災害が起きる前にできること

事前防災で命を守ろう！

集中豪雨（梅雨）や台風など洪水が起きやすい出水期（しゅっすいき）を迎えます。普段からできる対策や情報収集の手段を再確認しましょう。有事の際に、自分に合った避難行動が取れるよう、日々、見直すことが大切です。

問 防災危機管理課
危機管理係
☎ 575-1197

市HP
防災情報

1 情報を得る

避難情報など、市からのお知らせは
公式アプリやメールで入手！

伊達市公式アプリ

◀登録方法を動画で見る

お知らせ
日常の気象情報・注意報
緊急時の避難所開設情報
行政・イベント・熱中症情報

防災マップ
端末の位置情報と連動した「防災マップ」が確認できる。

災害監視システム
市内５地点の降水量や塩野川・古川の画像（1分おきに更新）が見られる。

関連リンク
・伊達市公式ホームページ
・地域ニュース
・川の防災情報（河川カメラ）
・川の水位情報　など

▼画面イメージ

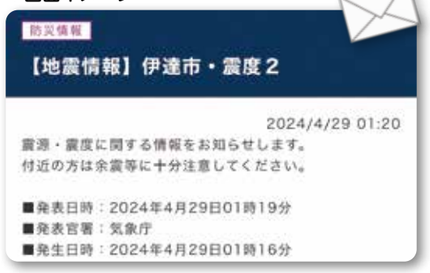
ダウンロード

iPhone　Android

防災・行政情報配信サービス（メール）

さまざまな情報がメールで届く
◉国民保護情報　◉避難情報　◉気象情報
◉イベント情報　◉観光情報　◉市のお知らせ
◉熱中症アラート（６月から配信予定）

▼画面イメージ



ダウンロード

パソコン　スマホ　フィーチャーフォン(ガラケー)

①二次元バーコードを読み「空メール」を送信
▼
②メール記載の「登録用URL」にアクセス
▼
③配信カテゴリ（ほしい情報）を選び登録

NHKのdボタン

NHKをつけてリモコンの「d（データ放送）」ボタンを押すと、「気象情報」や「防災・生活情報」が確認できます。

dボタンを押す

防災行政無線

避難所開設情報や避難指示などを案内。
市ホームページや下記番号でも内容を知ることができます。

防災無線の内容をもう一度聞く
575-3808
（自動音声）

市公式X（旧Twitter）

避難所などの情報を即時に確認できます。

福島県防災ポータル

最新の気象情報、道路規制情報や河川の水位情報などが地図上に分かりやすく表示されます。

2 備える

いざという時にすぐに使えるよう、
日頃から準備しておこう！

防災グッズ ～非常持ち出し品などの準備～

避難時に必要な物資を準備し、非常時にすぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。

種類	非常持ち出し品（例）
食料	非常食、水
衣類	レインコート、下着、毛布
防災用品	携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、ホイッスル、ヘッドライト、電池交換式バッテリー
日用品	タオル、歯ブラシ・液体歯磨き、生理用品、携帯トイレ、ポリ袋・レジ袋
医療品	常備薬、救急セット

非常用食料のローリングストックを

土のうステーション

市内10カ所に設置しています。浸水などが心配される場合、玄関先に置くなどご自由にお使いください。

地区	場所	地区	場所
伊達	東地区交流館	梁川	中央交流館
	総合支所		福祉会館
保原	中央交流館		まちの駅やながわ
	ふれあいセンター		やながわ工業団地
霊山	中央交流館	月舘	総合支所

3 マイ避難を考える

取るべき行動は人それぞれ違う。
自分はどう避難するか確認を！

経過	気象状況の悪化		災害発生の恐れあり	洪水・土砂災害の発生危険性が高まる	災害発生
警戒レベル	早期注意情報 警戒レベル1	大雨・洪水・高潮注意報 警戒レベル2	警戒レベル3 発令 高齢者等避難	警戒レベル4 発令 避難指示	警戒レベル5 発令 緊急安全確保
		情報収集し、避難行動を確認しましょう	**避難に時間を要する人は避難を開始してください** 高齢者・障がい者・乳幼児などとその支援者 **その他の人もいつでも避難できるよう準備をしてください** 避難準備を整え「防災気象情報」や「河川水位情報」に注意し、危険な場所からは早めに避難を	**避難場所へ速やかに避難してください** 対象地域の人は全員速やかに危険な場所から避難してください	**命を守るための最善の行動をとってください** すでに災害が発生または切迫しており、命が危険な状況です。自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動するなど、少しでも身の安全を確保するための行動をとりましょう
行動	情報収集＆避難行動を確認		危険な場所から**高齢者等避難**	危険な場所から**全員避難**	直ちに**安全確保！**

あなたが取るべき避難行動は？（避難行動判定フロー）

スタート　ハザードマップで自宅の位置を確認しましょう

自宅がある場所に色が塗られていますか？
- いいえ → 色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの人は必要に応じて避難
- はい → 災害の危険があるので原則、自宅の外に避難が必要です

例外
浸水の可能性があっても、
①洪水で家屋倒壊または崩落する恐れの高い区域外
②浸水する深さより高いところにいる
③水・食料が十分で浸水しても水が引くまで待てる
場合は自宅で安全確保も可

自分または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？
- はい → 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？
  - はい → 警戒レベル3で安全な親戚・知人宅に避難
  - いいえ → 警戒レベル3で市町村開設の指定避難所などに避難
- いいえ → 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？
  - はい → 警戒レベル4で安全な親戚・知人宅に避難
  - いいえ → 警戒レベル4で市町村開設の指定避難所などに避難

防災マップで自宅周辺を確認する

最寄りの避難所情報を確認する