



産後ケアでお持ちいただくもの

- 1、タンブラーやマグカップ
- 2、院内で使用する滑りにくい履物
- 3、ナプキン（必要時）
- 4、赤ちゃん用品
 - ・肌着、バスタオル、紙おむつ
 - ・授乳用品・・・ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶を洗う洗剤、消毒用の容器（消毒液も）

※ 母乳のみの方は不要

