



9月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、変更・中止になる場合があります。

【マークの見方】

日 日時 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師
申 申込方法 ￥ 費用
問 お問い合わせ 他 その他

お知らせ



米のモニタリング 検査を実施します

令和6年産米のモニタリング検査は、市内で生産される米を3点選び出して行います。検査は9月中旬から下旬に実施を予定しています。検査結果が出るまでは、譲渡を含め、出荷・販売をしないようお願いします。

なお、検査結果は市ホームページで公表します。

農政課農業振興係

☎573-5635

福島ユナイテッドFC 小中学生を無料招待

伊達市ホームタウンサン

▼詳細はこちら

生涯学習課生涯学習係

☎573-5709



市 HP

持続可能な農業振興 アンケートのお願い

計画的な農業振興のためのアンケートを実施します。回答にご協力をお願いします。

対 10a^{アール}以上の農地を所有する農家

農政課農政企画係

☎573-5635

水路をきれいに 心がけましょう

水路に刈った草や土砂が堆積すると、大雨時に水路があふれる原因となります。日頃から地域で水路の維持管理をお願いします。

農林整備課農村整備係

☎573-5647

危険なブロック塀 撤去費を補助します

倒壊の恐れがあるブロック

塀の撤去や建て替え費用

申 10月31日^④まで

定 5件（先着順）

▼詳細はこちら



市 HP

宝くじ収益による 助成事業

宝くじの売り上げ収入を財源とした自治総合センターのコミュニティ助成事業は、地域コミュニティ活動の充実や地域社会の発展に寄与しています。要望は随時受け付けています。

宝くじ収益による 助成事業

宝くじの売り上げ収入を財源とした自治総合センターのコミュニティ助成事業は、地域コミュニティ活動の充実や地域社会の発展に寄与しています。要望は随時受け付けています。

募金のご協力ありがとうございました

6月24日をもって台湾東部沖地震への募金受け付けを終了しました。

集まった10万4669円は日本赤十字社へ寄付しました。温かいご支援、誠にありがとうございました。

社会福祉課地域福祉係

☎575-1264

正しい服薬で 命を守りましょう

同時に複数の薬を服用することで、意図しない効果や副作用が生じることがあります。お薬手帳は一つにまとめ、医療機関や薬局に必ず提示しましょう。

服薬のお知らせ

伊達市国保加入者のうち、特に服薬相談が必要な人にはお知らせを送付します。届いた人はかかりつけの薬剤師や医師への相談をお勧めします。

国保年金課給付係

☎575-1198

新しい国民健康保険 被保険者証を送付

現在お使いの保険証の有

効期限は9月30日^④までです。新しい保険証は9月下旬に、同じ世帯の人の分をまとめて世帯主宛にお送りします。10月1日^④から、新しい保険証を使用し、古いものは破棄してください。

新しい保険証の有効期限

原則令和7年9月30日まで

※令和7年9月30日までに

75歳を迎える人は75歳の

誕生日前日まで

他 国保の加入・脱退には手

続が必要ですが、

国保年金課給付係

☎575-1198

脳ドック（脳MRI） を受診しましょう

対 伊達市国保加入で40歳以上（昭和60年4月1日以

前生まれ）74歳以下の人

¥ 個人負担：検査費の半額

申 12月6日^④までに国保年

金課または各総合支所に

脳ドック申込書をご提出

市民健(検)診 伊達会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

集団健(検)診日程（9月予約開始分）

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
伊達 地域	10/9 水	伊達地区	9/18 水～ 9/20 金	伊達市 ふるさと 会館
	10/10 木			
	10/11 金			
	10/13 日	全地区	9/25 水～ 9/27 金	伊達 ふれあい センター
	10/15 火	箱崎、伏黒地区		
	10/16 水			
	10/17 木			
	10/18 金			

予約電話番号

☎573-0538 または ☎572-7356

受付時間 9時～16時30分（土、日、祝日除く）

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※伊達地域以外の人受診できます。

大腸がん検診の検体容器の配布・回収

伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト

健(検)診実施の7日前(土・日・祝日除く)の16時までに予約ください。

健康推進課健康管理係
☎575-1116



市 HP



予約フォーム

9月10日～16日は自殺予防週間です

全国自殺者数は年々増加傾向にあり深刻な状況です。伊達市も例外ではなく、他人事ではないという意識を一人一人が持ち、かけがえのない命を守りましょう

身近な人にこんな様子はありませんか？

まずは話をじっくり「聴き」、専門家につなぎましょう

- ①口数が減って元気がない
- ②イライラしたり、怒りっぽくなった
- ③大量のお酒を飲むようになった
- ④自分の健康を省みない
- ⑤「生きる意味が分からない」「消えてしまいたい」などと口にする



相談にのって困ったときは

こころの健康相談統一ダイヤル

平日9時～17時(夜間相談:18時30分～22時30分)

おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556

10月の無料スマホ教室 (スキルアップ編)を開催

各回 15 人 (先着) ※ 1 回のみ参加も可

開催場所 開催日 内容	伊達中央交流館 第 1 研修室 2 日㊟…防災サービスの使い方 10 日㊟…安心・安全な使い方
	梁川中央交流館 2 階洋室 4 日㊟…防災サービスの使い方 9 日㊟…マイナポータルの使い方
	保原中央交流館 第 1 研修室 8 日㊟…防災サービスの使い方 11 日㊟…マイナポータルの使い方
	霊山中央交流館 第 2 研修室 16 日㊟…安心・安全な使い方

開催時間 10 時～ 12 時

申込方法 ※前日まで	右の二次元コード または電話 (080-7245-4395) から お申し込みください。
その他	・ご自分のスマホをお持ちください。 ・「マイナポータルの使い方」を受講する際は、マイナンバーカードをお持ちください。

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の場合

前年の所得額が 472 万
1000 円以下



厚労省 HP

▼詳細はこちら

☎ 0570-05-4092

お盆明けの 熱中症にご注意を

熱中症予防のポイント

エアコン・扇風機で温度をこまめに調節／涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用／喉の渇きを感じていなくても水分・適度な塩

分を補給



県 HP

▼詳細はこちら

☎ 575-1116

浄化槽の適正管理にご協力を

自宅などで浄化槽を利用している人は、保守点検・清掃・法定検査（使用開始後の水質検査と年 1 回の定期検査）の実施が法律で義務付けられています。
保守点検・清掃：県・市が許可した事業者へ委託してください。

違反屋外広告物を パトロールします

屋外広告物適正化旬間

9 月 1 日㊟～ 10 日㊟
屋外広告物の適正管理の促進に向けて意識啓発を図ります。市では違反広告物のパトロールや簡易

除去などに取り組みます。
☎ 573-5620
9 月 20 日㊟から 26 日㊟
動物愛護週間
動物を虐待・遺棄することは犯罪です。あらためて動物の命の大切さを考えてみましょう。
▼詳細はこちら
責任を持てる人への譲渡
県動物愛護センターでは、保護された動物の譲渡を行っています。希望する人はご連絡ください。
☎ 024-953-6400

募集

大切な人の命を守る 救命救急講習

10 月 6 日㊟ 10 時～ 12 時
場保原中央交流館
対中学生以上 ☎ 無料
定 20 組程度
申 9 月 30 日㊟までに電話でお申し込みください。
☎ 575-4101
☎ 伊達地方消防組合消防本部・中央消防署救急係

認知症のこと 学んでみませんか

認知症についての基本的な知識を身に付け、普段の生活の中で「身近な理解者」となる認知症サポーターの養成講座を開催します。

日 9 月 4 日㊟

10 時～ 11 時 30 分

場伊達中央交流館 ☎ 無料

申 8 月 28 日㊟までに申込

フォーム、または高齢福祉課に電話でお申し込みください。

▼申込はこちら



申込

☎ 575-1125
☎ 高年齢福祉地域包括ケア推進係

イベント

スポーツの秋 楽しく運動しましょう

太極舞教室

音楽に合わせて舞うダンスエクササイズ
日 10 月 2 日㊟～ 11 月 20 日㊟
19 時～ 20 時 (毎週水曜)

場保原第二体育館

定 25 人

申 9 月 2 日㊟～ 13 日㊟

☎ 597-8015

場伊達市スポーツ振興公社

定 20 人

申 9 月 12 日㊟～ 26 日㊟

☎ 597-8015

場伊達市スポーツ振興公社

定 30 人

申 9 月 1 日㊟～ 30 日㊟

☎ 572-7222

場伊達市スポーツ振興公社

定 30 人

申 9 月 1 日㊟～ 30 日㊟

☎ 572-7222

場伊達市スポーツ振興公社

定 30 人

申 9 月 1 日㊟～ 30 日㊟

☎ 572-7222

場伊達市スポーツ振興公社

定 30 人

申 9 月 1 日㊟～ 30 日㊟

☎ 572-7222

場伊達市スポーツ振興公社

定 30 人

申 9 月 1 日㊟～ 30 日㊟

☎ 572-7222

場伊達市スポーツ振興公社

国際交流員による 英語講座 (9 月)

場伊達市パークゴルフ場

定 1500 円

申 9 月 23 日㊟～ 10 月 7 日㊟

☎ 563-3950

場伊達市パークゴルフ場

定 130 人

申 9 月 23 日㊟～ 10 月 7 日㊟

☎ 563-3950

場伊達市パークゴルフ場

定 130 人

申 9 月 23 日㊟～ 10 月 7 日㊟

☎ 563-3950

場伊達市パークゴルフ場

定 130 人

申 9 月 23 日㊟～ 10 月 7 日㊟

☎ 563-3950

場伊達市パークゴルフ場

定 130 人

申 9 月 23 日㊟～ 10 月 7 日㊟

☎ 563-3950

場伊達市パークゴルフ場

定 130 人

弁護士による無料相談会 (要予約)
日 9 月 11 日㊟、10 月 9 日㊟ 13 時～ 16 時
場消費生活センター (市役所中央棟 1 階)
☎ 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会 (予約不要)
日 9 月 19 日㊟ 9 時～ 12 時
場市役所 1 階シルクホール
☎ 相続、離婚、生活相談など
☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

子どもの発達に関する不安
「こどもも」にご相談ください
日 平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分
※ 12 時～ 13 時を除く
☎ 子どもの発達、子育てなど
☎ 電話または申込フォーム
☎ ネウボラ推進課発達支援係
☎ 573-5687

や活動に関する周知広報を重点的に実施します。
相談チャットボット
Govbot (ガボット)
子育てやマイナンバーなど、さまざまな制度のよくある質問に対応できる、便利ツールがあります。日常での悩み事などにご利用ください。
▼チャットボット
Govbot (ガボット)
定例行政相談 (予約不要)
日 9 月 9 日㊟ 10 時～ 12 時
場市役所シルクホール
☎ 内役所や特殊法人などへの意見や要望、困っている

ことなどの相談
☎ 秘書広報課広報聴係
☎ 575-1113
借金のお悩み
専門家に相談を
返済しきれない借金を抱えている人の相談を受け、状況に応じて弁護士や司法書士におつなぎします。
☎ 返済できない借金、貸付業者やヤミ金融業者など
☎ 平日 8 時 30 分～ 12 時
13 時～ 16 時 30 分
☎ 福岡島財務事務所理財課
☎ 533-0064