

事業所の健康づくりを応援します

3 事業を紹介！健康経営応援団！

働き盛り世代は仕事やプライベートで負担が多く、自分自身の健康管理が十分でない傾向がみられます。事業所の健康への取り組みを支援していますので、紹介します。

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146



① だてな健幸ポイント

事業所の皆さんで「だてな健幸ポイント事業」に参加してください。参加従業員の中で、1カ月の合計歩数が15万歩を超えた人には、市から商品をプレゼント！

【対象者】 次のいずれの条件も満たす事業所

- ①市内に所在 ②参加従業員が10人を超える
- ※令和5年度以前に参加した事業所は対象外

【実施期間】 次のいずれかの期間で実施

- ①令和6年8月1日(木)～31日(土)
- ②令和6年9月1日(日)～30日(月)
- ③令和6年10月1日(火)～31日(木)
- ④令和6年11月1日(金)～30日(土)
- ⑤令和6年12月1日(日)～31日(火)
- ⑥令和7年1月1日(水)～31日(金)

【申込方法】 健幸都市づくり課に参加申込書を提出

だてな健幸ポイント事業 福島県の「ふくしま健民カード」と連携した事業で、ポイントを貯めてカードを手に入れたら、お得な特典を受けられます。



歩数やイベント参加によってポイント付与

ランクアップ！

スマホで「ふくしま健民アプリ」を使って参加する方法と、記入台紙でポイントを貯める(スマホ不要)方法もあります。

参加方法など詳細はこちら
(市ホームページ)



② 健康機器の貸し出し

従業員自身による健康管理、運動習慣のきっかけづくりに、健康機器を貸し出します。

【対象者】 市内に所在する事業所

【実施期間】 申請があった日から6カ月間
※更新回数は2回が限度

【貸出機器】 エアロバイク、体重体組成計、血圧計(各2台まで)

【申込方法】 健幸都市づくり課に申請書を提出



気になったら
まずはお電話を！

③ 出張版健幸クラブ Fine

運動教室をデリバリー！「出張版健幸クラブ Fine」は、楽しいレクリエーションが豊富です。休憩時間などを利用し、初めてみよう健康経営！

【対象者】 市内に所在する事業所

【実施期間】 令和7年1月31日(金)まで

【内容】 筋力トレーニング、本気でラジオ体操、ヨガ、モルックなど

【申込方法】 健幸都市づくり課に申請書を提出



詳細は市ホームページ
でもご覧になれます。



市 HP