



令和6年5月1日  
 梁川認定こども園  
 伊達市子育て支援センター  
 文責 渡部 ミチ子

さわやかな風に誘われて、新緑のきれいな季節がやってきました。支援センターの庭にも、チョウチョやダンゴムシなど、小さな生き物が遊びに来ています。また、今年もツバメがやってきて、支援センターの軒下に巣を作りました。「卵は産んだのかな?」「ヒナはいつ生まれるかしら?」と、楽しみにしているところです。

今月も、みなさんの笑顔がたくさん見ることでできる行事や活動を計画してお待ちしています。お誘い合わせてでもお一人でも、ぜひ遊びに来てください。

**5月の活動予定**

日にち	曜日	活動名	時間	内容
1~7日	水~火	大きくなったかな?	随時	お子さんの身長体重を測ります。
15日	水	リフレッシュ講座 「お肌に優しい アロマソープ作り」	9:00~ 12:00	肌に優しい赤ちゃんにも使えるかわいい石鹸を作ります。
21日	火	ネウボラ「あそびのたね」出張保育のためセンターはお休みです。		
22日~	水~	季節の製作	随時	お子さんの足型でカエルを…指でアジサイの花を…親子で一緒に作りましょう。
28日	火	避難訓練	10:00	火災発生を想定した訓練に参加します。
毎週	水	きょうのおはなしなあに?	随時	楽しい絵本やお話を紹介します。
毎週	木	児童クラブ館プレイルームで遊ぼう!	10:45~	走ったり、跳んだり、登ったり、いっぱい体を動かして遊びましょう。

**リフレッシュ講座のお知らせ**

**「お肌に優しいアロマソープ作り」**

赤ちゃんから大人まで使えるオーガニック石鹸です。おしゃべりをしながら楽しくハンドメイドしてみませんか?

- ◎ 日時: 5月15日(水)  
 1回目 9:00~10:15  
 2回目 10:30~12:00  
 (各回4組ずつ実施)

- ◎ 場所: 伊達市子育て支援センター
- ◎ 講師: しんおん なちゅ 谷米由佳子 様
- ◎ 参加費: 無料
- ◎ 申込み: **5月7日(火)~開始**

※ 電話受付はしていません。  
 直接支援センターまでお越しください。

好きな香りと飾りつけで、癒しのひと時を…♡



**子育て相談について**

子育てに関する悩みや困りごとなどありましたらお気軽にご相談ください。

電話による相談も受け付けております。

※センター実施日は随時受付  
 TEL024-577-0345 月~金9:00~17:00

**熱中症に気を付けよう**

5月は体を動かすと気持ちの良い季節。でも、急に暑くなった日は熱中症に要注意!「熱中症は夏になるものでしょう?」そう思われがちですが、この時期は体が暑さに慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があります。油断せずしっかり対策をしましょう。

**熱中症予防のポイント**

- こまめな休憩と水分補給
- 脱ぎ着しやすい服装
- 屋外では帽子をかぶる
- 軽い運動で暑さに慣れておく



# 4月の活動のひとこま

【 フロッキーの収穫体験 】

ママ、  
見て～！  
こっちにも  
あった！



こいのぼりのおめめを  
ぺったんしたよ



おててを  
ペタン！

【 季節の製作「こいのぼり」 】



すこやかな成長を  
願って作ったよ☆

【 毎週水曜日は「きょうの  
おはなしなあに？」があるよ 】



フロッキーだあ♪

【 砂遊び 】

見て見て～♪



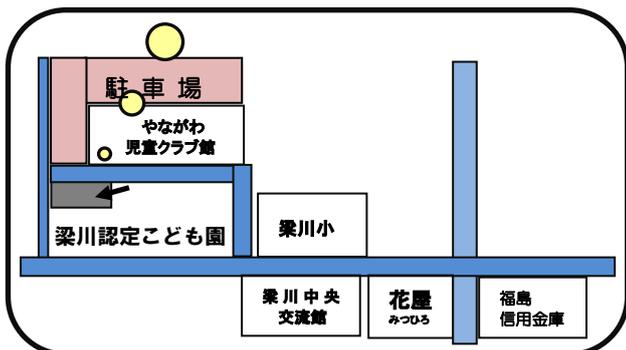
【 積み木でいろんな遊びをしたよ 】

ここは、  
きんさんのお家♪

そーっつ そーっつ



伊達市子育て支援センターは、  
梁川認定こども園内にあります。  
入口は北側です。



にこにこひろば

＜利用時間＞  
9:00～10:15  
10:45～12:00  
13:30～14:45

対象：就学前のお子さんと家族。  
(就園児も利用できます)  
利用は無料です。

※ 事前予約をお願いします。