物）を使った農法で野菜を作ったり、孫と遊んだり、目標があると若々しくいられます。常々、大事にしていることは「住みよいまち」になるように、近所のつながりを大事に、人と何でも話せる間柄になることです。

話す場として、老人クラブでの各種のスポーツ大会は面白いですね。チームプレーで絆を深められるし、行うスポーツも難しい競技ではないので、わかりやすいかなと（笑）。健康のために、これからも運動は続けていきます。



遠藤 稔さん…老人クラブに約6年在籍。唱歌を歌う会などでも活躍中（左は孫の莉央さん）

高齢者の"安心"をサポート - 伊達市の取り組み② -

コラム

●緊急通報装置貸与事業

一人暮らしの高齢者などが急病や災害などの緊急時に利用することで、迅速かつ適切な対応が図れるように、通報装置を貸し出します。



市HP

【対象者】

一人暮らし、または日中一人暮らしの65歳以上の高齢者または重度身体障がい者

※上記以外で利用したい人は、ご相談ください。

【申し込み】

各総合支所（保原は高齢福祉課）に申請書類をご提出ください。書類は各総合支所や市ホームページで入手できます。

【利用料金】

- ・基本料金月額 2,695 円
- ・通話料金

※住民税非課税世帯の人は基本料金を市で負担します。



●高齢者見守りネットワーク

民間事業所・団体などと「高齢者見守りネットワーク」の協定を結ぶことで、日常の見守り体制の強化を目指していて、現在、19 団体にご協力いただいています。

市では、趣旨に賛同いただける事業所などを、随時、募集しています。



市HP



シルバー人材センター

ボランティア活動や互助会のサークル活動も活発で、パークゴルフ大会も行っています。「会員の集い」で旅行に行くこともあり、会員同士で親睦を深めることができます。毎月第二火曜日に入会説明会を開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ
伊達市シルバー人材センター
☎577-6022

知識と経験を活かして
地域社会の福祉向上と活性化に貢献するために活動しています。生涯現役を目指す仲間づくり、健康維持など、さまざまな目的を持って、たくさんの方が活躍中です。

（伊達市の会員数）
男性 407人
女性 200人
※令和6年3月現在

つながりを作ろう

生きがいと楽しさ - 働く人の声 -

63歳の時に会社を退職し、「家にただ居てもな〜」と思って、会員登録しました。現在、保原町歴史文化資料館で受付業務をし、改めて歴史の奥深さに触れました。歴史に興味を持ち、勉強にもなっています。他にも、ご飯を食べに行ったり、パークゴルフを一緒にできる会員の友達ができたことも良かった点ですね。

私の場合は、隔週で週3回の出勤なので、無理なく働くことができています。休日は主人とウォーキングしたり、アニメ（名探偵コナンなど）を見たりして過ごしています（笑）。好奇心を持って動くことは、何事も「生きがい」につながり、とにかく楽しいですよ。



やまだ 山田 京子さん... 保原町歴史文化資料館で、受付業務を務める。

高齢者の"安心"をサポート - 伊達市の取り組み① -

コラム

●高齢者等見守り QR コード活用事業

認知症などで帰宅ができなくなった人が保護された際、「QRコード」を読み取ることで、身元確認ができます。QRコードは身に付ける物や持ち物に貼ることができます。



市HP

【対象者】

認知症（疑い含む）などにより、行方不明になる可能性のある高齢者など

【申し込み】

各総合支所（保原は高齢福祉課）に申請書類をご提出ください。書類は各総合支所や市ホームページで入手できます。

【利用料金】

無料（追加は実費負担）

※市民の皆さまへのお願い※

お困りの高齢者に声掛けをして、持ち物などに黄色いQRコードを見つけた時には、スマートフォンで読み取り、表示された電話番号（受信センター）への連絡にご協力ください。



友愛

他者に対して深い思いやりを持って接すると、深いつながりができます。

つながりを作るのに、早いも遅いもありません。サロンは閉じこもり解消の特効薬。ともに地域と関わりを保ちましょう！



いきいきサロン

生涯現役でいるために

さまざまな活動と、そこに生まれる「いきいきとした表情」を紹介しました。しかし、ここで紹介した取り組みはまだ一部に過ぎません。たくさんの「いきいき」に出会うために、少しでも興味を持ったものがあれば、自分の目で確かめてみませんか？そこにすてきなセカンドライフを送る鍵があるかもしれません。一人で参加することが難しい時は、家族や知り合いと一緒に、その一歩を踏み出してみよう！

ふれあいいきいきサロン推進中！
身近な地域で仲間づくりを始めませんか？市内では約150カ所のサロンが活動しています。年齢問わず、どなたでも参加できます。自主的に皆さんで名前や活動内容（お茶会・行事など）を決めます。年間6回以上の開催で活動助成があり、保険も加入できます。

●お問い合わせ
伊達市社会福祉協議会福祉課
☎576-4050

4月1日(月)にオープン 伊達市子ども家庭センター

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係 ☎ 573-5687



お子さんがより良く健やかに育つよう、母子保健と児童福祉が一体となって子育て家庭を支える「子ども家庭センターにここ」がオープンします。ネウボラスタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談を受け、必要時は関係機関と一緒に切れ目なく支援し、今まで以上に安心して子育てができる伊達市になります。

【場所】 保原町大泉字大地内 100 番地
現在の「保原保健センター」は「子ども家庭センター」に変更します。

繁忙期の農家をお手伝い 技術養成講座などを開催

☎ 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635



農家をお手伝いしていただける人を対象に、技術を養成する講座を開催します。

◆令和6年度 果樹・野菜混合コース (全6回)

期日	内容
5月22日(水)	開講式、モモに関する講義、モモの仕上げ摘果と袋掛け作業講習
6月12日(水)	キュウリに関する講義、キュウリの定植作業講習
7月24日(水)	モモの収穫作業講習、モモの共選作業見学
8月21日(水)	キュウリの収穫作業講習、キュウリの共選作業見学
11月6日(水)	柿に関する講義、柿の収穫作業講習
3月5日(水)	モモの摘蕾作業講習、修了式

【対象者】 農業に興味のある人、研修後に市内農家を手伝っていただける人、1回以上参加できる人

【定員】 20人程度

【募集期間】 4月1日(月)～30日(水)
【申込方法】 ウェブでの予約(スマホから)の場合
二次元コードからお申し込みください。



申込フォーム

電話またはファックスの場合
伊達市農林業振興公社にお申し込みください。その際、住所、氏名、電話番号(携帯電話)をお知らせください。

【申込先】 伊達市農林業振興公社
☎ 573-2150 Fax 573-2350

緑があふれる 第38回 緑の写真展

☎ 伊達市梁川美術館 ☎ 527-2656



緑の写真コンクールの入賞作品約50点を展示。伊達市民の作品も展示されますので、ぜひご覧ください。

【期間】 4月26日(金)～5月6日(水)
9時30分～17時(最終入館16時30分)
※4月30日(水)は休館日

【場所】 伊達市梁川美術館 2階展示室
【費用】 入場無料

市役所組織の一部を改編 令和6年度見直し

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

社会情勢の変化に対応した持続可能な自治体経営を目指し、組織規模の適正化を図るため、行政組織を見直します。



令和6年度行政組織の見直しのポイント

支所が1階に より訪れやすく

- ・保原総合支所が東棟2階から東棟1階に移動
- ・係に変更なし

水道利用者の利便性向上

- ・水道お客様センターが中央棟1階から東棟1階に移動

新型コロナウイルス感染症の対応(健康福祉部)

- ・新型コロナウイルス対策業務を「健康推進課」へ移行し、「新型コロナウイルス対策課」を廃止

- ・新型コロナウイルス感染症の5類移行、特例臨時接種の終了に伴う個別医療機関中心の接種体制へ移行するため

令和5年度まで	
健康福祉部	社会福祉課
	高齢福祉課
	国保年金課
	健康推進課
	健康推進課
健康福祉部	新型コロナウイルス対策課

令和6年度から	
健康福祉部	社会福祉課
	高齢福祉課
	国保年金課
	健康推進課
	健康推進課
健康福祉部	健康推進課

※新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせは、健康推進課(☎575-1116)まで

放射能対策業務の対応(市民生活部)

- ・放射能対策業務を防災危機管理課「危機管理係」へ移行し、「放射能対策係」を廃止

- ・汚染状況重点調査地域指定の解除や、仮置き場の返還が終了し、業務の縮小が見込めるため

令和5年度まで	
市民生活部	防災危機管理課
	危機管理係
	放射能対策係

令和6年度から	
市民生活部	防災危機管理課
	危機管理係
	消防係

生活環境課・市民課は変更ありません

子育て支援体制の強化(子ども部)

- ・ネウボラ推進課「障がい児支援係」を「子育て支援係」に統合
- ・「ネウボラ推進係」「発達支援係」「子ども家庭相談係」を、「子ども家庭センターにここ」に移動

- ・障がいの有無にかかわらず、広く子どもの支援を一体的に行うため
- ※4月1日から電話番号を変更。ネウボラ推進係、発達支援係へのお問い合わせは、☎573-5687

令和5年度まで	
子ども部	ネウボラ推進課
	子育て支援係
	ネウボラ推進係
	発達支援係
	子ども家庭相談係
子ども部	障がい児支援係

令和6年度から	
子ども部	ネウボラ推進課
	子育て支援係
	ネウボラ推進係
	発達支援係
子ども部	子ども家庭相談係

子ども家庭センターに移動

子ども未来課は変更ありません

手話奉仕員養成講座 参加者を募集

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

手話で日常会話を行う技術を習得し、聴覚障がいのある人との交流を促す支援者を養成するため、手話奉仕員の養成講座を開催します。

【対象者】 伊達市在住または通勤している18歳以上で、パソコン・スマホなどから動画視聴サイトにアクセスできる人

【日程】 5月～12月毎週水曜日18時30分～20時、土曜日6回（9時～12時15分）

全40講座・6講義

【場所】 市役所1階シルクホールなど

【定員】 15人（多数の場合抽選）

【料金】 受講料無料（テキスト代、動画視聴サイト料など別途6,050円）



【申込方法】 4月19日(金)までに社会福祉課または各総合支所（保原除く）へ申込書をご提出ください。申込書は社会福祉課、各総合支所、または市ホームページからもダウンロードできます。

チェック
Check! 

詳しくはこちら(市ホームページ)



5年ぶりに復活 伊達市吹奏楽合同演奏会

☎ 学校教育課指導係 ☎ 573-5833

伊達市吹奏楽きらめき事業「伊達ジュニア&東京藝大ウィンドオーケストラ合同演奏会」が5年ぶりに復活します。中学校の吹奏楽部員は演奏技術を高めるだけでなく、音楽で人とつながることを通じ、人間として大きな成長を遂げてきました。国内最高峰の音楽とともに子どもたちの活動の成果を、心ゆくまでお楽しみください。

【日程】 5月26日(日) 13時開演/12時30分開場

【場所】 保原体育館

【入場料】 無料

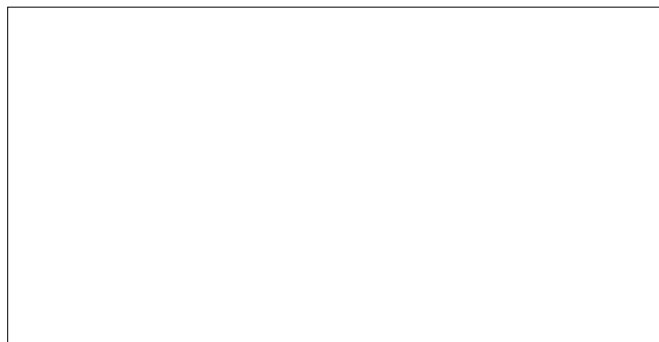
【対象者】 どなたでもご覧いただけます



【出演】 伊達ジュニアウィンドオーケストラ（市内の中学校吹奏楽部員による演奏）、東京藝術大学ウィンドオーケストラおよび教員

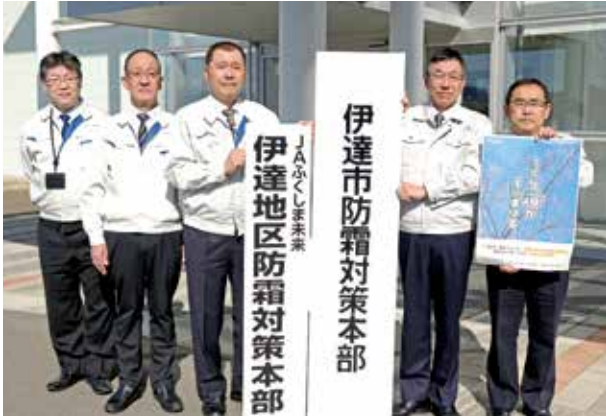
【友情出演】 伊達小学校、掛田小学校、伊達高等学校吹奏楽部・聖光学院高等学校ブラスバンド部、梁川交響吹奏楽団

【賛助出演】 伊達市楽友協会



凍霜害を防ぐために万全の対策を！

☎ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635



ふくしま未来農業協同組合、須田市長らが対策本部を設置

市防霜対策本部を設置

市では、農作物の凍霜害を未然に防止するため、市防霜対策本部を設置しました。ここ数年、凍霜害による農作物被害が相次いでいます。気象情報を確認し、農作物の管理に努めてください。

伊達市防霜対策本部設置期間

3月11日(月)～5月31日(金)

気象、防災情報をいち早く

各地域の気温変化や霜注意報発令の情報は気象観測システムおよび市公式アプリ「だてなび」で確認できます。アプリインストールで、すぐに利用ができます。



市 HP

観測地の温度を5分ごとに更新

防霜対策本部の設置期間中は、「気象観測システム」で各地の温度を確認できます。「923ondo」で検索！

923ondo



気温の確認はこちらから▼



気象観測システム

霜対策は事前準備が大切

- ①地面が乾いている時は、かん水
- ②下草を短く（5センチ程度）刈り込む
- ③防霜ファンの点検整備
- ④燃焼資材の準備

※防霜素材を燃焼させる際は、火災発生防止に努め、点火及び消化の際は必ず最寄りの消防署へ連絡してください。また、看板を掲出し、周囲に火気使用中であることが分かるようにしてください。

県発信の詳細はこちらから▼



福島県農業技術情報

収入保険や果樹共済などセーフティネットに加入し、リスクに備えましょう！



農政課 担当職員

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンター事業（通称：ファミサポ）は、子育ての援助を希望する人（お願い会員）と支援したい地域の人（任せて会員）を結び、地域で子育てを支える制度です。



市 HP



◇利用料

利用する曜日・時間帯	利用料
平日（月～金） 6時～22時	300円 (30分あたり)
土・日・祝日／年末年始（12/29～1/3）／平日22時～翌朝6時	350円 (30分あたり)

◇こんな時に子どもを預けられます

- ・保育園施設への送迎やその前後
- ・学校の放課後
- ・冠婚葬祭や学校行事の際
- ・買い物など外出の際

難聴児補聴器購入費等の助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の言語習得やコミュニケーション能力向上のため、補聴器の購入・修理費用の一部を助成します。

【対象】 ①～③の要件をすべて満たす満18歳未満の児童の保護者（所得制限などの他条件あり）

- ① 伊達市に住所を有している児童
- ② 両耳の聴力レベルが原則30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならない児童。（30デシベル未満でも医師が装用の必要を認めた場合は対象）
- ③ 補聴器の装用により、言語習得など一定の効果が期待できると医師が判断する児童

◇「任せて」会員募集中

お願い会員に比べて任せて会員が少なく、特に子育ての援助に協力できる任せて会員を募集しています。任せて会員には、センターが主催する講習会を必ず受講していただきます。

◇問い合わせ

伊達市ファミリーサポートセンター
保原町字東野崎 106-1
シャイン KANNO201 号
☎ 573-5446
(平日9時～17時30分、土日祝・年末年始除く)



【助成額】 市で定める基準額の範囲内で購入や修理費用の3分の2

【その他】 購入前の申請が必要です。すでに購入・修理された補聴器は、助成の対象になりません。詳細は担当課にお問い合わせください。

【問い合わせ】 ネウボラ推進課 子育て支援係
☎ 573-5652

子育て世帯を支援

児童手当などのご案内

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎ 573-5652

各給付、助成制度のご案内はこちら▶



児童手当

【対象】 伊達市に住所を有し、0歳から15歳到達後、最初の3月31日までにある児童を養育する人（父母などのうち、所得が多い人）

※児童手当に該当しない人に、所得制限内で支給します。

◇支給額

区分	支給月額	
3歳未満	1万5,000円	
3歳以上 小学校修了前	第1、2子	1万円
	第3子以降	1万5,000円
中学生	1万円	
特例給付（所得制限限度額*以上）	5,000円	

◇支給時期

支給日	支給対象月
6月5日Ⓢ	2月～5月
10月4日Ⓢ	6月～9月
2月5日Ⓢ	10月～1月

児童扶養手当

【対象】

ひとり親家庭で、18歳到達後最初の3月31日になるまで（心身に一定の障がいがある場合は20歳未満）の児童を養育している人

▼次の場合も対象になります

- ・父か母の心身に重度の障がいがある
- ・配偶者から暴力を受けている

◇支給時期

支給日	支給対象月
5月10日Ⓢ	3月～4月
7月11日Ⓢ	5月～6月
9月11日Ⓢ	7月～8月
11月11日Ⓢ	9月～10月
1月10日Ⓢ	11月～12月
3月11日Ⓢ	1月～2月

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分(子どもの数)	支給月額(4月以降)	これまでの支給額
1人	全部支給	4万5,500円
	一部支給	月額1万740円～ 4万5,490円まで
2人	1人の場合の金額に 5,380円～1万750円加算	1人の場合の金額に 5,210円～1万420円加算
3人以上	3人目から1人増えるごと 3,230円～6,450円加算	3人目から1人増えるごと 3,130円～6,250円加算

※支給額は所得に応じて決定します。

※本人や同居している親族の所得が限度額を超える場合は支給されません。

特別児童扶養手当

【対象】

身体または精神に、中度または重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人

◇支給時期

支給日	支給対象月
4月11日Ⓢ	12月～3月
8月9日Ⓢ	4月～7月
11月11日Ⓢ	8月～11月

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分	支給月額(4月以降)	これまでの支給額
1級該当児童	1人につき 5万5,350円	1人につき 5万3,700円
2級該当児童	1人につき 3万6,860円	1人につき 3万5,760円

※本人や同居している親族の所得が限度額を超える場合は支給されません。



伊達市公式 Instagram
伊達市 大竹重政さんの活動
人との縁が繋がるマルシェ!

まちの魅力発信の担い手となり、自分の活動を通して地域の魅力を発信する「伊達市 大竹重政さん」が、普段どのような活動をしているのかのぞいていきます。今回は大竹重政さんの活動に注目!!

地元、霊山町を盛り上げる切込隊長

霊山町の交流人口を増やす仕掛けがほしいと思い、地元のおいしいが集う「りょうぜんマルシェ」や子ども食堂「おいでよ」といった活動をしています。実行委員長と宣伝部長の二足のわらじで、これでもかと霊山町の魅力を発信しています。

何より大事なことは、そこに参加した人同士のつながり、すなわち「縁」だと思っています。何気ない会話から生まれる交流を「いいな」と感じてもらい、また来たいと思えるイベントを目指しています。

今後の抱負は「じゅずつなぎ」

「霊山」は伊達市最大の観光地なので、霊山を起点に市内をじゅずつなぎのように周遊できる仕組みができるといいですね。霊山神社や掛田商店街もすてきななのでどんどんPRをしていきます。本当に、ぼったくりパー以外ならいろんなものがあっていいと思っています(笑)。関係各者とお話しつつ、今後も人と人がつながれる楽しいことを考えていきます。



◀熟練の話し術でメディア出演。霊山町の魅力トークは止まらない。

伊達市 YouTube チャンネルの動画にも出演中!▼

出演動画はこちら▼



伊達市公式 Instagram

今月の「#いいないだて」

Instagramで「#いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @gouih_sato さん
 撮影場所: 霊山神社 (霊山町)
 投稿日: 3月11日

境内の魅力、い〜ない!

「角度を変えて撮影すると、いつもと違った神社を写すことができると思いました」と撮影者さん。見方が変わるとおもしろい、すてきな視点の一枚です。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

思わず「い〜ない!」といたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram ▼ だてフォト部 Instagram ▼



#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につなぎを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。浄聖院初代住職の渡邊准庵さんがつないだのは、クリスカ二代目パティシエの新井翔大さん。甘党住職が、「おいしい」を作り出す裏側の努力を深掘りします。



#24 新井翔大 × 渡邊准庵

新井翔大…平成2年生まれ。東京の洋菓子店で10年間経験を積み、令和5年7月にUターン。梁川町にある洋菓子店「クリスカ」2代目パティシエとして活躍中。渡邊准庵…昭和48年生まれ。梁川町に真言宗醍醐派「天王山浄聖院」を開山。訪れる人を思い、そっと寄り添う住職。甘党。

(撮影場所: クリスカ (梁川町広瀬町))

渡邊 ご実家がお菓子屋さんですが、パティシエを目指したきっかけから教えてください。新井 親の後を継ぐって思ってきたわけではなくて。進路を決める時に、ふと父の持っているお菓子の専門書を見たんですよ。「あ、これかな」と自分の中で思ったんですね。自分の理想とするお店作りをして、自分の考えたお菓子を並べて、お客様に食べてもらいたいイメージをしたら、パティシエになりたいと思いました。

渡邊 お菓子屋さんも、修行が必要ですね。大変だった時の話を聞いてもいいですか? 新井 下積み時代は、もう本当に厳しくて(笑)。お店の作業も流れ作業で、鉄板にクッキーを絞るスピードが遅れると、次の焼き担当に回せなかつたり。焼き菓子作りにしても、見て覚える、教えられながら自分でやってみる、見られながら何も言われずにやってみる。それで終わりなんです。それ以降は完璧にやりなさいと。そこを補うために、仕事終わりにひたすら練習をするんです!

渡邊 私たちの場合は、「心の修行」になるけど。お客様から対価をいただいて商品を提供するわけだから、場数をこなす修行になるわけですね。今後の展望は、何か考えがありますか? 新井 30年以上続くお店を、2代目として「継続」させることです。受け入れてもらえるように、味を守り、少しずつ僕の味を理解してもらい、おいしいと思って食べてもらいたいです。

渡邊 甘いものをどんどん提供して、すてきなものをづくりをしていってください。すぐ近くで応援しています!最後の質問ですが、新井さんにとってズバリ幸せとはなんですか? 新井 僕にとって幸せって身近にあるものだと思うんですけど。例えば試作ケークがうまくいったとか、お風呂に入ったとか、ベッドに入った瞬間の「今日も疲れたな…」も幸せです。パティシエは幸せをお客様に提供する仕事です。自分が提供した幸せの中で、お客様から「おいしかったよ」と言われた時、僕も幸せになりますね。

渡邊 幸せが続いていきますね。

今回のトーク: 清水建志さん(伊達物産株式会社) × 新井翔大さん

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

おいしくて、どこか懐かしい
ハルエばーちゃんの凍み餅作り

加藤 ハルエ さん (月館地域)

伝統的な保存食「凍み餅」を作り、つきだて花工房へ軽トラックを運転して納品する加藤さん。バリバリ働いて、スマホや電子マネーも使いこなす好奇心旺盛な 89 歳だ。凍み餅の魅力だけでなく、いきいき過ごすコツを伺った。



Profile ●かとう はるえ

昭和 10 年生まれ。89 歳。川俣町で生まれ、24 歳で結婚を機に月館町へ移住。母の凍み餅作りを手伝っていたことをふと思い出して、60 代から凍み餅作りを始めた。今では冬の大事な仕事になっている。



ハルエばーちゃんの凍み餅定食

つきだて花工房で 4 月 30 日まで限定で提供中。「古き良き食文化を次の世代へ」をテーマに、つきだてやさい工房とのコラボ商品。天栄村のこだわり醤油をつかった、砂糖醤油やきな粉和え、具沢山の味噌汁もついた全 6 品。

※前日の午前中までに予約が必要
☎ 024-573-3888

凍み餅は、乾き過ぎると割れてしまい、湿気が多いとかおれ
てしまう。寒中の風にさらすだけ
では上手にできあがらないも
の。毎日の天候を見て、湿度を

4 月にヨモギを収穫して、茹
でて冬まで冷凍することから凍
み餅作りは始まります。冬に
なったら、ヨモギを混ぜた餅を
つき、形をきれいにし、約 40
日間の乾燥作業に入ります。

管理が大変「凍み餅は生き物」



一つ一つに愛情をこめながら、
手作業で 1 シーズンに 1 万個
を目指して凍み餅を作る。

月館町の冬は寒いですが、住
めば都。どんな日常でも規則正
しい生活は大事ですね。21 時に
寝て、5 時には起きるし、1 日

規則正しく「動く、動く」

凍み餅をまだまだ皆さんに届けて
いきますが、後継者も増えて
くれるとうれしいですね。つな
ぐことも役割だと思っています。



娘さんと食事。凍み餅定食は、
とにかくおいしくて、思わず笑
顔になる満足の出来。

管理し、凍み餅にとって最適の
環境作りをしています。
自信を持って作っているか
ら、いろんな食べ方で食べてほ
しいですね。砂糖醤油やきな粉
はもちろん、揚げたりピザにし
ても実はおいしいんですよ。

いつも心に「笑顔で楽しく」

幸せだと思つて過ごさないと
幸せではないから、できるだけ
笑顔でいることを心がけていま
すね。今後も元気でいるため
に、家族、友達との付き合いを
大事にしていこうと思います。
長く伸びる「もち」のように、

5000 歩は必ず歩くようにし
ています。働くことも苦に感じ
ないので、凍み餅だけでなく、
ネギやアスパラも作って出荷し
ています。グランドゴルフや友
人に誘われて旅行に行くことも
大好きで、とにかく動いてない
と落ち着かないんですよ(笑)。

3/3
(日)

人の笑顔が集まる場所 「りょうぜんマルシェ」にぎわう

霊山中央交流館

event

霊山中学校吹奏楽部のオープニング演奏から始まり、多くの来場者でにぎわいました。会場では、地元のお店やキッチンカーが多数並び、来場者は地元の農産物やお菓子、手芸品を楽しみながら買い求めました。



子どもも楽しめる射的やポッチャのコーナーもあり、幅広い年齢の人たちが楽しむ様子が見られました。

3/11
(月)

復興への思いを風化させない 東日本大震災追悼復興祈念式

パルセいいざか（福島市）

ceremony

東日本大震災から13年が経過し、当時の思いを風化させないために開催された祈念式。福島県市長会の理事を務める須田市長の「開式の辞」から始まり、地震発生時刻の午後2時46分に黙とうがささげられました。



出席した岸田文雄首相は「教訓を風化させることなく、災害に強い国づくりを進めていきます」と追悼の辞を述べました。

3/13
(水)

思い出を胸に、学び舎をあとに 中学3年生433人が卒業

霊山中学校

ceremony

市内6校の中学校で卒業式が行われ、このうち霊山中学校では32人の生徒一人一人に卒業証書が手渡されました。佐藤徳之校長は「3年間で心に刻んだことを忘れず、全ての人に感謝できる大人としての



の一步を踏み出してください」と述べ、卒業生代表の狗飼梨央さんが「学びや思い出を胸に前進することを誓います」と答辞を述べました。

2/10
(土)

チンチン電車模したフラッグでまち に一体感「かけまるプロジェクト」

霊山町掛田

event

掛田ににぎわいを作ろうと、掛田自治協議会と東京藝術大学の学生が取り組んできたプロジェクトです。地域の人たちが描いた499個の“丸”を藝大生がフラッグにデザイン。自治協議会と霊山ライオンズクラブ



の会員らが街灯70基に取り付けました。フラッグは茶臼山さくらまつりまで飾られ、イベント時にまちににぎわいを添えます。

2/15
(木)

アイデアを形に！聖光学院生が ビジネスコンテストに挑戦

伊達市広前

contest

コンテストは伊達市広前の施設「リノコトコバコ」を活用した地域活性化策を考えるもの（コバックス（株）主催）で、進学探求コース1年の12人が挑みました。地域コミュニティの核として利用する案がたくさん出され



た中で、「笑いヨガ」の企画を考えた佐藤竜空さんが最優秀賞に輝きました。佐藤さんの企画は3月31日に実現されます。

2/17
(土)

音楽で元気に！生ライブ 風とロック CARAVAN 福島

伊達ふるさと会館 MDD ホール

event

風とロック CARAVAN 福島は、クリエイティブディレクターの箭内道彦さんが県内59市町村をめぐり、地元深く耳を傾け、ライブでは音楽で会場が一つになるイベントです。魅力を語り合う場では



須田市長らが市民のつながりの強さ、特産品のおいしさを話し、箭内さんは興味を持って、うなずきながら聞いていました。

国民健康保険に関するお知らせ

問 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

◆ 国保加入脱退の手続きはお早めに

国保加入 社会保険などの資格を喪失した場合は、手続きが必要です。手続きが遅れると、国保税がまとめて課税されます。

国保脱退 社会保険などの資格を取得した場合は、手続きが必要です。社会保険などの加入中に国保の保険証を使用した場合、伊達市から医療費の保険者負担分を請求される場合があります。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
- ・社会保険等の資格喪失証明書（国保加入の場合）
- ・加入した社会保険等の保険証（国保脱退の場合）
- ・委任状（別世帯の代理人が来庁する場合）

◆ 「国保学生特例制度（通称：マル学）」の令和6年度受付を開始

対象者 ①～③を全て満たす人

- ①伊達市の国民健康保険被保険者
- ②修学のため市外に住所を移している人
- ③伊達市にいる保護者から生活の支援（学費や生活費の仕送り）を受けている人

申請方法 国保年金課（中央棟1階）、または各総合支所市民福祉係にお越しください。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
- ・在学証明書の原本（令和6年4月1日以降発行のもの）

その他

- ・令和5年度にマル学に該当し、令和6年度も継続して該当する人も申請が必要です。
- ・マル学に該当していた人が社会保険に加入した場合や学校を退学した場合には、手続きが必要です。

◆ 医療費通知を奇数月に送付

医療費通知は、国民健康保険で受診した医療機関や医療費の状況をお知らせするものです。適正に医療費が請求されているかご確認ください。

確定申告の医療費控除に利用できます

控除を受ける際、領収書に代わり活用できます。再発行は時間を要するため、大切に保管してください。

令和6年度通知発送時期

受診月	発送月
1月、2月	5月
3月、4月	7月
5月、6月	9月
7月、8月	11月
9月、10月	1月
11月、12月	3月

受け取ったことによる手続きは必要ありません。健康管理に心がけましょう！



国民年金に関するお知らせ

問 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

◆ 「学生納付特例（学特）制度」の令和6年度受付を開始

受付窓口 東北福島年金事務所、国保年金課、各総合支所市民福祉係のいずれかにお越しください。

必要書類 ・窓口に来庁する人の身分証明書
・学生証のコピーまたは在学証明書の原本

追納制度 学特に該当した期間は、保険料を納めた場合より、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。老齢基礎年金額を満額に近づけたい場合には、

学特を受けてから10年間はさかのぼって納付をすることができる追納制度（3年以上前の分には加算額がつきます）をご利用できます。ご利用を希望する場合は東北福島年金事務所へお問い合わせください。

学特とは 大学生や専門学生などの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度。申請することで、①将来の老齢基礎年金の受給資格の確保、②障害を負ったときなどの障害基礎年金の受給資格の確保ができます。

後期高齢者医療に関するお知らせ

問 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198

◆ 口座振込日を変更

高 額療養費などの医療費等現金給付について、4月支給分から口座振込日を変更します。

対象の給付費

療養費、高額療養費、高額療養費（外来年間合算）、高額介護合算療養費、葬祭費

変更の内容

- ・通常振込日：毎月7日→毎月10日
 - ・再振込日：毎月25日→毎月末日
- ※振込日が㊦㊧㊨の場合は、その前の開庁日

愛犬を守ろう！必ず接種を！

狂犬病予防注射



頼むワン

犬の飼い主は、犬の生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が、狂犬病予防法で義務付けられています。

接種当日は案内ハガキをお持ち

ちくください。未登録の場合は当日会場に登録できます。

飼い主自身と愛犬を狂犬病の危険から守るために必ず登録と予防注射を行いましょ

登録鑑札や注射済票は、犬の首輪などに取り付けましょう。

●お問い合わせ

生活環境課 ☎ 575-1122
伊達総合支所 ☎ 583-5533
梁川総合支所 ☎ 577-1111
霊山総合支所 ☎ 586-1340
月館総合支所 ☎ 572-1112

● 対象となる犬

生後 91 日以上の犬 (室内犬含む)

● 注射料金

3,250 円

(注射代 2,700 円+注射済票代 550 円)

※未登録の犬は、登録料として 3,000 円が別途かかります。

● 接種時のお願い

- ・会場には犬を制止できる人が連れて来てください。
- ・犬が妊娠している、病気である、過去に狂犬病予防注射を受けて副反応を起こしたことがある、その他異常がある場合は、注射の前に申し出てください。
- ・会場内で犬がふんをした場合は、飼い主が責任を持って持ち帰ってください。

5月16日(土)

箱崎、伏黒、伊達

場所	時間
箱崎農村環境改善センター	9:00 ~ 10:00
伊達東地区交流館	10:30 ~ 11:30
伊達中央交流館	13:30 ~ 15:30

5月9日(土)

山舟生、富野、白根

場所	時間
山舟生地区交流館	9:00 ~ 10:00
JA 富野支店集荷場	10:30 ~ 11:30
JA 白根支店集荷場	13:30 ~ 14:30

4月16日(火)

石田、山戸田、山野川、中川、大石、泉原

場所	時間
石田坂ノ上集会所	9:00 ~ 9:15
石戸地区交流館	9:30 ~ 10:00
山戸田中央集会所	10:10 ~ 10:30
中川集落センター	10:40 ~ 11:00
山野川ふれあいセンター	11:10 ~ 11:30
霊山神社下(南方部会館)	13:30 ~ 13:50
霊山地区交流館	14:00 ~ 14:20
泉原勤労者交流センター	14:30 ~ 14:50

5月17日(金)

伊達

場所	時間
伊達中央交流館	9:00 ~ 11:00

5月10日(金)

東大枝、五十沢、梁川

場所	時間
東大枝地区交流館	9:00 ~ 10:00
JA 五十沢支店集荷場	10:30 ~ 11:30
梁川体育館 西側駐輪場 (川北)	13:30 ~ 15:00

4月17日(水)

上小国、下小国、掛田

場所	時間
小国地区交流館	9:00 ~ 9:20
下小国中央集会所	9:30 ~ 9:50
霊山中央交流館	10:00 ~ 10:40

5月21日(火)

富成、柱沢、上保原

場所	時間
旧 JA 富成支店	9:00 ~ 10:00
台集会所	10:30 ~ 11:30
上保原地区交流館	13:30 ~ 15:00

5月14日(火)

月館町全地区

場所	時間
布川地区交流館	9:00 ~ 9:40
御代田コミュニティセンター	10:00 ~ 10:40
月館運動場駐車場	11:00 ~ 11:40
上手渡中央集会所	13:30 ~ 14:00
下手渡地区交流館	14:10 ~ 14:40
保健福祉センター 「やまゆり」	14:50 ~ 15:30

5月8日(水)

栗野、堰本、梁川

場所	時間
栗野地区交流館	9:00 ~ 10:00
堰本地区交流館	10:30 ~ 11:30
梁川総合支所 北側駐輪場 (川南)	13:30 ~ 15:00

5月22日(水)

保原、大田

場所	時間
保原中央交流館	9:00 ~ 11:00
大田地区交流館	13:30 ~ 15:00

4月1日(月)から まちなかタクシー の料金が変わります



☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

●一乗降300円に統一されます！

一乗降400円～700円と地域で異なっていた料金を、300円に統一し、より利用しやすくなります。

200円で利用できていた保原、霊山・月館の一部路線は、料金に変更ありません。

●そもそも、まちなかタクシーとは？

自宅や商店、病院など指定した場所から目的地に行くことができる、事前予約制の乗合型タクシーです。交通不便者の足の確保や商店街の活性化のため、商工会が運行しています。

「ほばらまちなかタクシー」「梁川・伊達まちなかタクシー」「霊山・月館まちなかタクシー」の3種類が運行中で、全地域をカバーしています。

●まちなかタクシーに乗るには？

①利用登録

事前に登録が必要です。電話で簡単に登録することができます。

②電話予約（往復の予約も可能）

利用したいまちなかタクシーに電話し、時間・乗降場所を伝えて予約します。

③乗車

迎えに来たまちなかタクシーに乗車し、目的地へ向かいます。

●運行日はいつ？

平日8時30分～16時30分

(8月14日～16日、12月29日～1月3日を除く)

※運行時間はエリアにより異なります。

●お問い合わせ先（登録・予約）

- ・ほばらまちなかタクシー ☎ 574-4455
(利用登録は保原商工会 ☎ 575-2284)
- ・梁川・伊達地域まちなかタクシー ☎ 527-2227
- ・霊山・月館まちなかタクシー ☎ 586-3900

★免許返納者に割引券を交付します

伊達市に住民票がある人で、運転免許証を自主返納した65歳以上の人へ、乗車割引券2万円分(200円×100枚つづり)を交付します。割引券は1回の乗車につき返納者本人と同乗者が1枚ずつ利用することができます。

※同乗者は、返納者本人と一緒に乗降する人に限ります。利用登録も必要です。

申請先 生活環境課（市役所中央棟3階）、
保原を除く各総合支所業務防災係

申請方法 運転経歴証明書または運転免許取消通知書を持参してください。
本人の来庁が難しい場合は、代理申請が可能です。
委任状をお持ちの上、申請してください。





お知らせ



森林環境税（国税）の課税が始まります

森林整備などの財源のために創設された国税です。

対 1月1日現在で、伊達市内に住所がある人

内 令和6年度から個人住民税の均等割と合わせて年間

1000円を賦課徴収します。



市 HP

関 税務課市民税係

☎ 575-1138

水道の開始・中止は届出が必要です

対 伊達市内で新たに水道を使う人、または使用を

4月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 日 日時
- 場 場所・会場
- 内 内容
- 持 持ち物
- 対 対象
- 定 定員
- 師 講師
- 申 申込方法
- 費 費用
- 問 お問い合わせ
- 他 その他

中止する人

申 市への届出が必要です。

変更日の3営業日前までに水道お客様センター、各総合支所、インターネット、電話のいずれかで届け出てくださいます。

▼詳細はこちら



市 HP

他 使用開始の手続きをしていない状態で、引越

し先の水道の水が出た場合もご連絡ください。

関 水道お客様センター

☎ 573-5036

山菜類は出荷前に検査を受けましょう

放射線物質の影響により出荷が制限されている品目

五種混合ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが、無料で接種できるようになりました

4月1日から、五種混合ワクチン（ヒブ＋四種混合）と小児用肺炎球菌ワクチン（15価）が、公費で接種可能となります。

	五種混合	小児用肺炎球菌
対象者	生後2カ月から 生後90カ月	生後2カ月から 生後60カ月
接種方法	初回接種 20日以上の期間をおいて、3回皮下または筋肉内に接種	初回接種 生後24カ月に至るまでの間に、27日以上期間をおいて3回皮下または筋肉内に接種
	追加接種 初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回皮下または筋肉内に接種	追加接種 初回接種終了後60日以上間隔をおいて、生後12カ月に至った日以降において、1回皮下または筋肉内に接種
必要物	母子健康手帳、各種予診票*	

*五種混合の予診票は、対象の人に送付します。小児肺炎球菌ワクチンは、従来の予診票を使用できます。

*福島県内の実施医療機関で接種できます。予約の上、接種してください。

- ・すでに、ヒブワクチンと四種混合ワクチンで接種を開始している人は、残りの回数分もこれまでと同一のワクチンを接種してください。
- ・小児用肺炎球菌ワクチンは、残りの回数分は原則、15価へ切り替え接種する必要があります。



市 HP

健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

伊達市内の出荷制限品目

くさそてつ（ごごみ）、たけのこ、ふきのとう ※、たらめ ※、わらび ※、こしあぶら ※野性のものに限る

出荷制限品目以外の野生山菜類を出荷する際は、モニタリング検査を受ける必要があります。出荷の前に

ご連絡ください。

関 県北農林事務所

森林林業部林業課

☎ 521-2632

令和7年度小学校入学前検査

関 令和7年度に小学校に入学する予定の子ども

日 5月末～6月初め

場 入学予定の小学校

内 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活

等に関する講話」を実施

他 通園中の幼稚園・こども園などを通じ、4月初めに通知を配付します。4月15日①までにお手元

に届かない場合は、ご連絡ください。

関 学校教育課指導係

☎ 573-5833

農産物の盗難対策 防犯品の購入を補助

盗難を未然に防ぐ用途で防犯カメラを購入する費用を補助します。

【対】条件を全て満たす桃の生産農家または農業法人
①市内に住所とほ場を有する。②今後も桃の生産を主とした営農を継続する見込みがある。

【申】4月1日⑧～8月30日⑨
【金】までに農政課へお申し込みください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。
【内】対象費用（防犯カメラ代＋設置費用）の10分の3以内（上限2万円）で1経営体あたり1台まで。
※イオン東北とサントリーフーズからの寄附金を基に実施します。
▼詳細はこちら



【問】農政課農政企画係
☎573-5635

ごみを出す際は適切な分別を

不燃物用コンテナに対象外のごみを入れた状態でのごみ出しが多発しています。自分のコンテナに、他のごみが入られたという

さい。申込書と返信用封筒の郵送を希望する人は、健康推進課にご連絡ください。
【他】積算線量計を回収したのち、約2カ月後に個別に結果を通知します。

【問】健康推進課健康管理係
☎575-1116

4月6日⑩～15日⑪ 春の全国交通安全運動

ヘルメットを着けましょう
新しい環境で通学や通勤に自転車を利用する際は、ヘルメットを着用し、より一層安全に注意しましょう。交通マナーの習慣づけを4月から始めましょう。

【問】生活環境課生活交通係
☎575-1290

募集

市営住宅の入居者募集



【対】収入が条例で定められた金額以下（他要件あり）
【申】4月10日⑩～17日⑪に必

軽自動車税の納期限は5月31日⑨

軽自動車税種別割（以下「軽自動車税」）は、毎年4月1日現在で、軽自動車や原動機付自転車などを所有または使用している人に課税されます。
◎納税通知書は5月上旬に送付
◎口座振替は前日（5月30日）までに残高確認を
◎月割りはありません（年度の途中に廃車などをして、1年分の税金が課税されます）

車検（継続検査）時の納税証明書の提示は「原則不要」

※以下の場合は納税証明書の提示が必要※
・二輪の小型自動車（排気量250cc超）の車検
・対象車両の軽自動車税に過去の未納がある
・納税や名義変更（中古車購入など）、他市町村への転出などの手続きの直後の場合
◎令和6年度は従来どおり口座振替利用者に「車検用の納税証明書（はがき）」を送付（6月中旬頃）
◎それ以前に納税証明書が必要な場合は、軽自動車税（種別割）の口座振替が記帳された「通帳」を持ち、税務課、または各総合支所にお越しください。

軽自動車税（種別割）の減免申請

減免の要件 次のいずれかの要件を満たす場合、申請により軽自動車税の減免を受けられます。
①身体等障がい者が所有（使用）する軽自動車で、一定の条件を満たすもの
②身体等障がい者のために改造された軽自動車
③公益のために直接専用すると認められた軽自動車
申請期間 納税通知書が届いてから5月24日⑨までに税務課（市役所東棟1階）または各総合支所に申請してください。
必要書類 ①～③共通で必要なもの…減免申請書（窓口設置）、車検証の写し、納税義務者のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの
①該当の場合…運転する人の運転免許証の写し、障がい者手帳の写し、申立書（生計を同じくする別居親族が運転する場合）
③該当の場合…使用目的が公益と証明される書類
◎減免申請は毎年必要（自動継続されません）
◎普通自動車の減免を受けている人は申請不可
◎昨年度に減免を受け、車両に変更がない人には5月上旬に減免申請書を郵送

【問】税務課市民税係 ☎575-1138

苦情も寄せられています。迷惑行為はやめましょう。不燃ごみではないもの

ビン類（資源物）、フライパン・ドライヤー（粗大ごみ）

【問】生活環境課環境係
☎575-1228

固定資産税評価替え第1期納期限は5月末

令和6年度は固定資産税の評価替えとなっており、評価の見直しを行っています。

要書類を提出してください。

【内】伊達▼沢田 …1戸
梁川▼桜岳 …1戸
新田 …1戸
保原▼泉町 …1戸
【問】建築住宅課住宅管理係
☎573-5064

児童の生活を見守る有償ボランティア募集

小学生の通学合宿体験活動の見守りなどを行うスタッフを募集します。

【場】保原総合公園簡易宿泊所「とまっぺ」
【申】4月19日⑨まで。申し込み方法は、ホームページをご確認ください。
【問】生涯学習課生涯学習係
☎573-5709

環境保全型農業直接支払交付金の給付

環境保全に効果の高い営農活動を行っている農業者団体などを支援します。【対】活動に取り組む農業者を

土地（田畑山林）の原簿損耗補正が解除

震災から10年以上経過したことなどを勘案し、震災により評価額を本来の90%（国の基準）にしてきた補正を解除します。

各種証明書発行と縦覧

4月1日から各種証明書の取得や名寄帳の閲覧が可能です。5月31日⑨まで、税務課で土地や家屋の評価額を見られます。

2戸以上含む団体で以下の要件を満たすもの

①米や野菜などを販売目的で生産している②みどりのチェックシートの取り組みを実施している③環境保全型農業を推進する活動を実施する

説明会を開催します

【日】5月9日⑩ 13時30分～
【場】伊達市役所シルクホール
【申】電話または申込フォームからお申し込みください。



【問】農政課農政企画係
☎573-5635

チャレンジショップの出店者を募集

「道の駅伊達の郷りょうぜ」で店舗を運営し、起業のノウハウを学びませんか？
【対】飲食サービス業で、週5日以上、1日当たり7時間以上の営業ができる人
（3か月以上1年以内の出店）。本事業期間満了後に市内の空き店舗など

【問】税務課資産税係
☎575-1235

ホールボディカウンタによる内部被ばく検査

【対】1歳以上の伊達市民
【日】4月1日～令和7年3月31日の⑩⑪ ※4月～10月は第2⑤午前も受付
【場】福島県労働保健センター
【申】電話予約が必要（予約先☎554-5195）
【持】運転免許証または健康保

で創業する意思のある人。【申】詳細と、申し込み方法は、市のホームページをご確認ください。

▼詳細はこちら
【問】商工観光課商工振興係
☎573-5632

河川愛護モニター募集

【対】満20歳以上で、担当区間付近に住んでいる人
【場】阿武隈川（梁川大橋）徳

市有地を売却します

市が所有する宅地を、資格要件を満たす人から先着順で売却します。



市 HP

【受付期間】令和6年4月15日⑧～令和7年2月28日⑨ 8時30分～17時
※土日、祝日を除く

【受付場所】公有財産管理課財産管理係（東棟2階）
【申込書類】様式は、公有財産管理課または市ホームページから入手してください。

【留意事項】売却物件は現況のまま引き渡します。申し込み前に必ず現地を確認してください。法令などに基づく規制や諸条件は関係機関に確認してください。

◇売払物件
所在地 伊達市梁川町字南本町3番地4
用途地域 物件番号1：市街化区域第一種住居地域
面積 250.42平方メートル
予定価格 4,858,000円



【問】公有財産管理課財産管理係 ☎572-7056

無料相談

行政相談 (電話受付)

☑ 役所や特殊法人などへの意見や要望など (どの相談員にも相談できます。)

連絡先	委員名	電話番号
伊達	佐々木 義伸	☎ 090-9749-1493
梁川	中木 由美子	☎ 577-3593
保原	浦山 公一	☎ 576-4075
霊山・月舘	齋藤 美和	☎ 586-3233

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 575-1113

定例行政相談会

☎ 4月8日☎ 10時～12時

☎ 市役所1階シルクホール

☑ 役所や特殊法人などへの意見・要望

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 575-1113

「年中児」子育て支援相談会

☑ 令和8年度に小学校入学予定の子をもつ保護者 (希望制)

☎ 5歳の誕生日を迎えた後直近の、8月、11月、2月、5月に実施

☎ 伊達市役所

☑ 小学校入学を見据えた疑問や悩み相談

☎ 通園中の幼稚園・こども園などを通じ、4月初めに案内を配付します。

☎ 学校教育課指導係 ☎ 573-5833

弁護士による無料相談会 (要予約)

☎ 4月10日☎、5月15日☎

13時～16時 (1人30分)

☎ 市役所中央棟1階 消費生活センター

☑ 消費者問題、多重債務など

☎ 消費生活センター ☎ 574-2233

性犯罪・性暴力の相談窓口

SNSなどで「裸の画像を送らせられる」「誘い出されてわいせつな行為を強要される」など、10代・20代が性暴力の被害に遭うケースが起きています。

生活環境が変化する4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。被害にあっていないと感じたら迷わず相談してください。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎ #8891 (はやくワンストップ)



男女共同参画局HP

【羽山】山開き登山

☎ 4月7日☎

☎ 586-11314



見どころの一つ「天狗岩」

☎ 586-11314

☎ 586-11314

☎ 586-11314

☎ 586-11314

☎ 583-4646

☎ 583-4646

伊達市内山開き情報

☎ 4月6日☎

☎ 9時30分～安全祈願祭

☎ 茶臼の里駐車場 (霊山町掛田字町田14-5)

☎ 茶臼山観音堂：御開帳・甘酒振る舞い、山頂：記念バジプレゼント・オカリナ&ギター演奏

☎ 霊山中央交流館

☎ 586-11314

☎ 586-11314

☎ 586-11314

☎ 8時30分～安全祈願祭

☎ 9時～登山開始

☎ 場羽山神社駐車場集合

☎ (梁川町山舟生手水川11)

☎ 三十三観音などを巡る

☎ 約2時間30分のコース

☎ 他登山マップ、記念バジプレゼント

☎ 間山舟生地区交流館

☎ (平日13時～17時)

☎ 577-5489

☎ 御幸山山開き&ガイド付き

☎ 史跡ハイク

☎ 4月28日☎

☎ 受付8時～8時30分

☎ 御代田地区交流館集合

☎ (月舘町御代田字古跡54)

☎ 間御幸山山開き実行委員会

☎ 事務局(森) ☎ 300円

☎ 090-2276-4303

☎ 5月26日☎ 8時30分

☎ 受付、9時～登山開始

☎ 場旧泉原幼稚園前集合

☎ (霊山町泉原字米田)

☎ 他登山後、泉原勤労者交流センターで豚汁振る舞い

伊達市内桜まつり・ライトアップ情報

☎ 4月7日☎10時～14時

☎ 場霊山中央交流館

☎ 茶臼山さくらまつり

☎ 9:45～霊山太鼓演奏

☎ 10:00～マルシェスタート

☎ 10:30～霊山りんどうコーラス

☎ 11:00～野点、餅つき

☎ 11:30～伊達の梁川オカリナ愛好会

☎ 12:30～Miho & Reina (フルーツ&ピアノ演奏)

☎ 13:00～餅つき

☎ 14:00～閉会

☎ やながわ希望の森公園

☎ 管理棟前ライトアップ

☎ 4月1日☎～14日☎

☎ 19時～21時

☎ 場管理棟前のシダレザクラ

☎ 間梁川総合支所業務防災係

☎ ☎ 577-1111

☎ 伊達東グラウンド

☎ 桜ライトアップ事業

☎ 桜の開花時期18時～21時

☎ 場伊達東グラウンド

☎ (伊達市一本松64-1)

☎ 内地元「桜を見る会」が夜桜をライトアップ

☎ 間伊達東地区交流館

☎ ☎ 583-4646

イベント

国際交流員による日本語講座を開催

☎ 4月16日☎ 18時15分～19時30分 ☎ 無料

☎ 場伊達市役所シルクホール

☎ 定外国出身者10人 (先着)

☎ 申4月12日☎までにお申し込みください。

☎ ▼申込はこちら

☎ 間協働まちづくり課

☎ 協働推進係

☎ ☎ 575-11177



申込

国際交流員と楽しむイースター(復活祭)

☎ 隠されたタマゴを見つけ、お菓子をゲットしよう。

☎ 5月11日☎ 9時～10時

☎ 30分(受付は8時30分～)

☎ 中学生以下のお子さん

☎ 保護者 定50人(先着)

☎ 場保原総合公園遊具エリア

☎ 申5月9日☎までにお申し込みください。

☎ ▼申込はこちら

☎ 間協働まちづくり課

☎ 協働推進係

☎ ☎ 575-11177



申込

献血にご協力ください

☎ 4月25日☎ 10時～11時

☎ 30分、13時～16時30分

☎ 場伊達市役所

☎ 他体調、服薬などをご遠慮

☎ いただく場合があります。

☎ ▼詳細はこちら

☎ 間健康推進課健康係

☎ ☎ 575-11116



市HP



献血にご協力を!

自転車で気持ちよく運動しませんか

☎ おでの里きてみくなら

☎ 出発し、サイクリングを

☎ 楽しみましょう。

☎ ¥無料(自転車レンタル

☎ する場合は500円)

☎ つきだてサイクリング

☎ 4月13日☎ 10時～13時

☎ 場月舘周辺(15キロ～20キロ)

☎ 定10人

☎ だてなサイクリング

☎ 4月28日☎ 10時～15時



マップ



申込

☎ (昼休憩あり) 定10人

☎ 場梁川への往復37キロ

☎ スポーツバイク、電動アシ

☎ スト自転車遊ぼう

☎ 4月27日☎、29日☎、

☎ 5月3日☎～6日☎

☎ 10時～12時、13時～15時

☎ 場おでの里きてみくなら

☎ 内校庭で練習してから5キロ

☎ のサイクリング

☎ 定10人

☎ ▼申込はこちら

☎ 間月舘総合支所地域係

☎ ☎ 572-2111



申込

農産物の放射能吸収抑制対策

セシウム¹³⁷の吸収を抑制するためには、生育初期に土壌中の交換性カリ含量を高めることが重要です。震災後、初めて使用するもみすり機などは、もみで「とも洗い」し、土ぼこりが子実の表面に付着するのを防ぎましょう。詳細は、市ホームページをご確認ください。



市HP

【稲】

稲わらなどを使った土づくりを基本に、土壌分析(カリ)を行います。吸収抑制効果の高い塩化カリを施用し、土壌中の交換性カリ含量の目標値を確保した上で、慣行の基肥を施用してください。なお、土壌分析を行うことができない場合は以下の表を施用量の参考にしてください。

稲わらやたい肥の投入は、水田の土づくりの基本技術であり、毎年投入することで交換性カリの安定した供給源になります。

吸収抑制対策として基肥に追加する塩化カリの目安(現物量稲/10a)

伊達地域	0*
梁川地域	13**
保原地域	35
霊山地域	18
月舘地域	35

※塩化カリの目安が少ない地区であっても、稲わらを継続して持ち出すと交換性カリが減少します。必ずカリ質資材やたい肥などを施用してください。

【大豆、そば】

たい肥などを使った土づくりを基本に、土壌分析を行います。吸収抑制効果の高い塩化カリまたは硫酸カリを用いて土壌中の交換性カリ含量の目標値を確保した上で、慣行の基肥を施用してください。

☎ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

4月の施設案内



市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1

伊達市立図書館

保原中央交流館図書室

- ・臨時休館 12日(金)～14日(日)
- ※休館中はブックポスト利用不可
- ・開館時間の変更
- 4月から、9時～18時まで開館します。
- ※月曜日は休館



営 9時～19時 (日祝17時まで)
休 月曜
☎ 551-2132 電子図書館▶



2

伊達市梁川美術館

ふれあいパッチワークキルト展

- (無料) 10日(水)～14日(日)
- 9時30分～17時
- (最終入館は16時30分)
- ※最終日は15時まで
- 緑の写真展
- 詳細は9☎



営 9時30分～17時
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 527-2656



3

伊達市保原歴史文化資料館

常設展示 (有料)

- 伊達市の歴史を紹介
- 旧亀岡家住宅 (有料) 蚕種製造家・亀岡正元が明治時代に建築した住宅
- ワークショップ (要申込)
- 27日(土)～29日(月)☎
- はにわ作り 150円



営 9時～17時 休 火曜
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615



4

伊達市ふるさと会館

20日(土) ピアノ発表会

(岩野ピアノ教室)

21日(日) コンサート

(福島ギター学院)



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



5

霊山児童館

デジタル紙芝居をたのしもう

- 2日(水)、3日(木)、5日(金) 10時30分～
- 新年度応援ウィーク 12日(金)～17日(水)☎
- 児童館で心む楽しい時間を過ごして来てください

つくってあそんでの

しんじゃおう days

26日(金)～30日(水)☎



営 10時～18時30分
休 木曜
☎ 586-3622



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

当駅限定オリジナル商品販売開始!

- 伊達市産いちごのパウダーを使用したチョコレート「いちごクランチ」が、パッケージをリニューアルして再登場。その他、「特製スパイシー伊達鶏手羽先」と「伊達鶏茶漬け」が新登場。詳細はHP。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880



7

霊山こどもの村

ハニカムマリオネットちゃん ハニカムシートでかわいい操り人形作り

- 1日(水)～7日(火)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日) ① 10:00～
- ② 11:00～③ 13:00～④ 14:00～

惑星ドームをつくろう

27日(土)～29日(月)☎

※当日、先着100個



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人200円、大人500円
☎ 589-2211



8

りょうぜん紅彩館

紅彩館宿泊プラン

- 宿泊 大人9,500円～
- 日帰り 3,000円
- コテージ 1棟1泊12,000円～
- ランチ 平日11時～14時(土日祝15時まで)☎



営 日帰り入浴10時～20時(土日祝:21時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



9

つきだて花工房

もりもり新緑の里山祭 29日(月)☎

- 「長距離に挑戦!! 花花チャレンジウォーク」コース:10km(150分)
- 参加費:大人700円 小学生500円
- 一貫張教室 6日(土)、21日(日)
- 絵手紙教室 15日(日)
- ハーブ教室 22日(日)



営 10時～18時
休 9日(水)☎
☎ 573-3888



屋内遊び場 4月のイベント

スマイルパークほばら

★こいのぼりを展示します



内 4月上旬より、館内に空中に泳ぐ鯉のぼりを掲揚します。また、お絵かきコーナーも「こいのぼり」の製作を実施中です。



ファミリーパークだて

★ベビーマッサージ

4/10(水)
10:30
～11:00



内 親子で手遊び、歌に合わせて動作をして、ふれあいます。
対 0～3歳児とその保護者
申 要予約（8組まで）
問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★おててとあんよのメモリアート

「フラワーシールアート」

4/22(月)～24(水)

内 お花のシールを使って手形足形アートを作成します。

①10時～②10時30分～③11時～

対 1歳11カ月までの子ども

申 完全予約制

※直接来館の上、ご予約ください。（4月1日～）

問 ☎577-0101



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

4・5月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。

【受診時のお願い】

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- お子さんとの体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

● ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。

● 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。兄弟も連れてくる場合は事前にご連絡ください。

● 会場は伊達市こども家庭センター（詳細は9㉟）です。令和5年度と異なりますのでご注意ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和5年11月29日～12月16日	4月17日(水)	13時～13時20分	伊達市こども家庭センター
7カ月児健康相談会	令和5年9月1日～11日	4月23日(水)	9時30分～9時45分	伊達市こども家庭センター
	令和5年9月12日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和5年6月生まれ	4月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和5年3月1日～11日	4月9日(水)	9時30分～9時45分	伊達市こども家庭センター
	令和5年3月12日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和4年9月1日～25日	4月12日(金)	13時～13時20分	伊達市こども家庭センター
	令和4年9月26日～10月12日	5月8日(水)		
3歳6カ月児健診	令和2年9月1日～15日	4月18日(水)	13時～13時20分	伊達市こども家庭センター
	令和2年9月16日～30日	4月24日(水)		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	伊達市こども家庭センター

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要

医療機関

桑名医院 ☎ 583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663
さとうファミリークリニック ☎ 574-2811
武田小児科 ☎ 575-2439
保原中央クリニック ☎ 575-3231



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

4月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
7日(日)	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
14日(日)	おの整形外科クリニック (整形外科・内科・麻酔科ほか) 伊達市梁川町西土橋 120 ☎ 527-1055
21日(日)	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
28日(日)	さとう整形外科クリニック (整形外科・リハビリテーション科) 桑折町字堰合 15 ☎ 581-0123
29日(日)	井上内科クリニック (内科・循環器内科・胃腸内科) 桑折町大字谷地字石塚 15 ☎ 581-2202
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	
新型コロナウイルス感染症の相談	
県新型コロナウイルス感染症相談センター 相談時間：毎日 24 時間 ☎ 0120-567-747	



いきいきウォーキング
☎ 健幸都市づくり課元気づくり係
☎ 575-1148

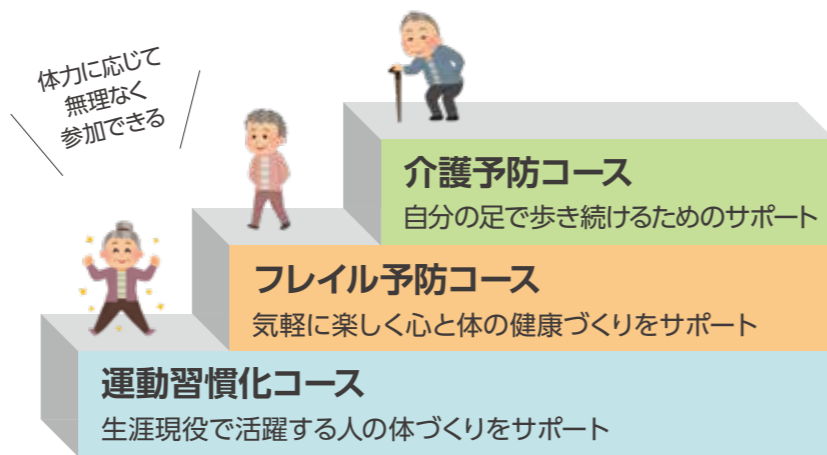
自然を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか？
初心者も大歓迎です。



対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
4/5 金	柱沢地区交流館
4/13 土	やながわ希望の森公園 第1駐車場
4/17 水	9:30～10:30 霊山総合福祉センター
5/2 木	つきだて花工房
5/31 金	伊達東地区交流館

健幸クラブ Fine の目指す教室 いつまでも健幸に！自分らしく！



お申し込みから参加まで

①申し込み

参加申込書兼問診票(備え付け)を記入し、提出してください。
提出先：健幸都市づくり課(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)
または各5会場(教室の実施時間を電話などでご確認の上、ご来場ください)
その他：身体状況により、主治医の意見書を提出していただく場合があります。(自己負担)

②市からのお知らせ

市から参加可否をお知らせします。

③トレーニング開始

さっそく教室に参加してみましょう！

まずは見学してみませんか？

全コース見学できます。曜日により実施時間が異なりますので担当課にお問い合わせください。

一緒に楽しく体を動かしましょう！！



まんまとこにも 健幸都市 -vol.11-



健幸都市実現に向けたさまざまな取り組みを紹介するコーナーです。

U-プレイス伊達

高子駅北側に整備された官民連携の CCAC 施設です。CCAC とは、「全世代・全員活躍のまちづくり」のことで、U-プレイス伊達は農業「福祉」「健幸」の3つをキーワードに多世代交流を推進しています。



▲「あなた」が集い「みんな」の居場所へ

詳しくはこちら▶

(プレイスメイキング
ふくしま伊達)



☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係
☎ 575-1146

介護予防に！！ 健幸クラブ Fine 会員募集中

未来のために
今から始めよう！



↑詳細はこちら

☎ 健幸都市づくり課
元気づくり係 ☎ 575-1148
(こども家庭センター2階)

Aタイプ 参加費無料、タクシー送迎あり

介護予防コース

丁寧な準備運動を行い、バランス能力の向上や、脚力を中心に鍛える教室です。
歩行や立ち上がりなど、日常生活を楽に過ごせる体づくりを目指します。

対象：要支援や低体力の人(市民)
会場：3会場(伊達・梁川・霊山)
回数：制限あり(最長半年間)
1クール 3カ月 12回



Bタイプ 1回 200円

運動習慣化コース

運動習慣を身につけ、生活習慣病の予防、体力アップを目指す教室です。
ストレッチや自重トレーニングを行う教室もあります。

対象：40歳以上の市民
会場：各5会場*1
回数：制限なし



*1(各5会場) …伊達福祉センター、梁川福祉会館、ほばら元気ハウス、霊山総合福祉センター、月館保健福祉センター

フレイル予防コース

フレイル*2予防のためのコースです。
全身の筋力維持を目指します。座って運動できるので、低体力の人でも安心して参加できます。

対象：低体力の人(市民)
会場：各5会場*1
回数：制限なし

New!!



*2(フレイル) …加齢などにより、筋力や心身の活力が低下し衰えた状態



今月の納期

今月が納期限の市税はありません。

～伊達市では口座振替による納税を促進しています～
納期限の前には忘れずに残高確認を！



暮らしのサポーターコーナー vol.178

利用していないのに支払い続けていた！
サブスクの契約に注意！

◆事例 高校生の息子が中学生のときに、音楽のサブスクを申し込み、その後利用していないのに毎月2千円を3年間も支払っていた。携帯電話の料金と一緒にだったので気づけなかった。

◆アドバイス

- ①サブスクリプション（サブスク）は、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。無料トライアル（お試し）であっても、期間内に事業者の定める方法で解約しないと、多くの場合、自動的に定額サービスに移行し支払いが続きます。申し込む前に最終確認画面などで、有料プランへの移行時期や価格、解約方法などをよく確認しましょう。
- ②サブスクの請求にすぐ気づけるように、キャリア決済やクレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。
- ③スマートフォンアプリの場合には、アプリをアンインストールするだけでは解約はできないので注意が必要です。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時
電話：平日8時30分～17時
場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記
こども食堂や歴史、スイーツなどさまざまな特集を組み、たくさんの方々と出会い、とても充実した5年間でした。広報は離れますが、次の職場も出会いを大切にがんばります。読んでくださった皆さま、関わってくださった皆さまに心から感謝申し上げます。（高野）

卒業式シーズンで取材に行くたびに、らい泣きする日々でした。広報紙を共に作ってきた先輩も異動になり、心細さを感じています。いつまでもクヨクヨせず、教えていただきたい技術を駆使して、新年度もがんばります。見かけた際は、ぜひお声かけください！（鴨原）



4月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

4/1 6	伊保 (株)信和設備	☎ 575-1311
	伊保 (有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁霊月 (株)森商店	☎ 573-3111
	梁霊月 (株)もりもり住設	☎ 573-5936
7 13	伊保 古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保 (有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月 (株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月 (有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
14 20	伊保 保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保 (有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月 (有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月 (株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
21 27	伊保 齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保 (有)庄子商店	☎ 583-2031
	梁霊月 (株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月 日栄工業(株)	☎ 577-2255
28 5/2	伊保 (株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保 (有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月 日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月 (株)森商店	☎ 573-3111



今月の手話
「交流」

伊達市聴力障害者会
副会長 長谷川尚人さん



動画で学ぼう！
伊達市公式Youtube
で対話形式の動画を
配信中！



両手の手のひらを上に向けて上下に構え、交差するように水平に縁を描いて回します。

伊達な
国際交流員の
つれづれコラム
vol.85



「イースター」
Easter

英訳版を
見る▶



アメリカでは、春の祝日といえばイースターが思い浮かびます。イースターは、イエスの復活を祝うキリスト教の祝日です。多くの信者は教会で祝います。しかし、子供たちにとっては、別の楽しみがあります。

イースターには、クリスマスのサンタと同じように象徴的なキャラクター、イースター・バニー（復活祭のウサギ）がいます。イースターの前日に子供たちがイースターバスケットを用意すると、イースター・バニー

が来て、その中にお菓子や、地域によっては小さなプレゼントを入れます。お菓子は通常、ジェリービーンズ、卵の形をしたチョコレート、ウサギの形をしたチョコレートの詰め合わせです。お菓子は楽しみのひとつで、僕がもっと楽しいと思うのは、「イースターエッグハント」です。僕が子供の頃は、家族で卵の色塗りをしたり、デザインしたりしました。そしてイースターの朝、両親は卵を隠し、子どもがそれを見つけます。誰が卵を多く見つけられるか、兄弟で競い合いました。国際交流員は、今年もイースターエッグハント（詳細は24ページ）を開催しますので、楽しみにしててください！

(キヤメロン)

4月からタイトルをリニューアル！国際交流員が暮らしの中で感じたことをつづります。

地域の魅力
ふる里再発見

ながくらたてあと
長倉館跡の発掘調査速報

令和6年度ミニ展示
古文書からわかる村の暮らし展

4/20(土)～5月19日(日)
伊達市保原歴史文化資料館

長倉館跡は、伊達小学校の改修工事に伴い2回の発掘調査が行われています。最初は、アリーナ建設工事に伴い令和2(2020)年度に行われました。調査では、溝跡が発見され、この溝跡の中から鎌倉時代の陶器の破片なども見つかりました。その他、多くの柱の穴が見つかりました。

二回目は、講堂建築工事に伴い令和4(2022)年度に実施されました。調査では、溝跡や建物跡・塀の跡などが見つかりました。出土品は、鎌倉時代から室町時代の陶器や磁器などの焼き物のほか貨幣(開元通寶・元豊通寶)も発見されています。貨幣は、当時(鎌倉時代から戦国時代)日本では铸造していませんでした。中国からもたらされた貨幣が貿易などで使用されました。

このほか2回の調査では、平安時代の土器も発見されています。長倉館跡の

周辺では、平安時代から人々が活動していたことが明らかとなりました。鎌倉時代から室町時代、伊達小学校の周辺は、館跡の西側に町屋などが展開した可能性も考えられます。現在の長岡地区の街並みがこの時代頃から形作られ、展してきた様子が読み取れます。



長倉館跡調査区全景



中世の土器・貨幣

にじいろのたて(男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『ドメスティック・バイオレンス(DV)』…女性や子ども、高齢者や障がい者など
家庭内の弱者への家庭内暴力のこと。

相談窓口





1. 商売繁盛、五穀豊穰、無病息災を祈り、男たちが大つつこを持ち上げる / 2. 子ども綱引き大会では、子どもたちも大人に負けない気迫を見せた / 3. 本殿で巫女舞を行った女の子たちが、パレードにも参加 / 4. ふんどしを締めた男たちが一目散に突っ走る一番乗り競争

「5年ぶりの気迫、商店街に」

3月3日㊤、伊達市保原町の巖島神社で「つつこ引き祭り」が行われました。福島県の10大奇祭にも選ばれるこの祭り。4丁目交差点付近を閉鎖し、商店街でつつこと呼ばれる大俵を引くのは5年ぶり。下帯姿の若衆が3組に分かれ、「わっしょい！」と威勢の良い掛け声とともに、もち米の入った重さ800キロの大つつこを引き合いました。つつこ引き祭りは江戸時代中期に始まったとされ、五穀豊穰や家内安全を祈る祭りとして地域に受け継がれてきました。つつこ引き祭り実行委員長の水口照章みずぐちのあきさんは「みなさんの支えがあって活気あるお祭りを行うことができました。今後も伝統の祭りを次世代につないでいきたいです」と話しました。



市長コラム 第64回
きたばたけあきいえ
北畠顕家公

テレビアニメに登場!」

須田博行

北畠顕家公といえば、南北朝時代に霊山に国府を開き、足利尊氏と戦った南朝方の武将です。その顕家公が登場するテレビアニメが今年始まります。

原作は、2021年から週刊少年ジャンプに連載中の「逃げ上手の若君」。大変な人気で、既に14巻まで単行本として発行されています。

単行本を持っている人に全巻を借りて休日を読みました。面白くて時間を忘れて読んでしまいました。

「1333年、御家人である足利尊氏の突然の謀反により鎌倉幕府は滅亡。故郷も家族も全て失い、一人生き残った正統な後継者である少年・北条時行が、幕府再興に向け足利尊氏と戦う」物語です。

初めは「逃げ上手」という言葉にどこか違和感がありました。読み進めるうちに、戦って死ぬことこそが武士の誉れとされた時代に、「死ぬ」ことよりも「生きる」ことの大切さを説いた物語ではないかと思いました。

私たちはこれまで、逃げることは良くないと教えられてきました。でも、じつと耐えた結果、心身を病んでしまっただけは本末転倒です。悩んだときは周りに相談したり、今の環境を変えたりするなど、自分を固定観念から「逃がす」ことも必要ではないでしょうか。

さて、なかなか登場しない北畠顕家公にしびれを切らしていたら、ついに13巻に登場しました。文武に秀で見目麗しい、南朝最強の貴公子。人心をつかむ顕家公の言動に魅せられてしまいました。

北条時行と北畠顕家は、NHKの歴史探訪「南北朝の若君たち」で取り上げられており、今注目を集めている若き武将たちです。また、この物語には、伊達氏7代行朝公も登場します。

放送が始まれば、顕家公、行朝公ゆかりの伊達市を全国に知ってもらえる絶好の機会です。その時を楽しみに今からあらゆる機会を捉え、発信していきたいと思っています。