



お知らせ



国民年金の免除申請
は便利な電子申請を

令和6年度の国民年金保険料免除申請の受付を開始します。電子申請は24時間いつでも可能です。納付が困難な場合は、納付の免除・猶予制度が利用できます。

7月1日(月)～

※対象期間：令和6年7月分～令和7年6月分

対国民年金第1号被保険者

▼詳細はこちら



市HP

閩東北福島年金事務所

☎535-0141

国保年金課給付係

☎575-1198

7月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、変更・中止になる場合があります。

【マークの見方】

日 日時 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師
申 申込方法 費 費用
問 お問い合わせ 他 その他

生涯学習人材バンク
利用時は申し込みを

生涯学習人材バンク登録の講師・指導者を利用する団体は、申込書を作成してください。事業終了後は報告書をご提出ください。

場 申込書の設置場所

- ①各総合支所
- ②各中央交流館③下記二次元コード



報告フォーム



申込フォーム

閩生涯学習課生涯学習係

☎573-5709

予防接種の受け忘れ
がないか確認を

予防接種はそれぞれ対象期間が決まっています。お

情報公開・個人情報保護
制度に基づく運用状況

令和5年度における情報公開・個人情報保護制度に基づく市の運用状況は次のとおりです。

閩総務課文書法規係

☎575-1239

情報公開制度・
個人情報保護の
詳細はこちら▼



熱中症予防のポイント

梅雨の晴れ間の
熱中症にご注意を

エアコン・扇風機で温度をこまめに調節／涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用／喉の渇きを感じていなくても水分・適度な塩分を補給
▼詳細はこちら
閩健康推進課健康管理係
☎575-1116



県HP

7月は「社会を明るく
する運動」強化月間

犯罪や非行から立ち直ろうとする人に、何ができるかを考えてみませんか？

市民健(検)診 月舘・梁川会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

▼集団健(検)診日程（7月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
月舘 地域	8/7 ㊦	月舘全地区	7/17 ㊦～ 7/19 ㊦	月舘保健福祉センター (やまゆり)
	8/8 ㊦			
	8/9 ㊦			
梁川 地域	8/20 ㊦	栗野地区	7/23 ㊦～ 7/25 ㊦	梁川中央交流館
	8/21 ㊦	堰本地区		
	8/22 ㊦	南北本町1・2 八南本		
	8/23 ㊦	全地区	7/30 ㊦～ 8/1 ㊦	
	8/24 ㊦			
	8/25 ㊦	白根、山舟生、		
	8/27 ㊦	富野、五十沢、		
	8/28 ㊦	東大枝地区		

予約電話番号

☎573-0538 または ☎572-7356

受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※月舘、梁川地域以外の人でも受診できます。

大腸がん検診の検体容器の配布・回収 伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト 健(検)診実施の7日前(土・日・祝日除く)の16時までに予約ください。

閩健康推進課健康管理係

☎575-1116



市HP



予約フォーム

閩商工観光課商工振興係

☎573-5632

職場での化学物質の
規制が大きく見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、職場における化学物質規制が見直されました。

▼詳細はこちら



ケミサポ

閩事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862

閩社会福祉課地域福祉係
☎575-1264

「県民健康調査」に
から調査回答のお願い

対象者に調査票を送付しています。8月末日までに回答した人に結果を送付します。

閩福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター(ここから調査)

☎549-5170

不動産取得税の
特例措置

申請した人の、土地または住宅に係る不動産取得税

を軽減します。

対住宅用土地や三世代以上が同居・近居する住宅で、一定の要件を満たすものを取得した人

閩福島県北地方振興局

県税部課税第一課

不動産取得税チーム

☎521-2694

夏の交通事故防止
県民総ぐるみ運動

運動の重点

- ①子どもと高齢者・道路横断中の交通事故防止
- ②悪質・危険な運転の根絶
- ③ヘルメット着用の促進

介護保険各種証明書の更新

▶新しい介護保険負担割合証を送付

介護保険負担割合証（黄色の用紙）の有効期限は、7月31日(金)です。7月下旬に要支援・要介護認定者などに新しい負担割合証を送りますので、8月以降は新しい負担割合証を担当ケアマネジャーやサービス事業所などに提示してください。

有効期限が切れた負担割合証の返却先

高齢福祉課または各総合支所市民福祉係（保原除く）

▶介護保険負担限度額認定証の更新は
忘れずにお手続きを

介護保険負担限度額認定証（ピンク色の用紙）の有効期限は7月31日(金)です。6月中に更新申請書を送りますので、継続希望者は忘れずにご提出ください。認定証は負担割合証と一緒に7月下旬に送付します。

申請方法

高齢福祉課または各総合支所市民福祉係（保原除く）に持参するか、返信用封筒でご郵送ください。申請には申請書、預貯金が確認できるもの（通帳の写しなど）が必要です。配偶者がいる人は配偶者の通帳の写しも必要です。

閩高齢福祉課介護保険係 ☎575-1299

スマホ教室（入門編）

スマホの基本的な操作方法や楽しみ方を、一緒に学びませんか？

講義回数は全2回（連続受講） 各地域開催

第1回：スマホの基本的な操作や楽しい使い方 など

第2回：スマホの安心安全な使い方、よくある詐欺や犯罪への対策、安全な使い方 など

参加費	無料
開催日と開催場所	伊達地域 7月31日㊥、8月7日㊥ 伊達中央交流館 第1研修室
	梁川地域 8月1日㊥、9日㊤ 梁川中央交流館 2階洋室
	保原地域 8月19日㊤、26日㊤ 保原中央交流館 第1研修室
	靈山地域 8月21日㊥、28日㊥ 靈山中央交流館 第2研修室
開催時間	第1回…10時～12時 第2回…10時～11時30分
	第1回 スマホの基本 第2回 安心安全な使い方
申込方法	電話にてデジタル変革課へお申し込みください。 予約番号 ☎080-7245-4395
その他	スマホがない人に端末を貸し出します。必要な人は申し込み時にお申し付けください。

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

募集

二十歳のつどいを一緒に盛り上げよう

「伊達市二十歳のつどい」の実行委員を募集します。企画運営にチャレンジし、思い出を作りませんか。令和7年伊達市二十歳のつどいに参加できる人

内 イベントの企画・運営

申 7月31日㊥までに申込フォームからお申し込みください。

▼申込はこちら



申込

ファミサポ事業のまかせて会員を募集

他 打ち合わせは主にオンラインで行います。

間 生涯学習課生涯学習係

☎ 573-5709

子育ての援助に協力できる人が、まかせて会員となつて助け合う活動です。事業説明会を開催

日 7月12日㊤ 10時30分～

場 市ファミリーサポートセンター（保原町字東野崎106-1 シャイン KANNO201号）

市営住宅の入居者募集



市 HP

申 市ファミリーサポートセンターにお電話ください。他 まかせて会員は、講習を受講し活動します。講習は7月から開始予定です（7月22日㊤申込締切）

間 市ファミリーサポートセンター ☎ 573-5446

対 収入が条例で定められた金額以下（他要件あり）

申 7月3日㊥～10日㊥に必要書類をご提出ください。

内 梁川▼南本町 …1戸

自衛官募集



自衛隊 HP

梁川駅前…1戸 保原▼泉町 …1戸

間 建築住宅課住宅管理係

☎ 573-5064

募集種目

①防衛大学校学生（一般）
②防衛医科大学校医学学生
③防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）
④航空学生⑤一般曹候補生
⑥自衛官候補生（任期制）

間 自衛隊福島募集案内所

☎ 545-7995

大切な人の命を守る救命講習受講者募集

日 8月4日㊤ 10時～12時

対 中学生以上 ☎ 無料

場 伊達地方消防組合消防本部2階多目的ホール（予定） ㊥ 20人程度

申 7月31日㊥までに電話でお申し込みください。

間 伊達地方消防組合消防本部・中央消防署救急係

☎ 575-4101

福祉資格や経験不要「介護助手」を募集

清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。

▼詳細はこちら

間 福島県福祉人材センター

☎ 521-5662

イベント

献血にご協力を



市 HP

献血をした人には記念品を差し上げます。

日 7月24日㊥

場 本庁舎9時30分～16時、梁川総合支所13時～16時

他 体調、服薬などでご遠慮いただく場合があります。

間 健康推進課健康管理係

☎ 575-1116

摺上川ダム茂庭つ湖まつりを開催

日 7月28日㊤ 9時30分～15時30分

場 ダム周辺

内 施設見学、キャック体験など

間 摺上川ダム管理所

☎ 596-1275

県北浄化センターで施設見学会を開催

日 7月28日㊤ 10時～16時

場 県北浄化センター

対 小学生と保護者

申 7月17日㊥までにお申し込みください。

▼詳細はこちら

間 県北浄化センター

☎ 585-1601

無料相談

定例行政相談（予約不要）

日 7月8日㊤ 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見や要望

間 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会

日 7月10日㊥、8月21日㊥ 13時～16時

場 消費生活センター（市役所中央棟1階）

内 消費者問題、多重債務など（要予約）

間 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会（予約不要）

日 7月18日㊥ 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 相続、離婚、生活相談など

間 総務課総務係 ☎ 575-1239

国際交流員による英語講座（7月）

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
靈山	23日㊥	靈山中央交流館
月舘	25日㊥	月舘中央交流館
梁川	26日㊤	梁川中央交流館
保原	29日㊤	市役所シルクホール
伊達	30日㊥	伊達中央交流館

時間：18時15分～19時30分

定 各会場10人（先着順）

申 開催7日前までにお申し込みください。

▼申込フォーム

間 協働まちづくり課 協働推進係

☎ 575-1177

おての里きてみる一緒にサイクリング

☎ 無料（自転車レンタルは500円） ㊥ 各10人

つきだてサイクリング

日 7月13日㊤ 10時～12時

場 月舘周辺（約15キロ）

☎ マップ

日 7月28日㊤ 10時～15時

場 保原方面（昼休憩あり）

☎ マップ

間 月舘総合支所地域総務係

☎ 572-2111