



伊達こども園 伊達子育て支援センター10月号

令和6年10月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

きびしい残暑がようやく終わったと思ったら、急に気温の低い日が続いていて、気温の変化になかなか体が慣れない今日この頃です。食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

10月は『ハロウィンごっこ』『文化祭に向けての作品作り』など、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。

☆~10月の活動予定~

日にち	曜日	活動名	時間	内容
21日 23日	月 水	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
4日	金	ママカフェでゆったり	随時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと楽しく交流を図りましょう。
7日 9日	月 水	伊達文化祭に向けての作品作り ～とんぼときのこ作り～	随時	こども園園児の作品を伊達体育館に展示します。支援センターでも、手形のとんぼときのこを合わせて、展示する予定です。
11日	金	ミニミニおはなし会	10:50～	伊達図書館主催事業：ボランティアさんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど
15日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉・カゴ・バスタオル持参
18日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45～	講師：大内克泰先生 親子10組まで
24日	木	10月生まれ誕生会	随時	10月生まれのお友達をお祝いしましょう
25日	金	伊達市子育て支援センター連絡会主催 子育て支援センターミニ運動会	9:30～受付 10:00 開会	保原総合公園フットボール場で行います。 雨天中止となります。
31日	木	ハロウィンごっこ	随時	みんなでハロウィンを楽しみましょう。

※ 25日は、「伊達市子育て支援センター合同ミニ運動会」のため、支援センターはお休みにいたします。
雨天の場合、運動会は中止となります。雨天の場合、支援センターは、通常通りの活動となります。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階） 電話：070-7547-4984
認定こども園伊達こども園 電話：024-583-2355



～子どもは いつでもやりたがりや～

子どもは、うまくなりたい、ママやパパのようにになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかを、ていねいに教えていくことが大事です。子ども達は、一つ一つの生活の仕方を教えてもらいながら大きくなっていきます。はじめはできないのがあたりまえですから、根気強く、励ましなが、続けていきましょう。

☆生活のスキル（技能）の教え方のポイント☆

1. 時間にゆとりをもって（時間があるときに）
2. 手順や、やり方をわかりやすく
3. 自分でしやすい環境づくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

パンツやズボンをはく

子どもはいつでもやりたがりや。うまくなりたい！ 上手になりたい！ という意欲にあふれています。その意欲をうんと伸ばすと、ややこしいしつてもスムーズに進みます。大人はちょっと手助けするだけで十分です。

お尻を床に
べたんとつけて
パンツや
ズボンをはくと
はきやすい。



楽しくやろう♪

右足入れて

ばあ

右足を出すのを
手伝う。

左足入れて

ばあ

左足を出すのを
手伝う。

立っちして

立つのを手伝う。

うんとこしょ
どっこいしょ

パンツ（ズボン）
を引き上げるの
を手伝う。

いつも同じ言葉ではくのを手伝うと、
すぐに覚えてしまいます。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「そらまめくんとおまめのなかま」 なかや みわ 作 小学館
大人気絵本「そらまめくんシリーズ」のはじめての赤ちゃん絵本。
声に出して赤ちゃんに語りかけるととても喜びます。かわいい豆た
ちと出会う楽しい絵本です。

☆「ことりさんかくれんぼ」 上野憲男 作 福音館書店
クレヨンや絵の具などで描かれ、色づかいがカラフルでとても綺麗
です。「とりさん、どこどこ？」と、一緒に探してみるのも楽しいで
すね。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

