



特集

# いきいきシニアライフ

現在、伊達市には 20,862 人の高齢者（65 歳以上）が暮らししており、高齢者の割合は 36.8% です（令和 6 年 2 月末日現在）。全国的に見ても高齢化率は年々増加している状況であり、人生 100 年時代を顕著に表しています。生涯現役社会の実現がうたわれる昨今、地域の中で高齢者の活躍が期待されています。

「心身の健康状態や地域とのつながりが希薄になって不安…」  
 「地域のことは若い人に任せてしまおうか…」  
 いやいや、生涯現役でいきいきと暮らしている人たちがいます！  
 春は、新たな活動に挑戦する絶好の機会です。さまざまな活動を一緒に見ていきましょう！

▼伊達市内の年代ごとの人口数

