

令和6年11月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

朝晩ぐっと冷え込むようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。一日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

11月は『わらべうた遊び』『とりかえっこ会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

～11月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
18日 20日 22日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
5日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊びなど～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉・カゴ・バスタオル持参
8日	金	みにみにおはなし会	随 時	伊達市立図書館事業：ボランティアさんによる絵本の読み聞かせと手遊び
15日	金	ママカフェでゆったり	随 時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと楽しく交流を図りましょう。
20日	水	わらべうた遊び	随 時	親子で楽しめるわらべうたをたくさん紹介します。
21日	木	とりかえっこ会 (11月21日～12月上旬)	10:45～ 13:00～ 15:00～	こども服・おもちゃ・絵本などの交換会です。
28日	木	11月生まれ誕生会	随 時	11月生まれのお友達をお祝いしましょう。

※11月26日(火)・27日(水)は、こども園発表会リハーサルのため、お休みします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご確認ください。

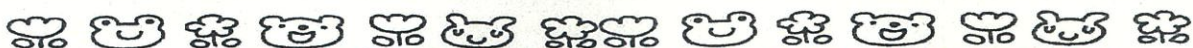
※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



～笑顔のメッセージ たくさん贈ってあげてくださいね。～

小さい時に、笑顔のメッセージをたくさん受け取ったお子さんは、自分に自信がもてるようになり、新しい行動への意欲もぐんぐんわいてくると言われています。

お子さんにもお家の方から“笑顔のメッセージ”をたくさん贈ってあげてください。



赤ちゃんは、新しいことに会ったり、困ったことがあったりすると、

お母さんの表情を頼りにして、

その表情を元に行動します。

笑顔は

「あなたの行動はOKよ」

「あなたは大事な子よ」

「あなたは大好きよ」

というメッセージです。



小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。

～ 《とりかえっこ会》 についてのお知らせ ～

☆ お家で眠っているこども用品はありませんか？こども服・おもちゃ・絵本など、こどもの物であればなんでもOKです。11月1日（金）～21日（木）まで、品物を受け付けますので、お譲りしたいものがあれば、ぜひ支援センターまでお持ちください。

とりかえっこ会・・・日時 11月21日（木）～12月上旬まで

※ お金の発生はありません。“譲渡・譲り受けの場”とさせていただきます。

お譲りがない方も、どうぞご参加ください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

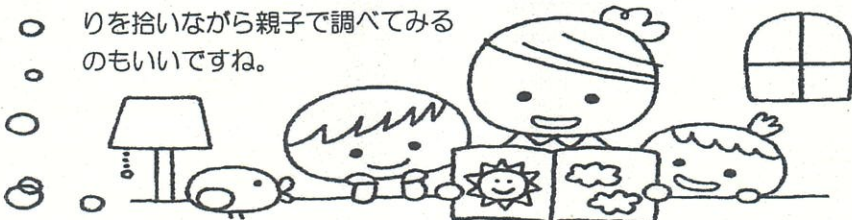


☆「あきそらさんぽ」 あがしらみちこ作 講談社

秋のつめたい風の中、おさんぽで出会ったのは、どんぐり・みのむしまっかなおちば……。秋らしい空気感があたたかいタッチで描かれています。お散歩に行く前に読んであげると楽しいです。

☆「どんぐりころころ」 大久保茂徳 作 ひさかたチャイルド

いろいろな大きさや形のどんぐりを写真で紹介する絵本です。どんぐりを拾いながら親子で調べてみるのもいいですね。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っていきましょう。