

郷土史講座 わが町の たねや 蚕種屋さん「蚕種銘鑑」

園 保原歴史文化資料館 ☎ 575-1615

- 【日時】 7月13日㊥ 13時30分～15時00分
 【場所】 保原総合公園 管理棟多目的ホール
 【定員】 50人（先着順） 【参加費】 無料
 【講師】 阿部俊夫 学芸員



申込



【申込先】 保原歴史文化資料館に電話、または二次元コードからお申し込みください。

保原ふれあいセンターで 涼んでいがんしょ！

園 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

保原ふれあいセンターでは熱中症対策として、どなたでも休憩できるよう無料でロビーを解放しています。お風呂もご用意しておりますので、皆さまのご利用、お待ちしております。

- 【開館日】 月～土曜日（祝日、お盆期間を除く）
 【開館時間】 8時30分～17時



- 【お風呂営業日】 火・水・金・土曜日
 【お風呂営業時間】 10時～15時
 【お風呂料金】 100円 ※市外在住者 300円
 【持参物】 タオル

スポーツで楽しく 夏バテに負けない体に！

園 スポーツ振興公社 ☎ 597-8015

伊達市パークゴルフ場 納涼大会 参加者募集

- 【日時】 8月10日㊥ 9時～
 【場所】 伊達市パークゴルフ場
 【対象】 18歳以上 【定員】 130人（先着順）
 【料金】 1,500円
 【申込期限】 7月15日㊥㊦～8月5日㊥
 【問合せ】 伊達市パークゴルフ場 ☎ 563-3950

ファイティングエアロ教室参加者募集

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。

- 【日時】 8月1日㊥～9月26日㊥
 毎週木曜日 19時～20時
 【場所】 保原体育館 【対象】 18歳以上
 【定員】 25人（先着順） 【料金】 4,000円
 【申込期限】 7月1日㊥～12日㊥
 【問合せ】 伊達市スポーツ振興公社 ☎ 597-8015

ニュースポーツ体験 開催します！

- 【日時】 7月30日㊥
 ※詳細は、スポーツ振興公社のホームページをご確認ください。



スポ振 HP

原爆から平和を考える 講演会とパネル展を開催

園 総務課総務係 ☎ 575-1239

国立広島原爆死没者追悼平和祈念館より被爆体験伝承者を招き、被爆者から直接受け継いだ被爆体験や平和への思いなどを講話いただきます。

- 【日時】 8月4日㊥ 10時～11時30分
 【会場】 保原市民センター
 【定員】 100人 【参加費】 無料

【申込先】 総務課窓口または電話、二次元コードからお申し込みください。



申込

広島・長崎小さな原爆展（パネル展）

日にち	場所
8月5日㊥～15日㊥	保原中央交流館
8月19日㊥～27日㊥	梁川総合支所 霊山中央交流館
8月29日㊥～9月5日㊥	伊達福祉センター 月館総合支所

【時間】 9時～17時 ※各会場最終日は16時まで

対等な社会活躍を目指す 男女共同参画社会推進事業

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

男 女共同参画社会の形成を推進するため、市が
推奨する活動を行う団体に補助します。

【補助上限】 3万円 【補助団体数】 3団体程度

【期間】 令和6年7月1日①～令和7年1月31日②

【対象事業】

- 男女共同参画社会問題に関する調査、研究および普及、啓発（男性向け料理教室、男女共同参画に関する映画上映会など）
- 男女共同参画社会問題に関する各種研究会、研修会（ハラスメント研修会、女性活躍推進セミナーなど）



市HP

知識や心の健康を学ぼう うつ病公開講座

☎ 健康推進課地域保健係 ☎ 576-3736

う つ病は、だれでもなりうる身近な病気です。
病院の先生と一緒に学んでみませんか。

【日時】 7月27日① 14時～16時30分

【定員】 50人 【参加費】 無料

【会場】 保原中央交流館

【内容】 ①講演「うつ病の理解と対応」、②講演「うつ気分の自分とうまく付き合うコツ」

【申込先】 7月19日②までに、電話か
二次元コードからお申し込みください。

（電話）県北保健福祉事務所障がい者
支援チーム ☎ 534-4300



申込

伊達市ふるさと会館ホールの 利用を休止します

☎ 生涯学習課歴史文化まちづくり係 ☎ 573-5804

舞 台吊物設備の改修工事を実施するため、工事
期間中のホール利用を休止します。

【施工場所】 伊達市ふるさと会館（前川原 63 番地）
どんちよう

【工事内容】 経年劣化が進んでいる緞帳・巻上機、
ワイヤーロープの修繕・交換

【利用休止期間】 令和6年12月1日①～令和7
年3月31日②

※ホール以外の施設は利用可能です。工事の進み具
合により利用休止期間を変更する場合があります。

認知症サポーターに なりませんか

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

認 知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安
心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症
サポーター養成講座を開催します。

認知症サポーターとは

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段
の生活の中で「身近な理解者」・「見守りの担い手」
となってくれる人のことです。

【日時・場所】

日にち	時間	場所
7月18日①	10時～11時30分	保原中央交流館
9月4日②	10時～11時30分	伊達中央交流館
10月18日③	10時～11時30分	梁川中央交流館
令和7年 1月16日④	14時～15時30分	霊山中央交流館



▲ 1回の受講で、認知症サポーターに。受
講者にはオレンジリングを差し上げます。

【内容】 認知症の基本知識、早期発見・相談・治療、
予防など 90分程度（予定）

【参加費】 無料

【申込方法】 各開催日の1週間前までに、申込
フォームからお申し込みいただくか、高齢福祉課
にお電話ください。

チェック

Check !

詳しい案内&申込フォーム

