



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 7月号



令和6年7月1日

(文責：子育て支援センター長 宍戸 まゆみ)

梅雨の季節ですが、気温が高く蒸し暑い日が続いている今日この頃です。暑さに慣れずに体調を崩しやすい時期なので、食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

7月は、七夕会・ママたちのリフレッシュ講座・性教育のお話など、様々な活動を企画しています。

みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

☆🌸🌟🌟🌟🌟🌟 ~7月の活動予定~ ☆🌸🌟🌟🌟🌟🌟

日にち	曜日	活動名	時間	内容
17日 19日	水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
1日 2日 5日	月 火 金	たなばた飾り作り	随時	指スタンプでお星さまを作ります。織姫・彦星も一緒にお家に飾ってくださいね。
4日	木	たなばた会	① 9:50 ~ ② 11:30 ~	たなばたの由来のお話を聞いたり、歌を歌ったりします。
10日	水	ママたちのリフレッシュ講座 ~多肉植物の寄せ植え~	① 9:30 ~ ② 10:50 ~	講師：ラ・ルーチェ 千葉 有理江さん ※ 各回親子5組まで ☆ 材料費500円
12日	金	絵本の読み聞かせ&手遊び	随時	楽しい絵本や手遊びを紹介します。
16日	火	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び~	① 9:30 ~ ② 10:10 ~ ③ 10:50 ~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
23日	火	7月生まれ誕生会	随時	7月生まれのお友達をお祝いしましょう。
31日	水	助産師ママが伝える 性教育のお話	10:30~	講師：助産師 瀧野 ゆかりさん ※ 親子10組まで

~ 伊達子育て支援センターの利用案内 ~

実施時間

①	9:00~10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45~12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00~14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00~16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでも大丈夫です。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階） 電話：070-7547-4984
伊達こども園 024-583-2355

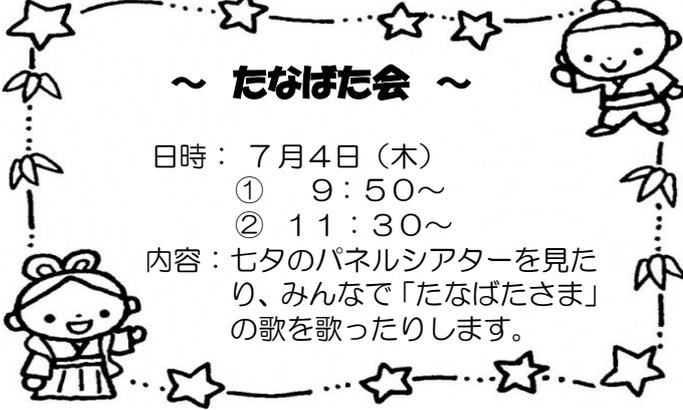


支援センターへようこそ!



～虫歯予防の話～

伊達市歯科衛生士の丹治さんをお迎えして、歯磨きの仕方、嫌がる時の対処法、おやつとの与え方、フッ素についてなどのお話を聞きました。



～ たなばた会 ～

日時： 7月4日(木)
① 9:50～
② 11:30～

内容：七夕のパネルシアターを見たり、みんなで「たなばたさま」の歌を歌ったりします。

～ 助産師ママが伝える 性教育のお話～

日時： 7月31日(水) 10時30分～
講師： 助産師 瀧野 ゆかりさん
※ 親子10組まで

『性教育を通して自分を大切にできると、他の人も大切にできる心も育みます。性教育は大人から子どもに伝えられる未来へのプレゼントです。赤ちゃんのうちから始めていきたい性教育、幼い時からの土台作りから伝えていきます』

* 性教育ってなんだろう?ちょっと敷居が高いけど大丈夫かな?と思う方も、みんなで一緒に学んでみませんか。

♪ あめふりくまのこ ♪

おやまに あめが ふりました
あとから あとから ふってきて
ちよろちよろ おがわが できました

いたすら くまのこ かけてきて
そっと のぞいて みてました
さかなが いるかと みてました

なんにも いないと くまのこは
おみずを ひとくち のみました
おててで すくって のみました

それでも どこかに いるようで
もいちど のぞいて みてました
さかなを まちまち みてました

なかなか やまない あめでした
かさでも かぶって いましよう
あたまに はっぱを のせました

- * この歌は『ゆらぎの音楽』で、リラクゼーション効果があるそうです。
- * 赤ちゃんに歌ってあげたり、お子さんと一緒に歌ったりしてみたいかかでしょうか。ゆったりとした気持ちになりますよ。



～読み聞かせ絵本の紹介～

- ☆「みず ちゃぼん」 新井 洋行 作絵 童心社
「ちゃぼん」「ぴしゃ」「ほと」「ぼた」子ども達が大好きな水の音を言葉で表現しています。五感で楽しむ絵本です。
- ☆「こぐまちゃんのみずあそび」 わかやまけん 作絵 こぐま社
こぐまちゃんがお庭で水遊び。じょうろやホース、洗面器を使ってしろくまちゃんとおおはしゃぎ。思わず水遊びをしたくなるような、夏にぴったりの絵本です。



☆みゅーる (Mure) って どういう意味?...

フランス語で『桑の実』ローマ字読みで『群れ』みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。

