

がんばる! 市民のちから

市民団体
活動紹介 No. 20

さわやかフレンズ

【代表者名】中村ツイ子さん 【事務局】伊達市役所健康推進課内
【連絡先】576-3736 【活動拠点】梁川町改善センター

このコーナーで活動を紹介させていただく市民団体を募集しています。
問い合わせ 市民生活部市民協働推進課コミュニティ係 ☎575-1177



私たち「さわやかフレンズ」は、精神障がいの人々（メンバー）の社会復帰支援をお手伝いするために、共に過ごし見守る活動をしているボランティアグループです。

地域のボランティアグループとして活動

平成15年、旧梁川町での社会復帰支援事業発足の際、地域のデイケアボランティアグループとして設立されました。年間のプログラムに沿って、5月の「始まりの会」から翌年3月の「終わりの会」まで、毎月1回活動をしています。



昨年のクリスマス会の様子。
おいしい食事も作りました。

活動内容は、
調理実習や医師・臨床心理士・精神保健福祉士・歯科衛生士



定期的に他のボランティアグループと研修会を行い知識を高めています。

の講話を聞く勉強会、ゲームやスポーツ、クリスマス会、昔ばなしを聞くなどの活動をしています。
メンバーと一緒に昼食づくりなども行い、楽しく過ごしていく中で、少しでも社会復帰に役立つようにと思っています。
デイケアに参加しているメンバーは、病院ではなく地域で暮らす「生活者」の人々です。
私たちさわやかフレンズは、メンバーと過ごす時間を大切にしながら、無理のない範囲でこれからもボランティア活動を続けていきたいと思っています。

こちらは広告です

