



にこにこひろばだより 10月号

令和6年10月1日
梁川認定こども園
伊達市子育て支援センター
文責 渡部ミチ子

心地よい風が吹き、日に日に過ごしやすい季節になってきました。周りの景色も少しずつ秋へと変化してきています。朝夕の温度差で体調を崩しやすくなる時期でもありますので、体調には十分注意していきましょう。

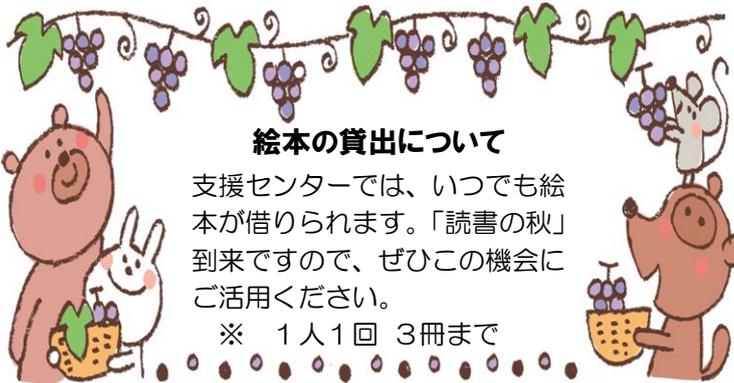
さて、秋と言えば、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋ですね。お子さんと一緒に楽しみながら季節を感じ、生活や経験の幅を広げていけるといいですね。支援センターへもぜひ遊びにおいでください。

10月の活動

日にち	曜日	活動名	時間	内容
1～7日	火～月	大きくなったかな？	随時	お子さんの身長体重を測ります。
8日	火	こども園行事のため支援センターはお休みになります。		
15日	火	ネウボラ「あそびのたね」出張保育のため支援センターはお休みになります。		
18日	金	ママカフェ	午前中	お母さん同士で交流を図りながらお茶を飲んでリフレッシュしましょう！
21日～	月～	季節の製作「ハロウィン」	午前中	お子さんの写真を使ってハロウィンの飾りを作りましょう。
25日	金	支援センター合同イベント『えがおいっぱいのびのびミニ運動会』のため支援センターはお休みになります。		
毎週	水	きょうのおはなしなあに？	午前中	楽しい絵本や紙芝居等を紹介します。
毎週	木	やながわ児童クラブ館 プレイルームで遊ぼう！	10:45～	広いプレイルームで、のびのびと体を動かして遊びます。 ※当日の9:30までに事前予約をお願いします。

【お詫びとお知らせ】

「にこにこひろばだより9月号」に掲載しました『10月8日（火）「親子ふれあい運動教室」』は、こども園行事のため、11月27日（水）に変更となりました。詳しい内容については11月号に掲載いたします。



絵本の貸出について

支援センターでは、いつでも絵本が借りられます。「読書の秋」到来ですので、ぜひこの機会にご活用ください。

※ 1人1回 3冊まで

「生活リズム」は大事!!

朝夕の冷え込みが感じられるようになり、思うより早く日も暮れて、夏の疲れが出やすい時期です。風邪をひかない強い身体を作るためには「生活リズム」を整えることが大事です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けていきましょう。生活リズムは、心身の健康と直結しています。お子さんと一緒に、健康的な生活を目指しましょう!

9月の楽しい活動の 한마

ふうせんかずらの種取り

イノシシ革のワークショップ

米粉パンづくり体験教室

お花紙を丸めて、美味しそうな「ぶどう」を作りました♪



★9月の製作「ぶどう」★

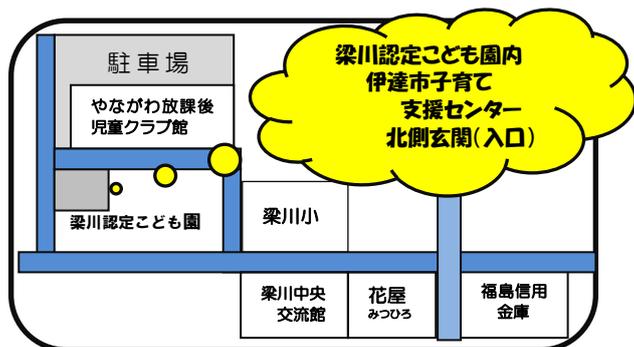


いろんな模様の刻印があって、レイアウトを考えて、作るって楽しい♪



ふわふわ～!





にこにこひろば 月～金曜日
9:00～10:15・10:45～12:00
13:30～14:45
 対象：就学前のお子さんとその家族。
 利用は無料です。いつでも遊びに来て下さい。待っています。

お問い合わせ：伊達市子育て支援センター（梁川認定こども園内）

住所：伊達市梁川町字山城館7-1

電話：024-577-0345

（担当：渡部）