



お知らせ



調整給付金の 申請期限間近

対定額減税で減税しきれない
と見込まれる人（対象者に
税務課から支給額などを記載
した通知を7月末に郵送して
います）

内調整給付金の申請期限は
10月31日[㊦]です。申請が
済んでいない人はお早め
に申請してください。

税務課市民税係

☎ 575-11138

住民税非課税世帯等 重点支援給付金

10月のお知らせやイベントをご
案内します。掲載した行事やイベン
トは、予定を変更・中止する場合が
あります。

【マークの見方】

- 日時 場所・会場
- 内容 持ち物 対象
- 定員 講師 申込方法
- 費用 お問い合わせ
- その他

内 I世帯あたり10万円を給付
申 対象世帯に支給要件確
認書を郵送しています。
提出期限は10月31日[㊦]
必着です。

※対象世帯のうち6月4日
から10月31日の間の出生
児についてはこども加算
金の対象となるため、お
問い合わせください。

▼詳細はこちら



市HP

社会福祉課地域福祉係

☎ 575-1264

下水道の適切な 利用をお願いします

下水道管に水に溶けない
物を流すと、マンホールの

商業施設での乳がん検診を実施

県北地域の商業施設で、土日祝日に乳がん検診（バ
ス検診）を実施します。平日の検診が難し
い人はぜひご利用ください。詳細は県ホー
ムページをご覧ください。



県HP

※検診を受けるには事前予約が必要です。

対象

次の①②どちらも該当する人
①伊達市に住民票がある②年度内（令和6年4月～
令和7年3月）の年齢が40～69歳で偶数年齢※
※年度内年齢が奇数の人で前年度未受診の人は、健
康推進課にお問い合わせください。また、今年度、
すでに市の乳がん検診を受けた人は受診できません。

費用（自己負担額）

40～49歳：社保1,100円、国保500円
50～69歳：社保800円、国保400円

検診場所

ヨークベニマル伊達店：令和7年1月19日[㊦]
イオン福島店：令和7年1月26日[㊦]

※その他の日程・場所については、県ホームペ
ージをご覧ください。

予約方法

ウェブと電話で予約ができます。
ウェブ：右記の二次元コードからお申し込
みください。（受付終了は検診実施日の2
週間前です）



予約フォーム

電話：☎ 050-3647-5870

※受付時間 9時～17時（土、日、祝日除く）

※12・1月検診の電話予約は、11月18日[㊦]～
29日[㊦]間で受け付けます。

健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

中にあるポンプが停止する
事故が発生します。

ポンプが停止すると、汚
水などがマンホールや宅内
の公共枓^{ます}からあふれたり、
トイレなどが使用できなく
なる恐れがあります。

流してはいけない物（例）

トイレットペーパー以外の
紙、マスク、タオル、湿布、
生ごみ、タバコ、ガムなど
※「トイレに流せる」と表
示されていても詰まりの原
因になる場合があります。
下水道に流すのはご遠慮く
ださい。

上下水道課下水道施設係

☎ 573-5059

合併処理浄化槽へ 転換しませんか

市は、合併処理浄化槽へ
の転換を推進しています。

合併処理浄化槽は台所や
浴室など全ての生活排水が
処理されるため、河川など
の水質を守り、快適な生活
環境を実現できます。

切り替えには補助金があ
ります。新しく設置する人

や、単独浄化槽や汲み取り
からの転換を考えている人
はお問い合わせください。

▼詳細はこちら



市HP

上下水道課下水道施設係

☎ 573-5059

市内で採った「野生 きのこ」は出荷不可

市内で採取された野生き
のこは、出荷できません。
（県の非破壊検査で基準値
以下のまつたけ、なめこ、

ならたけ、むきたけ除く)
野生きのこ取り扱い注意点
 ① 年度が変わっても出荷できません。
 ② 基準値(100Bq/kg)以下でも出荷できません。
 ③ 加工食品の原料にも使用できません。
 ④ フリマアプリ・無人直売所などの個人売買や他人への譲渡も禁止です。
 福島県東北農林事務所
 森林林業部林業課
 ☎ 52112632

**健診結果の提供を
 お願いします**

伊達市国保に加入しており、年度末の年齢が40歳で市民健診未受診の人 ※その他要件あり
 人間ドックなどの検査結果を提供いただいた人に、Q.U.Oカード1000円分を贈呈します。
 令和7年2月18日(火)までに、①健診結果提供書(みなし健診)②健診(検査)結果の写しを提出してく

**男女共同参画WEB
 アンケート調査実施**

伊達市の男女共同参画の推進のため、ぜひ回答にご協力ください!
 10月31日(火)までに二次元コードを読み取ってご回答ください。
 ▼回答はこちら
 他回答特典：抽選で10名様に「だっちゃんトートバッグ」をプレゼントします。
 伊達市健康推進課
 ☎ 575-1177

**不正軽油撲滅のため
 情報提供にご協力を**

県は10月を不正軽油撲滅強化月間と定め、不正軽油排除に取り組んでいます。
不正軽油とは
 軽油に灯油や重油を混ぜるなどした燃料で、正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

市民健(検)診 保原会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

▼集団健診(検診)日程(保原市民センター)

実施日	対象地区	電話予約受付期間
10/22(火)～25(金)	保原地区(鉄元第1・2、東猫川、二六、柏町、柏東、八幡台除く)	10/1(火)～3(木)
10/27(日)	全地域	
10/28(月)～11/1(金)	上保原地区、鉄元第1・2、東猫川、二六、柏町、柏東、八幡台	10/8(火)～10(木)
11/6(水)～8(金)、11(月)	大田地区、柱沢地区、富成地区	10/16(水)～18(金)
11/9(土)	全地域	

※選挙等の都合で、会場が変更になる場合があります。

予約電話番号

☎ 573-0538 または ☎ 572-7356

受付時間 9時～16時30分(土、日、祝日除く)

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※保原地域以外の人も受診できます。

※健診当日はイベントなどが重なると、駐車場が混み合う場合があります。予めご了承ください。

胃がん施設検診について

受診期間は11月30日(土)までです。期間の後半は予約が集中しますので、今年度、対象となっている人は早めに受診しましょう。受診の際は、施設検診受診シールが必要です。お手元がない場合は健康推進課健康管理係までお問合せください。

大腸がん検診の検体容器の配布・回収

伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所(保原除く)で配布しています。受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト

健(検)診実施の7日前(土・日・祝日除く)の16時までに予約ください。



市 HP



予約フォーム

健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

▼詳細はこちら
 市 HP



児童扶養手当制度の一部が11月から改正

児童扶養手当法などの一部が改正され、所得制限限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。すでに受給資格がある人は、令和7年1月支給の手当から改正内容が適用されます。

▼詳細はこちら
 市 HP



「ふくしま障害者就職面接会」開催

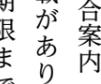
約27社の採用担当者との直接面接できる面接会です。

▼詳細はこちら
 市 HP

10月は「食品ロス削減月間」

まだ食べることができのに捨てられてしまう食品ロスを削減するため、「フードドライブ」を実施します。ご家庭に眠っている食

▼詳細はこちら
 市 HP



生活環境課環境係

品がありましたら、ご協力をお願いします。
 10月7日(月)～11日(金) 8時30分～17時15分
 場 市役所1階 総合案内
 持 賞味期限の記載があり、未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの(例：缶詰、調味料、インスタント食品など)
 ☎ 575-1228

不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない

悪質な脱税行為であり、環境汚染の問題などにつながります。

情報提供にご協力ください

不正軽油の情報は、県庁税務課、県北地方振興局県税部にご連絡ください。
 不正軽油ホットライン(県庁総務部税務課)
 ☎ 52117205
 県北地方振興局県税部
 ☎ 52112699

募集 市営住宅の入居者の定期募集

対 収入が条例で定められた金額以下(他要件あり)
 申 10月2日(火)～9日(水)に必要書類を提出してください。市ホームページでも入手できます。
 内 伊達▼沢田：1戸(5階) 滝前：1戸(3階)
 梁川▼南本町：1戸(1階)

認知症サポーターになれませんか

認知症の知識を身に付け、日常に生かしましょう。
 認知症サポーター養成講座
 10月18日(金) 10時～11時30分
 梁川駅前：1戸(3階) 霊山▼谷津：1戸(3階)
 ▼詳細はこちら
 建築住宅課住宅管理係 ☎ 573-5064 市 HP

場 梁川中央交流館

内 認知症の基本知識など
 申 開催1週間前までに高齢福祉課へ電話または、申込フォームからお申し込みください。
 ▼申込はこちら
 他 受講者には「オレンジリング」を差し上げます。
 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

股関節・膝関節の手術が必要な人 最新医療で痛みが少ない治療を!

公立藤田総合病院では、「人工股関節手術」「人工膝関節手術」に特化した手術ロボット(ロボティックアーム支援システム)を導入しています。詳細は、かかりつけ医にご相談ください。

特徴 手術に伴う痛みや発熱・出血などをできるだけ少なくする治療(低侵襲治療)が可能。早期に社会復帰を目指せます。



健康推進課健康企画係 ☎ 575-1153

スマホ教室 参加者募集 (スキルアップ編 伊達会場)

開催場所 伊達中央交流館 研修室1
 講義時間 13時～16時30分(適宜休憩あり)
 ※伊達地域以外にお住まいの人も参加可能です。

▶主な内容(1回完結・複数回受講も可能)

日付	内容
11/6(火)	LINEの基本から応用 YouTubeの使い方
11/13(火)	料理レシピアプリの使い方 Instagramの始め方 ラジオアプリの使い方
11/20(火)	旅行サイトの使い方 電車乗換案内 地図アプリの使い方
11/27(火)	Instagramの始め方 インターネットを楽しもう YouTubeの使い方

定員 各日10人(申込順)
 申込方法 電話またはウェブ予約
 予約先 ☎ 080-7245-4395
 ※受付時間 平日10時～17時
 持ち物 自分のスマホをお持ちください。
 その他 12月に梁川、1月に保原でも開催
 申込



デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

**だて市民活動
スタートアップ補助金**

公益的活動を行う市民活動団体を補助します。

設立から1年未満の市民活動団体

定2団体

補助上限額：補助対象経費の7割（上限10万円）

申10月1日④～11月29日④までに、協働まちづくり課へお申し込みください。



問協働まちづくり課
協働推進係

☎575-1117

**ホームステイ
受入れ家庭を募集**

外国人留学生と交流する事業を行っています。

▼詳細は協会のLINEから



伊達市国際交流協会LINE

問協働まちづくり課
協働推進係

☎575-1117

自衛官募集



自衛隊 HP

募集種目

- ① 防衛大学校学生（一般）
- ② 防衛医科大学校医学科学生
- ③ 防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）
- ④ 一般曹候補生
- ⑤ 自衛官候補生（任期制）
- ⑥ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒（推薦試験・一般試験）

問自衛隊福島募集案内所

☎545-7995

イベント

**だてな健康ウォーク
参加者募集（無料）**

健康都市のモデル地区、掛田のまちなかを歩こう。

日11月2日④ 10時～12時

場霊山町掛田地内（集合：霊山総合福祉センター）

- 内① 親子コース（3km）※年齢制限あり② スタンプラリーコース（3km）③ 茶白山展望コース（6km）
- 定①・② 50人③ 100人

**自分磨きで良縁を
交流イベント開催**

市内在住・在勤、または実家が市内にある未婚者（女性は居住地を問いません）



申込

問健康都市づくり課
健康都市推進係

☎575-1114



**協定締結40周年企画展
「松前藩と梁川」**

日令和6年10月12日④～令和7年1月27日④

9時～17時（最終入館16時30分・④休館）

場保原歴史文化資料館

¥一般210円

小中高生100円

問保原歴史文化資料館

☎575-11615



**よく使う日本語を学ぶ
外国人向け日本語講座**

日10月21日④
18時15分～19時30分

場市役所1階シルクホール

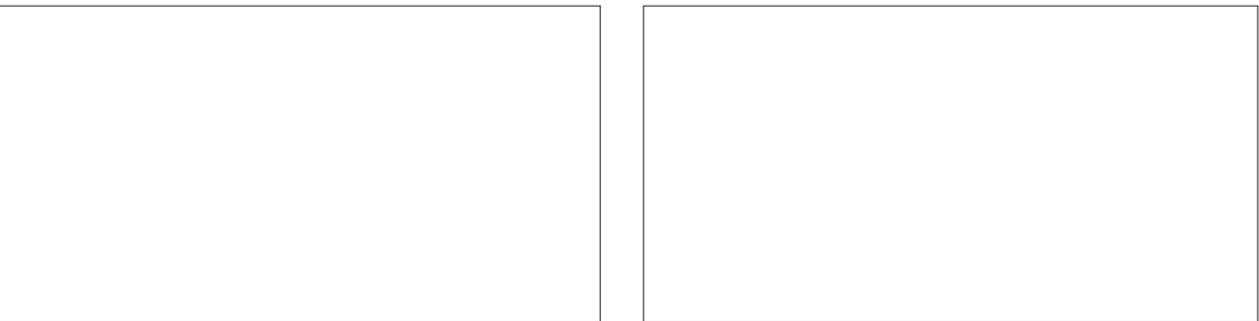
☎022-2206-8475

問恋愛・結婚プロデュース
LINO（委託業者）



申込

場所：伊達中央交流館 費用：無料



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

外国人出身者 定10人

申10月15日④まで

▼申込はこちら



申込

問協働まちづくり課
協働推進係

☎575-1117

**クイズで交流
「トリビアナイト」**

日10月25日④18時～20時

定外国出身者・市民 32人

場伊達中央交流館

申10月18日④まで

▼申込はこちら



申込

問協働まちづくり課
協働推進係

☎575-1117

**スポーツの秋
体を動かしませんか**

**伊達市パークゴルフ場
①伊達地方交流大会**

日11月9日④ 9時～

定130人 ¥1500円

申10月14日④～11月4日④

②初心者講習会

日11月17日④ 13時～

定15人 ¥1000円

申10月13日④～11月3日④

問伊達市パークゴルフ場

☎563-3950

HIPHOPダンス教室

日11月7日④～12月26日④

毎週木曜18時～19時



無料相談

特設行政相談会（予約不要）

秋の行政相談週間に合わせて、特設行政相談会を開催します。

日10月11日④ 10時～12時

場梁川総合支所 1階会議室
（東邦銀行隣の会議室です）

内役所や特殊法人などへの意見や要望

他電話でも相談を受付可能（担当地区に関係なく、どの委員にも相談可）

担当	委員名	電話番号
伊達	佐々木 義伸	☎090-9749-1493
梁川	中木 由美子	☎577-3593
保原	浦山 公一	☎576-4075
霊山 月舘	齋藤 美和	☎586-3233

問秘書広報課広報聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会

日10月9日④、11月13日④
13時～16時（1人30分）

場消費生活センター（市役所中央棟1階）

内消費者問題、多重債務など（要予約）

問消費生活センター ☎574-2233

県北士業団体合同による無料相談会

日10月27日④ 10時～16時
（最終受付15時30分）

場コラッセふくしま3階 企画展示室

内税金、相続、多重債務、年金、登記、各種許認可、法律問題など（予約不要）

問福島県不動産鑑定士協会会員

代表幹事 佐藤忠信

（スイートプラン（株）） ☎529-5168

☎0223-36-9851

問青年海外協力協会

JOCA 東北



ジャイカ HP

**ジャイカ
海外協力隊
秋募集10月31日まで**

開発途上国で人づくり国づくりのボランティアを募集します。応募受付は、10月1日④～31日④です。

▼詳細はこちら

問青年海外協力協会

☎596-11275

問摺上川ダム管理所

日10月20日④ 9時～12時

内苗作り、植樹、施設見学

他作業に適した服装でお越しください。（申込不要）



※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。