

産後ケアをご利用の方へ

一般社団法人福島県助産師会 TEL 024-573-0211

準備して欲しいもの

§ 宿泊ケアをご利用の方



お子さん

- ・おむつ、着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
- ・ガーゼ（2～3枚）



お母さん

- ・母子健康手帳
- ・ご利用料金
- ・部屋着、パジャマ、下着
- ・洗面用具一式
（歯ブラシ、歯磨き粉、
ヘアブラシ、洗顔石鹸など）
- ・入浴用具一式、
（シャンプー、リンス、石鹸、
ウォッシュタオルなど）
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン（必要な方）

※ご利用期間分ご準備を、お願い致します。

§ 日帰りケアをご利用の方



お子さん

- ・おむつ、着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
- ・ガーゼ（2～3枚）



お母さん

- ・母子健康手帳
- ・ご利用料金
- ・昼食
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン（必要な方）

◎助産所で準備してあるもの

- ・お湯、ポット、ドライヤー、授乳クッションなど。
- ・各助産所ごとに異なります。
ご利用の助産所にお問い合わせ下さい。

..... ご利用可能助産所一覧

ふくしま助産所（福島市）
ゆりかご助産院（福島市）
もみじ助産院（郡山市）
すかがわ助産院きずな（須賀川市）
かしわ助産院（西郷村）
こみゅーん助産院（いわき市）
相馬助産所（相馬市）
会津助産師の家おひさま（猪苗代町）

TEL 024-572-3766
TEL 070-9037-1031
TEL 080-9254-4639
TEL 090-8783-1162
TEL 090-4888-9105
TEL 0246-23-3303
TEL 080-6012-4181
TEL 0242-85-8303