

+ 6月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
2日㊤	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
9日㊤	ほばらクリニック (脳神経外科・神経内科・循環器 内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
16日㊤	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
23日㊤	こばやし子ども・内科 クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
30日㊤	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日 24 時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

新型コロナウイルス感染症の相談

県新型コロナウイルス感染症相談センター
相談時間：毎日 24 時間
☎ 0120-567-747

集団健(検)診の予約受付期間

- ・WEB 予約 **6月24日㊤** 9時より全地区同時に 24 時間受付。
- ・電話予約 **7月17日㊤**より地区ごと*に順次受付開始。
- [電話番号] ☎ 573-0538 または ☎ 572-7356
- [受付時間] 9時～16時30分 (平日のみ)
- ※詳しくはパンフレットをご覧ください。
- ※電話での予約は大変混み合うため、WEB 予約をお勧めします。



WEB 予約

令和 6 年度から変わること

- [WEB 予約について]
- ・WEB システムが新しくなり、予約日時や会場の変更ができるよう
になりました。
- ・1つのメールアドレスで複数のアカウントが作成できるため、家族
の分も予約可能です。
- [問診について]
- ・問診が電子化されます。それに伴い、これまで使用していた受診録
は送付されません。
- ・WEB 予約者は WEB 問診で事前に回答できます。健診当日のタブ
レットでの回答が不要になるため、WEB 予約をお勧めします。
- ・電話予約者の問診は健診当日、会場のタブレットで回答が必要です。

施設健(検)診 (指定された医療機関で実施)

健(検)診項目	実施期間
国保特定健診 後期高齢健診	6月10日㊤～10月31日㊤
胃がん検診	6月24日㊤～11月30日㊤
子宮頸がん検診 乳がん検診	8月1日㊤～令和7年2月28日㊤ ※福島市の医療機関は12月28日㊤まで

- ※ 予約は各医療機関に直接お電話してください。
- ※ 毎年、期間後半が混み合います。早めに受診してください。
- ※ 各健(検)診の詳細はパンフレットをご覧ください。

健康づくりは健(検)診から

市民健(検)診が始まります

健(検)診の受診時に必要な受診券などは、6月上旬以降に対象者に郵送します。受診券などに同封の「令和6年度伊達市市民健(検)診パンフレット」をご覧ください。パンフレットは各総合支所や交流館でも配布しています。

☎ 国保年金課給付係
☎ 575-1198
健康推進課健康管理係
☎ 575-1116

▼集団健(検)診日程

地域	実施日	会場
月舘	8/7 ㊤ ～ 9 ㊤	月舘保健福祉センター(やまゆり)
梁川	8/20 ㊤ ～ 30 ㊤	梁川中央交流館
	9/3 ㊤ ～ 4 ㊤	
霊山	9/9 ㊤ ～ 13 ㊤	霊山総合福祉センター(茶臼の里)
伊達	10/9 ㊤ ～ 18 ㊤	伊達市ふるさと会館
保原	10/22 ㊤ ～ 11/1 ㊤	保原市民センター
	11/6 ㊤ ～ 11 ㊤	

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。

▼土・日曜健(検)診

実施日	会場
8/24 ㊤	梁川中央交流館
8/25 ㊤	
10/13 ㊤	伊達ふれあいセンター
10/27 ㊤	保原市民センター
11/9 ㊤	

▼婦人科バス検診

実施日	会場
12/8 ㊤～9 ㊤	伊達ふれあいセンター

集団健(検)診は完全予約制です

- WEB(インターネット)または電話で予約が必要です。

▼集団健(検)診の流れ



いきいきウォーキング
☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく体を動か
しませんか?初心者も大歓迎です。

- 対 市内在住者 **¥** 無料 **申** 不要
- 持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
- 他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
6/6 ㊤	霊山地区交流館
6/25 ㊤ 9:30～	月見館森林公園 駐車場
7/8 ㊤ 10:30	山舟生地区交流館
7/23 ㊤	伊達ふれあいセンター

みんなとこにも 健幸都市

-vol.12-



健幸都市実現に向けたさまざま
な取り組みを紹介する
コーナーです。

エコ通勤

伊達市では、エコ通勤を推奨しています。
自身や家族の健康づくりはもちろん、渋滞緩
和による交通事故の低減につながります。マ
イカーを利用せず、徒歩や自転車、電車など
の公共交通を積極的に利用しましょう。



☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎575-1146