

+ 7月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

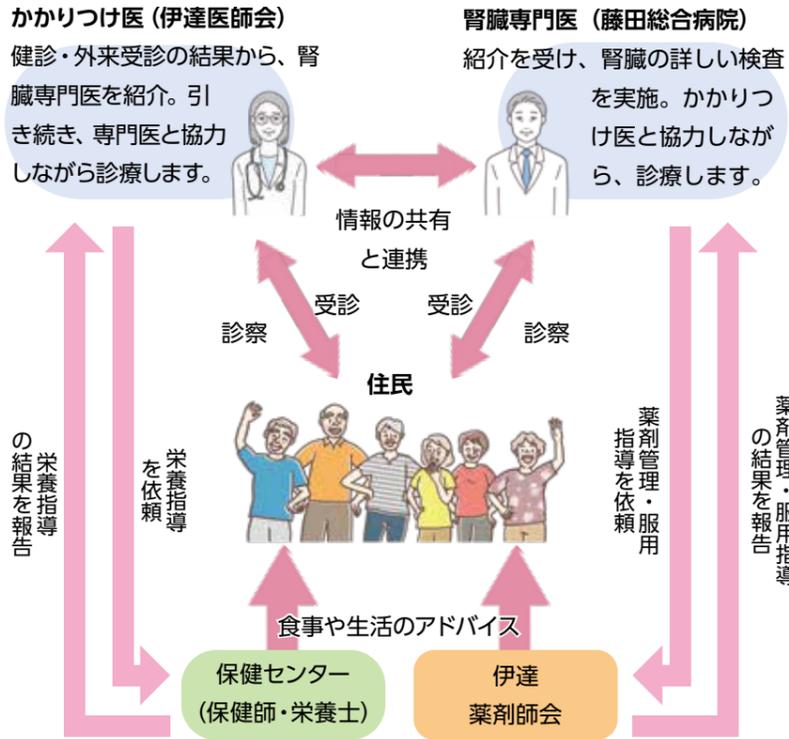
当番日	休日当番医
7日(日)	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788 伊藤皮膚科クリニック (皮膚科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
14日(日)	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
15日(月)	大山クリニック (内科・消化器内科) 伊達市北後 13-1 ☎ 583-2136
21日(日)	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 伊達市保原町字元町 4 ☎ 575-3343
28日(日)	ゆう愛クリニック (内科・神経内科・消化器内科ほか) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
福島県救急電話相談 # 7119	
相談時間：毎日 24 時間 ☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)	
福島県子ども救急電話相談 # 8000	
相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

「健診」で早めに気づこう

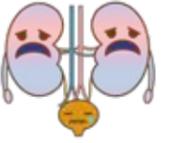
一度機能が低下すると元に戻りにくいのが腎臓病の特徴です。CKDは症状がないまま進行し、慢性的に尿たん白や尿潜血があると、さらに腎臓機能(eGFR値)の低下速度が増します。だるさ、めまい、むくみなどの自覚症状が出る頃には、腎臓が動かなくなり人工透析が必要になります。また、同時に脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクが高まるため、定期的な健診受診と生活習慣の改善が大切です。

健診で異常が認められた場合は、早めに「かかりつけ医」を受診し、再検査や治療を行います。必要な場合には、かかりつけ医から腎臓専門医に紹介となります。

伊達地域CKD対策ネットワーク



えっ！私が!?慢性腎臓病(CKD)!? 問 健康推進課健康企画係 ☎ 575-1153



腎臓からのサインを見逃さずに!

専門機関がしっかりサポートします

いきいきウォーキング
問 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか? 距離は2～3キロです。

対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具(雨天時)
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
7/8 (月) 9:30～	山舟生地区交流館
7/23 (水) 10:30	伊達ふれあいセンター
8/2 (金) 18:00～19:00	U-プレイス伊達

**健康に暮らすための
医師の一言アドバイス**
Doctor's Advice of Healthy Life

腎臓の動きは何でしょう?

腎臓は何をしている臓器でしょうか? おしっこを作る臓器であることはおわかりでしょう。おしっこの中には、余分な水分や体内で産生されたアンモニアなどの有害物質を含んでいます。その他にも、血液や骨を作るホルモンや血圧を上げるホルモンも作っています。



今月の担当
かしの木内科クリニック
いしい はじめ 医師